

# スクールカウンセラーだより

第1号

令和7年4月24日

スクールカウンセラー 大久保悠

我孫子中学校のみなさま、はじめまして。今年度よりスクールカウンセラーとして着任しました、大久保悠と申します。スクールカウンセラーは、学校生活の中で抱える悩みや不安、問題などを相談する場を提供し、生徒の皆さんの心の健康をサポートする専門家です。皆さんの心に寄り添い、安心して学校生活を送れるように、様々な支援をしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

## ○自己紹介

名前：大久保悠（おおくぼはるか）

- ・中学生時代の部活：バレーボール部
- ・中学時代の好きな教科：国語（だったと思います）
- ・好きなキャラクター：りらくま、ちいかわ
- ・好きな場所：サンゴ礁のある海



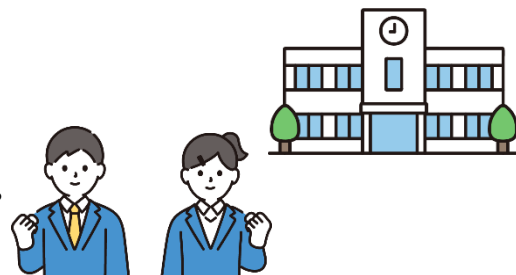
## ○スクールカウンセラーはどんなことをしているの？

→カウンセリングルームにおける相談活動（面接）、校内巡回や授業見学、会議等の参加など、スクールカウンセラー事業にかかる様々な業務を行っています。

## ○誰が相談できるの？

→生徒の皆さん、保護者の皆さん、教職員の皆さんです。

生徒の皆さんの学校生活に関わる全ての人が対象となっています。



## ○いつ相談できるの？

→毎週木曜日の、10:00～16:30までの間にご相談いただけます。

1回の相談時間は、50分としていますが、学校行事等の都合に合わせて柔軟に対応します。

## ○相談したいときはどうすればいいの？

→担任または教頭までご連絡ください。

## ○4月・5月の勤務予定（：勤務日）

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今後も、時々おたよりをお送りできればと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。