

P.170 衣服の働き

*衣生活の意識度チェック

質問を読んで、右のあてはまるところに○をつけよう。

		2点	1点	0点
1	学校から帰ったら、自分で制服をハンガーにかけますか。	毎日かける	ときどきかける	かけない (家族がかかる)
2	汚れて脱いだ衣服は、普段どのようにしていますか。	自分で洗濯する	洗濯物置き場に置く	脱ぎっぱなし
3	靴下などの汚れものを自分で下洗いしたことがありますか。	いつもする	たまにする	ない
4	あなたは自宅の洗濯機で洗濯したことがありますか。	よく洗濯する	何回かしたこと がある	ない
5	あなたは、洗濯物を干したことがありますか。	よく干す	たまに干すこと がある	ない
6	あなたは、洗濯物を取り込んだことがありますか。	よく取り込む	たまに取り込む ことがある	ない
7	たたんだ洗濯物をたたんだことがありますか。	よくたたむ	たまにたたむこ とがある	ない
8	たたんだ洗濯物をクローゼット等にしまうのは誰ですか。	いつも自分	自分か家族	家族
9	シャツなどのボタンが取れたら、どうしますか。	自分でつける	家族につけても らう	そのまま
10	休日に外出するとき、衣服を自分で選びますか。	自分で選ぶ	家族に相談する	家族に選んでも らう










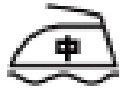

☆採点 2点×() + 1点×() = () 点

○自己診断して、改善すべき点を書こう。

合計点	アドバイス
0～9点	人まかせな衣生活で家族への依存度が高すぎです。自分の衣服に関心を持ち、自立に向けて努力しましょう。
10～15点	少しは努力していますが、まだ家族に依存した衣生活です。自分で行う仕事を増やしましょう。
16～20点	自立度の高い衣生活を送っています。この調子でさらに上をめざしてがんばってください。

☆改善点（自分で取り組みたいこと）

○次の服の組成表示と取扱い絵表示（P.175 を見てみよう）を例のようにていねいに書き写してください

	組成表示	取扱い絵表示
<div>制服</div> <div>(例)</div> <div>ブレザー</div>	<div>表地</div> <div>ポリエステル 60%</div> <div>毛 40%</div> <div>裏地</div> <div>ポリエステル</div>	<div>      </div> <div>もしくは</div> <div>       </div>
<div>制服</div> <div>ポロシャツ</div>		
<div>制服</div> <div>ズボン (男)</div> <div>スカート (女)</div>		
<div>体操服</div> <div>半袖</div>		
<div>体操服</div> <div>半ズボン</div>		
<div>私服</div> <div>服の種類</div> <div>[]</div>		