

ほけんだより 4月

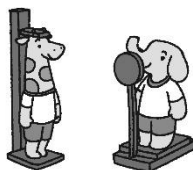
令和7年4月8日発行 大阪市立我孫子中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしていることも多いでしょう。

保健室は皆さんが元気に学校生活を送ることが出来るように応援していきます。

1年間よろしくお願いします。



4月健康診断予定



日にち	検査項目	内容
9日	身体測定・視力検査	身長・体重・視力を測ります
22日	耳鼻科検診1年/2-1/2-2	耳・鼻・喉に異常がないかを検査します
23日	耳鼻科検診3年/2-3/2-4	耳・鼻・喉に異常がないかを検査します
学活時	聴力検査(1・3年)	どのくらい聞こえているかを検査します
14日	内科検診2—1・2—2・2—3	心臓の動き・側わんを検査します
15日	内科検診3—1・3—2・3—3	心臓の動き・側わんを検査します
16日	内科検診1—1・1—2・1—3	心臓の動き・側わんを検査します
21日	内科検診1—4・2—4・3—4	心臓の動き・側わんを検査します

あなたの『座席』『机・椅子』大丈夫ですか？

新学期が始まり、新しい教室・クラスでの生活が始まりました。新鮮な気持ちで頑張りましょう！！

新しい座席でなんだか居心地がよくないかも？と感じた人はいませんか？

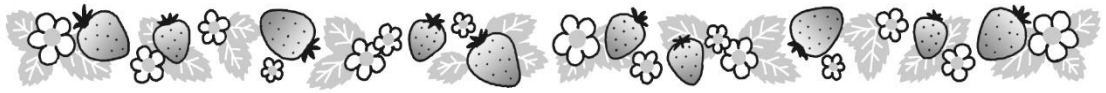
使い始めて、また授業が始まってからでも、何となく体に合わない、黒板が

見にくいなどの違和感があれば、すぐに担任の先生に申し出て調節して

もらうようにしてください。そのままにしていると授業に集中できなかったり、

疲れがでたりして、不調の原因にもなりますので気をつけてくださいね。





ほけんしつ りょう ～保健室の利用について～

- けがや体調不良で保健室に来るときは、「保健室来室カード」を先生に書いてもらってから来てください。
- けがをした場合、救急処置をします。家庭でのけがや、けがをした翌日からの手当ては家庭で行ってください。
- 保健室から薬の提供はしません。必要な場合は家庭で用意してください。
- 医療機関で手当てをしたほうがよいと判断した場合は、保護者の方に連絡し、医療機関へ連れて行ってもらいます。緊急の場合は、学校から医療機関へ移送します。
- 保健室での休養は、「少し休めば授業が受けられるまで回復する」と判断した場合に限ります。原則は1時間(限)です。回復しない場合は保護者の方に連絡して、迎えに来てもらいます。

★ 先生にサインをもらってから来室しよう ★	
保健室来室カード	
月 日	
年 組 生徒氏名	
症状	いつから () から
	・頭痛 ・腹痛 ・気分不良 ・吐き気 ・だるい ・寒気 ・のどが痛い ・めまい ・けが ・その他 ()
時間	担任・教科担任サイン
時 分	
体温	℃ 脈拍 回/分
1	しばらく教室で様子をみてください。
2	運動は見学させた方がよいと思います。
3	保健室で休養させ、様子をみました。 (時 分 ~ 時 分)
4	早退させた方がよいと思います。 ・ 職員室から家庭連絡をお願いします。 ・ 保健室から家庭連絡をします。 【連絡先】 自宅・携帯電話・父親・母親・父職場・父職場 わからない・その他 ()
保健室退室時間	看護教諭サイン
時 分	
連絡事項	

★ 教室に戻ったら教科担任の先生に、このカードを渡しましょう。
★ 教科担任の先生は担任の先生に、このカードを渡してください。



保健室利用の ルール

○×クイズ

次のクイズに
○か×かで答えてね。
全問正解できるかな？



Q1



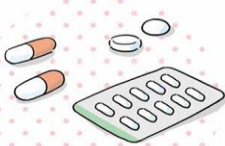
保健室では、ケガの
救急処置を受けられる。

Q2



保健室では、心や体に関する
悩み事の相談ができる。

Q3



保健室では、
内服薬がもらえる。

Q4



救急処置を受けた後日も、
処置をしてもらえる。

Q5



心や体に関する
情報を学べる。

○×クイズ Answer

A1

○

「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、自分でできることをしてから、保健室に来てください。

A2

○

「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。まずは気軽に話してみてください。

A3

×

かぜ薬や胃腸薬なども渡せません。必要な薬は、各自で持参・管理してください。

A4

×

救急処置以降の治療は、医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。

A5

○

わかりやすい本や雑誌を紹介します。ぜひ利用してください。