

行程表5月17日(1日目)

時刻	全体の動き	留意点
8:00	集合 (男子体育館1F) (女子体育館3F) 荷物確認	整列・点呼 代議員⇒担任⇒主任 ※隊形】各クラス男女別背の順で集合。(荷物を右側へ) ・忘れ物がないか荷物チェックを行います。
8:30	出発式	出発式 ① 校長先生の挨拶 ② 生徒代表挨拶 ③ 諸注意 ・整列をバス座席隊形にする。 ※ トイレを出発前に必ず済ませておく。 ※ 酔い止めが必要な者は、酔い止めの薬を飲む。
8:50	バス乗車	1組⇒2組⇒3組の順で乗車 ※1号車:1組 2号車:2組 3号車:3組 車内点呼:代議員⇒担任
9:00	出発	
10:00	針インター (トイレ休憩)	・トイレ以外の目的で下車しない。 ・公共の場であるということを認識し、マナーを守って利用する。
10:15	バス出発	※車内点呼:代議員⇒担任
11:30	青少年自然の家 到着 ↓ 移動 「つどいの広場」	・各クラス整列し、移動する。(10分弱) (男女1列背の順) 1組⇒2組⇒3組の順 ・全体整列、点呼 ※隊形】各クラス男女1列背の順 ※ 気分の悪い者、体調のすぐれない者はすぐに先生に申し出ること。 ・「つどいの広場」で昼食をとります。 ※ ゴミは各クラスでゴミ袋に集め、分別します。(入浴・美化係)
11:45	昼食	
12:30	入所式	・「つどいの広場」で集合、整列。 ※隊形】宿泊班に整列 入所式 ① 生徒挨拶 ② 施設職員の話 ③ 校歌齊唱・校旗掲揚 ④ 諸注意 ・破損調査カード配布(リーダー受け取り)
12:40	宿泊棟へ移動	・補助力バンを置いたまま、3組⇒2組⇒1組の順で部屋ごとに移動。 ・宿泊棟に入室すると、制力バンを置いて、破損調査(リーダー)を行う。 ・ドアは閉めず、常に開けておく。 ・活動前にトイレを済ませておく。
13:15	午後の活動開始 ①フォトテーリング ②フィールドアスレチック	・時間厳守で集合整列 ・破損調査回収 ※隊形】活動班15列 1 施設職員から活動についての諸注意。 2 1組⇒2組⇒3組の順で、5分おいてスタート。 3 ①フォトテーリング終了班から隨時②フィールドアスレチックへ。 4 16:00には「つどいの広場」に戻ってくる。

16:00	活動終了・集合	『隊形』各クラス男女1列背の順
16:30	夕べのつどい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・我孫子中学校以外の生徒(2校)と合同で行います。</li> <li>・トラブルの無いようにしましょう。</li> <li>・隊形を宿泊班隊形に。</li> </ul>
16:45	宿泊棟へ移動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3組⇒2組⇒1組の順で部屋ごとに移動</li> <li>・入浴の準備(下着・タオル小1大1・石鹼・シャンプー)を行い、17時30分からの入浴に間に合うように行動する。</li> <li>◎ 夕食で、水筒にお茶を補充します。きれいに洗っておきましょう。</li> </ul>
	シーツ受け取り (保健食事係)	・保健食事係はリネン室からシーツを受け取り、各部屋に運びます。
17:30	入浴 3組 ↓ 2組 ↓ 1組	<p><b>入浴の注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・素早く着替えます。</li> <li>・忘れ物の無いようにします。</li> <li>・使ったものは、元あった場所にもどします。</li> </ul>
17:40		
17:50		
18:00	食堂前集合整列	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食堂前ピロティに整列します。</li> <li>『隊形』 活動班(3組が揃ったら順次食堂へ入室します。)</li> <li>・3組1班～⇒2組⇒1組～5班の順で食堂へ</li> </ul> <p><b>●3組から整列し、担当の先生の指示で入室します。</b></p>
18:10	夕食	<p>①バイキング形式です。班員が揃った班から随時食事を開始します。</p> <p>②班員全員が食事終了すると、挨拶をして、片付けます。</p> <p>③出口前でお茶の補充を行います。水筒のふたを取り、補充しやすくしときましょう。</p> <p>※速やかに宿泊棟へ移動し、室内オリンピック(プレイホール)の準備を行う。</p>
19:00	レク係集合	・プレイホールに集合・準備
19:30	室内オリンピック (プレイホール)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合整列(リーダーはしおり持参)</li> </ul> <p>『隊形』活動班15列</p>
21:00	補食	・補食のパンとジュースを配ります。(保健食事)
	宿泊棟移動	・健康観察カードを受け取る。(保健食事)
		・ゴミをクラスのゴミ袋に分別してまとめます。(入浴美化)
21:15	リーダー会議 (プレイホール)	・1日の反省と、明日の連絡など。
21:30	就寝準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き</li> <li>・健康観察①(保健食事)⇒本部へ(チェックをしてもらい、持ち帰る)</li> <li>・しおり「1日の反省」記入⇒リーダーチェック</li> <li>・シーツをセットし、就寝。</li> </ul>
22:00	消灯	<p>明日は6時起床ですよ！ おやすみなさい。</p> <p>あ。いつまでも起きてたら…。</p>

行程表5月18日(2日目)

時刻	全体の動き	留意点
6:00	起床 洗面・寝具片付け 準備	<p>「おはようございます！」</p> <p>①顔を洗い、歯を磨きましょう。  ②健康観察②(保健食事)⇒朝のつどい時に担当の先生に提出  ③シーツ、布団をたたみます。※しおりの「たたみ方」のページを参照  ⇒シーツは種類別にまとめておきます。  ④更衣(体操服半袖半ズボン)をします。  ⑤補助パックに次のものを入れます。</p> <p>・しおり・筆記用具・ハンカチ・ティッシュ・タオル・帽子  ・水筒・野外炊事用具(軍手、ふきん、新聞紙)</p>
6:45	集合整列 (つどいの広場)	<p>お茶の補充が必要な生徒は、中身を洗い、朝食時に補充します。</p> <p>『隊形』各クラス男女1列背の順  ※お茶の補充が必要な生徒は空の水筒持参。</p>
7:00	朝のつどい	<p>・前日の夕べのつどいと同じように集合整列、活動を行います。</p>
7:15	食堂へ移動	<p>・活動班の隊形に整列しなおす。3組⇒2組⇒1組の順で食堂へ移動</p>
7:30	朝食	<p>①班員が揃ったら食事を開始します。  ②班員全員が食事終了すると、挨拶をして、片付けます。  ③出口前でお茶の補充を行います。  水筒のふたを取り、補充しやすくしときましょう。  ④リーダーは破損調査を受け取る。</p>
8:00	宿泊部屋の 片づけ・点検 (8:45までに済ませる)	<p>○シーツを種類別に分けて、保健食事係がリネン室へ返却します。  ○部屋の掃除を行います。忘れ物が無いようにしましょう。  ○最終チェックを施設職員にもらう。</p>
9:00	つどいの広場 集合・整列 ↓ 移動	<p>『隊形』活動班15列(すべての荷物を持って)  ・整列点呼  ・移動(1組⇒2組⇒3組)</p>
9:30	野外炊事	<p>①諸注意(施設職員から)  ②調理についてのアドバイス(西島t)  ③まき担当移動  ④調理道具担当移動  ⑤調理開始  ⑥食事  ⑦後片付け</p> <p>・どんな味がしても、笑顔で食べること。  ※バスの酔い止めを飲んでおく。</p>
12:30	終了	
12:50	集合整列	<p>・荷物を持ってバス駐車場付近まで移動し、整列します。</p> <p>『隊形』各クラス男女1列背の順</p>
13:00	退所式	<p>①生徒代表挨拶  ②施設職員のはなし  ③連絡</p> <p>・隊形をバス座席隊形へ。</p>

13:15	バス乗車	・1組⇒2組⇒3組の順で乗車する。
13:30	バス出発	・車内点呼:代議員⇒担任
14:45	針インター (トイレ休憩)	・トイレ以外の目的で下車しない。 ・公共の場であるということを認識し、マナーを守って利用する。
15:00	バス出発	※車内点呼:代議員⇒担任
16:00	学校到着	
16:10	解散式	① 生徒代表挨拶 ② 教頭からの講評 ③ 連絡
16:30	解散	

### 5月19日(金)

- 登校: 9:00
- 持ち物: しおり、筆記用具
- 下校: 3限後(11:40頃)
- 昼食: なし