

2014 年 7 月 1 日

住 中 校 下 小 学 校
児童・保護者のみなさま

大 阪 市 立 住 吉 中 学 校
校 長 村 瀬 香 織
住中校区元気アップ事業
支 援 員 佐 藤 千 恵 子

「住吉中 水泳教室」開催について(ご案内)

一小学生のみなさん 中学校のプールで泳力を伸ばしてみませんかー

昨年に引き続き表題の教室を、下記のとおり開催いたします。水泳の苦手な子も、得意な子も奮ってご参加ください。

記

1. 目 的
 - ・北西三校教活動連絡協議会の小中連携の一環として行います。
 - ・個々の課題設定の中で、今より長く泳いだり早く泳いだりを目指します。
 - ・自己の泳力を知り、仲間と協力することの喜び、記録へ挑戦する楽しさを味わいます。
2. 主 催 住吉中学校 住中校区元気アップ事業
- 共 催 住吉小学校 東粉浜小学校
3. 指導者 住吉中保健体育科教員 他
4. 日 時 (更衣時間も考え、各コース 1 5 分前までに、登校してください。)

7 月	2 2 日 (火)	2 8 日 (月)	2 9 日 (火)
カメさんコース	13:00～14:30	13:00～14:30	13:00～14:30
イルカさんコース	14:45～16:15	14:45～16:15	14:45～16:15

「カメさん」コース＝クロール 25m を泳げることを目指します。

「イルカさん」コース＝クロール 25m 以上が泳げ、もっと速く、長く泳げることを目指します。

5. 場 所 住吉中学校プール
6. 準備物
 - ・水着 (小学校で使用している物) ・ゴーグル (自由) ・バスタオル
 - ・水泳キャップ・ (おでこの辺りに大きく記名) ・水筒

7. 概 要

- ・各コースにグループ分けし、個々 (グループ) の泳力に応じた練習を行ないます。
- ・コースやグループは、3 日間の中で泳力や参加人数により変更する場合があります。
- ・各コースの練習時間は、9 0 分間を基準とします。
- ・各コースの人数は、6 0 人までとします。
- ・5 ～ 6 年生を対象とし、上限を超えた場合は 6 年生を優先、5 年生は抽選とします。
- ・3 日間の参加を基本とする。1 日しか参加出来ない方はご遠慮ください。
- ・保護者見学も可能ですが、土足厳禁ですのでスリッパ等、上履きをご用意ください。なお、カメラ、ビデオ、携帯電話等での撮影は、ご遠慮ください。

※午前 1 0 時の時点で大雨および、暴風警報が発令されている場合はその日の教室は休校とします。

参加申し込み提出

参加希望の児童は、下記申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、17日（木）までに担任までご提出ください。

問合せ 住中校区元気アップ支援員 佐藤 千恵子（住吉中 ☎6672-3115）

-----き-----り-----と-----り-----

参加申し込み及事前調査

2014年 月 日

住吉中学校 水泳教室に参加します。（該当に○をつけてください）

（ ） カメさんコース ・ （ ） イルカさんコース

東粉浜

ふりがな

住 吉 小 年 組

児 童 名

自宅

緊急連絡先 携帯

保護者名

印

連絡欄（健康面等 配慮事項など）

- ・大きくは、カメさん・イルカさんコースに分かれ、練習時間を別にします。
 - ・その中でも4グループに別れて、しっかりと練習します。
 - ・わずか90分×3日間なのですが、しっかりと練習に取り組めば、上達は早くなるはず。伏し浮き程度ができるが、それ以上は難しいと思っている生徒さんから、4泳法をマスターしている生徒さんまで、各グループで楽しく練習をします。
- まずは、事前調査として4つの質問にお答えください。

次の質問に○をつける

- （ ） 水泳は苦手だなあ、でも少しは泳げるようになりたい。
- （ ） クロール25mが泳げるようになりたい。
- （ ） おおむねクロール25mが泳げ、もっと速く・長く泳ぎたい。
- （ ） クロールと平泳ぎ25mを何本も泳げる。

上記の調査を基準に、グループ分けを行います。練習中に上達出来た場合は、次のコースへステップUPしてもらいます。