

2014年度

夏休みのしおり

夏休みの目標

大阪市立住吉中学校

(　　)年(　　)組(　　)番

名前(　　)

2学期の始業式に提出してください。

夏休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

みなさんにとって、夏休みは楽しみな計画や旅行など、したい事もあれば、今まで学習したことの復習など、しなければならない事もたくさんあるはずです。あとからふり返った時に「この夏休みは、今までで一番充実していた。」と思えるように過ごしてほしいと願っています。

特に、学校主体の生活から、各家庭・地域で過ごす時間が長くなります。生活のリズムを大切に、目標を持って有意義な夏休みを過ごし、心身ともに自らをきたえ、きたるべき二学期に備えてください。そのためにも、次の点を心がけていきましょう。

1. 規則正しい生活のリズムをつくり、計画性を持って毎日過ごすこと。
 - ・家族の一員として、家事の分担についてもすすんで積極的に取り組んでいきましょう。
 - ・健康に注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。
2. 「自学自習を大切に」家庭での学習を継続して行うこと。
 - ・まずは、夏休みの宿題・課題はきちんとやり上げることが大切です。
 - ・次に、自分自身で無理のない学習の計画を立てて、今までの学習をふりかえり、着実に努力していきましょう。
 - ・三年生は、自らの進路選択に向けて、実りのある学習をかさねていきましょう。
3. 部活動等にすすんで参加し、自分自身をより高めて努力すること。
4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配ること。
5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけること。
6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないようにすること。

【保護者の皆様方へ】

夏休みの期間、今まで以上にお子様との会話とふれあいを大切にしていただき、子どもさんにとって、充実した夏休みとなるようにお願いいたします。学校としても、保護者のみなさま方との連携を大切に、子どもさんを支援していきたいと考えております。ご理解の程、お願いいいたします。

夏休み中の生活について

登下校・部活動

- ・貴重品、不要品を持ってきてはいけません。
- ・**自転車通学、買い物食いは禁止です。**
- ・教室、部室を使用した後は、整理整頓、掃除、戸締まりを確認すること。
- ・活動終了後は、すみやかに下校すること。

家族の一員として生活しよう

- ・いつまでも寝ていたり、夜遅くまでテレビを見たりせず、規則正しい生活をしよう。
- ・地域社会の行事やボランティア活動などに積極的に参加し、地域の人々との交流を深めよう。
- ・家族との対話や家事の手伝いを通して、家族の一員としての自覚を高めよう。

交通事故から身を守ろう

- ・交通ルールを守り、事故のないように気をつけましょう。
- ・**中学生は単車の運転を禁止されています。絶対に乗ってはいけません。** また、自転車の二人乗りも大変危険なのでしてはいけません。

安全な生活を送ろう

- ・いろいろなトラブルに巻き込まれないために、夜間の外出はしないようにしましょう。塾などどうしても避けられないときでも、寄り道をせずまっすぐ家に帰りましょう。
- ・携帯電話やインターネットなどに関しては、利用方法やプライバシーの保護に十分に注意しましょう。簡単な携帯電話番号やメールアドレスを教えないようにしましょう。
- ・飲酒や喫煙などをしないで、**正しく判断し、正しい行動をしましょう。**
- ・水難事故を防止するため、海水浴などに行く場合は、必ず家人が責任の持てる大人と行くようにしましょう。
- ・花火、爆竹などで人に迷惑をかけないようにしましょう。また、ふざけたり、軽はずみなことは事故につながるので、大人の目が届くところでするようにしましょう。
- ・見知らぬ人に金銭を要求されたり、暴行を受けたりすることも考えられます。大きな声を出すなど、その場から逃げる手立てを取りましょう。その後、すぐに家庭、学校、警察に連絡するようにしましょう。

住吉中学校 TEL 6672-3115

住吉警察 TEL 6675-1234

夏 休 み 活 動 表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例		予 定	勉 強	一日の反省
家族旅行		国語、3時間	クラブで試合に勝った	
帰省		英語、2時間	～に行った	
7月	予 定	勉 強	一日の反省	
19 土				
20 日				
21 月				
22 火	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習			
23 水	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習			
24 木	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習			
25 金	3年保育実習			
26 土				
27 日				
28 月	3年保育実習			
29 火	3年保育実習			
30 水	3年保育実習			
31 木				
8月	予 定	勉 強	一日の反省	
1 金				
2 土				
3 日				
4 月				

8月		予 定	勉 強	一日の反省
5	火			
6	水	8. 6平和人権登校日(8:30集合) 民族学級フィールドワーク		
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			

夏休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	7つの課題	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント集	始業式
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	プリント集 ・ ペンマンシップ p.31まで めきめきEnglish p.34~p.41 (答えあわせを必ずすること)	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(プリントNo.9「メリーさんの羊」「子犬のマーチ」)	2学期最初の授業 でどちらか選んでテスト
	美術	レタリングプリント1枚・夏休み絵日記(6日間分) 学級旗デザインのプリント	最初の授業 (学級旗のプリントのみ8/25)
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業
	家庭	プリント(料理を1品作る(レトルトをそのまま使用しない))	最初の授業
2年	国語	プリント集 読書感想文○r読書感想画・創作短歌・新出漢字・暑中見舞い	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント17枚	8/25(月) 8:50まで
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	プリント集(始業式に答えを配布するので、答え合わせをして提出)	最初の授業
	音楽	アルトリコーダーの練習(プリントNo.8「シチリアーナ」)	2学期中にテストあり
	美術	MY ROOMの仕上げ(色塗り・ペン入れまで) 砂絵のアイデアスケッチ・学級旗デザインのプリント	最初の授業 (学級旗のプリントのみ8/25)
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業
	家庭	プリント(服についてある取り扱い絵表示について調べる)	最初の授業

学年	教科	内 容	提出期限
3年	国語	漢字プリント プリント集 創作詩	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント集（8月6日に解答配布）	始業式
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	オレンジの問題集 p34～40, p93～100 プリント集	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(器楽P.86～87の中で1曲選んでテスト)	2学期最初 の授業でテ スト
	美術	デッサン仕上げ・プッシュステンドの下絵・学級旗デザインのプリ ント	最初の授業 (学級旗のプリ ントのみ8/25)
	技術	栽培のレポート	最初の授業
	家庭	保育実習のレポート	
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業

2014年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 1

大阪市立住吉中学校

		サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
19	土	A:pm B:岸和田	午前	9:00~12:00	12:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00	府大会(四条畷)	9:00~13:00
20	日	A:長居 B:豊中9			6:30~(高槻第一)	OFF	13:00~17:00	09:00~13:00	全日(試合会場)
21	月	PM		7:30~10:30	7:30~(高槻第一)	13:00~17:00	9:00~13:00	09:00~13:00	13:00~17:00
22	火	10:30~13:00	二部練	7:30~10:30	10:30~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	10:30~13:00	13:00~17:00
23	水	10:30~13:00	二部練	7:30~10:30	10:30~15:00	10:30~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	10:30~13:00
24	木	OFF	二部練	試合(万博)	6:30~(未定)	13:00~17:00	13:00~17:00	10:30~13:00	13:00~17:00
25	金	9:00~12:00	二部練	試合(万博)	6:30~(未定)	9:00~13:00	9:00~13:00	09:00~13:00	府大会(吹田五)
26	土	PM白鷺	矢田西中	9:00~12:00	6:30~(未定)	9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	9:00~13:00
27	日	PM		9:00~12:00	9:00~15:00	13:00~17:00	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~17:00
28	月	9:00~12:00	午後	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	13:00~17:00	09:00~13:00	
29	火	15:00~1800	午前	試合(長居)	6:30~(未定)	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00
30	水	12:00~15:00	午前	試合(長居)	6:30~(未定)	13:00~17:00	9:00~13:00	09:00~13:00	13:00~(泉北高)
31	木	PM	午前	9:00~12:00	9:00~15:00	9:00~13:00	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~13:00
1	金	13:00~18:00	午前	8:00~11:00	6:30~(田辺)	14:00~17:00	全日(試合会場)	13:00~17:00	9:00~17:00(熊取北)
2	土	PM	喜連中	9:00~12:00	6:30~(田辺)	試合(新北島)	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~17:00(巽)
3	日	A:長居 B:峰塚	創価中		9:00~15:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	
4	月	A:長居 B:峰塚	市岡中	9:00~12:00	6:30~(久宝寺)	13:00~17:00	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~17:00
5	火	AM	午後	9:00~15:00		9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~17:00
6	水	15:00~1800		学活終了後~	学活終了後~16:00	14:00~17:00	13:00~17:00	14:00~17:00	13:00~17:00
7	木	南港北	午前	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00
8	金	南港北	午後	9:00~12:00	6:30~(久宝寺)	OFF		ブロック大会(会場本校)	13:00~17:00(鶴見橋)
9	土	南港北	午前	9:00~12:00	6:30~(久宝寺)	OFF			
10	日	AM	午後			9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	
11	月	遠征		7:30~12:00		9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	
12	火	遠征		7:30~12:00		OFF	OFF	OFF	
13	水	遠征		7:30~12:00		OFF	OFF	OFF	
14	木	OFF	試合(金岡)		9:00~12:00	OFF	OFF	OFF	9:00~13:00
15	金	OFF			7:30~(住吉)	OFF	OFF	OFF	9:00~17:00
16	土	OFF	午前		13:00~17:00	OFF	9:00~13:00	OFF	9:00~17:00
17	日	PM	午前		6:30~(郷荘)	9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	9:00~17:00
18	月	南港北	午後		9:00~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~17:00(学芸高)
19	火	12:00~15:00	二部練	7:30~15:00	7:30~(大領)	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~17:00
20	水	12:00~15:00	二部練	7:30~15:00	9:00~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~13:00
21	木	体大	二部練	7:30~15:00	7:30~(墨江丘)	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	7B予選(梅南)
22	金	体大	二部練	7:30~15:00	7:30~(住之江)	13:00~17:00	中央体育館	09:00~13:00	9:00~13:00
23	土	未定	午前	7:30~12:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	7B決勝(鶴見橋)
24	日	未定			9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	OFF	

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

2014年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 2

大阪市立住吉中学校

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
19	土	9:00~13:00	試合(住吉)				9:00~17:00	
20	日	2・3年女子ST杯 試合出場しない人off	試合(大領)				ホール練 8:30~18:00	9:00~16:00(中央図書館)
21	月	1年女子ST杯 9:00~17:00					9:00~13:00	
22	火	11:00~17:00	10:30~12:30		10:30~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	14:00~17:00
23	水	11:00~17:00	10:30~12:30	10:30~12:00		10:30~13:00	13:00~17:00 (ホール練②)	14:00~17:00
24	木	11:00~17:00	10:30~12:30		10:30~12:00	13:00~17:00	13:00~17:00	14:00~17:00
25	金	9:00~17:00	9:00~12:00	9:00~15:00			9:00~17:00	9:00~12:00
26	土	7:30~(秋季予選)					9:00~17:00	
27	日	7:30~(秋季予選)					9:00~17:00	
28	月	秋季予選予備日	9:00~12:00	10:00~12:00	9:30~11:00	9:00~13:00	9:00~17:00	9:00~12:00
29	火		9:00~12:00	10:00~12:00			9:00~17:00	
30	水		9:00~12:00				9:00~17:00	9:00~12:00
31	木		9:00~12:00				中地区大会 6:40~16:00	9:00~12:00
1	金	9:00~13:00	9:00~12:00					夏季学校公演
2	土	2年女子合同練習会 9:00~13:00					9:00~	
3	日						9:00~	
4	月	9:00~13:00	9:00~12:00	10:00~12:00		9:00~13:00	9:00~	
5	火	9:00~13:00	9:00~12:00	10:00~12:00		美術館へ	9:00~	9:00~12:00
6	水	14:30~17:00	14:00~17:00		11:00~12:30	14:00~17:00	住小まつり ~20:00頃	15:00~19:00
7	木	9:00~13:00	9:00~12:00			9:00~13:00	9:00~	
8	金	9:00~13:00	9:00~12:00		9:30~11:00		9:00~	
9	土	9:00~13:00					9:00~	
10	日						9:00~	
11	月	9:00~13:00					府大会	
12	火	9:00~13:00						
13	水	9:00~13:00						
14	木	9:00~13:00						
15	金	9:00~13:00						
16	土	7:30~(7B選手権大会)						
17	日	7:30~(7B選手権大会)					9:00~	
18	月	7B選手権大会予備日	9:00~12:00			9:00~13:00	6校合同練習 9:00~18:00	9:00~12:00
19	火		試合(大領)			9:00~13:00	9:00~	9:00~12:00
20	水		試合(大領)			9:00~13:00	7B音楽会 9:00~18:00	9:00~12:00
21	木		9:00~12:00			9:00~13:00	9:00~	9:00~12:00
22	金		9:00~12:00			9:00~13:00	たそがれコンサート ~20:00	
23	土						(9:00~17:00)	
24	日						(9:00~17:00)	

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。