

【修学旅行行程表】

時程 常に5分前集合を心がけよう。

【1日目】6月20日（月）

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:50	[標準服] 学校集合 体育館1F 出発式	クラスごとに整列（トイレは済ませておく・酔い止め服用） ◆検温・体調確認 <input type="checkbox"/> 点呼（代議員→担任→菊永） <input type="checkbox"/> 持ち物、服装点検 <input type="checkbox"/> 貴重品の回収 ①校長先生あいさつ ②実行委員あいさつ ③添乗員さん・写真屋さんの紹介 出発式後、諸注意・諸連絡 <input type="checkbox"/> 1組から移動（運転手さんや添乗員さんに挨拶しよう） 【1号車】1組 【2号車】2組 【3号車】3組 <input type="checkbox"/> 大きいカバンはトランク、サブバックは車内へ <input type="checkbox"/> △まず、座席について全員が自分の座席についたら網棚に荷物をのせる <input type="checkbox"/> バス乗車時、施設に入館時、降車時にアルコール消毒 <div style="border: 1px solid #0070C0; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 【1日のサブバックに入れるもの】 <input type="checkbox"/>しおり<input type="checkbox"/>筆記用具<input type="checkbox"/>ハンカチ<input type="checkbox"/>ティッシュ<input type="checkbox"/>雨具<input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>ドラゴンカヌーの活動服<input type="checkbox"/>水筒<input type="checkbox"/>アルコールスプレー <input type="checkbox"/>おやつ<input type="checkbox"/>帽子<input type="checkbox"/>ネームペン<input type="checkbox"/>酔い止め薬など </div>	代議員 司会 あいさつ 小林	
7:15	バス出発	出発 <input type="checkbox"/> △バスのマナーを守る（以降バス内ではエチケットを守ろう） <div style="border: 1px solid #0070C0; padding: 5px; margin-top: 5px;"> 1. 運転手さんやガイドさんに挨拶をし、話を静かに聞くこと 2. 走行中は席を立たない。 3. 気分が悪くなった時は早めに連絡する。 4. 窓を開けない 5. シートベルトを着用する 6. 飲食は禁止。水分補給のみ。 </div>		おやつ×カメラ×
8:30	トイレ休憩	社（やしろ）P.A. でトイレ休憩		
9:00	平和学習 鶴野飛行場跡	<input type="checkbox"/> △鶴野飛行場跡到着 △各クラスで記念撮影 平和祈念セレモニー <input type="checkbox"/> △黙祷 <input type="checkbox"/> △平和宣言文 <input type="checkbox"/> △献鶴 ◎各クラスに分かれて施設見学	司会 渡辺	
11:30	見学終了 ◆昼食◆	<input type="checkbox"/> △美化委員でゴミ回収		

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
12:00	出発	鶴野飛行場跡出発		
13:30	トイレ休憩	「道の駅かわはら」でトイレ休憩 *バスの中でペットボトル配布（必ず名前を書くこと）		
14:30	東郷湖到着 [活動着]	<p>東郷湖到着</p> <p><input type="checkbox"/>サブバックをもってバスを降りる</p> <p><input type="checkbox"/>ドラゴンカヌーの体験の服に更衣</p> <p>◇ドラゴンカヌーは裸足で乗ります</p> <p>①現地の方あいさつ</p> <p>②インストラクターよりご挨拶、諸注意</p>	代議員 太田	
	夢広場	<p>その後、ドラゴンカヌー大会、待っている間はおやつタイム</p> <p>前半チーム 1組①②③2組①②③3組①②</p> <p>後半チーム 1組④⑤2組④⑤3組③④⑤</p>	夢広場	ドラゴンカヌー [○] おやつ×カメラ×
	[標準服]	<p>体験終了</p> <p>◇標準服に更衣</p> <p>◇クラスごとに集合</p> <p>◇点呼【代議員→担任→菊永】</p>	代議員	
	閉会式	<p>①表彰式</p> <p>②代議員あいさつ</p>	代議員 大橋	
		閉校式後、諸連絡・諸注意		
17:00	バス出発 [標準服]	<p>ホテルに向けて出発</p> <p><input type="checkbox"/>バス乗車時アルコール消毒</p> <p><input type="checkbox"/>バス点呼【代議員→担任→菊永】</p>	代議員	
18:15	ホテル到着	<p>「休暇村奥大山」到着</p> <p>◇下車時検温</p> <p><input type="checkbox"/>大きな荷物をバスからおろす</p> <p>◇バスのトランクから大きな荷物をおろすときは 学級役員（男子）がバスから荷物をおろし、名前を呼ばれた 人から荷物を受け取る。</p> <p>◇1日目の部屋ごとに整列（室長先頭）</p> <p>◇室長は破損調査を受け取ってから部屋へ入る</p> <p><input type="checkbox"/>各部屋ごとに荷物をもって移動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・荷物整理、避難経路の確認 ・部屋に鍵をかけない ・部屋の過ごし方のマナーを守る ・水筒の中身を洗う 	室長	

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考																
18:40	夕食 [標準服]	<p><input type="checkbox"/>食事会場(2F)へ</p> <p><input type="checkbox"/>水筒を持っていく</p> <p>破損調査①</p> <p><input type="checkbox"/>室長は夕食時に破損調査①カードを持ってくる</p> <p>①代表生徒あいさつ</p> <p>②ホテルの方からあいさつ</p> <p>※黙食を徹底します。食事が終わればマスクをつける。</p>	合掌：渡辺 室長 代議員 村木																	
19:40	入浴 [体操服または部屋着]	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1組</th> <th>2組</th> <th>3組</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>19:40～20:00</td> <td>リラックスタイム</td> <td>入浴</td> <td>リラックスタイム</td> </tr> <tr> <td>20:00～20:20</td> <td>入浴</td> <td>リラックスタイム</td> <td>リラックスタイム</td> </tr> <tr> <td>20:20～20:40</td> <td>リラックスタイム</td> <td>リラックスタイム</td> <td>入浴</td> </tr> </tbody> </table> <p>※配慮が必要な生徒は各フロアの先生に申し出ること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・頭にタオルを巻いたり、肩にかけたりせず部屋に戻り、各部屋でドライヤーを使用する。 ・入浴時は部屋にあるバスタオルを持っていくこと ・浴室のマナーを守ろう ・リラックスタイムは各部屋で1日のふりかえりをする 		1組	2組	3組	19:40～20:00	リラックスタイム	入浴	リラックスタイム	20:00～20:20	入浴	リラックスタイム	リラックスタイム	20:20～20:40	リラックスタイム	リラックスタイム	入浴	リラックスタイム おやつ×カメラ〇 入浴 おやつ×カメラ×	
	1組	2組	3組																	
19:40～20:00	リラックスタイム	入浴	リラックスタイム																	
20:00～20:20	入浴	リラックスタイム	リラックスタイム																	
20:20～20:40	リラックスタイム	リラックスタイム	入浴																	
21:00	室長会議	<p>室長はしおり、筆記用具をもって多目的室(1F)に集合</p> <p>◇室長は明日の予定や持ち物の確認</p> <p>◇破損調査票をもらう</p> <p><input type="checkbox"/>室長以外は1日のふりかえりと就寝準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・就寝時の服装(パジャマ等)に着替てもよい <p><input type="checkbox"/>ふりかえりチェックシート①を完成させよう</p> <p>◇室長は部屋全員のチェックシートを回収し、廊下の先生に渡す。</p>	室長	おやつ×カメラ×																
21:50 22:00	就寝準備 消灯	<p>歯磨き、2日目の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部屋の鍵はかけない ・1日の疲れをしっかり癒そう 																		

【2日目の準備物】サブパック

- 全員 標準服 しおり 筆記用具（ネームペンも） 水筒 タオル アルコールスプレー 酔い止めなど
- ハンカチ ティッシュ 必要なら帽子 汚れたものを入れる袋 エコバック（お土産用）
- 予備のマスク マスクケース
- 各体験で必要なもの

それぞれの活動で必要なもの

	空中アスレチック★ からす天狗	サイクリング	乗馬	リバートレッキング	アイスクレープ
持ち物	軍手			濡れてもよい靴 下着の着替え	エプロン
服装 *リバートレッキング	体操服（夏用体操服の上に冬用の長袖・長ズボン着用） *リバートレッキングは腰の下まで濡れる可能性があります。下着の着替えも忘れずに！			体操服	

また、ハイキングもあるので、濡れてもよい靴は歩きやすいものにしてください。

【2日目】6月21日（火）

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:30	起床 [活動服]	<ul style="list-style-type: none"> ◇早めに起きても寝ている人を気遣いましょう <input type="checkbox"/> 洗面・トイレをすませる <input type="checkbox"/> 寝具の整頓 <input type="checkbox"/> 活動服に更衣 <input type="checkbox"/> 健康に異常があれば本部に連絡（室長） <input type="checkbox"/> 荷物の仕分け（森の国体験・境港散策） 		おやつ×カメラ×
7:00	朝食	<p>■2F食堂へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇クラス指定しているテーブルにつく。 ◆食堂に入る前に検温 ◇室長は破損調査を提出する <input type="checkbox"/> 自分の水筒を受け取る □全員がそろったら「いただきます」で始める ・薬を飲む人は忘れないように服用する <p>退館式</p> <ul style="list-style-type: none"> ①生徒代表あいさつ ②ホテルの方からあいさつ 	室長 合掌：太田 室長	代議員 渡辺
8:00	玄関集合 バス乗車	<ul style="list-style-type: none"> ◇各部屋に戻り、再度出発準備 <input type="checkbox"/> 洗面・トイレをすませておく <input type="checkbox"/> 酔い止め服用 ◇必要なら日焼け止めを塗っておく ◇クラスごとに玄関に整列。人員点呼（代議員） ◇荷物を確認してバスに積み込む <input type="checkbox"/> 大きいカバンはトランク、サブパックは車内へ □バス乗車時、降車時にアルコール消毒 	代議員	

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
8:15	バス出発	◇決められた席につく。人員点呼〈代議員〉 ◇車内のマナーを守る。	代議員	おやつ×カメラ×
8:50	大山森の国到着 入所式	◇クラスごとに整列 点呼〈代議員→担任→菊永〉 ◇各クラスで記念撮影 ①生徒代表あいさつ ②「森の国」の方からのあいさつ・諸注意 ◇コースごとに移動 ◇インストラクターの指示に従って楽しく活動しよう	代議員 代議員 太田	
9:00		空中アスレチック サイクリング リバートレッキング 乗馬 食体験 園内移動 バス移動 バス移動 バス移動 園内移動 ◇各体験が終わり、森の国に帰ってきたら、集合時間まで 園内のアスレチックで自由時間 *大山コース⑯から⑰は放送が聞こえないので注意！		
11:40	広場集合 昼食 [標準服]	◇クラスごとに整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉 □昼食後標準服に更衣 ◇着替えた服などはエコバック等に入れてまとめておく。	代議員 合掌：音出	
12:45	広場集合 退所式	◇クラスごとに整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉 ①森の方からのごあいさつ ②生徒代表あいさつ 諸注意・諸連絡	代議員 大橋	
12:55	バス乗車	クラスのバスに乗車		
13:00	森の国出発	境港に向けて出発 ◇サブバックから境港の散策にもっていくものとバスにおいて いくものに分けておく。 ◇貴重品をバスの中で返却		
14:00	境港到着 おみやげ購入	境港散策（自由時間） ・騒いだり、走り回ったりしない ・公衆マナーを守る ・散策エリア外に出ない ・食べ歩きするときはマスクを外している時間に注意しよう ・アルコール消毒を徹底する ・お金の貸し借り禁止。お金の取り扱いに注意する。 *水木しげる館（入館料500円）は入ってもよい。 *購入したお土産は、バスの中で保管するので、必ず名前を 書くこと。		おやつ×カメラ○

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考																									
15:20	散策終了 集合	バス駐車場に集合 整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉	代議員	おやつ×カメラ×																									
15:30	出発	ホテルに向けて出発 □バスの中で貴重品回収																											
17:15	ホテル到着 [ホテル活動着]	三朝温泉「三朝館」到着 ◇下車時 検温 ◇大きなカバンを受け取り、クラスごとに入館 ◇部屋ごとに各部屋に移動 ◇室長はバスの中で破損調査をもらってから部屋へ向かう ----- 部屋に入ったら □荷物整理、避難経路の確認 □部屋では体操服・もしくはホテル活動服に更衣 □水筒を洗っておく □館内はスリッパで移動してもよい（履き間違いに注意！） ・部屋のカギはかけない ・自分のフロア以外の階にはいかない。（入浴以外はロビーも）	室長	おやつ×カメラ×																									
18:00	夕食 入館式	食事会場（2F）『平安』へ移動 □水筒を持っていく ◇室長は破損調査を持っていく ----- ①生徒代表あいさつ ②ホテルの方からごあいさつ	合掌：村木 室長 音出																										
18:40	入浴	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1組</th> <th>2組</th> <th>3組</th> <th>入浴</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18:40～19:05</td> <td>入浴</td> <td>フリータイム</td> <td>フリータイム</td> <td>おやつ×カメラ×</td> </tr> <tr> <td>19:05～19:30</td> <td>フリータイム</td> <td>入浴</td> <td>フリータイム</td> <td>リラックスタイム</td> </tr> <tr> <td>19:30～19:55</td> <td>フリータイム</td> <td>フリータイム</td> <td>入浴</td> <td>おやつ〇 (大広間のみ)</td> </tr> <tr> <td>・待っている時間は自分の部屋でゆっくりする。</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>カメラ〇</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> 各部屋ではゲーム等みんなで遊べるものを使します。 夜レク実行委員は準備があるので、違う時間帯で入浴する場合があります。 自分の部屋のお風呂に入る人は、各フロアにいる先生に連絡すること。 大浴場の場合、ドライヤーは脱衣所です。 入浴時は部屋のバスタオルを忘れずに持っていく 浴室のマナーを守る 部屋に冷水ポットを配置しています。 フリータイムは大広間で他の部屋の人と交流してもよい（他の部屋へ行っての交流は不可） 		1組	2組	3組	入浴	18:40～19:05	入浴	フリータイム	フリータイム	おやつ×カメラ×	19:05～19:30	フリータイム	入浴	フリータイム	リラックスタイム	19:30～19:55	フリータイム	フリータイム	入浴	おやつ〇 (大広間のみ)	・待っている時間は自分の部屋でゆっくりする。				カメラ〇		
	1組	2組	3組	入浴																									
18:40～19:05	入浴	フリータイム	フリータイム	おやつ×カメラ×																									
19:05～19:30	フリータイム	入浴	フリータイム	リラックスタイム																									
19:30～19:55	フリータイム	フリータイム	入浴	おやつ〇 (大広間のみ)																									
・待っている時間は自分の部屋でゆっくりする。				カメラ〇																									
19:50 20:10	夜のレクレーション [ホテル活動着]	・夜レク実行委員は大広間に集合 大広間「錦」に集合		おやつ×カメラ×																									

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
21:20	夜レク終了			
21:30	室長会議	室長はしおり、筆記用具をもって集合 2F「宴の間」 ◇明日の予定や持ち物の確認 ◇室長は破損調査をもらって部屋にもどる □ふりかえりチェックシート②を完成させよう	室長	おやつ×カメラ×
	就寝準備 [就寝時の服]	□就寝準備をする □室長はふりかえりチェックシートを回収し、各フロアの先生に渡す	室長	
22:00	消灯			

3日目のサブパックに入れておくもの

全員：□標準服□しおり□筆記用具（ネームペンも）□水筒□タオル□アルコールスプレー□酔い止めなど
□ハンカチ□ティッシュ□必要なら帽子□汚れたものを入れる袋□エコバック（お土産用）
□予備のマスク□マスクケース

服装：3日目の活動服

鳥取砂丘	サンドボード	パラグライダー	インドア体験
持ち物	・軍手 ・活動用の靴下 ・砂浜まで行くサンダルなど (靴でもよい)	・靴 (サンダル×) ・軍手	
浦富海岸	シーカヤック	SUP	シュノーケリング
持ち物	・濡れてもよい服 (ラッシュガードなど) ・水着 ・着替えの下着・タオル ・マリンシューズ (サンダル×) ・帽子 (あごひも付き) ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・濡れてもよい服 (ラッシュガードなど) ・水着 ・着替えの下着・タオル ・ビーチサンダル ・帽子 (あごひも付き) ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・水着 ・ビーチサンダル ・着替え ・タオル

【3日目】6月22日(水)

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:30	起床 [活動服]	<p>◇早めに起きても寝ている人を気遣いましょう</p> <p>□洗面・トイレをすませる</p> <p>□寝具の整頓</p> <p>□体験活動の服に更衣</p> <p>◆検温・体調確認、サンドボードは健康チェックシート記入。</p> <p>□健康に異常があれば本部に連絡〈室長〉</p> <p>□荷物の仕分け（森の国体験・境港散策）</p> <p>□ゴミは分別して、廊下のエレベーター前に捨てる</p>		おやつ×カメラ×
7:00	朝食	<p>◇各部屋ごとに食事会場 2F「平安」へ</p> <p>◇室長は破損調査表を提出</p> <p>□食堂に入る前に検温</p> <p>□水筒を受け取る</p> <p>①代表生徒あいさつ</p> <p>②ホテルの方からのごあいさつ</p> <p>◇各部屋に戻り、再度出発準備</p> <p>□洗面・トイレをすませておく</p> <p>◇酔い止め服用</p> <p>◇必要なら日焼け止めを塗っておく</p>	合掌：大橋 室長	
8:00	ロビーに集合	<p>◇クラスごとに玄関に整列。人員点呼〈代議員〉</p> <p>◇荷物を確認してバスに積み込む</p>		
8:05	バス乗車	<p>◇乗車時にアルコール消毒</p> <p>大きなカバンはトランクへサブバックは車内へ</p> <p>*大きなカバンは学校まで開けられません。</p>		
8:15	ホテル出発			
9:15	鳥取砂丘到着 選択別体験	<p>◇コースごとに点呼〈代表者→コース責任者〉</p> <p>◇浦富海岸の体験はバスに乗車して移動</p> <p>◇1号車：シーカヤック・2号車：SUP・シュノーケリング</p> <p>◇インストラクターに従って楽しく体験しましょう</p>	代表者	
12:30	体験終了 [標準服]	<p>体験が終わったところから砂丘会館に戻り更衣 (浦富海岸は標準服でかえって来る)</p> <p>早く終わったところは食堂で待機</p>		

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
12:30	昼食	◇決められた座席に座り昼食をとる 食事が終わったらかばんをバスに積む		
13:15	土産購入	・貴重品を返してもらう □砂丘会館でお土産購入 □購入したお土産は名前を書いてバスに置く □トイレは済ませておく □土産購入が終わった人はバスの中で待機	合掌：小林	
13:45	学級写真	鳥取砂丘へ ◇各クラスごとに学級写真 ◇3クラスで学年写真 ○ペットボトル配布（必ず記名すること）		
14:15	バス集合	クラスのバスに乗車 ◇点呼 〈代議員→担任→菊永〉	代議員	
14:30		学校へ向けて出発		
16:00	トイレ休憩	安富PAでトイレ休憩		
17:15	トイレ休憩	赤松PAでトイレ休憩		
18:30	学校到着	□荷物を受け取り体育館へ移動 ◇荷物は効率よく運んでください ◇運転手さんにお礼を言おう ◇境港のお土産を返してもらう ◇鳥取砂丘のお土産を返してもらう		
	体育館IF	クラスごとに整列 〈代議員→担任→菊永〉 ★3日目のふりかえりシートは帰宅後記入（しおりは23日持ってくる） ①校長先生のお話 ②添乗員さん、カメラマンさんにお礼の言葉 ③実行委員のあいさつ	代議員 音出	
	解散式	諸連絡・諸注意		
	解散	◇お土産や荷物の間違いのないように帰りましょう。		
6月23日（木）の連絡		<p>☆6月24日（金）から通常授業です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・写真の交換は23日～24日まで。 ・それ以降は持てこない。 ・来週から期末テストが始まります。 ・気持ちを切り替えて登校しましょう。 		
○9:20～9:30の間に登校				
○2限目：修学旅行のふりかえり				
○3限目：授業（木3）				
○4限目：授業（木4）				
給食				
○5限目：進路学習（体育館）				
5限後下校				

