

食物アレルギー表

		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば
17日 (水) 夕食	ご飯							
	ゆかりごはん							
	すまし汁	●						
	サラダ							
	ドレッシング							
	→白フレンチ		●					
	→赤フレンチ		●					
	→マヨネーズ		●					
	→青じそ	●						
	お茶							
	牛乳			●				
	関西風ペンネ	●						
	豚チゲ豆腐煮							
	ソーセージカツ	●		●				
	イカと野菜のゴマ風味煮	●						
	フルーツゼリー							
	フレンチポテト							
18日 (木) 朝食	ご飯							
	味噌汁							
	漬物(青かつば漬け)	●						
	梅干し							
	納豆	●						
	たまごふりかけ	●	●	●				
	かつおふりかけ	●		●				
	サラダ							
	ドレッシング							
	→白フレンチ		●					
	→赤フレンチ		●					
	→マヨネーズ		●					
	→青じそ	●						
	お茶							
	牛乳			●				
	オレンジジュース							
	パン							
	→ロールパン	●	★	●				
	→食パン	●	★	●		★		
	→ジャム							
	→マーガリン			●				
	コーンフレーク	★		★				
	スクランブルエッグ		●	●				
	マカロニサラダ	●	●					
	白身魚の竜田揚げ	●						
18日 (木) 野外炊事	チキンカレー							
	→米							
	→鳥もも肉							
	→じゃがいも							
	→玉ねぎ							
	→人参							
	→福神漬け	●						
	→コクマロカレー(中辛)	●		●				