

【修学旅行行程表】

時程 常に5分前集合を心がけよう。

【1日目】6月20日（月）

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:50	[標準服] 学校集合 体育館1F <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; width: fit-content;"> 出発式 </div>	クラスごとに整列（トイレは済ませておく・酔い止め服用） ◆検温・体調確認 <input type="checkbox"/> 点呼（代議員→担任→菊永） <input type="checkbox"/> 持ち物、服装点検 <input type="checkbox"/> 貴重品の回収 ①校長先生あいさつ ②実行委員あいさつ ③添乗員さん・写真屋さんの紹介 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> 出発式後、諸注意・諸連絡 1組から移動（運転手さんや添乗員さんに挨拶しよう） 【1号車】1組 【2号車】2組 【3号車】3組 <input type="checkbox"/> 大きいカバンはトランク、サブバックは車内へ ◇まず、座席について全員が自分の座席についたら網棚に荷物をのせる <input type="checkbox"/> バス乗車時、施設に入館時、降車時にアルコール消毒 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> 【1日目のサブバックに入れるもの】 <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ハンカチ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ドラゴンカヌーの活動服 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> アルコールスプレー <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> ネームペン <input type="checkbox"/> 酔い止め薬など </div>	代議員 司会 あいさつ 小林	
7:15	バス出発	出発 ◇バスのマナーを守る（以降バス内ではエチケットを守ろう） <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 1. 運転手さんやガイドさんに挨拶をし、話を静かに聞くこと 2. 走行中は席を立たない。 3. 気分が悪くなった時は早めに連絡する。 4. 窓を開けない 5. シートベルトを着用する 6. 飲食は禁止。水分補給のみ。 </div>		おやつ×カメラ×
8:30	トイレ休憩	社（やしろ）P.A. でトイレ休憩		
9:00	平和学習 鶉野飛行場跡	◇鶉野飛行場跡到着 ◇各クラスで記念撮影 平和祈念セレモニー ◇黙祷 ◇平和宣言文 ◇献鶴 ◎各クラスに分かれて施設見学	司会 渡辺	
11:30	見学終了 ◆昼食◆	◇美化委員でゴミ回収		

時間	服装・場所・行動	活動内容				係生徒	備考																
18:40	夕食 [標準服] <div>入館式</div>	<div><input type="checkbox"/> 食事会場（2F）へ</div> <div><input type="checkbox"/> 水筒を持っていく</div> <div>破損調査①</div> <div><input type="checkbox"/> 室長は夕食時に破損調査①カードを持ってくる</div> <div>-----</div> <div>①代表生徒あいさつ</div> <div>-----</div> <div>②ホテルの方からあいさつ</div> <div>-----</div> <div>※黙食を徹底します。食事が終わればマスクをつける。</div>				合掌：渡辺 室長 代議員 村木																	
19:40	入浴 [体操服または部屋着]	<table><tr><td></td><td>1 組</td><td>2 組</td><td>3 組</td></tr><tr><td>19:40～20:00</td><td>リラックスタイム</td><td>入浴</td><td>リラックスタイム</td></tr><tr><td>20:00～20:20</td><td>入浴</td><td>リラックスタイム</td><td>リラックスタイム</td></tr><tr><td>20:20～20:40</td><td>リラックスタイム</td><td>リラックスタイム</td><td>入浴</td></tr></table> <div>※配慮が必要な生徒は各フロアの先生に申し出ること</div> <div>・頭にタオルを巻いたり、肩にかけたりせず部屋に戻り、各部屋でドライヤーを使用する。</div> <div>・入浴時は部屋にあるバスタオルを持っていくこと</div> <div>・浴室のマナーを守ろう</div> <div>・リラックスタイムは各部屋で1日のふりかえりをする</div>					1 組	2 組	3 組	19:40～20:00	リラックスタイム	入浴	リラックスタイム	20:00～20:20	入浴	リラックスタイム	リラックスタイム	20:20～20:40	リラックスタイム	リラックスタイム	入浴		リラックスタイム おやつ×カメラ○ 入浴 おやつ×カメラ×
	1 組	2 組	3 組																				
19:40～20:00	リラックスタイム	入浴	リラックスタイム																				
20:00～20:20	入浴	リラックスタイム	リラックスタイム																				
20:20～20:40	リラックスタイム	リラックスタイム	入浴																				
21:00	室長会議	室長はしおり、筆記用具をもって多目的室(1F) に集合 ◇室長は明日の予定や持ち物の確認 ◇破損調査票をもらう <input type="checkbox"/> 室長以外は1日のふりかえりと就寝準備 ・就寝時の服装（パジャマ等）に着替えてもよい <input type="checkbox"/> ふりかえりチェックシート①を完成させよう ◇室長は部屋全員のチェックシートを回収し、廊下の先生に渡す。				室長	おやつ×カメラ×																
21:50	就寝準備	歯磨き、2日目の準備																					
22:00	消灯	・部屋の鍵はかけない ・1日の疲れをしっかりと癒そう																					

【2日目の準備物】サブバック

- 全員 ☐標準服☐しおり☐筆記用具（ネームペンも）☐水筒☐タオル☐アルコールスプレー☐酔い止めなど
☐ハンカチ☐ティッシュ☐必要なら帽子☐汚れたものを入れる袋☐エコバック（お土産用）
☐予備のマスク☐マスクケース
☐各体験で必要なもの

それぞれの活動で必要なもの

	空中アスレチック★ からす天狗	サイクリング	乗馬	リバートレッキング	アイスクレープ
持ち物	軍手			濡れてもよい靴 下着の着替え	エプロン
服装	体操服（夏用体操服の上に冬用の長袖・長ズボン着用） ＊リバートレッキングは腰の下まで濡れる可能性があります。下着の着替えも忘れずに！			体操服	

また、ハイキングもあるので、濡れてもよい靴は歩きやすいものにしてください。

【2日目】6月21日（火）

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:30	起床 [活動服]	◇早めに起きても寝ている人を気遣いましょう □洗面・トイレをすませる □寝具の整頓 □活動服に更衣 □健康に異常があれば本部に連絡〈室長〉 □荷物の仕分け（森の国体験・境港散策）	室長	おやつ×カメラ×
7:00	朝食	■2F食堂へ ◇クラス指定しているテーブルにつく。 ◆食堂に入る前に検温 ◇室長は破損調査を提出する □自分の水筒を受け取る □全員がそろったら「いただきます」で始める ・薬を飲む人は忘れないように服用する	合掌：太田 室長	
	退館式	①生徒代表あいさつ ②ホテルの方からあいさつ	代議員 渡辺	
8:00	玄関集合 バス乗車	◇各部屋に戻り、再度出発準備 □洗面・トイレをすませておく ◇酔い止め服用 ◇必要なら日焼け止めを塗っておく ◇クラスごとに玄関に整列。人員点呼〈代議員〉 ◇荷物を確認してバスに積み込む □大きいカバンはトランク、サブバックは車内へ □バス乗車時、降車時にアルコール消毒	代議員	

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考										
8:15	バス出発	◇決められた席につく。人員点呼〈代議員〉 ◇車内のマナーを守る。	代議員	おやつ×カメラ×										
8:50	大山森の国到着	◇クラスごとに整列 点呼〈代議員→担任→菊永〉 ◇各クラスで記念撮影 ①生徒代表あいさつ ②「森の国」の方からのあいさつ・諸注意	代議員 太田											
9:00	入所式	◇コースごとに移動 ◇インストラクターの指示に従って楽しく活動しよう												
		<table border="1"> <tr> <td>空中アスレチック</td><td>サイクリング</td><td>リポートレッキング</td><td>乗馬</td><td>食体験</td></tr> <tr> <td>園内移動</td><td>バス移動</td><td>バス移動</td><td>バス移動</td><td>園内移動</td></tr> </table>	空中アスレチック	サイクリング	リポートレッキング	乗馬	食体験	園内移動	バス移動	バス移動	バス移動	園内移動		
空中アスレチック	サイクリング	リポートレッキング	乗馬	食体験										
園内移動	バス移動	バス移動	バス移動	園内移動										
		◇各体験が終わり、森の国に帰ってきたら、集合時間まで園内のアスレチックで自由時間 *大山コース⑰から⑳は放送が聞こえないので注意！												
11:40	広場集合 昼食 [標準服]	◇クラスごとに整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉 □昼食後標準服に更衣 ◇着替えた服などはエコバック等に入れてまとめておく。	代議員 合掌：音出											
12:45	広場集合	◇クラスごとに整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉 ①森の国の方からのごあいさつ ②生徒代表あいさつ 諸注意・諸連絡	代議員 大橋											
12:55	バス乗車	クラスのバスに乗車												
13:00	森の国出発	境港に向けて出発 ◇サブバックから境港の散策にもっていくものとバスにおいていくものに分けておく。 ◇貴重品をバスの中で返却												
14:00	境港到着 おみやげ購入	境港散策（自由時間） ・騒いだり、走り回ったりしない ・公衆マナーを守る ・散策エリア外に出ない ・食べ歩きするときはマスクを外している時間に注意しよう ・アルコール消毒を徹底する ・お金の貸し借り禁止。お金の取り扱いに注意する。 *水木しげる館（入館料500円）は入ってもよい。 *購入したお土産は、バスの中で保管するので、必ず名前を書くこと。		おやつ×カメラ○										

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考																
15:20	散策終了 集合	バス駐車場に集合 整列・点呼〈代議員→担任→菊永〉	代議員	おやつ×カメラ×																
15:30	出発	ホテルに向けて出発 □バスの中で貴重品回収																		
17:15	ホテル到着 [ホテル活動着]	三朝温泉「三朝館」到着 ◇下車時 検温 ◇大きなカバンを受け取り、クラスごとに入館 ◇部屋ごとに各部屋に移動 ◇室長はバスの中で破損調査をもらってから部屋へ向かう ----- 部屋に入ったら □荷物整理、避難経路の確認 □部屋では体操服・もしくはホテル活動服に更衣 □水筒を洗っておく □館内はスリッパで移動してもよい（履き間違いに注意！） ・部屋のカギはかけない ・自分のフロア以外の階にはいかない。（入浴以外はロビーも）	室長	おやつ×カメラ×																
18:00	夕食	食事会場（2F）『平安』へ移動 □水筒を持っていく ◇室長は破損調査を持っていく ----- ①生徒代表あいさつ ②ホテルの方からごあいさつ -----	合掌：村木 室長 音出																	
18:40	入浴	<table><tr><td></td><td>1組</td><td>2組</td><td>3組</td></tr><tr><td>18：40～19：05</td><td>入浴</td><td>フリータイム</td><td>フリータイム</td></tr><tr><td>19：05～19：30</td><td>フリータイム</td><td>入浴</td><td>フリータイム</td></tr><tr><td>19：30～19：55</td><td>フリータイム</td><td>フリータイム</td><td>入浴</td></tr></table> <p>・待っている時間は自分の部屋でゆっくりする。</p> <p>・各部屋ではゲーム等みんなで遊べるものを楽しむ。</p> <p>・夜レク実行委員は準備があるので、違う時間帯で入浴する場合があります。</p> <p>・自分の部屋のお風呂に入る人は、各フロアにいる先生に連絡すること。</p> <p>・大浴場の場合、ドライヤーは脱衣所でする</p> <p>・入浴時は部屋のバスタオルを忘れずに持っていく</p> <p>・浴室のマナーを守る</p> <p>・部屋に冷水ポットを配置しています。</p> <p>・フリータイムは大広間で他の部屋の人と交流してもよい（他の部屋へ行っての交流は不可）</p>		1組	2組	3組	18：40～19：05	入浴	フリータイム	フリータイム	19：05～19：30	フリータイム	入浴	フリータイム	19：30～19：55	フリータイム	フリータイム	入浴		入浴 おやつ×カメラ× リラックスタイム おやつ○ （大広間のみ） カメラ○
	1組	2組	3組																	
18：40～19：05	入浴	フリータイム	フリータイム																	
19：05～19：30	フリータイム	入浴	フリータイム																	
19：30～19：55	フリータイム	フリータイム	入浴																	
19:50				おやつ×カメラ×																
20:10	夜のレクリエーション [ホテル活動着]	・夜レク実行委員は大広間に集合 大広間「錦」に集合																		

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
21:20 21:30	夜レク終了 室長会議	室長はしおり、筆記用具をもって集合 2F「宴の間」 ◇明日の予定や持ち物の確認 ◇室長は破損調査をもらって部屋にもどる □ふりかえりチェックシート②を完成させよう	室長	おやつ×カメラ×
	就寝準備 [就寝時の服]	□就寝準備をする □室長はふりかえりチェックシートを回収し、各フロアの先生に渡す	室長	
22:00	消灯			

3日目のサブバックに入れておくもの

全員：□標準服□しおり□筆記用具（ネームペンも）□水筒□タオル□アルコールスプレー□酔い止めなど
□ハンカチ□ティッシュ□必要なら帽子□汚れたものを入れる袋□エコバック（お土産用）
□予備のマスク□マスクケース

服装：3日目の活動服

鳥取砂丘	サンドボード	パラグライダー	インドア体験
持ち物	・軍手 ・活動用の靴下 ・砂浜まで行くサンダルなど (靴でもよい)	・靴（サンダル×） ・軍手	
浦富海岸	シーカヤック	SUP	シュノーケリング
持ち物	・濡れてもよい服 (ラッシュガードなど) ・水着 ・着替えの下着・タオル ・マリンシューズ（サンダル×） ・帽子（あごひも付き） ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・濡れてもよい服 (ラッシュガードなど) ・水着 ・着替えの下着・タオル ・ビーチサンダル ・帽子（あごひも付き） ・必要なら酔い止め ・雨具かウィンドブレーカー	・水着 ・ビーチサンダル ・着替え ・タオル

【3日目】 6月22日(水)

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
6:30	起床 [活動服]	<input type="checkbox"/> 早めにも起きても寝ている人を気遣いましょう <input type="checkbox"/> 洗面・トイレをすませる <input type="checkbox"/> 寝具の整頓 <input type="checkbox"/> 体験活動の服に更衣 ◆検温・体調確認、サンドボードは健康チェックシート記入。 <input type="checkbox"/> 健康に異常があれば本部に連絡〈室長〉 <input type="checkbox"/> 荷物の仕分け（森の国体験・境港散策） <input type="checkbox"/> ゴミは分別して、廊下のエレベーター前に捨てる		おやつ×カメラ×
7:00	朝食	◇各部屋ごとに食事会場 2F「平安」へ ◇室長は破損調査表を提出 <input type="checkbox"/> 食堂へ入る前に検温 <input type="checkbox"/> 水筒を受け取る	合掌：大橋 室長	
	退館式	①代表生徒あいさつ ②ホテルの方からのごあいさつ	音出	
8:00	ロビーに集合	◇各部屋に戻り、再度出発準備 <input type="checkbox"/> 洗面・トイレをすませておく ◇酔い止め服用 ◇必要なら日焼け止めを塗っておく		
8:05	バス乗車	◇クラスごとに玄関に整列。人員点呼〈代議員〉 ◇荷物を確認してバスに積み込む		
8:15	バス乗車	◇乗車時にアルコール消毒 大きなカバンはトランクへサブバックは車内へ ＊大きなカバンは学校まで開けられません。		
8:15	ホテル出発			
9:15	鳥取砂丘到着 選択別体験	◇コースごとに点呼〈代表者→コース責任者〉 ◇浦富海岸の体験はバスに乗車して移動 ◇1号車：シーカヤック・2号車：SUP・シュノーケリング ◇インストラクターに従って楽しく体験しましょう	代表者	
12:30	体験終了 [標準服]	体験が終わったところから砂丘会館に戻り更衣 （浦富海岸は標準服でかえって来る） 早く終わったところは食堂で待機		

時間	服装・場所・行動	活動内容	係生徒	備考
12:30	昼食	◇決められた座席に座り昼食をとる 食事が終わったらかばんをバスに積む	合掌：小林	
13:15	土産購入	・貴重品を返してもらう □砂丘会館でお土産購入 □購入したお土産は名前を書いてバスに置く □トイレは済ませておく □土産購入が終わった人はバスの中で待機		
13:45	学級写真	鳥取砂丘へ ◇各クラスごとに学級写真 ◇3クラスで学年写真 ○ペットボトル配布（必ず記名すること）		
14:15	バス集合	クラスのバスに乗車 ◇点呼　〈代議員→担任→菊永〉		
14:30		学校へ向けて出発	代議員 音出	
16:00	トイレ休憩	安富PAでトイレ休憩		
17:15	トイレ休憩	赤松PAでトイレ休憩		
18:30	学校到着	□荷物を受け取り体育館へ移動 ◇荷物は効率よく運んでください ◇運転手さんにお礼を言おう ◇境港のお土産を返してもらう ◇鳥取砂丘のお土産を返してもらう		
	体育館1F	クラスごとに整列〈代議員→担任→菊永〉 ★3日目のふりかえりシートは帰宅後記入（しおりは23日持ってくる）		
	解散式	①校長先生のお話 ②添乗員さん、カメラマンさんにお礼の言葉 ③実行委員のあいさつ		
		諸連絡・諸注意		
	解散	◇お土産や荷物の間違いのないように帰りましょう。		
<div><div><div>6月23日（木）の連絡</div><div>○9:20～9:30の間に登校</div><div>○2限目：修学旅行のふりかえり</div><div>○3限目：授業（木3）</div><div>○4限目：授業（木4）</div><div>給食</div><div>○5限目：進路学習（体育館）</div><div>5限後下校</div></div><div><div>☆6月24日（金）から通常授業です。</div><div>・写真の交換は23日～24日まで。</div><div>それ以降は持ってこない。</div><div>・来週から期末テストが始まります。</div><div>気持ちを切り替えて登校しましょう。</div></div></div>				

