

保健だより

大阪市立住吉中学校

2014年6月11日

歯科検診を行います！

1. 日時 6月12日(木) 9時30分～
2. 場所 保健室
3. 検診担当 歯科校医 南先生
4. 検診内容 歯や歯ぐき、歯並びの状態などをみます。
5. 注意事項
 - ◎当日の朝は、ていねいに歯みがきをしましょう。
 - ◎歯みがきを忘れた人は、検診前にぶくぶくうがいをしておきましょう。
 - ◎検診中は静かにしましょう。
 - ◎「お願いします」「ありがとうございます」をしっかりと言いましょう。



【歯科検診の記号】

いろいろな記号で歯の状態を表します。記号の意味を知ろう！

- | | | |
|----------|-----|--------------|
| 1、2、3・・・ | ——— | 永久歯（大人の歯）のこと |
| A、B、C・・・ | ——— | 乳歯（子どもの歯）のこと |
| C（シー） | ——— | むし歯 |
| CO（シーオー） | ——— | むし歯になりそうな歯 |
| O（マル） | ——— | 治療した歯 |

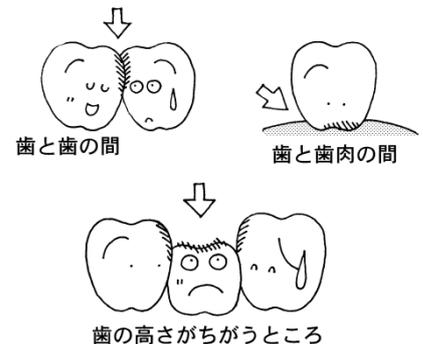


この他にもいくつかあります。
よく聞いておきましょう。

【歯科検診で見つかる病気】

むし歯

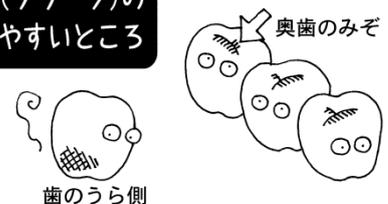
ミュータンス菌が歯を溶かすことによって起こります。むし歯が見つかったら、すぐに歯医者さんに行きましょう。まだ進行していない状態なら、1～2回病院に行けば済みます。むし歯を予防するために、食後の歯みがきを欠かさず行いましょう。



歯周病

歯と歯ぐきの間にたまった細菌によって、歯ぐきが炎症（赤くなったり、腫れること）を起こしている状態です。歯と歯ぐきをよくブラッシングして予防しましょう。

歯垢(プラーク)のつきやすいところ



顎関節症

あごの関節が痛くなるもので、かみ合わせの悪さのほか、歯ぎしりやストレスなどが原因になることも。放っておくと、耳鳴りや難聴、肩こりや頭痛を引き起こすことがあります。

歯科検診の結果は全員に配布します。むし歯が見つかった人は早く治療しましょう。放っていると、どんどん悪くなり、治療に時間がかかることがあります。