

# 保健だより

大阪市立住吉中学校

2014年5月23日

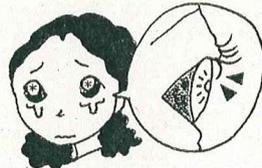
## 眼科検診を行います！

1. 日時 5月26日(月) 13時50分～
2. 場所 保健室
3. 検診担当 眼科校医 竹安先生
4. 検診内容 目に病気や異常がないかをみます。
5. 注意事項  
◎前髪の長い人は、目にかからないようにしましょう。  
◎検診前に目をこするなど刺激を与えるようなことはしないでください。  
◎検診中は静かにしましょう。

### 【眼科検診で見つかる病気】

#### しょうもうびいはん 睫毛内反

いわゆる逆さまつげです。本来外向きに生えるまつ毛が、内向きに生えている状態です。まつ毛が角膜を傷つけるため、涙や目やに、充血などの症状があります。多くは成長につれて自然に治りますが、ひどい場合は治療が必要です。



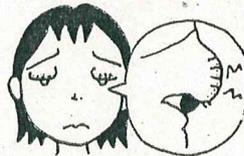
#### 結膜炎

結膜(まぶたの裏と眼球の表面をおおう透明の膜)に起こる炎症で、充血、めやに、かゆみ、まぶたのはれ、涙が止まらないなどの症状があります。原因は細菌やウイルスによる感染のほか、ダニや花粉などアレルギーによるものがあります。



#### がんけんえん 眼瞼炎

まぶたやまつ毛の生え際、目尻に起こる炎症です。かゆみがあったり、ただれたり、はれることもあります。自然に治ることもありますが、うみがたまって悪化することもあります。



検診の結果、専門医への受診や治療が必要な場合は、後日「眼科健康診断結果のお知らせ」を配布します。症状がある場合は、早めに受診しましょう。

また、「視力検査結果のお知らせ」も配布します。成長期には近視が進みやすい傾向があり、平成25年度の学校保健統計調査では、約半数の中学生が裸眼視力1.0未満(B~D)となっています。視力が低下すると、勉強や運動に影響する場合がありますし、視力低下は近視だけが原因とは限らず、目の病気の可能性もあります。早めに受診するようにしましょう。