

行程表5月17日(1日目)

時刻	全体の動き	留意点
8:00	集合 (男子体育館1F) (女子体育館3F) 荷物確認	整列・点呼 代議員⇒担任⇒主任 《隊形》各クラス男女別背の順で集合。(荷物を右側へ) ・忘れ物がないか荷物チェックを行います。
8:30	出発式	出発式 ① 校長先生の挨拶 ② 生徒代表挨拶 ③ 諸注意 ・整列をバス座席隊形にする。 ※ トイレを出発前に必ず済ませておく。 ※ 酔い止めが必要な者は、酔い止めの薬を飲む。
8:50	バス乗車	1組⇒2組⇒3組の順で乗車 《1号車:1組 2号車:2組 3号車:3組》 車内点呼:代議員⇒担任
9:00	出発	
10:00	針インター (トイレ休憩)	・トイレ以外の目的で下車しない。 ・公共の場であるということを認識し、マナーを守って利用する。
10:15	バス出発	※車内点呼:代議員⇒担任
11:30	青少年自然の家 到着 ↓ 移動 「つどいの広場」	・各クラス整列し、移動する。(10分弱) (男女1列背の順) 1組⇒2組⇒3組の順 ・全体整列、点呼 《隊形》各クラス男女1列背の順 ※ 気分の悪い者、体調のすぐれない者はすぐに先生に申し出ること。 ・「つどいの広場」で昼食をとります。 ※ ゴミは各クラスでゴミ袋に集め、分別します。(入浴・美化係)
11:45	昼食	
12:30	入所式	・「つどいの広場」で集合、整列。 《隊形》宿泊班に整列 入所式 ① 生徒挨拶 ② 施設職員の話 ③ 校歌斉唱・校旗掲揚 ④ 諸注意 ・破損調査カード配布(リーダー受け取り)
12:40	宿泊棟へ移動	・補助カバンを置いたまま、3組⇒2組⇒1組の順で部屋ごとに移動。 ・宿泊棟に入室すると、制カバンを置いて、破損調査(リーダー)を行う。 ・ドアは閉めず、常に開けておく。 ・活動前にトイレを済ませておく。
13:15	午後の活動開始 ①フォトテレーリング ②フィールドアスレチック	・時間厳守で集合整列 ・破損調査回収 《隊形》活動班15列 ① 施設職員から活動についての諸注意。 ② 1組⇒2組⇒3組の順で、5分おいてスタート。 ③ ①フォトテレーリング終了班から随時②フィールドアスレチックへ。 ④ 16:00には「つどいの広場」に戻ってくる。

16:00	活動終了・集合	<div></div> <p>≪隊形≫各クラス男女1列背の順</p>
16:30	タベのつどい	<ul style="list-style-type: none"> ・我孫子中学校以外の生徒(2校)と合同で行います。 ・トラブルの無いようにしましょう。 ・隊形を宿泊班隊形に。
16:45	宿泊棟へ移動	<ul style="list-style-type: none"> ・3組⇒2組⇒1組の順で部屋ごとに移動 ・入浴の準備(下着・タオル小1大1・石鹸・シャンプー)を行い、17時30分からの入浴に間に合うよう行動する。 ◎夕食で、水筒にお茶を補充します。きれいに洗っておきましょう。
17:30	シーツ受け取り (保健食事係) 入浴 3組 ↓ 17:40 2組 ↓ 17:50 1組	<ul style="list-style-type: none"> ・保健食事係はリネン室からシーツを受け取り、各部屋に運びます。 <div> <p>入浴の注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ・素早く着替えます。 ・忘れ物の無いようにします。 ・使ったものは、元あった場所にもどします。 </div>
18:00	食堂前集合整列	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂前ピロティに整列します。 <p>≪隊形≫</p> <p>活動班(3組が揃ったら順次食堂へ入室します。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3組1班⇒2組⇒1組⇒5班の順で食堂へ ●3組から整列し、担当の先生の指示で入室します。
18:10	夕食	<div> <p>①バイキング形式です。班員が揃った班から随時食事を開始します。</p> <p>②班員全員が食事終了すると、挨拶をして、片付けます。</p> <p>③出口前でお茶の補充を行います。水筒のふたを取り、補充しやすくしましょう。</p> </div> <p>※速やかに宿泊棟へ移動し、室内オリンピック(プレイホール)の準備を行う。</p>
19:00	レク係集合	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイホールに集合・準備
19:30	室内オリンピック (プレイホール)	<ul style="list-style-type: none"> ・集合整列(リーダーはしおり持参) <p>≪隊形≫活動班15列</p>
21:00	補食 宿泊棟移動	<ul style="list-style-type: none"> ・補食のパンとジュースを配ります。(保健食事) ・健康観察カードを受け取る。(保健食事) ・ゴミをクラスのゴミ袋に分別してまとめます。(入浴美化)
21:15	リーダー会議 (プレイホール)	<ul style="list-style-type: none"> ・1日の反省と、明日の連絡など。
21:30	就寝準備	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き ・健康観察①(保健食事)⇒本部へ(チェックをしてもらい、持ち帰る) ・しおり「1日の反省」記入⇒リーダーチェック ・シーツをセットし、就寝。
22:00	消灯	<p>明日は6時起床ですよ！ おやすみなさい。</p> <p>あ。いつまでも起きてたら・・・。</p>

行程表5月18日(2日目)

時刻	全体の動き	留意点
6:00	起床 洗面・寝具片付け 準備	<div>※6時前に目が覚めても周りの迷惑にならないようにしよう！</div> <p>「おはようございます！」</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 顔を洗い、歯を磨きましょう。 ② 健康観察②(保健食事)⇒朝のつどい時に担当の先生に提出 ③ シーツ、布団をたたみます。※しおりの「たたみ方」のページを参照 ⇒シーツは種類別にまとめておきます。 ④ 更衣(体操服半袖半ズボン)をします。 ⑤ 補助バックに次のものを入れます。 <div> ・しおり・筆記用具・ハンカチ・ティッシュ・タオル・帽子 ・水筒・野外炊事用具(軍手、ふきん、新聞紙) </div> <p>↓</p> <p>お茶の補充が必要な生徒は、中身を洗い、朝食時に補充します。</p>
6:45	集合整列 (つどいの広場)	<p>≪隊形≫各クラス男女1列背の順</p> <p>※お茶の補充が必要な生徒は空の水筒持参。</p>
7:00	朝のつどい	<p>・前日のタベのつどいと同じように集合整列、活動を行います。</p>
7:15	食堂へ移動	<p>・活動班の隊形に整列しなおす。3組⇒2組⇒1組の順で食堂へ移動</p>
7:30	朝食	<div> <ol style="list-style-type: none"> ① 班員が揃ったら食事を開始します。 ② 班員全員が食事終了すると、挨拶をして、片付けます。 ③ 出口前でお茶の補充を行います。 水筒のふたを取り、補充しやすくしましょう。 ④ リーダーは破損調査を受け取る。 </div> <p>↓</p>
8:00	宿泊部屋の 片づけ・点検 (8:45までに済ませる)	<ul style="list-style-type: none"> ○ シーツを種類別に分けて、保健食事係がリネン室へ返却します。 ○ 部屋の掃除を行います。忘れ物が無いようにしましょう。 ○ 最終チェックを施設職員にしてもらう。
9:00	つどいの広場 集合・整列 ↓移動	<p>≪隊形≫活動班15列(すべての荷物を持って)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・整列点呼 ・移動(1組⇒2組⇒3組)
9:30	野外炊事	<div> <ol style="list-style-type: none"> ① 諸注意(施設職員から) ② 調理についてのアドバイス(西島t) ③ まき担当移動 ④ 調理道具担当移動 ⑤ 調理開始 ⑥ 食事 ⑦ 後片付け </div> <p>↓</p> <p>・どんな味がしても、笑顔で食べること。 ※バスの酔い止めを飲んでおく。</p>
12:30	終了	
12:50	集合整列	<p>・荷物を持ってバス駐車場付近まで移動し、整列します。</p> <p>≪隊形≫各クラス男女1列背の順</p>
13:00	退所式	<div> <ol style="list-style-type: none"> ① 生徒代表挨拶 ② 施設職員のはなし ③ 連絡 </div> <p>・隊形をバス座席隊形へ。</p>

13:15	バス乗車	・1組⇒2組⇒3組の順で乗車する。
13:30	バス出発	・車内点呼:代議員⇒担任
14:45	針インター (トイレ休憩)	・トイレ以外の目的で下車しない。 ・公共の場であるということを認識し、マナーを守って利用する。
15:00	バス出発	※車内点呼:代議員⇒担任
16:00	学校到着	
16:10	解散式	<div> ① 生徒代表挨拶 ② 教頭からの講評 ③ 連絡 </div>
16:30	解散	

5月19日(金)

- 登校; 9:00
- 持ち物; しおり、筆記用具
- 下校; 3限後(11:40頃)
- 昼食; なし