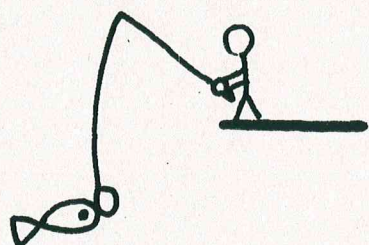


Let's ≡ ≡



泊移住

し お り

2015nen

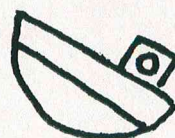


6月15日(月) 6月16日(火)

大阪府青少年海洋センター

大阪府南郡山甲淡輪6190

Tel ☎ 072-494-1811



- 1、目的 ① 校外での集団行動・班行動を通し、ルールや時間を守る態度を身につける。
 ② 自然に親しみ、自然を愛する心を育む。
 ③ 友達と協力し、困難に立ち向かうたくましさを養う。

2、場所 大阪府立青少年海洋センター
 大阪府泉南郡岬町淡輪 6190 ☎ 072-494-1811

3、日時 2015年 6月15日(月)～6月16日(火)

4、服装 活動中は原則体操服
 (冬の体操服を着る場合は必ず中に夏の体操服を着用)

5、持ち物 通学カバン、着替え(館内の服装は派手ではない半袖半パン 長袖も可)、タオル、弁当(容器は捨てられるもの)、水筒(ペットボトル不可)、ハンカチ、ティッシュ、洗面用具(石けんやシャンプー、も)、筆記用具、常備薬、ぞうきん、ビニール袋、体育館シューズ、雨カップ、時計(班で一つ)、帽子(華美でないもの)、しおり、連絡ノート(実行委員と室長、副室長)、軍手(必要な人のみ)

※ 学校の宿泊行事なので、基本的なルールは学校のきまりと同じです。これ以外のものは持ってこないように!(特に携帯電話や化粧品、装飾品、お菓子、ボディシートやスプレー缶等)

※ 上に書いているもの以外で持てきたいものがあれば、勝手に判断せずに必ず先生に許可をもらってください。

※ 日焼け止めについてはどうしても必要な場合のみ、無色無香料であれば許可します。ただし、必ず担任の先生に持ってくることを伝えてください。(貸し借りは禁止です)

※ 持ち物には名前を書いておいてください。

6、近隣の病院について

みさきクリニック	内科・外科	☎ 072-494-2711
なぎさクリニック	内科・脳外科	☎ 072-488-2888
田中医院	眼科	☎ 072-494-3109
山下歯科	歯科	☎ 072-494-3067

7、学級人数

在籍数		欠席者		参加人数		
		男	女	男	女	計
1組	男21人 女19人 計40人					
2組	男20人 女18人 計38人					
3組	男20人 女19人 計39人					

行程表 ※当日欠席は必ず8:00までに学校へ連絡すること！

6月15日(月)

時間	場所	活動内容 (1日目)	備考
8:30	食堂ホール	集合・点呼・荷物点検 (8:15以降に登校すること) 学年代表が集合指揮 代議員は担任へ人数報告	トイレを済ませておく 点呼後、班ごとに並び替え
8:50		出発式 司会(高野) あいさつ(栗本) 諸注意(奥村)	実行委員
9:10		学校出発	【雨天時】 出発時間、乗車時間を30分遅らせる。
9:41	粉浜駅	南海線和歌山市行 乗車・発車	(学校待機)
9:55	堺駅	南海線 和歌山市行 サザン 乗車・発車	
10:30	みさき公園駅	みさき公園駅着 集合・点呼 各班長が点呼後、代議員が担任へ報告	トイレ休憩
10:50	長松海浜公園	磯観察・石拾い	学級班で活動 ※ 釣りをしている一般の人もあります。好き勝手なことをしないように！ 【雨天時】 石拾いのみ
11:30		長松海浜公園出発 徒歩で海洋センターへ	班ごとで整列。1組から。 絶対に事故のないように！
12:10	淡輪海水浴場	集合・点呼 副室長は健康チェック表をうけとる 各班長が点呼後、代議員が担任へ報告 班ミーティング 班長→各担任の先生へ→金先生 昼食 → ごみの回収 → 実行委員はレクの準備	《坂先生・加藤先生》 体調の確認も忘れずに！ 【雨天時】 海洋センター室内で昼食後、室内レク
13:00		ビーチレク大会 《金先生・藤田先生・上床先生・加藤先生》 集合(笹田) 司会(福田) あいさつ(木野・金沢) 選手宣誓(相楽)	ビーチレク係
14:30		ビーチレク大会終了 → 片づけ	
14:40		全体写真	

時間	場所	活動内容 (1日目)	備考
14:50	海洋センター 集いの広場	入所式 集合 (栗本) 司会 (上野) 生徒あいさつ (高野) センター代表あいさつ 諸注意 (奥村) 室長は破損箇所点検表、室員表をうけとる	実行委員
15:00	宿泊棟	部屋に入ったら荷物の整理と更衣 室長は破損箇所チェック 副室長は班員の健康調査《坂先生・加藤先生》 美化係は3階リンネ室にシーツを取りにいく 《坂上先生・藤田先生》	他の部屋には絶対はいらない！ 全て終われば部屋の中で休憩 (部屋の外で遊ばないように)
15:20	3階ロビー	室長会議 サンタマリア・ロビー《金先生・辻先生》	破損調査表・筆記用具・連絡ノートを持ってくる。
15:30	3階浴室	夜レク実行委員 15:30～15:40	入浴後、実行委員は夜レクの準備(室長は夜レクにはいない)
	3階浴室	2組 15:45～16:00	各クラスの入浴係は忘れ物のチェック
	3階浴室	1組 16:05～16:20	
	3階浴室	3組 16:25～16:40	
16:55	3階浴室	入浴係は片づけ 《辻先生・金先生・上床先生》	室内着O.K.
17:30	食堂	夕食 (水筒を洗ってもってこること)	食事係は15分前に準備
18:30		片づけ 食堂から移動《池永先生・坂上先生》	残飯を出さないように！ 夜レク係は先に準備
18:40	集いの広場	集合(藤本) 司会(坂本) キャンプファイヤー 《金先生・坂先生・加藤先生・上床先生》 スタンツ	実行委員 【雨天時】 体育館でキャンドルファイヤー
20:40		夜レク終了 片づけ	《金先生・坂先生・加藤先生》
21:00		補食(パン・ジュース) 補食後はすぐに各部屋に戻り、就寝準備 副室長は健康調査	
21:30	3階ロビー	室長会議 サンタマリア・ロビー《金先生・辻先生》	筆記用具・連絡ノートを持ってくる。
21:50	各部屋	消灯・就寝	
22:00	見回り	各室内の見回り 《全員》	
22:10～ 00:00	先生の部屋	まだ起きている人は先生の部屋で日付が変わるまで勉強してもらいます。	プリント準備 《池永先生・坂先生・坂上先生》

6月16日(火)

時間	場所	活動内容 (2日目)	備考
6:00	各部屋	起床・洗面・ベッドの整理	朝はトイレが混雑します。素早い行動を心がけましょう。
6:30		シーツはきちんとたたんでまとめる 美化係はシーツをリネン室へ持っていく 《坂上先生・藤田先生》	洗面、トイレ、係の仕事以外は部屋から出ないように！ 体操服に着替える。(雨の場合は室内着のままでも良い)
7:00	集いの広場	朝の集い 集合(藤本) 司会(坂本) 班ごとに整列 室長が点呼 → 実行委員に連絡 1組(坂本) 2組(田本) 3組(水谷) 各クラスの実行委員が担任に連絡 → 金先生に連絡 副室長が健康調査 《坂先生・加藤先生》 体育委員中心に体操 《藤田先生》 一日の流れの確認 (水谷) 連絡 《金先生》 部屋の片づけ	実行委員 実行委員 室長がチェック
7:50 8:30	食堂	朝食(水筒を洗ってもってくること) 片づけ 部屋の片づけ・清掃 ロビーに荷物を置く。雨の場合は帰る前に体操服に着替えるので、出しやすいところにいれておく。	食事係は15分前に準備 残飯を出さないように！ 美化係はごみの回収 全員でチェック 実行委員は所定の場所の清掃
9:30	艇庫前	集合(栗本) 司会(田本) 実行委員	雨具、タオル、水筒、帽子を忘れないように！
9:45	浮棧橋	カッター活動 (自分のカッターの確認)	(雨の場合は室内着のままカッター訓練) 【暴風時】室内レク
11:00		カッター終了 クラスミーティング 副室長が健康調査 《坂先生・加藤先生》	

時間	場所	活動内容（2日目）	備考
11:40 12:30	食堂	昼食（水筒を洗ってもってくること） 片づけ	食事係は15分前に準備 残飯を出さないように！
	各部屋	清掃点検	室長以外は広場で待機 （体操服に着替える）
13:20	集いの広場	退所式 集合（高野）司会（坂本） 生徒あいさつ（上野）センター代表あいさつ 諸注意（奥村）連絡《金先生》	実行委員
13:50 15:30	駐車場 住吉中学校	乗車 出発 帰校 → 食堂ホール 副室長が健康調査《坂先生・加藤先生》 集合（藤本）司会（水谷） あいさつ（田本）講評《加藤先生》 連絡《金先生》	実行委員
16:00		解散	

メモ

※ 翌日の6月17日（水）は健康観察として8時45分から9時までの間に登校。
（食堂ホールに集合）
持ち物は、しおりと筆記用具。約2時間程度の振り返りを行います。

いそ かん さつ 磯 観 察

服 装 : 上下夏用体操服、運動靴のままで (帽子)

持ち物 : タオル、筆記用具、しおり、(軍手)

注意事項 :

- ① 必ず、班でまとまって行動すること。
- ② フジツボやガラスなどがあるので、運動靴は絶対にぬがない。
- ③ 足元が海藻などですべりやすいので、注意すること。
- ④ ふざけない。水をかけ合ったり、押したり、走ったりするととても危険！ 絶対にしないこと。
- ⑤ クラゲなど、毒のある生物にはさわらない。
- ⑥ 生物を殺したり、いじめたり、持って帰ったりしない。
- ⑦ 観察のために動かした岩は、元に戻す。

安全第一！ 自然を大切に！

海には、潮が満ち引きする現象があり、満潮では海水中に沈み、干潮では陸になる場所がある。このような場所を「潮間帯」という。潮間帯では、生物の種類によって乾燥に対する強さが違うため、それぞれの種類は同じ高さの所に帯状に生息している。

【 磯の生物 】

- ① 海 藻・・・アナアオサ・アオノリ・ウミウチワ・イロロ・イシゲ・ヒジキ
- ② 貝 類・・・イシダタミガイ・イボニシ・ウノアシガイ・マツバガイ・ムラサキイガイ・アメフラシ・ウミウシ
- ③ 甲殻類・・・イソスジエビ・イソガニ・フジツボ・カメノテ
- ④ 棘皮動物きよくひ・・・ムラサキウニ・バフンウニ・マヒトデ・マナマコ
- ⑤ 刺胞動物しほう・・・クラゲ・イソギンチャク
- ⑥ 鳥 類・・・ユリカモメ・ウミネコ・コサギ・ダイサギ・クロサギ
- ⑦ その他・・・フナムシ・コダイアマモ(化石)

観 察 記 録

観察場所	みさき公園・長松自然海岸	班	組 班
観察日時	20 年 月 日 時 分～ 時 分	天 気	
		気 温	
●観察した生物名とそのようす			
●感 想			
クイズの答え			
1	2	3	

～クイズ～ 海をきれいにするために考えてみよう

- 次のうち、大阪湾を汚す、もっとも大きな原因は何でしょうか。
 - ① 下水処理場からの排水
 - ② 工場の排水
 - ③ 家庭の日常生活からの排水
- もし、牛乳をコップ1ぱい、台所で流したら、魚がすむことができる水に戻すにはどれだけの水が必要でしょうか。
 - ① 300リットル(風呂おけ満タン1ぱい分)
 - ② 3000リットル(風呂おけ満タン10ぱい分)
 - ③ 30000リットル(風呂おけ満タン100ぱい分)
- 地球にある水全部のうち、そのまま生活に使える水はどのくらいでしょうか。
 - ① 100分の1以下 (ほとんどない)
 - ② 10分の1以下 (あまりない)
 - ③ 2分の1くらい (半分くらい)

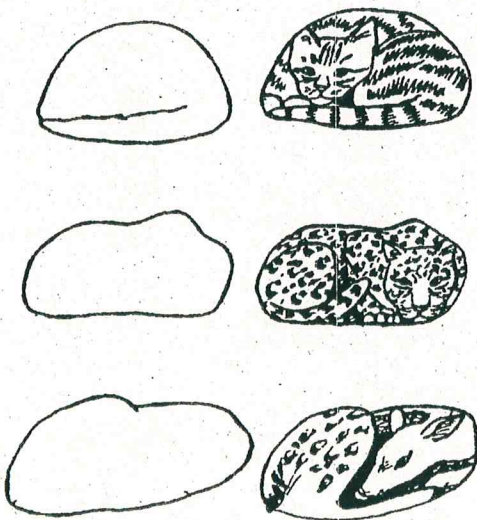
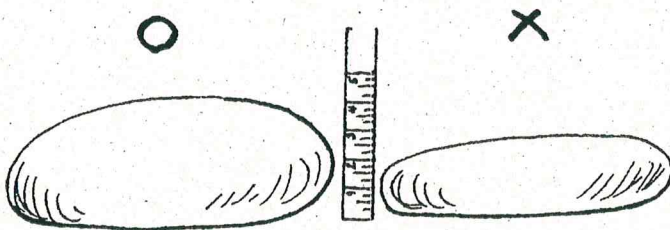
一泊移住の思い出

石コロアートで動物園を作しましょう

作ってみたいと思う動物に適した形の石を選ぶことが大切です

- * 水に洗われて角がなく丸いこと
- * 表面が滑らかなこと (石の表面を手で軽くこすってみて、石の粒子がパラパラと落ちるものはだめ)
- * 平らな丸い石は動物の輪郭をイメージすることができないので、ある程度の厚みのある石を選びましょう
- * 石の一部が平らになっていること (石を置いてみてグラグラしたり、転がってしまうようでは、表面に絵が描きにくい)
- * 選んだ石は絵の具を塗る前に、表面を洗って汚れを取り除き、きれいに磨いて乾かしてください

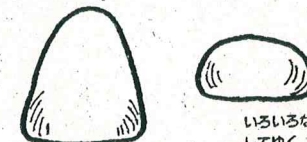
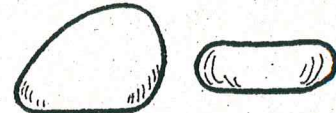
石は厚みのあるものを選ぼう



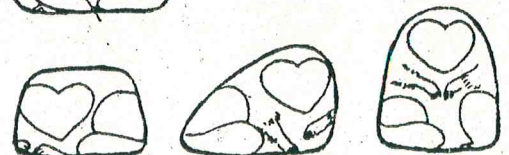
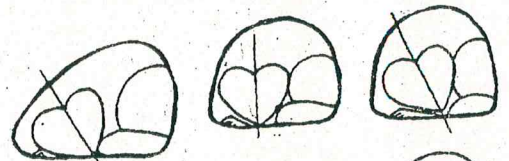
あらいぐま

横から見たところ

上から見たところ

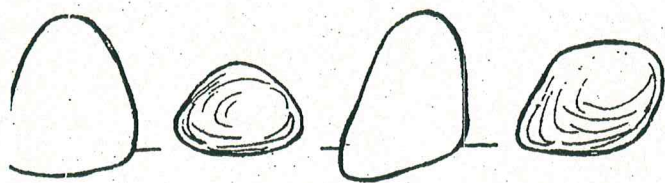


いろいろな形の石があらいぐまに変化してゆく

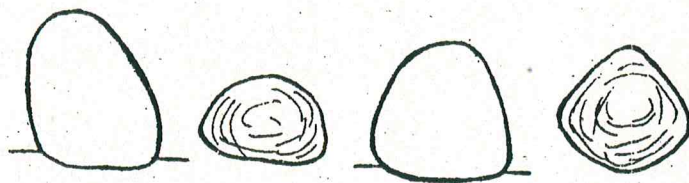


レイアウトは石の形によって決まる

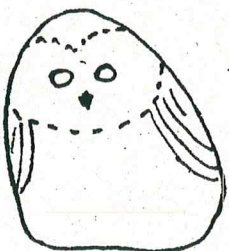
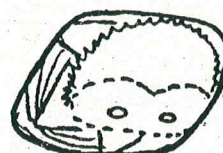
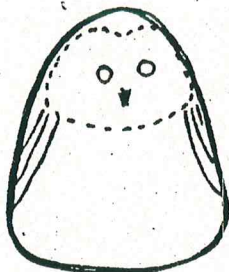
ふくろう



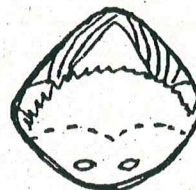
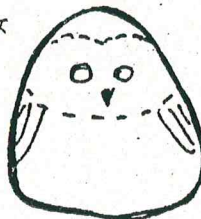
ふくろうに適した石の形



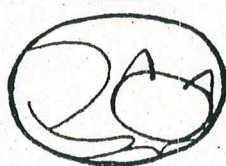
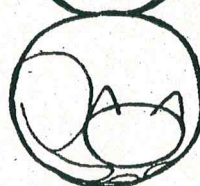
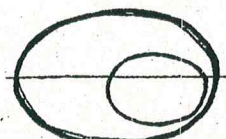
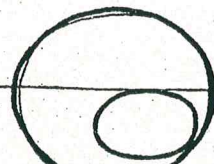
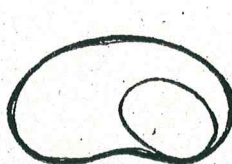
ふくろうを作るのに最適な石



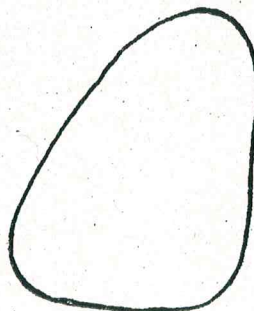
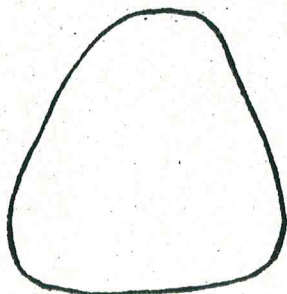
ふくろうのいろいろなポーズ



ねずみの石とレイアウト



石の形によって変わるレイアウト



パンダのレイアウト

71期祭 ～ビーチレク大会～

プログラム表

1. 開会のことば

2. 選手宣誓

3. ルール説明

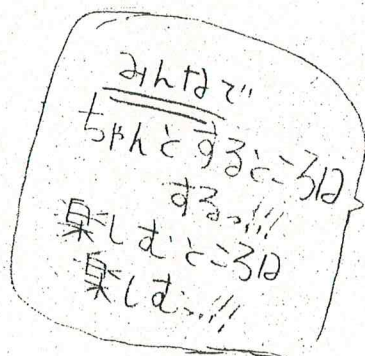
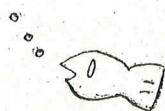
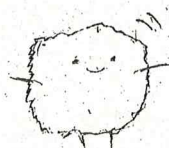
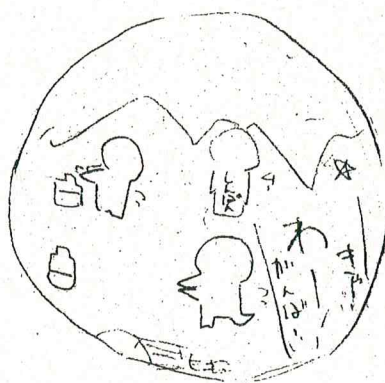
4. 体操

5. 競技スタート

- ① ビーチフラッグ
- ② しっぽおつかれさん
- ③ かめとからす
- ④ グルグルバットリレー
- ⑤ Play in the sand
- ⑥ 決勝！ビーチフラッグ
- ⑦ MKD71

6. 表彰式

7. 閉会のことば



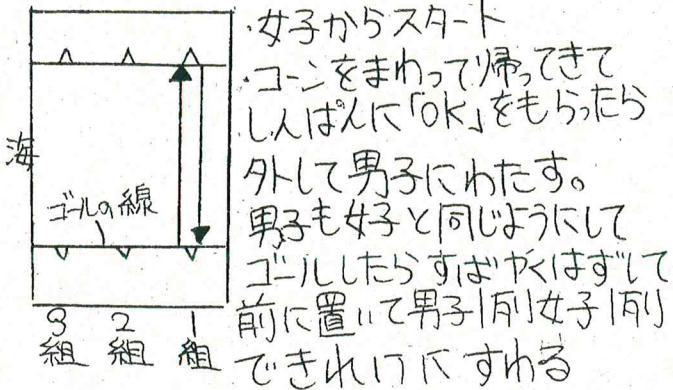
実行委員メンバー

金沢・福田・木野・三木・笹田・平野・野間

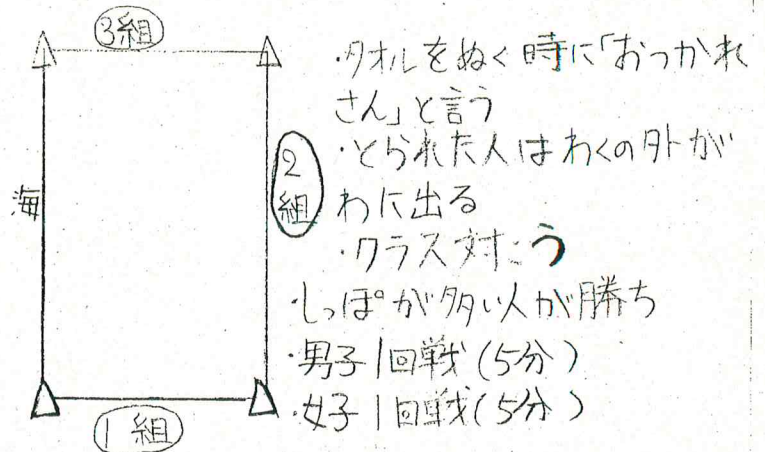
71期祭〜ビーチレク大会〜

競技図

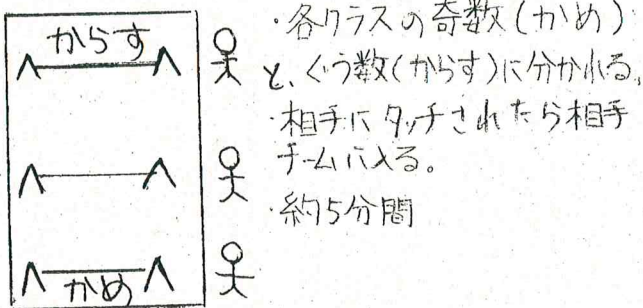
MKD71 (全員参加)



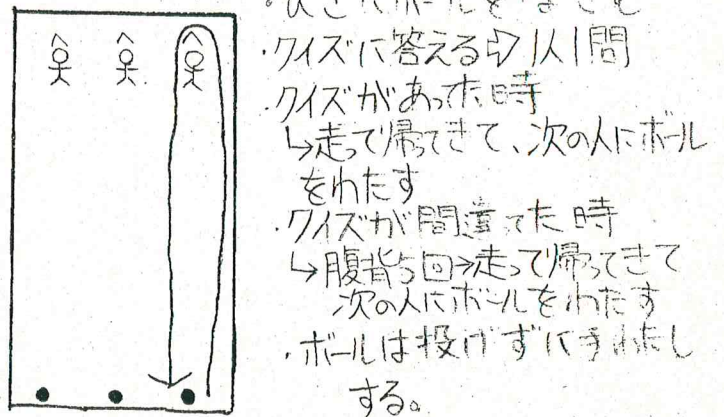
しっぽ おっかれさん (男6女6)



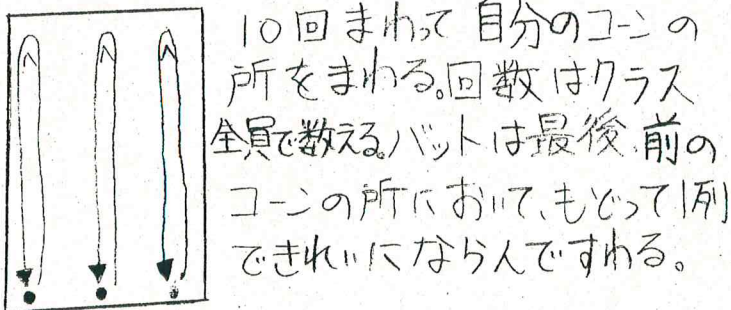
かめとからす (全員参加)



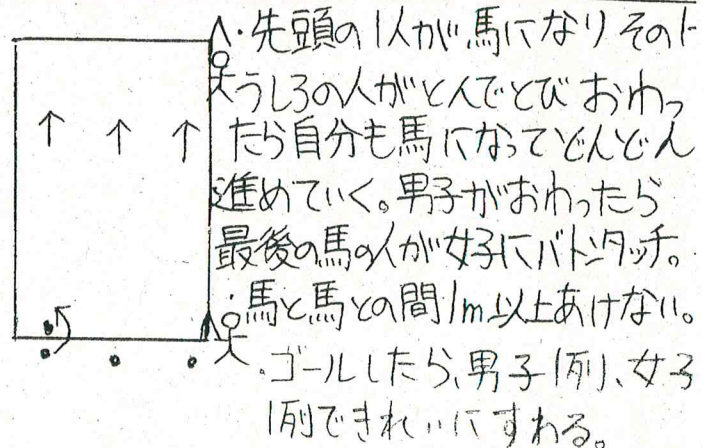
ザービーでGO (男3女3)



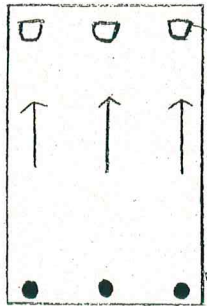
グルグルバット (男子3女子3)



ポニービヨンビヨンしてるよん (全員参加)



Play in the sand (男4女3)

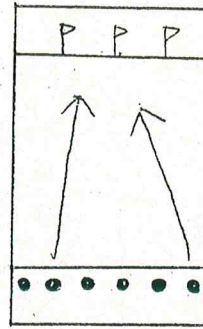


・1人ずつ砂をすって、
遠くにあるペットボトル
に入れてもどってきて次の
人にタッチしてすんでいく。
・まんたんになって 判
のKをもらったらペットボトルを

もって帰って来て列の前に置ききれいにな
らんでする

・使て良いののは両手のひらだけ。

ビーチフラッグ (男5女4)



・内こからスタートしたら
おきあがって走る

・予選 男子3回戦

女子2回戦

・男子の予選ははた2本(6人)

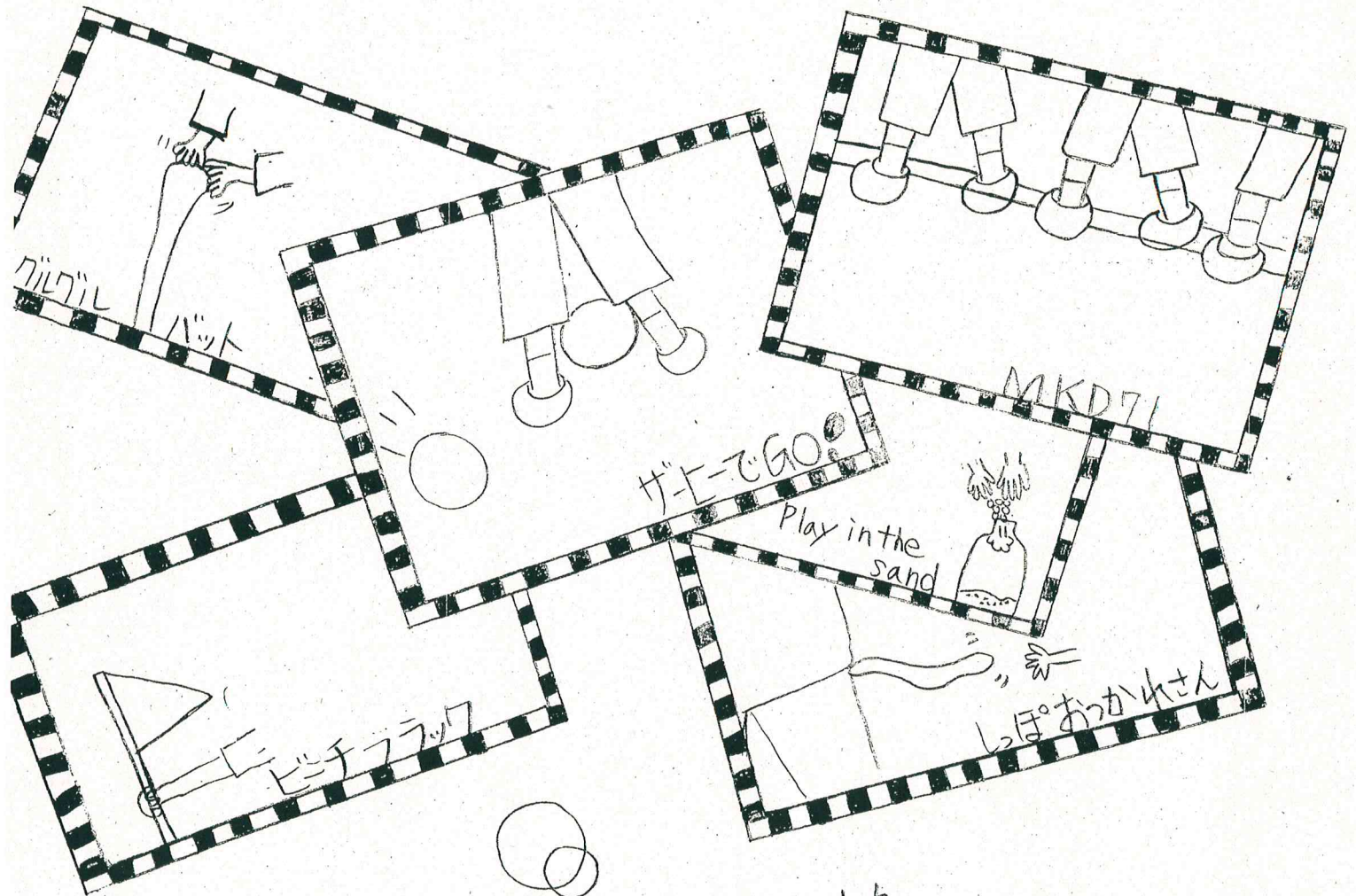
準決勝はた3本(3人)

決勝 はた1本(1人)

・女子の予選は、はた3本(6人)

準決勝 はた3本(3人)

決勝 はた1本(1人)



みんなで協力して

ビーチレクを盛り上げよう。

夜レク プログラム表

1. オープニングセレモニー

幕間レク

2. 1組スタンツ

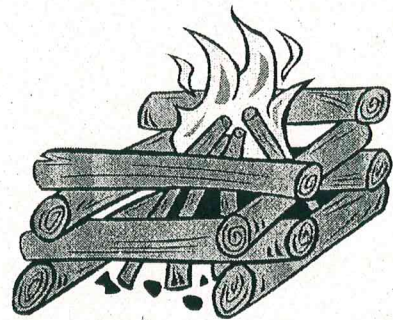
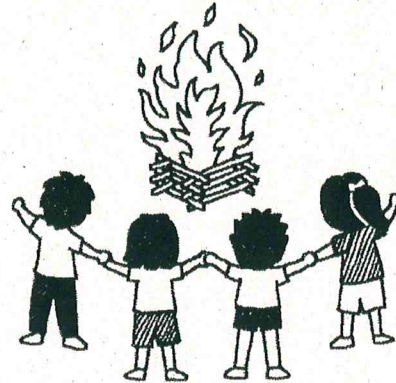
幕間レク

3. 3組スタンツ

幕間レク

4. 2組スタンツ

5. 閉会の言葉



夜レク実行委員メンバー

燃えろよ 燃えろ

燃えろよ 燃えろよ
炎よ 燃えろ

火の粉をまき上げ
天までこがせ

照らせよ 照らせよ
真昼のごとく

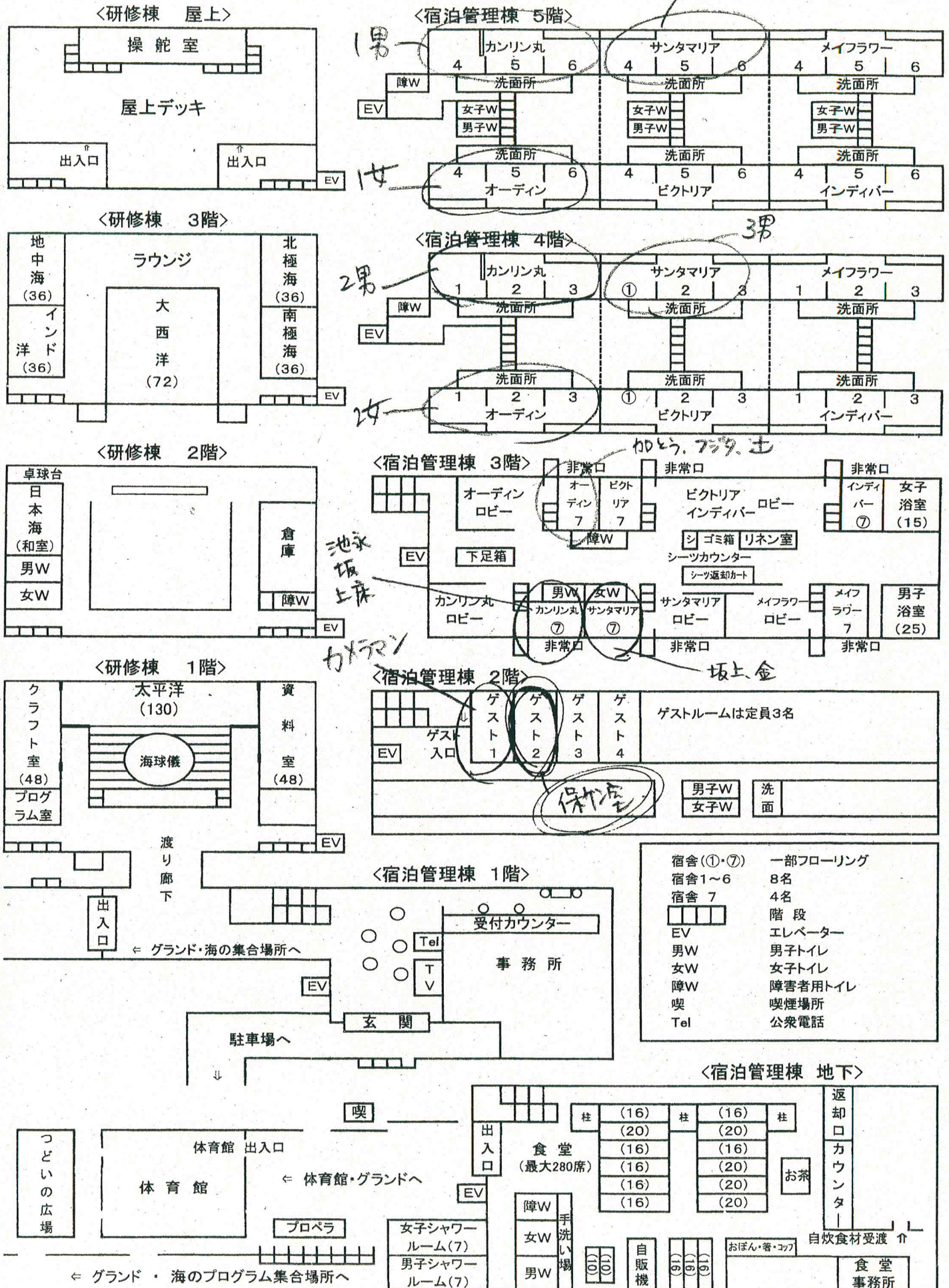


炎よ うずまき
闇夜を照らせ

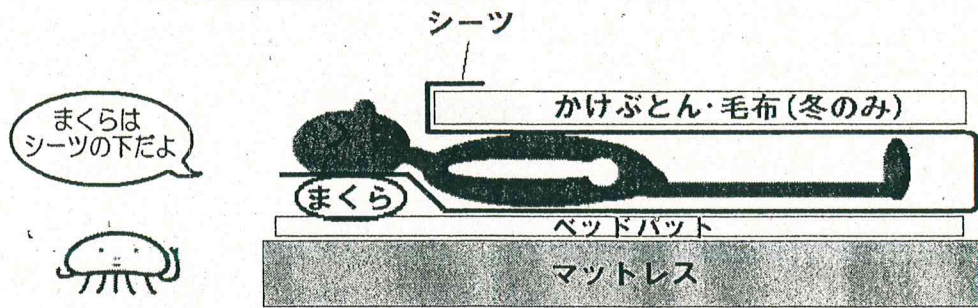
燃えろよ 照らせよ
明るくあつく

光と熱との
もとなる ほのお

【宿泊管理棟・研修棟 平面図】

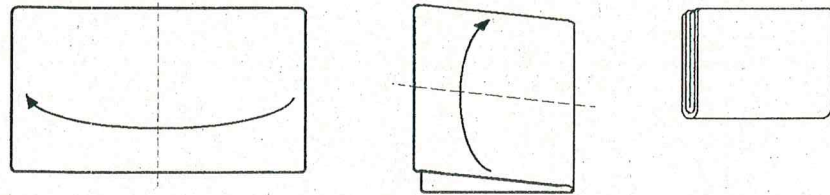


シーツの使い方

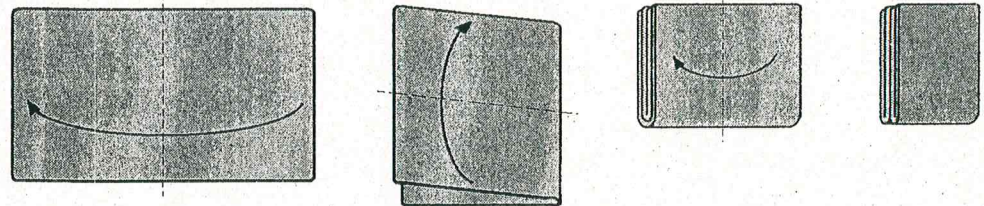


寝具のたたみ方

かけ布団



毛布(冬期のみ)

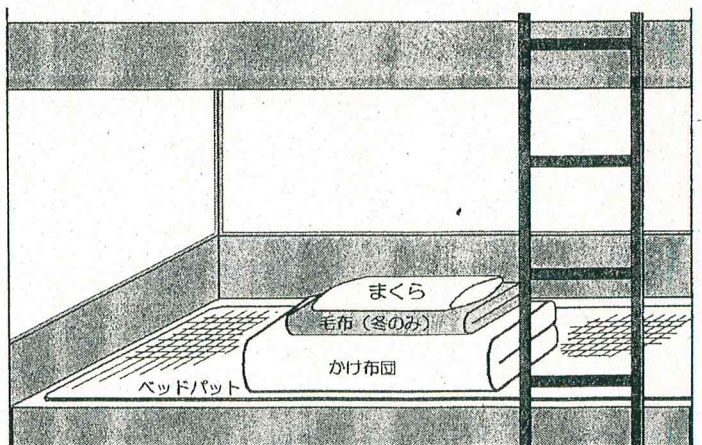


シーツ

たたみ方は自由。

元の大きさになるようにたたんで
使用済みシーツ置き場へ返してね。

かたづけ方



グリーンアップビート

おそうじ
スタート♪



8コの点検項目を1つずつ確認しながらチェックしよう！（できたら□に✓してネ）
海洋センターのスタッフが来る前に、以下の項目を全てクリアしよう！

ステップ1～寝具～

①ふとんは正しくたためましたか？ ☐

→部屋に貼ってある『ふとんのたたみ方』をチェックしよう！

②シーツはカートに返しましたか？ ☐

→カートは3階中央にあるよ！たたんで返却しよう！

よーし！
ピカピカに
するぞー！



ステップ2～そうじ～

③フローリングに砂やホコリは落ちていませんか？ ☐

→そうじ機を使ってそうじしよう！

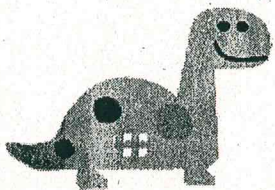
④ゴミ箱は空っぽですか？ ☐

→3階中央に大きなゴミ箱があるよ！

⑤ほうきの毛先にホコリはついていませんか？ ☐

→使い終わったらキレイにしよう！

ベッドのほしご下に
ゴミがたまりやすいんだ～



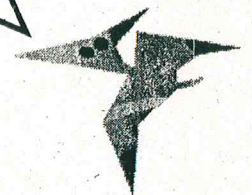
ステップ3～身の回り～

⑥窓・ベランダは閉まっていますか？ ☐

⑦カーテンはキレイに束ねてありますか？ ☐

⑧電気は消えていますか？ ☐

チェック！
チェック！



★おまけ★

やったネ(ω)！
最後は先生に見てもらう



廊下・階段をほうきではこう！



トイレのスリッパをきちんと揃えよう！



忘れ物はありませんか？



1 日の反省

6月15日（月）

① 他人を頼らず、しおりをみて行動できましたか？

はい ・ いいえ

理由

② 自分のしたいことをしてしまい、周りに迷惑をかけませんでしたか？

迷惑をかけていない ・ 迷惑をかけた

理由

③ みんなで一つの目的に向かい、協力できましたか？

協力できた ・ 協力できなかった

理由

今日の反省

6月16日（火）

① 他人を頼らず、しおりをみて行動できましたか？

はい ・ いいえ

理由

② 自分のしたいことをしてしまい、周りに迷惑をかけませんでしたか？

迷惑をかけていない ・ 迷惑をかけた

理由

③ みんなで一つの目的に向かい、協力できましたか？

協力できた ・ 協力できなかった

理由

今日の反省

一泊移住の反省

一番楽しかったこと

一番成功したこと・うれしかったこと

一番残念だったこと

一番失敗したこと・反省したこと

一泊移住はどうだったか

目標

一人一人が自分のしたいことをするのではなく、みんなで
目的を達成するためにチームワークを高めよう！

71 期 1 年 組 番 係
名前