

令和 2 年 4 月 8 日

保護者様

大阪市教育委員会  
大阪市立住吉中学校  
校長 坂井 伸治

### 新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動をご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、大阪市立学校園では、幼児・児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申しあげます。

#### 記

1 発熱（37.5度前後）・咳などのかぜの症状がみられたら学校（園）を休み、家庭での休養をお願いします。

○お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いします。

○健康観察表に、体温や体調の記入をお願いします。

○健康観察表は毎日、登校園時に持参させてください。

2 日常の健康状態の把握

○次のいずれかの症状がある方は「新型コロナ受診相談センター」（電話 06-6647-0641）にご相談ください。また、学校園へもご連絡ください。

- ・かぜの症状や 37.5 度前後の発熱が 4 日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ・基礎疾患等のある方は、上の症状が 2 日程度続く場合

○「新型コロナ受診相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

○医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

3 新型コロナウイルス感染症の予防

○十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。

○手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

○咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

○できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。

とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われるの 3 つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。

○部屋の換気を、1～2 時間に一度、5～10 分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。



# 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の  
基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む  
咳エチケット」です。

## ①手洗い

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう



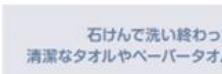
流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

## 正しい手の洗い方

・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



手の甲をのばすようにこります。



指の間を洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や駅場、  
学校など人が集まる  
ところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる

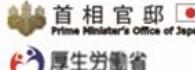
## 正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を  
確実に覆う

② ゴムひもを  
耳にかける

③ 開閉がないよう  
鼻まで覆う



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



- 現在、マスクの供給不足が続いていることから、手作りマスクの作成・使用について積極的に検討すること。マスクは、いずれの色も可とする。

\*マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)