

## 2014年度

# 夏休みのしおい

## 夏休みの目標

[illegible]

**大阪市立住吉中学校**

( ) 年 ( ) 組 ( ) 番

名前 ( )

**2学期の始業式に提出してください。**

# 夏休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

みなさんにとって、夏休みは楽しい計画や旅行など、したい事もあれば、今まで学習したことの復習など、しなければならない事もたくさんあるはずです。あとからふり返った時に「この夏休みは、今までで一番充実していた。」と思えるように過ごしてほしいと願っています。

特に、学校主体の生活から、各家庭・地域で過ごす時間が長くなります。生活のリズムを大切に、目標を持って有意義な夏休みを過ごし、心身ともに自らをきたえ、きたるべき二学期に備えてください。そのためにも、次の点を心がけていきましょう。

1. 規則正しい生活のリズムをつくり、計画性を持って毎日過ごすこと。
  - ・家族の一員として、家事の分担についてもすすんで積極的に取り組んでいきましょう。
  - ・健康に注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。
2. 「自学自習を大切に」家庭での学習を継続して行うこと。
  - ・まずは、夏休みの宿題・課題はきちんとやりとげることが大切です。
  - ・次に、自分自身で無理のない学習の計画を立てて、今までの学習をふりかえり、着実に努力していきましょう。
  - ・三年生は、自らの進路選択に向けて、実りのある学習をかさねていきましょう。
3. 部活動等にすすんで参加し、自分自身をより高めて努力すること。
4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配ること。
5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけること。
6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないようにすること。

## 【保護者の皆様方へ】

夏休みの期間、今まで以上にお子様との会話とふれあいを大切にいただき、子どもさんにとって、充実した夏休みとなるようお願いいたします。学校としても、保護者のみなさま方との連携を大切に、子どもさんを支援していきたいと考えております。ご理解の程、お願いいたします。

# 夏休み中の生活について

## 登下校・部活動

- ・貴重品、不要品を持ってきてはいけません。
- ・ **自転車通学、買い食いは禁止です。**
- ・ 教室、部室を使用した後は、整理整頓、掃除、戸締まりを確認すること。
- ・ 活動終了後は、すみやかに下校すること。

## 家族の一員として生活しよう

- ・ いつまでも寝ていたり、夜遅くまでテレビを見たりせず、規則正しい生活をしよう。
- ・ 地域社会の行事やボランティア活動などに積極的に参加し、地域の人々との交流を深めよう。
- ・ 家族との対話や家事の手伝いを通して、家族の一員としての自覚を高めよう。

## 交通事故から身を守ろう

- ・ 交通ルールを守り、事故のないように気をつけましょう。
- ・ **中学生は単車の運転を禁止されています。絶対に乗ってはいけません。** また、自転車の二人乗りも大変危険なのでしてはいけません。

## 安全な生活を送ろう

- ・ いろいろなトラブルに巻き込まれないために、夜間の外出はしないようにしましょう。塾などどうしても避けられないときでも、寄り道をせずまっすぐ家に帰りましょう。
- ・ 携帯電話やインターネットなどに関しては、利用方法やプライバシーの保護に十分に注意しましょう。 **簡単に携帯電話番号やメールアドレスを教えないようにしましょう。**
- ・ 飲酒や喫煙などをしないで、 **正しく判断し、正しい行動をしましょう。**
- ・ 水難事故を防止するため、海水浴などに行く場合は、必ず家の人か責任の持てる大人と行くようにしましょう。
- ・ 花火、爆竹などで人に迷惑をかけないようにしましょう。また、ふざけたり、軽はずみなことは事故につながるので、大人の目が届くところするようにしましょう。
- ・ 見知らぬ人に金銭を要求されたり、暴行を受けたりすることもあります。大きな声を出すなど、その場から逃げる手だてを取りましょう。その後、すぐに家庭、学校、警察に連絡するようにしましょう。

**住吉中学校 TEL 6672-3115**

**住吉警察 TEL 6675-1234**

# 夏 休 み 活 動 表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例	予 定		勉 強	一日の反省
	家族旅行		国語、3時間	クラブで試合に勝った
	帰省		英語、2時間	～に行った

7月	予 定		勉 強	一日の反省
19	土			
20	日			
21	月			
22	火	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習		
23	水	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習		
24	木	補充学習(9:00～10:30) 3年保育実習		
25	金	3年保育実習		
26	土			
27	日			
28	月	3年保育実習		
29	火	3年保育実習		
30	水	3年保育実習		
31	木			

8月	予 定		勉 強	一日の反省
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			

8月		予 定	勉 強	一日の反省
5	火			
6	水	8. 6 平和人権登校日(8:30集合) 民族学級フィールドワーク		
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			

## 夏休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
<b>1年</b>	国語	7つの課題	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント集	始業式
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	プリント集 ・ ペンマンシップ p.31まで めきめきEnglish p.34～p.41 (答えあわせを必ずすること)	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(プリントNo.9「メリーさんの羊」「子犬のマーチ」)	2学期最初の授業でどちらか選んでテスト
	美術	レタリングプリント1枚・夏休み絵日記(6日間分) 学級旗デザインのプリント	最初の授業 (学級旗のプリントのみ8/25)
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業
	家庭	プリント(料理を1品作る(レトルトをそのまま使用しない))	最初の授業
<b>2年</b>	国語	プリント集 読書感想文 or 読書感想画・創作短歌・新出漢字・暑中見舞い	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント17枚	8/25(月) 8:50まで
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	プリント集(始業式に答えを配布するので、答え合わせをして提出)	最初の授業
	音楽	アルトリコーダーの練習(プリントNo.8「シチリアーナ」)	2学期中にテストあり
	美術	MY ROOMの仕上げ(色塗り・ペン入れまで) 砂絵のアイデアスケッチ・学級旗デザインのプリント	最初の授業 (学級旗のプリントのみ8/25)
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業
	家庭	プリント(服についてある取り扱い絵表示について調べる)	最初の授業

学年	教科	内 容	提出期限
<b>3 年</b>	国語	漢字プリント      プリント集 創作詩	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント集（8月6日に解答配布）	始業式
	理科	プリント集 自由課題(自由研究or自分が調べた内容(理科に関する)の新聞作り)	始業式
	英語	オレンジの問題集 p34～40, p93～100 プリント集	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(器楽P.86～87の中で1曲選んでテスト)	2学期最初の授業でテスト
	美術	デッサン仕上げ・プッシュステンドの下絵・学級旗デザインのプリント	最初の授業 (学級旗のプリントのみ8/25)
	技術	栽培のレポート	最初の授業
	家庭	保育実習のレポート	
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業

# 2014年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 1

大阪市立住吉中学校

		サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
19	土	A:pm B:岸和田	午前	9:00～12:00	12:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	府大会(四条畷)	9:00～13:00
20	日	A:長居 B:豊中9			6:30～(高槻第一)	OFF	13:00～17:00	09:00～13:00	全日(試合会場)
21	月	PM		7:30～10:30	7:30～(高槻第一)	13:00～17:00	9:00～13:00	09:00～13:00	13:00～17:00
22	火	10:30～13:00	二部練	7:30～10:30	10:30～15:00	13:00～17:00	13:00～17:00	10:30～13:00	13:00～17:00
23	水	10:30～13:00	二部練	7:30～10:30	10:30～15:00	10:30～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	10:30～13:00
24	木	OFF	二部練	試合(万博)	6:30～(未定)	13:00～17:00	13:00～17:00	10:30～13:00	13:00～17:00
25	金	9:00～12:00	二部練	試合(万博)	6:30～(未定)	9:00～13:00	9:00～13:00	09:00～13:00	府大会(吹田五)
26	土	PM白鷺	矢田西中	9:00～12:00	6:30～(未定)	9:00～13:00	9:00～13:00	OFF	9:00～13:00
27	日	PM		9:00～12:00	9:00～15:00	13:00～17:00	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～17:00
28	月	9:00～12:00	午後	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	13:00～17:00	09:00～13:00	
29	火	15:00～18:00	午前	試合(長居)	6:30～(未定)	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00
30	水	12:00～15:00	午前	試合(長居)	6:30～(未定)	13:00～17:00	9:00～13:00	09:00～13:00	13:00～(泉北高)
31	木	PM	午前	9:00～12:00	9:00～15:00	9:00～13:00	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～13:00
1	金	13:00～18:00	午前	8:00～11:00	6:30～(田辺)	14:00～17:00	全日(試合会場)	13:00～17:00	9:00～17:00(熊取北)
2	土	PM	喜連中	9:00～12:00	6:30～(田辺)	試合(新北島)	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～17:00(巽)
3	日	A:長居 B:峰塚	創価中		9:00～15:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	
4	月	A:長居 B:峰塚	市岡中	9:00～12:00	6:30～(久宝寺)	13:00～17:00	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～17:00
5	火	AM	午後	9:00～15:00		9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～17:00
6	水	15:00～18:00		学活終了後～	学活終了後～16:00	14:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	13:00～17:00
7	木	南港北	午前	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～13:00
8	金	南港北	午後	9:00～12:00	6:30～(久宝寺)	OFF		ブロック大会 (会場本校)	13:00～17:00(鶴見橋)
9	土	南港北	午前	9:00～12:00	6:30～(久宝寺)	OFF			
10	日	AM	午後			9:00～13:00	9:00～13:00	OFF	
11	月	遠征		7:30～12:00		9:00～13:00	9:00～13:00	OFF	
12	火	遠征		7:30～12:00		OFF	OFF	OFF	
13	水	遠征		7:30～12:00		OFF	OFF	OFF	
14	木	OFF		試合(金岡)	9:00～12:00	OFF	OFF	OFF	9:00～13:00
15	金	OFF			7:30～(住吉)	OFF	OFF	OFF	9:00～17:00
16	土	OFF	午前		13:00～17:00	OFF	9:00～13:00	OFF	9:00～17:00
17	日	PM	午前		6:30～(郷荘)	9:00～13:00	9:00～13:00	OFF	9:00～17:00
18	月	南港北	午後		9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～17:00(学芸高)
19	火	12:00～15:00	二部練	7:30～15:00	7:30～(大領)	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～17:00
20	水	12:00～15:00	二部練	7:30～15:00	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	09:00～13:00	9:00～13:00
21	木	体大	二部練	7:30～15:00	7:30～(墨江丘)	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	7B予選(梅南)
22	金	体大	二部練	7:30～15:00	7:30～(住之江)	13:00～17:00	中央体育館	09:00～13:00	9:00～13:00
23	土	未定	午前	7:30～12:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	OFF	7B決勝(鶴見橋)
24	日	未定			9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	OFF	

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。



# 2014年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 2

大阪市立住吉中学校

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
19	土	9:00～13:00	試合(住吉)				9:00～17:00	
20	日	2・3年女子ST杯 試合出場しない人off	試合(大領)				ホール練 8:30～18:00	9:00～16:00(中央図書館)
21	月	1年女子ST杯 9:00～17:00					9:00～13:00	
22	火	11:00～17:00	10:30～12:30		10:30～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00
23	水	11:00～17:00	10:30～12:30	10:30～12:00		10:30～13:00	13:00～17:00 (ホール練②)	14:00～17:00
24	木	11:00～17:00	10:30～12:30		10:30～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00
25	金	9:00～17:00	9:00～12:00	9:00～15:00			9:00～17:00	9:00～12:00
26	土	7:30～(秋季予選)					9:00～17:00	
27	日	7:30～(秋季予選)					9:00～17:00	
28	月	秋季予選予備日	9:00～12:00	10:00～12:00	9:30～11:00	9:00～13:00	9:00～17:00	9:00～12:00
29	火		9:00～12:00	10:00～12:00			9:00～17:00	
30	水		9:00～12:00				9:00～17:00	9:00～12:00
31	木		9:00～12:00				中地区大会 6:40～16:00	9:00～12:00
1	金	9:00～13:00	9:00～12:00					夏季学校公演
2	土	2年女子合同練習会 9:00～13:00					9:00～	
3	日						9:00～	
4	月	9:00～13:00	9:00～12:00	10:00～12:00		9:00～13:00	9:00～	
5	火	9:00～13:00	9:00～12:00	10:00～12:00		美術館へ	9:00～	9:00～12:00
6	水	14:30～17:00	14:00～17:00		11:00～12:30	14:00～17:00	住小まつり ～20:00頃	15:00～19:00
7	木	9:00～13:00	9:00～12:00			9:00～13:00	9:00～	
8	金	9:00～13:00	9:00～12:00		9:30～11:00		9:00～	
9	土	9:00～13:00					9:00～	
10	日						9:00～	
11	月	9:00～13:00					府大会	
12	火	9:00～13:00						
13	水	9:00～13:00						
14	木	9:00～13:00						
15	金	9:00～13:00						
16	土	7:30～(7B選手権大会)						
17	日	7:30～(7B選手権大会)					9:00～	
18	月	7B選手権大会予備日	9:00～12:00			9:00～13:00	6校合同練習 9:00～18:00	9:00～12:00
19	火		試合(大領)			9:00～13:00	9:00～	9:00～12:00
20	水		試合(大領)			9:00～13:00	7B音楽会 9:00～18:00	9:00～12:00
21	木		9:00～12:00			9:00～13:00	9:00～	9:00～12:00
22	金		9:00～12:00			9:00～13:00	たそがれコンサート ～20:00	
23	土						(9:00～17:00)	
24	日						(9:00～17:00)	

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。