

ハンカチ・ヘアゴムで代用

縫わない方法も……

ハンカチとヘアゴムだけで、縫わずに作れるマスクは、ハンカチ・服飾雑貨メーカー「川辺」（東京）で教えてもらった。

マスクにするハンカチは、50^{センチ}四方のものが適している。同社広報室の図子隆也さんは、「ハンカチは目の詰まったもので、綿100%のものや、柔らかな風合いのものがお勧めで

す」と話す。

耳に掛けるヘアゴムは、あらかじめ輪になっているものでもいいが、ひも状のものを使うと調整がしやすい。また、太めのものを選ぶと、耳が痛くなりにくいという。

作り方は簡単だ。広げたハンカチを3回折って横長の形にする。横幅を3等分にする位置に、輪にしたゴ

ムをそれぞれ通したら、両端を畳み、一方の端にもう一方の端を入れる。

マスクを着け、鼻や口をしっかりと覆うように、上下に引っ張って大きさを調整し、顔に密着させる。図子さんによると、顔の大きさによって、畳む幅やゴムの長さを調節すると着け心地が良くなるそうだ。

同社のサイト (<https://www.kawabe.co.jp/>) で、ハンカチマスクの作り方を動画付きで案内している。

材料

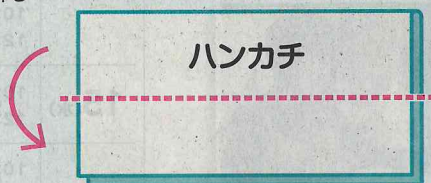
- ① ハンカチ 50cm四方
- ② ヘアゴム 2本

(協力:川辺)

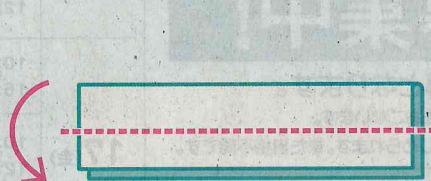
作り方

----- 折り目

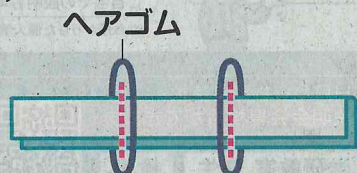
- 1 ハンカチ (50cm四方) を半分に折り、さらに半分に折る



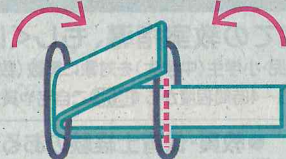
- 2 さらに半分に折り、縦が8分の1になるようにする



- 3 横幅を3等分にした位置に、輪にしたヘアゴムを通す



- 4 両端を3等分の位置で折る。重なる部分の一方の端を、もう一方の端の筒状になったところに入れる



- 5 マスクをかけ、顔に合わせて上下方向に広げて調整する

完成

