

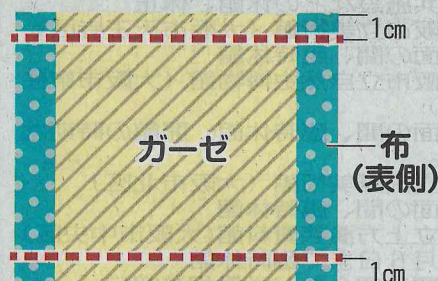
マスク 手作りで確保

作り方

----- 新たな縫い目 ———— 過去の縫い目

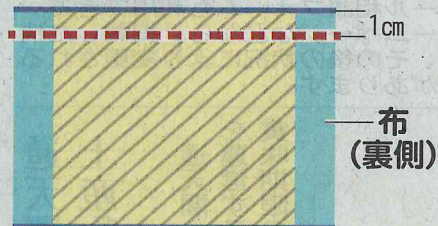
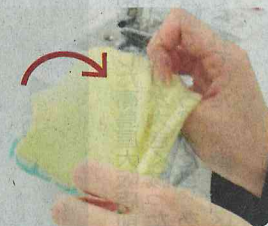
1

布の表側にガーゼを重ねる。上下をそれぞれ1cm空けて縫い合わせる



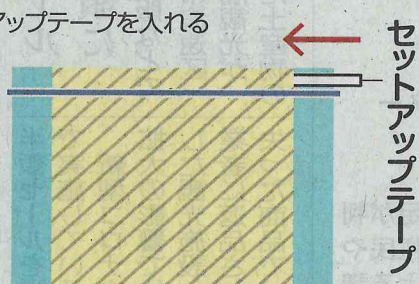
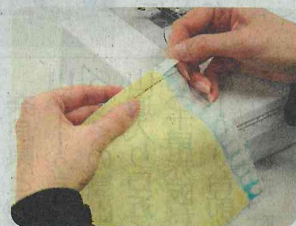
2

内側を表に返して、上から1cmのところを縫う



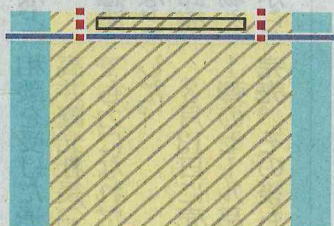
3

筒状になったところにセットアップテープを入れる



4

テープがずれないように、2か所で縫って留める



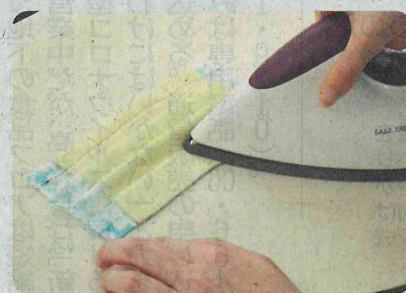
5

下の★印を上★印に合わせるように折ってプリーツを付ける。●印と▲印も同様にする



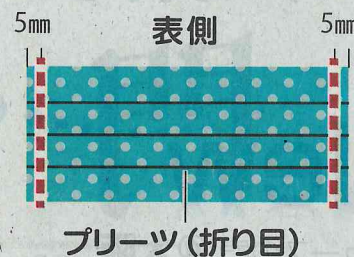
6

アイロンをかけると、折り目がしっかり付く



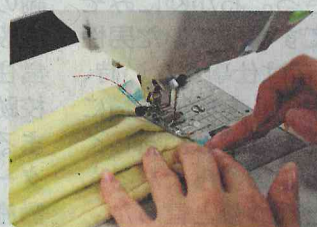
7

両端をそれぞれ5mm空けて縫い、プリーツを固定する



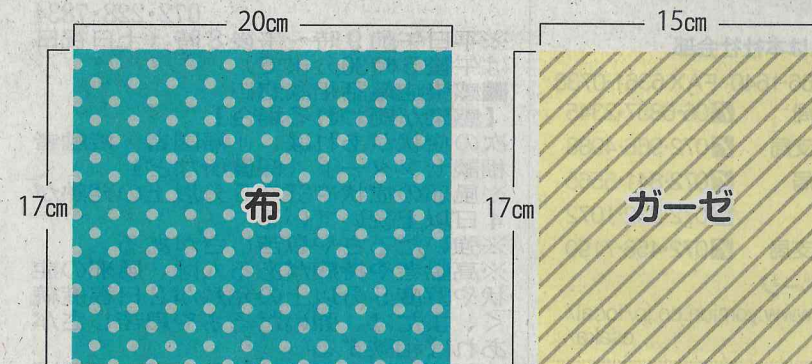
8

両端をそれぞれ2回折って縫い、筒状にする



材料

- ① 布 20cm × 17cm
- ② ガーゼ 15cm × 17cm
- ③ セットアップテープ 約8cm (5mm幅)
(形状保持テープ)
- ④ ゴム 約30cm × 2本

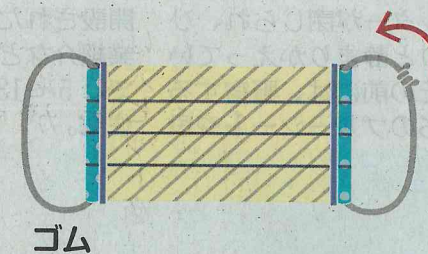


セットアップテープ 8cm

ゴム × 2本 30cm

9

筒状になったところにゴムを通して結ぶ。結び目は筒の中に入れる



10 完成

