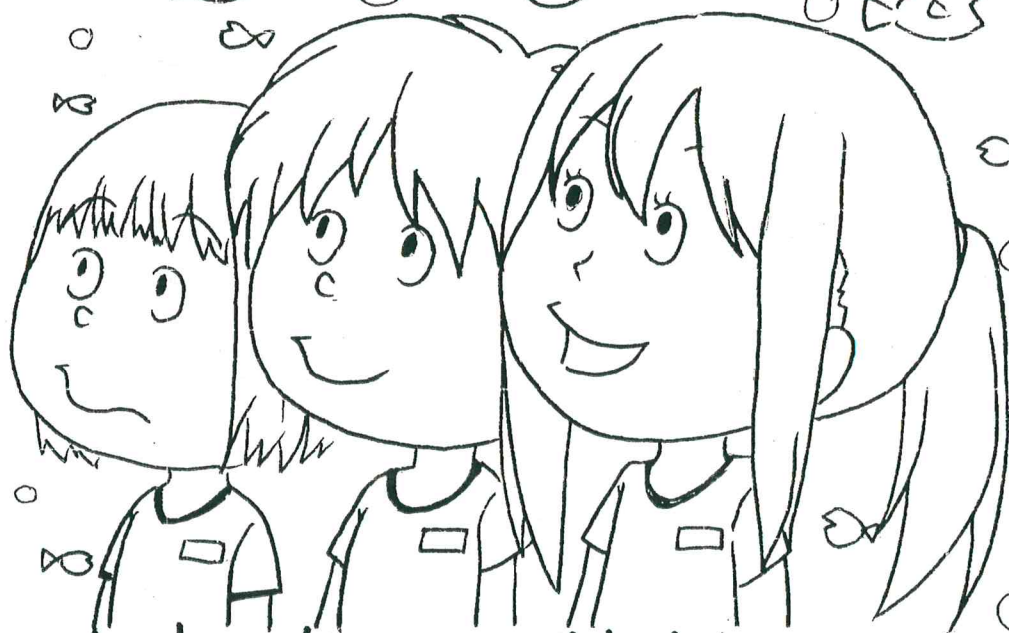


70☆期一泊移住

大阪府立青少年

海洋センター



大阪市立 住吉中学校

2014.5.28~5.29

1. 目的 ① 校外での集団行動・班行動を通し、ルールや時間を守る態度を身につける。
② 自然に親しみ、自然を愛する心を育む。
③ 友達と協力し、困難に立ち向かうたくましさを養う。
④ 修学旅行に向けての第一歩として、自主的に活動する態度を学ぶ。

2. 場所 大阪府立青少年海洋センター
大阪府泉南郡岬町淡輪6190 ☎072-494-1811

3. 日時 2014年 5月28日(水)~29日(木)

4. 服装 夏の体操服着用←行きかえり・活動中(気候により冬用体操服OK)
部屋では各自が用意した部屋着(華美でないもの)

5. 持ち物 住中カバン(中身はビニール袋等で整理して入れておく)(雨天時は各自工夫)

○必ず必要なもの

・しおり・弁当(容器は捨てるもの)・水筒・体育館シューズ・雨ガッパ
・帽子・着替え(下着類・靴下・部屋着)・タオル・ビニール袋・歯ブラシ
・筆記用具・雑巾1枚(美化、入浴のみ)・時計(班に一つ)

○どちらでもよいもの

・洗面用具(せっけん・シャンプー、ゴミを出さない)・くし・小学校の体操服・常備薬

○持ってきてはいけないもの

・携帯電話・ゲーム機・本・マンガ・お菓子・遊び道具(トランプ等)・ドライヤー・お金

6. 2日間の活動について

① 現地までの班別オリエンテーリング⇒石碓観察

② ビーチゲーム大会 実行委員による奇想天外なゲーム大会(学級対抗で行います。)

③ 夜レク(キャンプファイヤーorキャンドル)

③ カッター体験

9mカッター 12本オール(24名乗り) 6mカッター 6本オール(17名乗り)

今まで、落水者はいません。全員ライフジャケット使用。雨でも実施します。

風による中止・変更(港内のみ)はあります。

④ クラスミーティング

7. 病院について

みさきクリニック 内科・外科 ☎072-494-2711 田中医院 眼科 ☎072-494-3109

なぎさクリニック 内科・脳外科 ☎072-488-2888 山下医院 眼科 ☎072-494-3067

行程表

※当日欠席は7:30~8:00
の間に学校へ連絡すること

時間	場所	活動内容 5/28	備考
11:00 までに	現地でそろって 食堂ホール	集合・点呼【班長】→《田中先生・辻先生》 欠席者・健康チェック・班員相互による 荷物点検 南海電車の切符を受け取り出発→米粉浜駅 「班ごとに集合・出発時間を守る」 土界馬《竹内先生》 山甲公園馬《多賀先生・中島先生》	トイレをすませて集合 班活動スタート すばやく乗車 南海へ ※乗り換え注意 ※マナーに注意 WCは公園です 一舟の人もいます 金持の邪魔をしない 『行動注意』
12:30 までに	長松海岸	長松海岸《中島先生》 石幾観察(班活動)←一人一個自分の 気に入った石を持ち帰る。 昼食(時間は班で決める)→漁港内の公園 班毎に自由行動(安全に注意) 長松海岸出発時→《多賀先生》にチェック 《中島先生》→適当な時間に淡輪漁港へ 移動 海洋センターへ移動(徒歩) ※雨天時は出発時間変更してもよい	雨天時はカバンの 中身がぬれないよう 工夫 ※雨宿り等するときは 必ず班長を中心に 交渉を許可を得る
12:30 までに	【雨天時】 淡輪海水浴場	※雨天時は出発時間変更してもよい 集合・司会(山口・中島3)→ゴミ回収到着すぐ 班活動チェック→田中先生→班長が道中で 活動終了 起こったことの報告	【雨天時】 入所時間13:00 (資料倉官)
13:00	ビーチク大会	集合・司会(竹内・太田)	
14:45		終了	
15:10	集いの広場	入所式 集合・司会(古川・川本) 学年旗掲揚(木村・山口) あいさつ 生徒副代表(梶川) センター代表 諸注意(日月山) 保健係は、部屋員の健康調査を行う	

時間	場所	活動内容	備考
15:50	宿 泊棟 各 部 屋	室長は石破損箇所点検・健康チェック 室員表を受け取る→クラス毎に移動 3階でスリッパにはきかえ各部屋へ《担任》 寝具係はリネン室(3階)でシーツの受取後各部屋へ 《多賀先生・竹林先生》	下足箱にスリッパ (クラス表示) 部屋からでない
16:00	室長会議	室長は班員と協力して石破損調査 荷物 整理と更衣 各自でバットメーカー・休憩 室長は3階ロビーに集合《中島先生》 石破損調査・筆記具持参	時間前行動で スムーズに
16:15	夕食と入浴	夕食は各クラス(各部屋)ごとに食堂(地階) 部屋班毎で食事(水筒持参・各自補給) 入浴は各クラスごとに3階浴室に集合 行動のない組は部屋で待機 入浴 夕食 備考	丁寧に後かたづけ 終了後は各部屋 に戻る
	生徒 夜レク委員 1組 2組 3組	16:15~16:25→18:00~18:40 16:30~16:50→18:00~18:40 16:55~17:15→18:00~18:40 17:20~17:40→18:00~18:40	
18:50	食堂から	移動	レク係→食事終了後 おく
19:00	集いの広場→ 夜レク会場集合	集合・司会(木村・福井) レク説明(大谷) 雨天時 マリンルーでキャレドルファイヤー	キャンプファイヤー クラススタンツ
21:00		終了 クラスごとにネ補食(パン・ジュース) ネ補食後はおみやりに各室へ戻り健康調査を行う	補食用意 《田中先生・中島先生》 入室後 健康調査 WC
21:20	3階ロビー	室長会議《中島先生》 健康調査・お礼・筆記用具 体調の悪い人がお風呂と一緒に集合	体調の悪い人も一語 に集合
21:40	各 部 屋	京丸寝準備 消灯・京丸寝 おやすみなさい	ゆっくり休もう

時間	場所	活動内容 5/29	備考
6:00		起床・洗面・ベッドの整理 シーツはきちんとたたんでまとめる ※ 洗面 トイレ以外部室からでない	WC、洗面所が混雑 します、 素早く行動を!
6:30		寝具係はシーツを部屋へ、《多賀下・竹林下》	
7:00	集いの広場	朝のつどい 集合・司会(川本・山下) 学年集会の隊形→代議員・実行委員先頭 健康チェック→担任へ 体操(体育委員)→校歌 諸連絡←行程確認(中島)《田中T》 保健係は健康調査を行う	遅れないように 注意!
7:30	食堂	朝食と清掃 各室ごとに協力して行う 清掃場所は各部屋と廊下、洗面所を中心に 荷物は整理整頓しておくこと	清掃点検 《全員》
8:45	各部室清掃	夜明け会場→男子レク係・男子実行委員で清掃 3階→女子レク係・女子実行委員で清掃 すべての荷物を部室の外(ロビー)に置き→船庫へ	夜明け会場 竹林下 3階→多賀下 WCは清掃しない
9:15	船庫前	集合・整列・点呼 雨具・タオル・水筒・帽子 カッターの説明と諸注意	
9:30	浮き桟橋	カッター活動 乗船するカッターごとに(座席確認) 各艇長の紹介 よろしくお願します。 救命胴衣を受け取り移動 乗船 艇長の指示にしたがい、しっかり漕ごう	座席確認は各艇長 が行う オールは重いよ! 救命胴衣は本結び
11:00		余ったオール 救命胴衣は船庫に返却 学級写真→クラスミーティング	

時間	場所	活動内容	備考
12:00	食堂	昼食	
12:45		保健委員は健康調査を行う 荷物整理、WC、忘れ物チェック 張は室内の最終点検	室長以外は 広場に待機
13:15	集いの広場	センター 所員の点検後、集いの広場へ移動 退所式 集合・整列・点呼 集合・司会 (明山・古川) お礼の言葉 (福井) 校旗降納 (梶川・中島3) 諸注意 (山下)	
14:00	駐車場	乗車出発	
15:30	佐吉中学校	帰校→食堂ホール 保健委員は健康調査を行う 集合・司会 (中島1・梶川) あいさつ(中島3) 勿賀より講評 諸連絡	道路事情で 帰校時間は 流動的
16:00		解散	
※ 全曜日しおり提出			
X 毛			

★注意事項(絶対守てゃー!!)

■集合・点検

1. 集合時刻を厳守し、指示に従い、静かに敏速に行動する。
2. 集合隊形は実行委員が常にワラスの先頭に立ち整列する。

■解散

1. 担任・係の先生に従い、学級または、班単位で行動する。
2. 常に時刻を確認し、指定された時間内、範囲内で行動する。

■乗り物

1. 係・班長の指示により乗降時は静かに敏速に行動する。
2. 基本的には席の利用はしないが空いていれば、座ってもよい。
3. 車窓から顔や手を出したり、物を落としたりしない。
4. 車内では他の人に迷惑にならないようにする。
5. 異常発生(事故・発病)の時は直ちに先生に連絡し、指示に従う。

【バス】

- (1) ドライバー・ガイドさんに迷惑をかけるない。
- (2) 窓から顔や手を出したり、物を入れたり、落としたりしない。

IV 歩行見学

1. 安全第一。ふざけたりしない。危険!!
2. 先生、班長の指示に従う。
3. 事故・発病その他の異常発生の際は直ちに先生に連絡し、指示に従う。

4. 道中では他人に迷惑をかけたり、不作法な言動をしない。
5. 磯見窯などでのいたずら器物破損のないように、互いに注意し合う。(釣り人の邪魔にならない。)
6. 勝手に先に進んだり、遅れたりしないように班にまめる。
7. 長松海岸からは、特に車に注意し、横並びで歩かないようにする。

V 宿舎

1. 入口・廊下では混み合わないよう係の指示で静かに順序よく行動する。
2. 日程表に従って自主的に行動する。
3. 室長を中心に各自の分担 非常時避難経路 避難場所を確認しておく。
4. 廊下、部屋では静かに行動し、設備や備品を痛めないように注意する。
5. 異性の棟、他の部屋には立ち入らない。
6. 部屋の扉は着替えの時以外は開けておく。

VI その他

1. 校外での学習と心得る。
2. 非日常での成長のチャンスを生かす。
3. 中学生として自覚ある行動を心掛ける。
4. ワラス・班員で協力して、行く前より遅くなる。

大阪府立青少年海洋センター

一泊研修



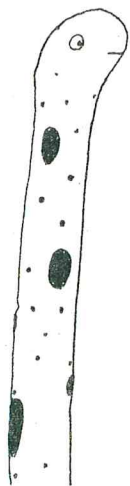
大阪市立住吉中学校76期
2014年5月28日～29日



生活班のルール

13

- ◇ 服装は長そで or 半そでのTシャツにジャージ。はででなく、だらしないならスウェットもOK!!
- ◇ 異性の棟には、行かない。
- ◇ 他の班の部屋には、入らない。
- ◇ 部屋の「ラック」は行かない。
- ◇ 自由時間の過ごし方は、係の仕事を優先させ、時間に余裕をみて過ごす。
- ◇ センターの人には、礼儀正しくする。迷惑をかけない。
- ◇ 寝る前は、部屋のドアを開けておく。
- ◇ 持ち物には、必ず名前を書いておく!!



班活動中のルール

- ◇ 班活動中は、一般の人の迷惑にならないうようにする。ルール、時間、マナーを守り全員でチェックポイントを通る。
- ☆ 電車内は、学校外であること、集団で行動していることを自覚しおきまえた行動をとる。
- ◇ 他の班と出会ったとき絶対合流しない。
- ◇ 迷ったときできるだけ班員の協力で解決する。
- ◇ 休息はときとような時間にとる。
- ◇ 弁当は、班で邪魔にならないようにする。
- ◇ ゴミは袋に入れてセンターまで持ち帰る。
- ◇ 集合場所では、5分前には並んで整列しておく。
- ◇ 集合の5分前には、センターに集合しておく。



◆係の仕事内容◆

〔室長〕

1. 部屋員を常に掌握し、先生とのパイプ役をする。
2. 室長集合の時は、素早く所定の場所を集まり、先生やセンターの人から聞いたことを伝える。
3. 就寝前に点呼をとる。
4. 部屋員に変わったことがあれば、すぐに連絡する。
5. 天井、壁、電灯、その他部屋の備品等について入室後すぐに調べ、破損や汚れがあれば先生に報告する。
6. 部屋の設備、備品等について、十分管理し、退出時には最終点検を行う。
7. 避難経路を確認し、班員に伝える。

〔副室長〕

1. 室長のサポート役として室長の仕事を把握する。
2. 各係の足りない部分を補う。

〔美化係〕

1. 常に車内、室内の美化整理整頓を心がける。
2. 脱いた服を整頓したり、布団を敷いたりたたんだりする時、中心となって行動する。
3. 出発前に各部屋の点検をする。

〔保健係〕

1. 室長と協力して部屋員の健康状態を常に観察し、異常に気づいたら先生にすぐに知らせる。
2. 手当ての必要な場合は先生の手伝いをする。

〔食事係〕

1. 部屋員をまとめて班員ごとに食堂へ
2. 全員が退出した後のゴミを拾う。
3. 係の先生の指示により食前食後のあいさつをする。
4. 補食の配布・後片付け

〔浴係〕

1. 部屋員をまとめて浴室へ
2. 浴室から出るときは後に残り、桶・腰掛け等を整理する
持ち主不明の時は先生に届ける

〔学級1ク係〕

1. バス等の中で、クラスがまとまり盛り上がるよう、クイズやゲームを考え中心となっていく。
2. 楽しく、明るく班活動ができるよう企画する。

バス・宿舎メモ

	バス	号車	前から	番目
	宿舎			号室

寝具係からのお願い

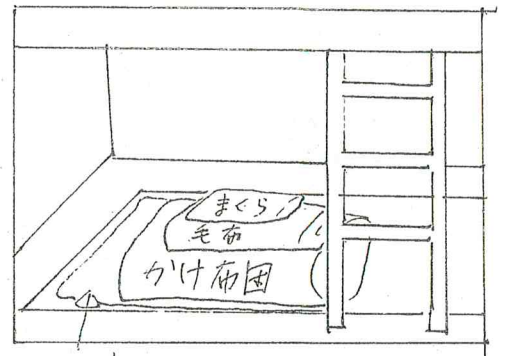
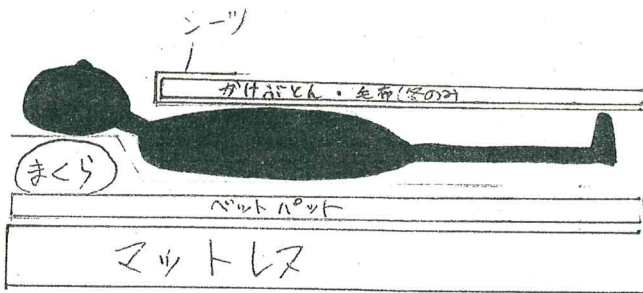
○寝具係は入室後、各部屋の数分のシーツを3階中央リネン室へ取りに行きます。

❀ Let's try ❀

各部屋のメンバーは寝具係からシーツをもらってBed makingしてください。

かたづけ方

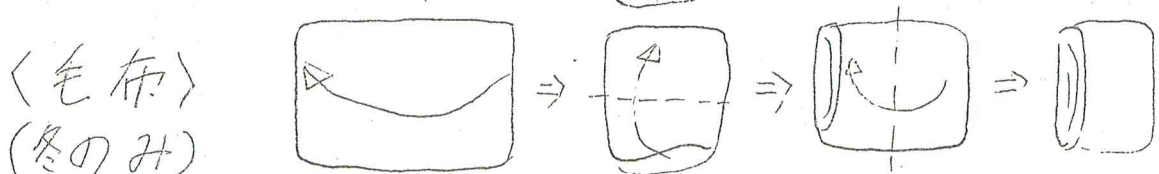
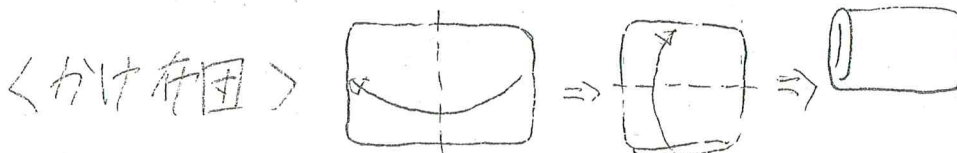
シーツの使い方



寝具のたたみ方

〈シーツ〉たたみ方は自由。元の大きさになるようにたたんで使用済みシーツ置き場へ返してください。

※朝起床(6:00)後すぐに、シーツをきれいにたたんでください
寝具係は6:30までに人数分のシーツをリネン室に携えてください

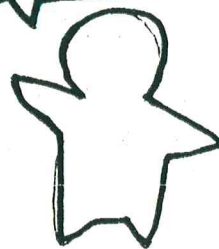


保健・美化係

。保健係より。

ちゃんと
申してください

- 。けがをしないように気をつけましょう
- 。なま水を飲まないようにしましょう
- 。十分睡眠をとりましょう
- 。体調の悪い人は、すぐに近くの先生に連絡してください。



。美化係より。

- 。食事の時間以外はゴミが出ないはずです。みなさん気をつけましょう。
- 。部屋では荷物の整理整頓を心がけましょう。
- 。2日目の朝全員で清掃活動を行います。
- 。栄た時よりも美しくを目標しましょう。

入浴係

②入浴するときの注意

- 1 時間を守る。
- 2 自分のものはまとめて置く。
忘れ物に注意する。
- 3 ゴミは出さないようにする。
- 4 かけ湯をしてから入る。
浴槽の中にタオルをつけない。
- 5 走ったり、泳いだり、ふざけたりしない。
- 6 脱衣場の床がぬれないように、
浴室から出るときは、タオルを
固くしぼって身体をふいてから出る。

- * ミャンプーなどは、各自で持ってくる。
- * みんなと一緒に入れない人は、
事前に入浴係に言う。 (*'ω'*)

 みんなが気持ちよく入れるよう、
ルールを守り、正しく入浴しましょう!

食事係

- ★ 班ごとにまとまって席に座ること。
- ☆ 食堂に行く前に水筒を洗うこと。
- ★ 食堂で各自で水筒にお茶を入れる。
- ☆ ごみの捨て方を守ること。
- ★ 食事のマナーを守る。
- ☆ 食べ残しは絶対に部屋に持ち帰らないこと。
- ★ 食事が終わっても指示があるまで立ち歩かないこと。

ルールを守って楽しい食事にしよう!

もぐもぐ (m'w'm) もぐもぐ



【避難経路案内】

火災が発生した場合は、館内放送によってお知らせいたします。非常ベルを作動させ、職員等の指示に従いおちついて行動をして下さい。

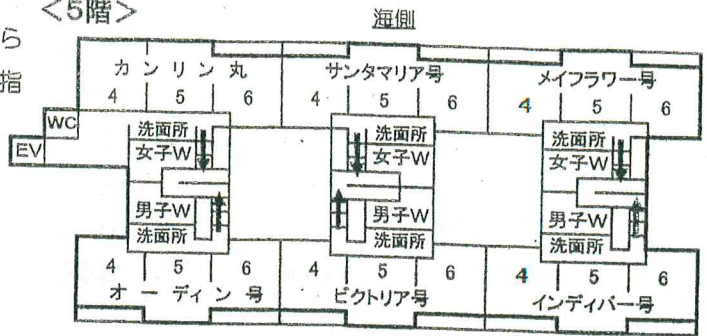
避難口誘導灯に従い、階段を使って屋外に出て、集いの広場に集合する。

(エレベーターは使用しないこと)

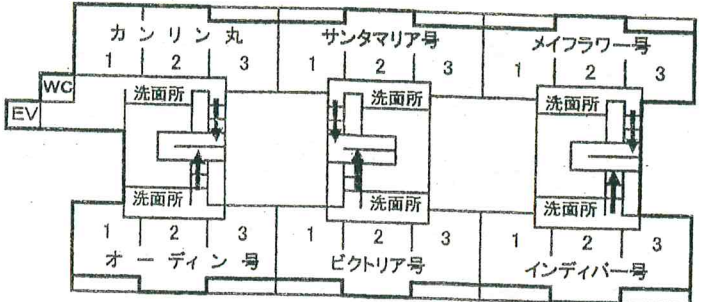
- ◎ 4階・5階に宿泊の方は3階へ降り、非常口から非常階段へ出て下に降りる。
- * 宿舍の階段が使用できない場合は、非常壁を破り、ベランダ沿いに他の宿舍に移動し下に降りる。

- ◎ 3階からは、非常口から非常階段へ出て下に降りる。もしくは、通常の西側階段または、東側の非常階段を利用し下に降りる。

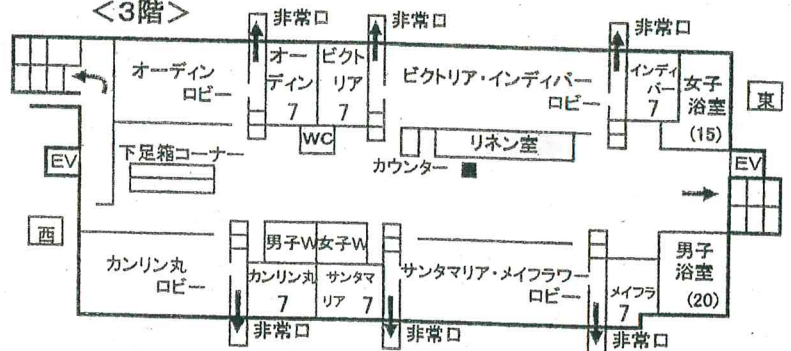
<5階>



<4階>

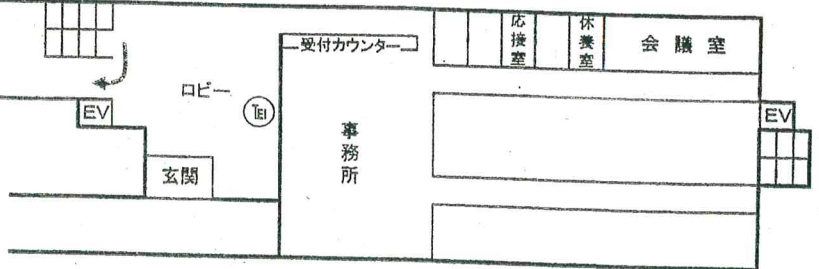


<3階>

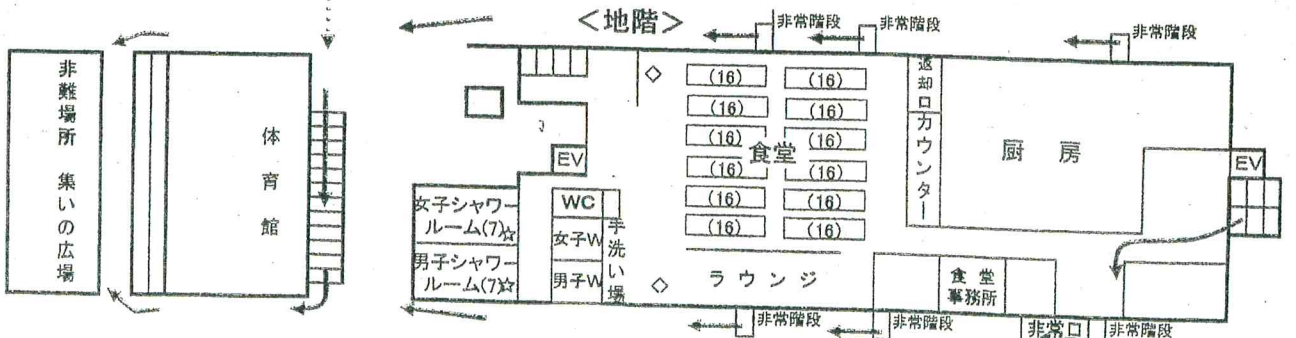


<1階>

体育館・集いの広場



<地階>



【避難経路案内】

火災が発生した場合は、館内放送によってお知らせいたします。

職員等の指示に従いおちついて行動をして下さい。

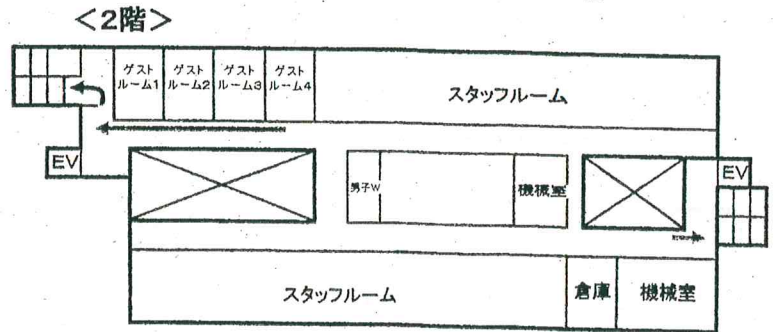
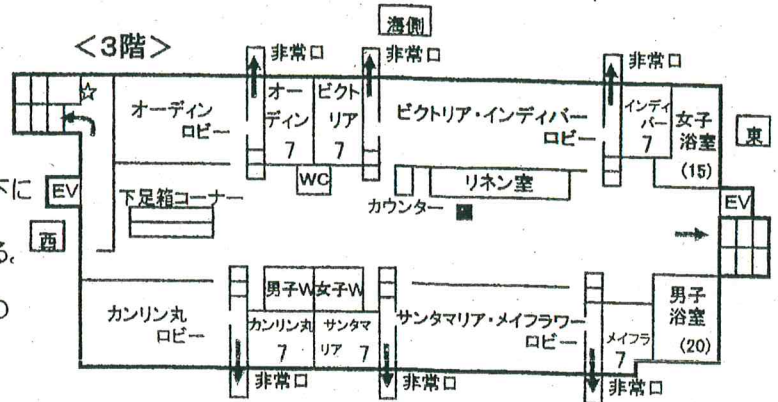
避難口誘導灯に従い、階段を使って屋外に出て、集いの広場に集合する。

(エレベーターは使用しないこと)

- ◎4階・5階に宿泊の方は3階へ降り、非常口から非常階段へ出て下に降ります。
* 宿舍の階段が使用できない場合は、非常壁を破り、ベランダ沿いに他の宿舍に移動し下に降ります。

- ◎3階からは、非常口から非常階段へ出て下に降ります。もしくは、通常の西側階段または東側の非常階段を利用し下に降ります。

- ◎2階からは、通常の西側階段または東側の非常階段を利用し下に降ります。

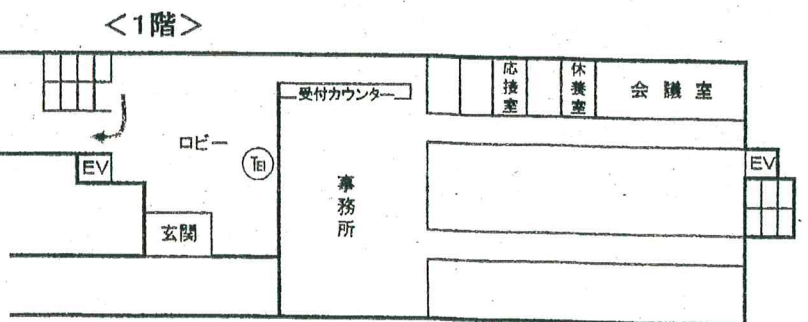


＜集会展示棟＞

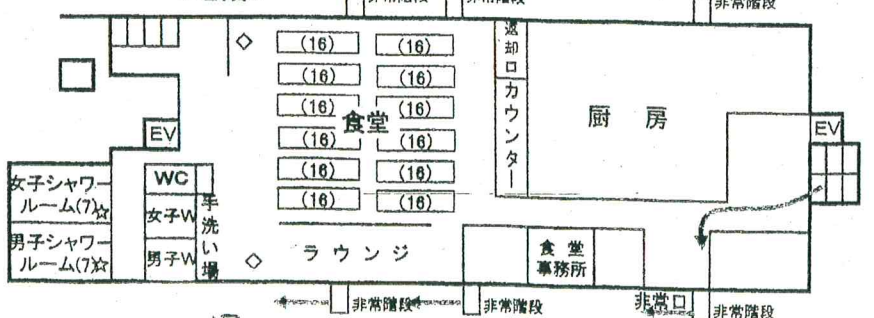


宿泊管理棟へ

体育館・集いの広場



＜地階＞



いそ かん さつ 磯 観 察

服 装 : 上下夏用体操服、運動靴のままで(靴下はぬぐ)、(帽子)

持ち物 : タオル、筆記用具、しおり、(軍手、図鑑)

注意事項:

- ① 必ず、班でまとまって行動すること。
- ② フジツボやガラスなどがあるので、運動靴は絶対にぬがない。
- ③ 足元が海藻などですべりやすいので、注意すること。
- ④ ふざけない。水をかけ合ったり、押したり、
走ったりするととても危険！ 絶対にしないこと。
- ⑤ クラゲなど、毒のある生物にはさわらない。
- ⑥ 生物を殺したり、いじめたり、持って帰ったりしない。
- ⑦ 観察のために動かした岩は、元に戻す。

安全第一！ 自然を大切に！

海には、潮が満ち引きする現象があり、満潮では海水中に沈み、干潮では陸になる場所がある。このような場所を「潮間帯」という。潮間帯では、生物の種類によって乾燥に対する強さが違うため、それぞれの種類は同じ高さの所に帯状に生息している。

【 磯の生物 】

- ① 海 藻・・・アナアオサ・アオノリ・ウミウチワ・イロロ・イシゲ・ヒジキ
- ② 貝 類・・・イシダタミガイ・イボニシ・ウノアシガイ・マツバガイ・
ムラサキガイ・アメフラシ・ウミウシ
- ③ 甲殻類・・・イソスジエビ・イソガニ・フジツボ・カメノテ
- ④ ^{きよくひ}棘皮動物・・・ムラサキウニ・バフンウニ・マヒトデ・マナマコ
- ⑤ ^{しほう}刺胞動物・・・クラゲ・イソギンチャク
- ⑥ 鳥 類・・・ユリカモメ・ウミネコ・コサギ・ダイサギ・クロサギ
- ⑦ その他・・・フナムシ・コダイアマモ(化石)

観 察 記 録

氏名 _____

観察場所	みさき公園・長松自然海岸	班	組 班
観察日時	20 年 月 日 時 分～ 時 分	天 気	
		気 温	
●観察した生物名とそのようす			
●感 想			
クイズの答え			
1	2	3	

～クイズ～ 海をきれいにするために考えてみよう

- 次のうち、大阪湾を汚す、もっとも大きな原因は何でしょうか。
 - ① 下水処理場からの排水
 - ② 工場の排水
 - ③ 家庭の日常生活からの排水
- もし、牛乳をコップ1ぱい、台所で流したら、魚がすむことができる水に戻すにはどれだけの水が必要でしょうか。
 - ① 300リットル(風呂おけ満タン1ぱい分)
 - ② 3000リットル(風呂おけ満タン10ぱい分)
 - ③ 30000リットル(風呂おけ満タン100ぱい分)
- 地球にある水全部のうち、そのまま生活に使える水はどのくらいでしょうか。
 - ① 100分の1以下 (ほとんどない)
 - ② 10分の1以下 (あまりない)
 - ③ 2分の1くらい (半分くらい)

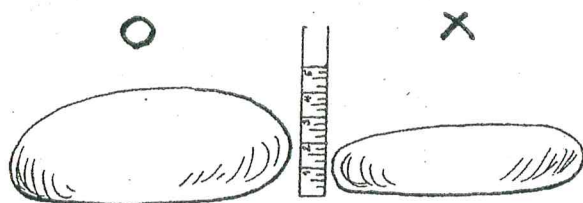
一泊移住の思い出

石コロアートで動物園を作しましょう

作ってみたいと思う動物に適した形の石を選ぶことが大切です

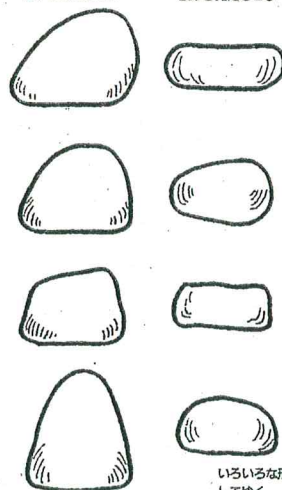
- * 水に洗われて角がなく丸いこと
- * 表面が滑らかなこと (石の表面を手で軽くこすってみて、石の粒子がパラパラと落ちるものはだめ)
- * 平らな丸い石は動物の輪郭をイメージすることができないので、ある程度の厚みのある石を選びましょう
- * 石の一部が平らになっていること (石を置いてみてグラグラしたり、転がってしまうようでは、表面に絵が描きにくい)
- * 選んだ石は絵の具を塗る前に、表面を洗って汚れを取り除き、きれいに磨いて乾かしてください

石は厚みのあるものを選ぶ

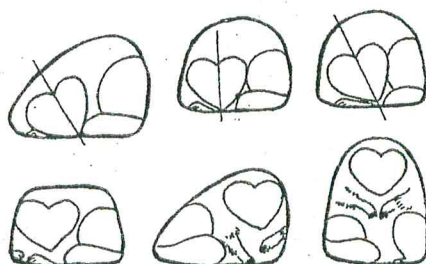


あらいぐま

横から見たところ 上から見たところ

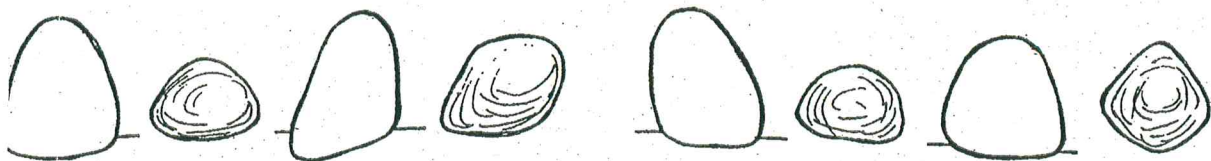


いろいろな形の石があらいぐまに変化してゆく



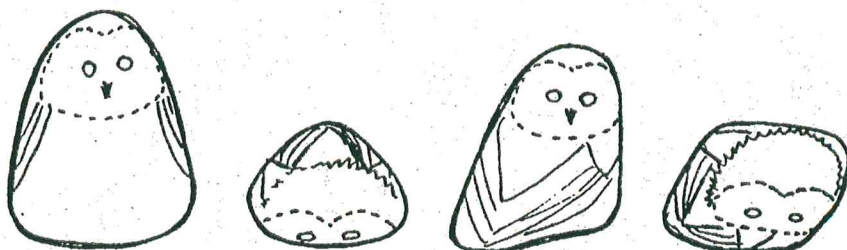
レイアウトは石の形によって決まる

ふくろう

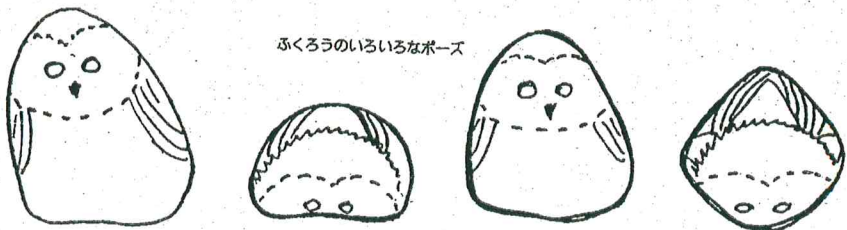


ふくろうに適した石の形

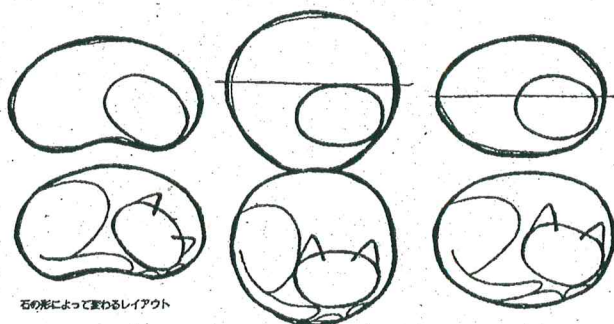
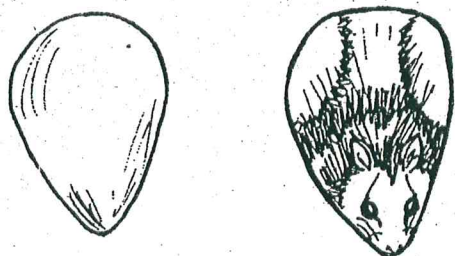
ふくろうを作るのに最適な石



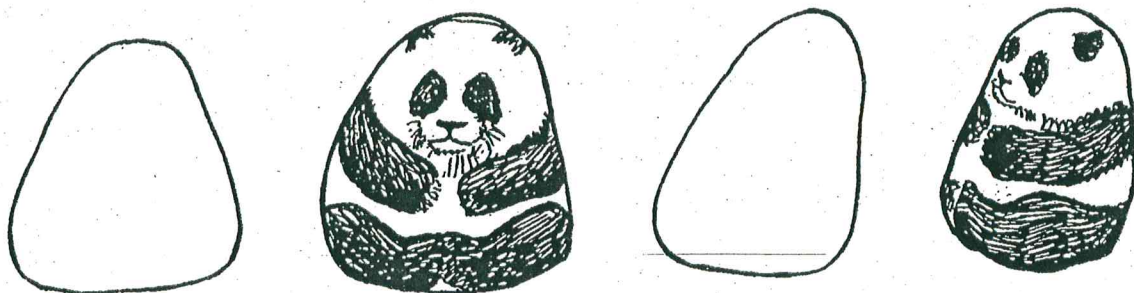
ふくろうのいろいろなポーズ



ねずみの石とレイアウト



石の形によって変わるレイアウト

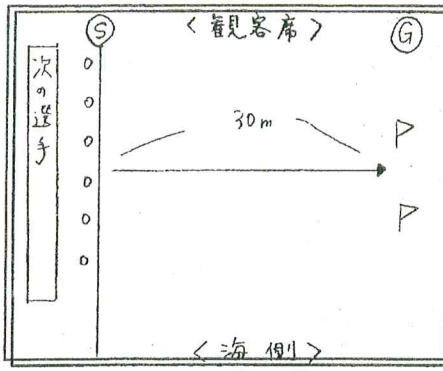


パンダのレイアウト

ビーチレク大会

競技図

1. ビーチフラッグ〈予選〉 各クラス 男子 6人 女子 4人



〈男子〉1クラス2人×3クラスが1線に並び、2本のフラッグを取り合う。

〈女子〉1クラス2人×3クラスが1線に並び、3本のフラッグを取り合う。

5レース (男 3レース 女 2レース)

・残った6人が4本のフラッグを取り合う。

2レース (男 1レース 女 1レース)

・残った4人は決勝に進出します。

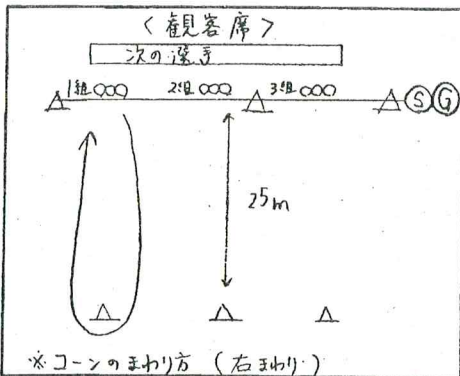
司会 (西濱) (江浦)

審判 (藤田) (日野) (太田)

コーン2コ メジャー

【準備物】フラッグ4本(センター)

2. 飛んでゴーゴーゴー



女子 3人×3レース 男子3人×4レース

3人1組で1レース

7レース (女子3レース 男子4レース)

3人4脚で折り返してゴールまで走ります。

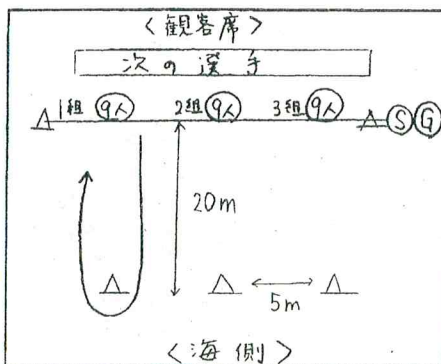
司会 (日野) (塩津)

審判 (和田) (吉本) (谷尾)

着順 (江浦) (竹内)

【準備物】コーン6コ ひも6本(足どめ)

3. みんなでサブレッドジャンプ ㊸ 男子6人 女子3人×2チーム (計18人)



男女混合9人1組→男女混合9人1組でリレーを行う

1組目のグループが馬をつくり順に跳んでいき、折り返して全員がスタート・ゴールラインを越えてから次の組にゼッケンを渡し交代する。2組目が折り返して全員がゴールラインを越えたらゴール。

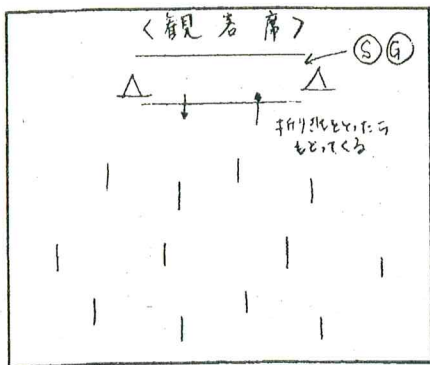
司会 (徳田) (竹内)

審判 (和田) (藤田)

着順 (七野) (竹内)

【準備物】コーン6コ

4. 探して! カラーペーパー



【準備物】 割りばし 12本 折り紙 12枚 (順番を書いているもの)
コーン 2コ くじ引き (12本)

各クラス 4人

12本の割りばしの下に埋まっている折り紙をとって、指定された場所に集まり、全員が来たら、一斉に折り紙をひらく。

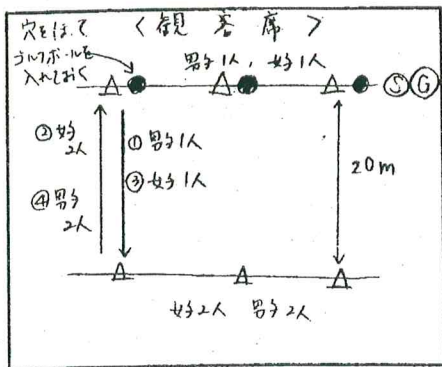
その中に書いてある数字はクジをひく順番である

その順番通りクジをひき、点数をゲットする。

司会 (藤田) (太田)

審判 (太田) (西濱) (谷尾)

5. カメの産卵 ⑥



【準備物】 コーン 6コ ゴルフボール 3コ お玉 3つ

男子1人→女子2人→女子1人→男子2人 (リレー)

1番目と3番目の人は、穴に入ったゴルフボールをお玉ですくいゴルフボールを落とさないように、次の人へ運ぶ。

2番目と4番目のペアの人はおんぶをし、上にのっている人がゴルフボールを受け取り、おんぶで走って次の人、またはゴールにある穴にゴルフボールを入れる。

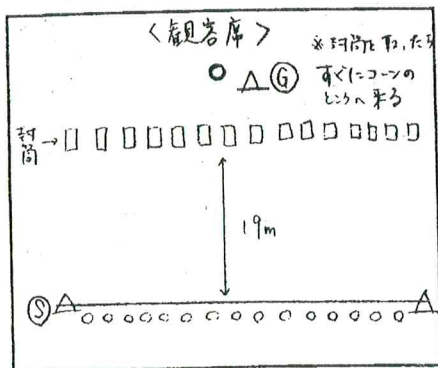
最後のペアがゴール地点の穴の中にゴルフボールをいれたら、ゴール。

司会 (七野) (日野)

審判 (江浦) (西濱) (藤田)

着順 (塩津) (吉本)

6. クイズ目指して、だるマンボ!



各クラス 5人

だるまんが転んだのゴールに問題の番号が入った封筒を置き、その封筒をとった人がその番号のクイズに挑戦することができる。

正解の場合、ゴールすることができる。不正解の場合はスタート地点に戻らなければならない。

クイズを取りに行くときに動いたのが見つかった場合も、スタート地点に戻らなければならない

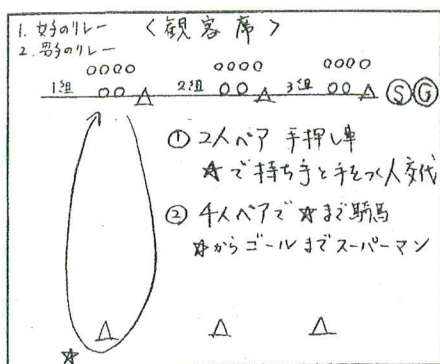
司会 (吉本) (谷尾)

審判 (西濱) (徳田) (塩津)

着順 (竹内) (太田)

【準備物】 問題 15問 封筒 コーン 3コ

7. マッスルスーパーマン



女子2人→女子4人(リレー)

男子2人→男子4人(リレー)

2人ペアが手押し車で折り返し地点をまわり、元のところまでくる。手押し車の持つ人、手をつく人は折り返し地点を回った後で交代する。ただし、手押し車は手をつきながら歩行すること。4人組はスタートラインで2人ペアと手でタッチした後、スタートする。折り返し地点までは騎馬で行き、帰りはスーパーマン(顔が下向きで両手を前に伸ばす)で全員がゴールラインを越えたらゴール。

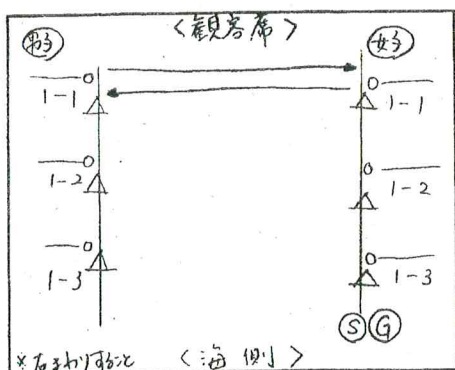
司会 (西濱) (和田)

審判 (江浦) (太田) (塩津)

着順 (日野) (吉本)

【準備物】 コーン6コ アンカーゼッケン3枚

8. ムカデ競争



クラス全員

女子のムカデが真ん中のコーンを右まわりし、男子のところまでいく。先頭の女子が着ているゼッケンを一番うしろの男子に渡す。

男子はゼッケンを受け取ったらスタートし、真ん中のコーンを右まわりし、ゴールへ向かう。

一番うしろの男子がゴールラインを越えたらゴール。

司会 (吉本)

審判 先生

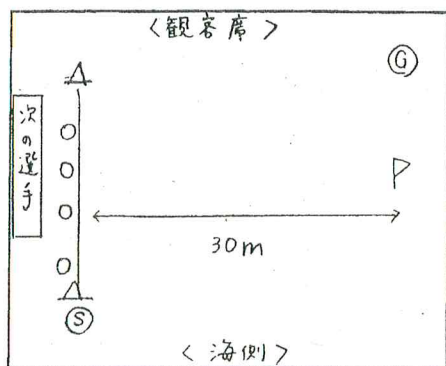
着順 先生

【準備物】 コーン6コ ムカデ競争の縄3本 ゼッケン3枚

9. ビーチフラッグ〈決勝〉

予選勝者 4人×2レース

(男子 1レース 女子 1レース)



ファイナルによりキングとクイーンを決める

司会 (西濱) (江浦)

審判 (藤田) (太田)

着順 (日野) (七野)

【準備物】 フラッグ2本 コーン2コ メジャー

グリーンアップシート

おそうじ
スタート♪

8コの点検項目を1つずつ確認しながらチェックしよう！(できたら□に✓してネ)
海洋センターのスタッフが来る前に、以下の項目を全てクリアしよう！

ステップ1～寝具～

①ふとんは正しくたためましたか？ ☐

→部屋に貼ってある『ふとんのたたみ方』をチェックしよう！

②シーツはカートに返しましたか？ ☐

→カートは3階中央にあるよ！たたんで返却しよう！

よーし！
ピカピカに
するぞー！

ステップ2～そうじ～

ベッドのはしご下に
ゴミがたまりやすいんだ～

③フローリングに砂やホコリは落ちていませんか？ ☐

→そうじ機を使ってそうじしよう！かみの毛チェックもしてね！

④ゴミ箱は空っぽですか？ ☐

→3階中央に大きなゴミ箱があるよ！

⑤ほうきの毛先にホコリはついていませんか？ ☐

→使い終わったらキレイにしよう！

ステップ3～身の回り～

⑥窓・ベランダは閉まっていますか？ ☐

⑦カーテンはキレイに束ねてありますか？ ☐

⑧電気は消えていますか？ ☐

チェック！
チェック！

★おまけ★

やったネ(ω)！
最後は先生に見てもらおう

廊下・階段をほうきではこう！

トイレのスリッパをきちんと揃えよう！

忘れ物はありませんか？

夜レク プログラム表

1. オープニングセレモニー

幕間レク（進化じゃんけん）

2. 1組スタンツ

幕間レク（バースデーチェーン）

3. 3組スタンツ

幕間レク（ぴよぴよさん）

4. 2組スタンツ

幕間レク（船長さんが言いました）

5. 教員スタンツ（?）

6. 閉会の言葉

総合司会（ホーター）	千原・中山・堀江
BGM係	栗原・高山・原田
幕間レク司会	川角・北原・田中
バックステージスタッフ	野津・大谷・齋藤・神田



キャンプファイアーのうた



燃えろよ 燃えろ

燃えろよ 燃えろよ
炎よ 燃えろ
火の粉を まき 上げ
天まで こがせ



照らせよ 照らせよ
真昼のごとく
炎のうず まき
闇夜を 照らせ

燃えろよ 照らせよ
明るく あつく
光と 熱との
もと なる ほのお

遠き山に日は落ちて

遠き山に日は落ちて
星は空をちりばめぬ
きょうのわざをなし終えて
心かろくやすらえば
風はすすしこのゆうべ
いざや楽しきまどいせん

やみに燃えしかがり火は
炎今は
しずまりて
眠れ安くいこえよと
さそうごとく消えゆけば
安きみてに守られて
いざや楽しき夢を見ん

一泊移住日記 (一日一日をゆっくりと振り返ろう)

5月28日(水)[1日目]

①しおりを見て自主的に行動できましたか？(係の仕事も含む)

YES ・ NO (例) _____

②中学1年生として自覚ある行動ができましたか？

YES ・ NO (例) _____

③お互いが楽しくできるよう努めましたか？

YES ・ NO (例) _____

④日頃味わえない体験談を書きましょう

I _____

II _____

⑤今日の反省・感想

5月29日(木)[2日目]

①しおりを見て自主的に行動できましたか？(係の仕事も含む)

YES ・ NO (例) _____

②中学1年生として自覚ある行動ができましたか？

YES ・ NO (例) _____

③お互いが楽しくできるよう努めましたか？

YES ・ NO (例) _____

④日頃味わえない体験談を書きましょう

I _____

II _____

⑤今日の反省・感想

5月30日(金)に書きましょう

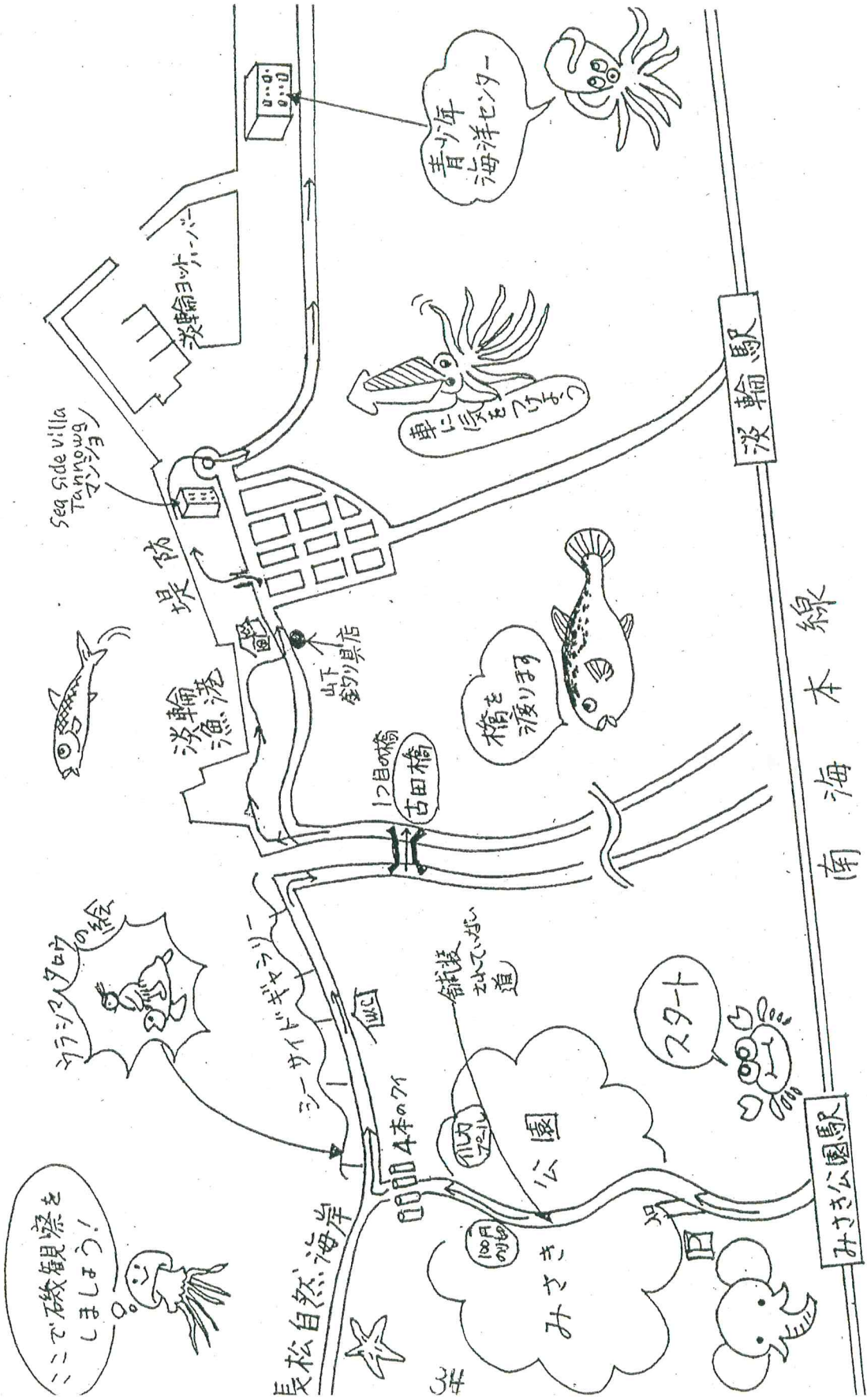
一泊移住が終わってしまいました。今の率直な感想を簡単に書きましょう

①一泊移住での1番の思い出

②全体を通しての感想・反省

③一泊移住を通して得た経験を今後どう活かしますか？

一年一泊移住MAP



**70期一塊を目標に
ルール・時間・マナーを守り
一泊移住を成功させよう！**

70期	組	番	係
名前			