



しんぞうけんしん 心臓検診

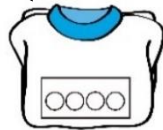


● ぜんじつ じゅんび 前日の準備



お風呂に
は入って
せいけつ
清潔にし
ておく。

たいそうふく
体操服を
わす
忘れないで
も
持ってくる。



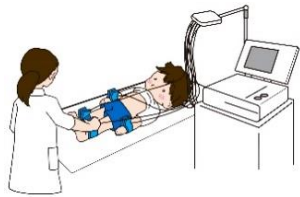
● とうじつ ちゅうい 当日の注意



じぶん ばん
自分の番が
きたら、
あいさつ なまう
挨拶と名前
を伝えましょ。

● う かた 受け方

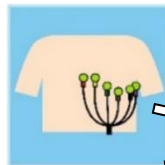
① たい うえ よこ
台の上に横になり、
てあし
手足にクリップ型
でんきよく つ
電極を付けます。



② きょうぶ きゅうちやくでんきよく
胸部に吸着電極
を付けます。



③ しず いっぱんかん
静かに1分間



④ 電極をはずしたら
まちます。 お
終わります。



しんでんず しんぞう 心電図は、心臓からのメッセージ



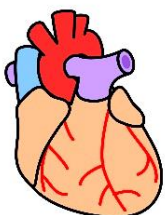
心臓のドキドキという音は、心臓が縮んだり、大きくなったりして、全身に血液を送り出す音です。心電図検査をすると、この動きが

曲線になってあらわれ、異常があれば曲線に変化があらわれます。

きょうぶ あしくび てくび でんきよく つ しんでんず きろく しんぞう ほうこう
胸部・足首・手首に電極を付け、心電図を記録します。心臓をいろいろな方向から見
て、どの辺に、どのような病変がないかを知ることができます。



クイズ！！「しんぞう おお 心臓の大きさは??」



(1)



たまご

(2)



にぎりこぶし

(3)



手のひら

♡♡ ぞくていちゅう 測定中はリラックス ♡♡

てあし ちから はい きんにく うご
手足に力が入ると筋肉の動きが
しんでんず なみ はい はけい
心電図の波に入り、波形がギザギザに
なって判定が難しくなります。

【答えは保健室前の掲示板に貼っています。】