

スクールカウンセラーだより

第1号

令和7年4月24日

スクールカウンセラー 大久保悠

我孫子中学校のみなさま、はじめまして。今年度よりスクールカウンセラーとして着任しました、大久保悠と申します。スクールカウンセラーは、学校生活の中で抱える悩みや不安、問題などを相談する場を提供し、生徒の皆さん的心の健康をサポートする専門家です。皆さん的心に寄り添い、安心して学校生活を送れるように、様々な支援をしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。

○自己紹介

名前：大久保悠（おおくぼはるか）

・中学生時代の部活：バレーボール部

・好きなキャラクター：りらっくま、ちいかわ

・中学時代の好きな教科：国語（だったと思います）

・好きな場所：サンゴ礁のある海



○スクールカウンセラーはどんなことをしているの？

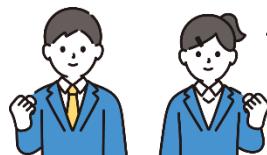
→カウンセリングルームにおける相談活動（面接）、校内巡回や授業見学、会議等の参加など、スクールカウンセラー事業にかかる様々な業務を行っています。



○誰が相談できるの？

→生徒の皆さん、保護者の皆さん、教職員の皆さんです。

生徒の皆さんの学校生活に関わる全ての人が対象となっています。



○いつ相談できるの？

→毎週木曜日の、10:00～16:30までの間にご相談いただけます。

1回の相談時間は、50分としていますが、学校行事等の都合に合わせて柔軟に対応します。

○相談したいときはどうすればいいの？

→担任または教頭までご連絡ください。

○4月・5月の勤務予定（勤務日）

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今後も、時々おたよりをお送りできればと思います。これからもどうぞよろしくお願ひします。