

1年生　家庭科より

この間プリントで配布したマスクは作れたでしょうか？　ゴムが売っていないところが多いと思います。使い終わった使い捨てマスクのゴムをつなぎ合わせての代用もできます。提出は不要ですが、よかつたら作ってみてください。

1年生では、食生活について学習をしていきます。この休校中、バランスのとれた食生活を送っていますか？P.72～74を覚えれば、君たちに必要な栄養素をバランスよく取れます。また詳しくは、学校が始まってから話していくので、予習をお願いします。

家庭科
西島