

保健だより

大阪市立住吉中学校

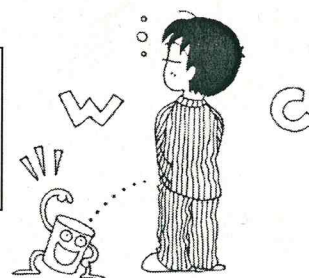
2014年5月12日

尿検査を行います！

日 時

5月13日(火)・5月14日(水)

14日に忘れた人は、学校で採尿します！



【何のために調べるの？】

尿の色や成分（タンパクや糖、血液）を調べ、尿を作っている腎臓の病気や糖尿病にかかっていないかを検査します。

腎臓の病気や糖尿病は、自覚症状があまりなく、気付いた時には慢性化している場合がよくあります。これらの病気にかかると、長期的な治療が必要となり、食事や運動の制限を受ける場合があります。そのため定期的に尿検査を行い、早期発見することが大切です。

【尿検査のやり方】

- ①検査の前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③はじめに少し尿を出して、尿道（おしっこの通り道）にたまっている尿を捨てます。
- ④尿をカップにとります。
- ⑤カップの中の尿を、ポリ容器（スポイト）ですいあげます。
- ⑥容器のふたをしっかりと閉めて、袋に入れます。

↑ ①うしろに折りあげてください

名前を書いてください

↑ ②うしろに折りあげてください

尿 検 査

大阪市立住吉中学校		学校 園
年 組 番		
フリガナ		
氏 名	男 女	年 齢
採取月日	年	月 日
PH	蛋 白	糖
アミロシ	潜 血	
連絡らん		

☆注意☆

- 前日、提出袋に学年・組・番号・名前・性別・年齢・採取月日を、スポイト容器に貼るシールに学年・組・名前を忘れずに書きましょう。（油性のペンかボールペンで書きましょう）
- 前日の夕方から果物、ジュース、ビタミン剤は避けましょう。
- 女子で、採尿日が生理日やその前後1～2日の人は、2次検査時に行います。
- 尿は必ず当日の朝に採ったものを提出しましょう。
- ビニール袋などに入れて持ってきた場合は、袋から出して提出しましょう。
- 午前中に業者が回収にきます。朝学活時に忘れずに提出しましょう。

※毎年、何人か忘れる人がいます。前日の夜のうちにトイレにカップと容器を用意するなどして、忘れないようにしてください。