

2014年度

冬休みのしおり

冬休みの目標

()年()組()番
名前()

大阪市立住吉中学校

3学期の始業式に提出してください。

冬休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

一年があっという間に過ぎ、新しい年がはじまります。まず今年一年をじっくりとふりかえり、新たな年に向けて、自分自身の希望を持ち、目標を定め、努力してほしいと思います。

この冬休みにはクリスマスやお正月といった、皆さんにとって待ち遠しい楽しみがいっぱいあると思います。有意義な冬休みを過ごすためにも、次の点に心がけて、充実した冬休みを過ごしてください。

来るべき2015年が皆さんにとって素晴らしい一年となりますように願っています。

1. 家族の一員として、家事の分担もすすんで行おう。

年末は、何かと家族の方も忙しくなると思います。そこで進んで家事を手伝ったり、家族の方の手助けをしていきましょう。家族の一員として、日頃できない協力をし、「家族とのふれあい」の時を持ち、充実した時間を過ごしてください。

2. 生活のリズムを大切に、健康に気をつけましょう。

長い冬休み、どうしても生活のリズムが不規則になりがちです。規則正しい生活のリズムをつくり、健康にも注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。

3. 「自学自習を大切に」家庭学習を大切にしていきましょう。

まずは、冬休みの宿題・課題はきちんとやりあげることが大切です。無理のない計画を立て、自分自身の学力の向上に努めましょう。三年生の方は、自分自身の進路をより確かなものとするため、悔いの残らぬように、努力してください。

4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配りましょう。

5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけましょう。

6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないで、行動しましょう。

冬休みを有意義に過ごそう

大阪市立住吉中学校
生活指導部

いよいよ冬休みに入ります。どこに遊びに行こうか、お年玉をもらったら何を買おうかなど、君たちはとても楽しみにしていると思います。しかし、休みが終わってしまった後で後悔だけが残らないように、休みが始まる前に次のようなことに気をつけながら計画を立て、楽しく有意義な冬休みを過ごせるようにしましょう。

冬休み2週間の計画を立てよう

ダラダラしていると、2週間は、あっという間に過ぎてしまう短い期間です。自分のやりたいことだけでなく、家族の一員として、しなければならないこともしっかり考えて計画を立てましょう。また、毎日の学習計画を立て、実行できるようにしましょう。

1年の反省と新しい年の決意を

君たちは、この1年をどのように過ごしてきたのか、自分を振り返って考えてみましょう。そして、新しい年をよい年にするために目標を決めてみましょう。

健康的な生活を送ろう

- ① 規則正しい生活を送ろう。起床・就寝・帰宅・勉強等の時間を決め、それを守る努力をしよう。
- ② いつもよりたくさんお金を持つことになります。使い方に気をつけ、ゲームセンター等の繁華街に行くときには、責任の持てる大人と同行しよう。特に、恐喝等の被害にあわないように、危険性の高いところには行かないようにしよう。
- ③ 飲酒や喫煙などをしないで、正しく判断し、正しい行動をしましょう。
- ④ 携帯電話やパソコン等で、コミュニケーションサイト利用によるトラブル、個人情報流出、架空請求による被害などにあわないように十分注意しよう。
- ⑤ 事故にあわないように注意しよう。交通事故が起こりやすい時期です。バイクの運転はもちろん、自転車の2人乗りも絶対にしてはいけません。
- ⑥ 公園や公共の場所では、他人や近隣住民の方に迷惑をかけないようにしよう。

登下校・部活動について

- ① 顧問の先生が許可している服装で登下校すること。
- ② 顧問の先生の許可なく自転車で登校したり、買い食いをしたりしないこと。
- ③ 教室・部室を使った後は、整理整頓・戸締まりを確認すること。
- ④ 活動終了後は、すみやかに下校すること。

何か気になることがあれば、下記に連絡すること

住吉中学校 Ⅸ 6672-3115 住吉警察 Ⅸ 6675-1234

冬 休 み 活 動 表

冬休み中の日々の活動記録です。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例

予 定	勉 強	クラブ活動
家族旅行	国語、3時間	参加した○
帰省	英語、2時間	休んだ×

12月	予 定	勉 強	クラブ活動
26 (金)			
27 (土)			
28 (日)			
29 (月)			
30 (火)			
31 (水)			

1月	予 定	勉 強	クラブ活動
1 (木)			
2 (金)			
3 (土)			
4 (日)			
5 (月)			
6 (火)			
7 (水)	始業式		

冬休みの反省・感想

3学期が始まる前に自分を見つめて、生活を立て直す必要があるか
チェックしよう。(冬休みの終わりごろにチェックしてください)

- ① 朝、なかなか起きられない。
- ② 夜ふかしをすることが多い。
- ③ なんとなくからだがだるい。
- ④ 体力がおちた気がする。
- ⑤ 友達が変わった。
- ⑥ 多額のお金を使った。
- ⑦ 一人でいることが多かった。
- ⑧ 家族とあまり話さなくなった。

この冬休みの反省・感想をかいてください。

冬休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出日	
1年	国語	年賀状を書こう！！ 百人一首を覚えよう！！	活用語尾を覚えよう！！ 本を読もう！！	大晦日までに 郵便ポストに投函
	社会	プリント集		始業式
	数学	プリント集		始業式
	理科	プリント集		始業式
	英語	・めきめきEnglish p.99~p.111(答え合わせをすること) ・スプリングコンテストの勉強(単語100個覚える) ・p.76,77 Alice and Humptyの暗唱		始業式
	音楽	アルトリコーダーを洗い、グリス(油)の塗り直し		3学期最初の授業
	体育	プリント1枚 持久走		最初の授業
	美術	野菜または果物のデッサン1つ以上、手のデッサンを仕上げる		3学期最初の授業
2年	国語	・プリント集 ・百人一首を覚える ・年賀状(寒中見舞い)		始業式 郵便ポストに投函
	社会	プリント集		始業式
	数学	プリント8ページ		1月7日8:40まで
	理科	プリント集		始業式
	英語	めきめきEnglish P133まで(答え合わせ済ませて提出) プリント(解答は始業式に配布予定)		3学期最初の授業
	音楽	アルトリコーダーを洗い、グリス(油)の塗り直し		3学期最初の授業
	体育	箱根駅伝観戦 持久走		
	美術	堆朱のデザインがまだできていない人はデザイン3点		3学期最初の授業
3年	国語	・プリント集 ・年賀状(寒中見舞い) ・卒業文集下書き		始業式
	社会	プリント集		提出の必要なし
	数学	プリント 数枚		始業式
	理科	プリント集		提出の必要なし
	英語	プリント集:1/8(総合テ後) 問題集 p41~45, p50~53, p60~65		3学期最初の授業
	音楽	アルトリコーダーを洗い、グリス(油)の塗り直し		3学期最初の授業
	体育	持久走の体力づくり ダンスの完全コピー		
	美術	プリント1枚		3学期最初の授業

2014年度 冬季休業中部活動予定表

	サッカー	ラグビー	陸上競技	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー	ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇放送
26 金	5:30~ (浜松合宿)	8:00~14:00	9:00~13:00	9:00~13:00	OFF	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~17:00 <small>(午後:府立体育館)</small>	7:00~ 連盟試合	9:00~12:00	10:00~12:00		9:00~13:00	9:00~15:00	26 金
27 土	浜松合宿	9:00~15:00	9:00~13:00	OFF	OFF	13:00~17:00	09:00~13:00	9:00~17:00						9:00~17:00	27 土
28 日	浜松合宿	年末 トレーニング	9:00~17:00	OFF	9:00~13:00	9:00~13:00		9:00~真住 午後 学校							28 日
29 月	9:00~17:00	年末 トレーニング	9:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00										29 月
30 火		年末 トレーニング		OFF											30 火
31 水		年末 トレーニング		OFF											31 水
1 木		年始 トレーニング		OFF											1 木
2 金		年始 トレーニング		OFF											2 金
3 土	9:00~13:00	12:00~18:00		OFF											3 土
4 日	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00							4 日
5 月	9:00~18:00 舞洲	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~17:00	8:30~13:30					9:00~13:00	9:00~12:30
6 火	9:00~18:00 舞洲	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00				9:00~13:00	9:00~13:00	6 火

※ 空欄は休みです。集合場所や屋食の要・不要等、詳細については、各部の顧問の先生に確認してください。