

1 年生 <sup>ねんせい</sup> 家庭科 <sup>かていか</sup> より

この間 <sup>あいだ</sup> プリントで配布 <sup>はいふ</sup> したマスクは作 <sup>つく</sup> れたでしょうか？ ゴムが売 <sup>う</sup> っていないところが多い <sup>おお</sup> と思います。使い終 <sup>つか</sup> わった使い捨 <sup>お</sup> てマスクのゴムをつなぎ <sup>つか</sup> 合わせての代用 <sup>だいよう</sup> もできます。提出 <sup>ていしゅつ</sup> は不要 <sup>ふよう</sup> ですが、よかつたら作 <sup>つく</sup> ってください。

1 年生 <sup>ねんせい</sup> では、食生活 <sup>しょくせいかつ</sup> について学 <sup>が</sup> 習 <sup>くしゅう</sup> をしていきます。この休校中 <sup>きゅうこうちゅう</sup>、バランスのとれた食生活 <sup>しょくせいかつ</sup> を送 <sup>おく</sup> れていますか？P.72～74 を見 <sup>み</sup> れば、君 <sup>きみ</sup> たちに必要 <sup>ひつよう</sup> な栄養素 <sup>えいようそ</sup> をバランスよく取 <sup>と</sup> れます。また詳 <sup>くわ</sup> しくは、学校 <sup>がっこう</sup> が始 <sup>はじ</sup> まってから話 <sup>はな</sup> していきますので、予習 <sup>よしゅう</sup> をお願 <sup>ねが</sup> いします。

家庭科 <sup>かていか</sup>  
西島 <sup>にしじま</sup>