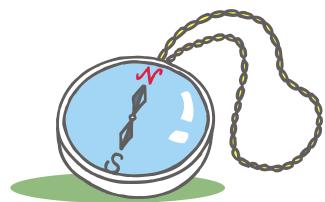


羅針盤

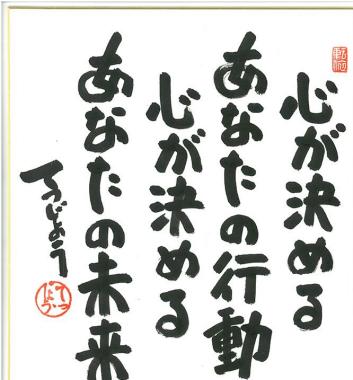


第 3 号

令和2年(2020年)5月18日(月)

◆ 「どんな自分になりたいのか」を問い合わせてみる

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの日常生活は大きく変化しなければならなくなりました。先が見通せず、様々な不安が押し寄せる日々を、私たちはどのように乗り越えていくべきか、答えが見つからない日々を過ごすことは誰にとってもつらいことです。しかし、この状況の中でも、人の優しさや、人の強さを実感する出来事もたくさんあります。イギリスの有名なアーティストであるバンクシーは、彼の作品を通じて、医療従事者の皆さんへのエールを送り、また、イタリア在住のバイオリニスト横山令奈さんはイタリア北部クレモナにある病院の屋上から、多くの人に少しでも勇気を与えるために願いから、ビバルディの「四季」や映画「ニュー・シネマ・パラダイス」で使われたエンニオ・モリコーネの作品を演奏されました。右に掲載した「日々のことば」は、薬師寺執事長の大谷徹斐さんが、迷いが生じた時に考えるヒントになればと願って書かれた作品です。人生には思いもよらぬ出来事がある日突然訪れることがあります。今、世界が直面している新型コロナウイルス感染症もその一つです。このような時だからこそ、「自分」というものをしっかりと持ち、これから先、「どんな自分になりたいのか」を見つめなおす時間として過ごしてもらえばと思います。



◆ 困難を来たしている日常生活を 学びの場として！

先週より、登校日が始まり、生徒の皆さんの元気な様子を見ることができて、とても安心しました。引き続いだり、家庭での学習活動を支援するために、家庭学習プリントを配付させていただき、ホームページでも学習動画等の家庭学習に役立つサイトなども紹介させていただいている。臨時休業期間が更に延長されることになりましたが、少しでも充実した日々を過ごしてもらいたいと考えています。そのために、次の項目を参考にしながら、学校再開の日まで家庭での「自粛生活」を有意義なものとしてもらえればと思います。

1. 規則正しい生活を送ること

学校に登校することはできませんが、毎日決まった時間に起きて、食事をして、しっかりと睡眠をとることは、生活のリズム（体調）を崩さないうえで、とても大事なことです。

2. 計画的に学習を進めること

配られた教科書や学習課題等を活用して、これまで学習した内容の復習を行い、1学期に習うこと予習してみましょう。自学自習する良い機会であると考えて計画的に学習を進めてください。

3. 整理整頓を心掛けること

自分自身の机周りの整理をこの機会にしてみてはどうでしょう。また、お家の方を手伝って掃除機をかけてみたり、水回りをきれいにしてみたり、きっと心もどこか晴れやかになると思います。

その他には、読書をしたり、家人と一緒に料理をしたり、今まで家でじっくりと時間をかけて取り組めなかったことを始めてみるのもいいことです。時間を有効に、学びの場を広げていってほしいと思います。