

3日間の持ち物

	チェック	項目	備考
必ず持っていくもの		制カバンまたはボストンバック	キャスター付きは不可
		サブバック	
		しおり	
		筆記用具	ネームペンは必ず必要
		帽子	SUP・シーカヤックをする人はあごひも付き
		体操服（夏用・冬用）あれば夏用は2セット	1セットは宿舎の部屋着として使用。なければ私物で代用
		ホテル内で過ごす部屋着	体操服、またはそれに準ずるもの
		制服セット（3日とも着用）	制服のポロシャツ、白靴下、白肌着
		下着（3日分）	体験によっては着替えが必要な場合があります。
		洗面用具	歯ブラシ、シャンプー等のアメニティは宿舎にあります
		タオル	体験活動用
		ドラゴンカヌー用活動服	タンクトップ・ノースリーブ・スカート×
		3日目の体験で着用する活動服	体操服、またはそれに準ずるもの
		ハンカチ・ティッシュ（3日分）	
		ビニール袋	ゴミを入れる、汚れたものを入れる等
		おみやげ用エコバック	境港用、砂丘会館用
		消毒用アルコール（携帯用）	
		マスク	3日分＋予備
		マスクケース	
		雨具	カッパ（セパレートタイプがのぞましい）・折りたたみの傘
		水筒	直飲みタイプ・必ず名前を記入
		レジャーシート	
		活動服を分けるバック	エコバック等
持ってきてよいもの		常備薬	
		酔い止め薬	
		日焼け止め	無色・無香料タイプ
		腕時計	自己管理。高価なものはさける
		虫よけ	
		カメラ デジカメ○、使い捨てカメラ○、チェキ×、スマホ×	ビデオカメラ・スマートフォン等通信ができるものは不可。 高価なものは持ってこない。自己管理。
		おやつ	1000円まで（友達とシェア×、チョコレート、ガム×、ジュース×）
		おみやげ代（食べ歩き込み）財布に入れて	8000円以内（それ以上は持ってこない）
		パジャマ	就寝時のみ（自分の部屋の中だけ）着用可
		トランプなどのカードゲーム	ボードゲーム×、通信できるゲーム×
持ってきてはいけないもの		ラジオ・音楽プレーヤー類	
		携帯電話・スマートフォン	
		携帯ゲーム・電子機器	
		ドライヤー・ヘアアイロン	
		整髪料・化粧品類	
		必要以上のお金	プリペイドカード等も不可
		その他必要のないもの	

2日目（大山森の国で必要なもの）

	空中アスレチック★ からす天狗	サイクリング	乗馬	リバートレッキング	アイスクレープ
持ち物	軍手			濡れてもよい靴 下着の着替え	エプロン
服装	汗や汚れてもよい活動服・長袖・長ズボン				自由

3日目（鳥取砂丘・浦富海岸で必要なもの）

鳥取砂丘	サンドボード	パラグライダー	インドア体験
持ち物	・軍手 ・活動用の靴下 ・砂浜まで行くサンダルなど （靴でもよい）	・靴（サンダル×） ・軍手	
浦富海岸	シーカヤック	SUP	シュノーケリング
持ち物	・濡れてもよい服 （ラッシュガードなど） ・水着 ・着替えの下着・タオル ・マリンシューズ（サンダル×） ・帽子（あごひも付き） ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・濡れてもよい服 （ラッシュガードなど） ・水着 ・着替えの下着・タオル ・ビーチサンダル ・帽子（あごひも付き） ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・水着 ・ビーチサンダル ・着替え ・タオル

＊私物の活動服に関しては

- ・タンクトップ、ノースリーブ、スカート、極端に短いショートパンツ等は不可。
- ・色や柄の指定はありませんが、集団で行動していることを考えて持参してください。
- ・持ち物には必ず名前を書くようにしてください。

★当日の欠席連絡★

当日の朝になって参加できなくなったときは、6:40までに学校へ連絡してください。
その他、緊急の場合も中学校へご連絡をお願いします。

大阪市立我孫子中学校…06-6697-8161