



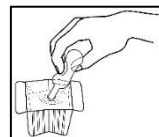
にょう け ん さ

尿検査



～尿検査の正しい取り方～

- ① 前日は、夜寝る前に必ずトイレを済ませて就寝する。
- ② 朝一番の尿をとる。
- ③ 中間の尿をとる。



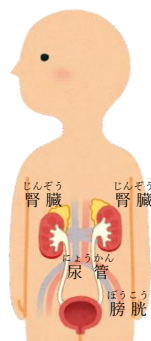
※はじめに出る尿を少し出して、できるだけ中間の尿をとります。



【注意！！】

検査に影響するので、前日の夕方から、ビタミンCを含んだ栄養ドリンクや、ジュース・スポーツドリンクを大量に飲まないようにしてください。

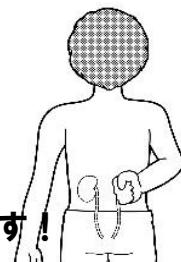
～尿検査で何がわかるの？～



尿は、腎臓で作られ、体内で不要なものを排出しています。

尿を調べることで、身体の色々な情報を知ることができます。

尿検査の結果は、身体の状態を把握するための指標の一つです！



尿に混じっていないか調べます！



腎臓に病気がないかを調べます。

尿に、「たんぱく」や「血液成分」が混じっていると、腎臓の働きがよくないサインです。

糖尿病でないかを調べます。

【提出する時の注意！】

①記入漏れがないようにしてください！

- 学校名「大阪市立住吉中学校」
- 学年・組・出席番号
- 名前（ふりがな）
- 左上のシールにも、名前記入

②ナイロン袋に入れている人は、袋から出して提出してください。

