

2014年7月1日

住中校下小学校  
児童・保護者のみなさま

大阪市立住吉中学校  
校長 村瀬 香織  
住中校区元気アップ事業  
支援員 佐藤 千恵子

# 「住吉中 水泳教室」開催について(ご案内)

## 一小学生のみなさん 中学校のプールで泳力を伸ばしてみませんかー

昨年に引き続き表題の教室を、下記のとおり開催いたします。水泳の苦手な子も、得意な子も奮ってご参加ください。

### 記

1. 目的
  - ・北西三校教活動連絡協議会の小中連携の一環として行います。
  - ・個々の課題設定の中で、今より長く泳いだり早く泳いだりを目指します。
  - ・自己の泳力を知り、仲間と協力することの喜び、記録へ挑戦する楽しさを味わいます。
2. 主催 住吉中学校 住中校区元気アップ事業  
共催 住吉小学校 東粉浜小学校
3. 指導者 住吉中保健体育科教員 他
4. 日時 (更衣時間も考え、各コース15分前までに、登校してください。)

7月	22日(火)	28日(月)	29日(火)
カメさんコース	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30
イルカさんコース	14:45~16:15	14:45~16:15	14:45~16:15

「カメさん」コース=クロール25mを泳げることを目指します。

「イルカさん」コース=クロール25m以上が泳げ、もっと速く、長く泳げることを目指します。

5. 場所 住吉中学校プール
6. 準備物
  - ・水着(小学校で使用している物) ・ゴーグル(自由) ・バスタオル
  - ・水泳キャップ・(おでこの辺りに大きく記名) ・水筒
7. 概要
  - ・各コースにグループ分けし、個々(グループ)の泳力に応じた練習を行ないます。
  - ・コースやグループは、3日間の中で泳力や参加人数により変更する場合もあります。
  - ・各コースの練習時間は、90分間を基準とします。
  - ・各コースの人数は、60人までとします。
  - ・5~6年生を対象とし、上限を超えた場合は6年生を優先、5年生は抽選とします。
  - ・3日間の参加を基本とする。1日しか参加出来ない方はご遠慮ください。
  - ・保護者見学も可能ですが、土足厳禁ですのでスリッパ等、上履きをご用意ください。なお、カメラ、ビデオ、携帯電話等での撮影は、ご遠慮ください。

※午前10時の時点で大雨および、暴風警報が発令されている場合はその日の教室は休校とします。

## 参加申し込み提出

参加希望の児童は、下記申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、17日（木）までに担任までご提出ください。

問合せ 住中校区元気アップ支援員 佐藤 千恵子（住吉中☎6672-3115）

## 参加申し込み及事前調査

2014年 月 日

住吉中学校 水泳教室に参加します。 (該当に○をつけてください)

( ) カメさんコース ・ ( ) イルカさんコース

東粉浜

ふりがな

住 吉 小 年 組

児童名

自宅

緊急連絡先 携帯

保護者名

印

連絡欄（健康面等 配慮事項など）

[Large empty box for notes.]

- ・大きくは、カメさん・イルカさんコースに分かれ、練習時間を別にします。
- ・その中でも4グループに別れて、しっかりと練習します。
- ・わずか90分×3日間なのですが、しっかりと練習に取り組めば、上達は早くなるはずです。伏し浮き程度ができるが、それ以上は難しいと思っている生徒さんから、4泳法をマスターしている生徒さんまで、各グループで楽しく練習をします。

まずは、事前調査として4つの質問にお答えください。

### 次の質問に○をつける

( ) **水泳は苦手だなぁ、でも少しは泳げるようにないたい。**

( ) **クロール25mが泳げるようにないたい。**

( ) **おおむねクロール25mが泳げ、もっと速く・長く泳ぎたい。**

( ) **クロールと平泳ぎ25mを何本も泳げる。**

上記の調査を基準に、グループ分けを行いますが、練習中に上達出来た場合は、次のコースへステップUPしてもらいます。