

2015年度

夏休みのしおり

夏休みの目標

大阪市立住吉中学校

() 年 () 組 () 番

名前 ()

2学期の始業式に提出してください。

夏休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

みなさんにとって、夏休みは楽しみな計画や旅行など、したい事もあれば、今まで学習したことの復習など、しなければならぬ事もたくさんあるはずです。あとから振り返った時に「この夏休みは、今までで一番充実していた。」と思えるように過ごしてほしいと願っています。

特に、学校主体の生活から、各家庭・地域で過ごす時間が長くなります。生活のリズムを大切に、目標を持って有意義な夏休みを過ごし、心身ともに自らをきたえ、きたるべき二学期に備えてください。そのためにも、次の点を心がけていきましょう。

1. 規則正しい生活のリズムをつくり、計画性を持って毎日過ごすこと。
 - ・家族の一員として、家事の分担についてもすすんで積極的に取り組んでいきましょう。
 - ・健康に注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。
2. 「自学自習を大切に」家庭での学習を継続して行うこと。
 - ・まずは、夏休みの宿題・課題はきちんとやりとげることが大切です。
 - ・次に、自分自身で無理のない学習の計画を立てて、これまでの学習をふりかえり、着実に努力していきましょう。
 - ・三年生は、自らの進路選択に向けて、実りのある学習をかさねていきましょう。
3. 部活動等にすすんで参加し、自分自身をより高めて努力すること。
4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配ること。
5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけること。
6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないようにすること。

【保護者の皆様方へ】

夏休みの期間、今まで以上にお子様との会話とふれあいを大切にさせていただき、子どもさんにとって、充実した夏休みとなるようお願いいたします。学校としても、保護者のみなさま方との連携を大切に、子どもさんを支援していきたいと考えております。ご理解の程、お願いいたします。

夏休み中の生活について

登下校・部活動

- ・貴重品、不要品を持ってきてはいけません。
- ・**自転車通学、買い食いは禁止です。**
- ・教室、部室を使用した後は、整理整頓、掃除、戸締まりを確認すること。
- ・活動終了後は、すみやかに下校すること。

家族の一員として生活しよう

- ・いつまでも寝ていたり、夜遅くまでテレビを見たりせず、規則正しい生活をしよう。
- ・地域社会の行事やボランティア活動などに積極的に参加し、地域の人々との交流を深めよう。
- ・家族との対話や家事の手伝いを通して、家族の一員としての自覚を高めよう。

交通事故から身を守ろう

- ・交通ルールを守り、事故のないように気をつけましょう。
- ・**中学生は単車の運転を禁止されています。絶対に乗ってはいけません。**また、自転車の二人乗りも大変危険なのでしてはいけません。

安全な生活を送ろう

- ・いろいろなトラブルに巻き込まれないために、夜間の外出はしないようにしましょう。塾などどうしても避けられないときでも、寄り道をせずまっすぐ家に帰りましょう。
- ・携帯電話やインターネットなどに関しては、利用方法やプライバシーの保護に十分に注意しましょう。**簡単に携帯電話番号やメールアドレスを教えないようにしましょう。**
- ・飲酒や喫煙などをしないで、**正しく判断し、正しい行動をしましょう。**
- ・水難事故を防止するため、海水浴などに行く場合は、必ず家の人か責任の持てる大人と行くようにしましょう。
- ・花火、爆竹などで人に迷惑をかけないようにしましょう。また、ふざけたり、軽はずみなことは事故につながるの、大人の目が届くところするようにしましょう。
- ・見知らぬ人に金銭を要求されたり、暴行を受けたりすることも考えられます。大きな声を出すなど、その場から逃げる手だてを取りましょう。その後、すぐに家庭、学校、警察に連絡するようにしましょう。

住吉中学校 TEL 6672-3115

住吉警察 TEL 6675-1234

夏休み活動表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

	予 定	勉 強	一日の反省
書き方の例	家族旅行	国語、3時間	クラブで試合に勝った
	帰省	英語、2時間	～に行った

7月	予 定	勉 強	一日の反省
18 土			
19 日			
20 月			
21 火	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
22 水	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
23 木	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
24 金	3年保育実習		
25 土			
26 日			
27 月	3年保育実習		
28 火	3年保育実習		
29 水	3年保育実習		
30 木			
31 金			

8月	予 定	勉 強	一日の反省
1 土			
2 日			
3 月			

8月		予 定	勉 強	一日の反省
4	火			
5	水			
6	木	8. 6平和人権登校日(8:30集合) 民族学級フィールドワーク		
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			

夏休み活動表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

	予定	勉強	一日の反省
書き方の例	家族旅行	国語、3時間	クラブで試合に勝った
	帰省	英語、2時間	～に行った

7月	予定	勉強	一日の反省
18 土			
19 日			
20 月			
21 火	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
22 水	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
23 木	補充学習(9:00~10:30) 3年保育実習		
24 金	3年保育実習		
25 土			
26 日			
27 月	3年保育実習		
28 火	3年保育実習		
29 水	3年保育実習		
30 木			
31 金			

8月	予定	勉強	一日の反省
1 土			
2 日			
3 月			

8月		予 定	勉 強	一日の反省
4	火			
5	水			
6	木	8. 6平和人権登校日(8:30集合) 民族学級フィールドワーク		
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			

夏休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1 年	国語	プリント集 読書記録 文法P11、12の⑦まで (文法は提出しなくてもよい)	8/28(金)
	社会	夏休みの宿題冊子	始業式
	数学	プリント集	始業式
	理科	プリント集 自由研究	始業式
	英語	プリント冊子・めきめきワークp.25~35	始業式
	音楽	プリントNo.7	最初の授業で 提出、テスト
	美術	5コマ絵日記 学級旗のデザイン	・最初の授業 ・8/25
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり)	
	家庭	プリント(料理を1品作る(レトルトをそのまま使用しない))	・始業式
2 年	国語	プリント集 作文	・始業式 ・8/6(木)
	社会	夏休みの宿題冊子	始業式
	数学	夏休みの宿題冊子	始業式
	理科	プリント集 自由課題	始業式
	英語	プリント集(答え合わせもすること) スペリングコンテストの勉強 パートナー P.51~P.60(答え合わせもすること)	8/25(火)
	音楽	アルトリコーダー「われは海の子」練習(テストあり)	最初の授業で テスト
	美術	砂絵のアイデアスケッチ) 学級旗のデザイン	・最初の授業 ・8/25
	家庭	プリント(服についてある取り扱い絵表示について調べる)	・始業式

学年	教科	内 容	提出期限
3 年	国語	3年間のまとめ問題集 p.2~5, 10~45, 56~63, 74~77, 82, 85~91	始業式
	社会	プリント数枚、税についての作文	始業式
	数学	3年間の総まとめ問題集 p.2~p.71	8/25(火) 8:45まで
	理科	プリント集 理科新聞	始業式
	英語	3年間の総まとめ スパイラル学習を含む be動詞~受け身まで 但し20会話表現は除く。答え合わせも終わらせておくこと。	始業式
	音楽	アルトリコーダー「婚礼の合唱」「アイネクライネナハトムジーク」練習	最初の授業で テスト
	美術	名画を鑑賞しよう 学級旗のデザイン	・最初の授業 ・8/25
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり)	
	家庭	保育実習レポート	・始業式

2015年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 1

大阪市立住吉中学校

	サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー	
18	土		長吉西	9:00~12:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00
19	日	off	住吉~金岡北	OFF	PLグラウンド	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00	優勝大会 (飯の峯中)
20	月	off	茨田		大塚運動広場	豊中12	off	9:00~13:00	19日の 結果次第
21	火	14:00	10:30~16:00	10:30~13:30	7:30~9:00 10:30~12:30	9:00~13:00	13:30~17:30	8:30~四条畷	13:00~17:00
22	水	14:00	10:30~16:00	10:30~13:30	7:30~9:00 10:30~12:30	9:00~13:00	10:30~13:30	13:00~17:00	10:30~13:00
23	木	14:00	10:30~16:00	10:30~13:30	7:30~9:00 10:30~12:30	20日敗退の場合 13:00~17:00	10:30~13:30	10:30~13:30	19日の 結果次第
24	金	PM南中学	OFF	8:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	12:30~17:00	13:00~17:00
25	土	PM上之島中学	董	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~17:00 (梅南)
26	日		旭東	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00	12:30~17:00	9:00~13:00
27	月	9:00	8:00~12:00	13:00~17:00		13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~17:00
28	火	AM鶴見緑地	大阪桐蔭	外	7:30~12:30	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	8:30~17:00 (学芸高)
29	水	9:00		外	7:30~12:30	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00
30	木	14:00		外	7:30~12:30	13:00~17:00	9:00~13:00	12:30~17:00	9:00~13:00
31	金	AM南港北		9:00~13:00	7:30~12:30	9:00~13:00	13:00~17:00	12:30~17:00	9:00~13:00
1	土		13:00~	9:00~13:00	6:30~(高倉)	鶴見橋	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00
2	日	PM上之島中学	9:00~	OFF	6:30~(高倉)	13:00~17:00	8:00~(鶴見橋)	9:00~13:00	9:00~17:00 (東我孫子)
3	月	外	蹉跎	8:00~13:00	7:30~12:30	大会本校会場	8:00~(大和川)		未定
4	火	外	OFF	8:00~13:00	6:30~(久宝寺)	13:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~17:00
5	水	外	OFF	8:00~13:00	7:30~12:30	9:00~13:00	off	13:00~17:00	全日or午前
6	木	off	14:00~				off	13:00~18:00	13:00~17:00
7	金	PM加賀屋中学	長吉西	8:00~13:00	6:30~(久宝寺)	外(未定)	off	7:30~7B大会 (住吉)	9:00~13:00 (鶴見橋)
8	土	PM加賀屋中学	長吉西	9:00~13:00	9:00~13:00	外(未定)	off	7:30~7B大会 (住吉)	
9	日	AM三原台中学	8:00~17:00	OFF	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00		
10	月		OFF	8:00~13:00		9:00~13:00	13:00~17:00		9:00~13:00
11	火	off	OFF	8:00~13:00			9:00~13:00		9:00~17:00
12	水	off	OFF	8:00~13:00			9:00~13:00		
13	木	off	OFF	外			9:00~13:00		
14	金	15:00	8:00~17:00	OFF			off		
15	土	15:00	9:00~17:00	OFF	9:00~13:00		off		
16	日	13:00	9:00~17:00	OFF	9:00~13:00	9:00~13:00	off		9:00~17:00
17	月	PM南港北中学	8:00~	OFF	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00		13:00~17:00
18	火	10:00	OFF		13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00
19	水	体大	8:00~17:00	8:00~13:00	7:30~12:30	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00	13:00~17:00
20	木	体大	金光藤蔭	8:00~13:00	7:30~12:30	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00 (桜宮高)
21	金	体大	真住	8:00~13:00	7:00~(南港南)	9:00~13:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00
22	土	PM	真住	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	秋季総体予選 (今宮)
23	日	AM	OFF	OFF	7:00~(新北島)	13:00~17:00			秋季総体予選 (住吉)
24	月	PM	真住	8:00~13:00	7:30~12:30	9:00~13:00	9:00~13:00		未定

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合がありますので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

2015年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 2

大阪市立住吉中学校

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
18	土	9:00~13:00					9:00~17:00	
19	日	9:00~13:00					9:00~17:00	
20	月	11:00~17:00	10:30~12:30				9:00~17:00	
21	火	11:00~17:00	10:30~12:30	10:30~12:00	10:30~11:30 O	13:00~17:00	10:30~17:00 (合同練習)	13:00~17:00
22	水	11:00~17:00	試合(大領)			13:00~17:00	10:30~17:00	13:00~17:00
23	木	11:00~17:00	9:00~12:00		10:30~11:30 O	13:00~17:00	10:30~17:00	13:00~17:00
24	金	11:00~17:00	9:00~12:00	9:00~15:00		13:00~17:00	9:00~17:00	9:00~13:00
25	土	9:00~13:00					9:00~17:00	
26	日	9:00~13:00					中地区大会	
27	月	9:00~17:00	9:00~12:00		9:30~11:00 O	13:00~17:00		9:00~12:00
28	火	9:00~12:00	9:00~12:00			13:00~17:00	9:00~	9:00~12:00
29	水	7:00~ (秋季予選)	9:00~12:00	10:00~12:00	9:30~11:00 O	13:00~17:00	9:00~	9:00~12:00
30	木	7:00~ (秋季予選)	9:00~12:00			9:00~13:00	9:00~	
31	金		9:00~12:00	10:00~12:00			9:00~	
1	土							
2	日						9:00~	
3	月	9:00~13:00	9:00~12:00				13:00~17:00	
4	火	9:00~13:00	9:00~12:00			9:00~13:00	9:00~	
5	水	13:00~17:00	9:00~11:00	10:00~12:00	9:30~11:00 O		9:00~	9:00~12:00
6	木					13:00~17:00	学活終了後 ~(住吉小)	14:30~18:00
7	金		9:00~12:00		9:30~11:00 O		9:00~	9:00~12:00
8	土						9:00~	
9	日						9:00~	
10	月						府大会	9:00~13:00
11	火							9:00~13:00
12	水							
13	木							
14	金							
15	土							
16	日						9:00~15:00	
17	月	9:00~13:00	9:00~12:00				9:00~18:00 (6校合同練習)	
18	火	9:00~13:00	1・2年試合 (大領)			9:00~13:00	9:00~17:00	
19	水	9:00~13:00	3年試合 (大領)	10:00~12:00		9:00~13:00	7B音楽会	9:00~13:00
20	木	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~12:00		9:00~13:00	9:00~17:00	9:00~13:00
21	金	9:00~13:00	9:00~12:00			9:00~13:00	たそがれ コンサート	
22	土	9:00~13:00					(9:00~)	
23	日						(9:00~)	
24	月	9:00~13:00	9:00~12:00		9:30~11:00 O	9:00~13:00	(関西大会)	

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合がありますので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

夏休みの終わりに

2学期が始まる前に、この夏休みを評価してみよう。

	できた	まずまず	できなかった
体調を崩さずに夏休みを過ごしましたか。	A	B	C
規則正しい生活が送れましたか。	A	B	C
計画通りに宿題(学習)ができましたか。	A	B	C
家の手伝いをすすんでしましたか。	A	B	C

☆夏休みに一生懸命取り組んだものは何でしたか。

☆夏休み一番楽しかったことは何でしたか。

☆保護者のみなさまへ

夏休みのお子さまのせいかつについて感じられた事などあればお書き下さい。

印