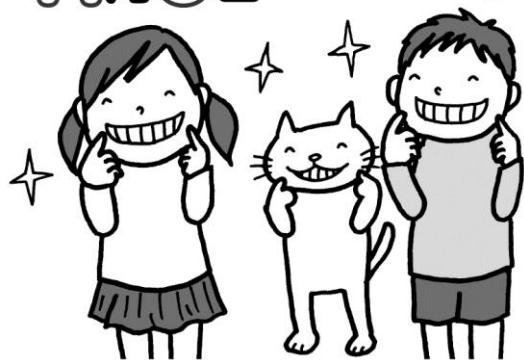


# 保健だより 11月

2015年11月2日 大阪市立住吉中学校

## 11月8日 いい笑顔

6月に行われた歯科検診の結果・・・



住中生のむし歯があった人は → 71人

「治療終了」と報告があった人→ 10人

(10月23日現在)

ほとんどの人が治療できていません！何度も言いますが、むし歯はほおっておいても治ることはないので、早めに受診しましょう！！

むし歯がない人も、定期的に自分の歯をチェックしてくださいね。自分で見るだけでなく、歯医者さんに診てもらう習慣をつけると、さらに予防になります。



## 11月19日 世界トイレの日



北館1階のトイレを掃除時に見ていますが、トイレを汚したままにしている人が多く、とても残念です。汚れているたびに、1年生のトイレ掃除の生徒が一生懸命きれいにしてくれていますが…。

みんなが使うトイレです。みんなが気持ちよく使えるようにしたいですね。

# 予防のためにかぜのうつり方を確認しよう！

①かぜをひいている人から



かぜの人のせきやくしゃみで飛んだウイルスを吸い込むことでうつります。

【予防には…】

マスクを付け、手洗い・うがいもしましょう。

②ウイルスのついたものから



空気中のウイルスが付いたものに触った手で鼻や口に触れることでうつります。

【予防には…】

手洗いやうがいをしましょう。

③免疫力の低下から



睡眠不足や疲れから免疫力が低下すると、ウイルスが体に入りやすくなります。

【予防には…】

しっかり眠って、栄養のある食事をとりましょう。

## 保護者のみなさまへ

徐々に寒くなるにつれ、体調不良で保健室に来室する生徒が増えています。毎年のことですが、かぜ・インフルエンザ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など、感染症の流行が心配される時季にさしかかっています。ご家庭でもお子さんの健康観察をお願いいたします。

◎体調不良時はご家庭に連絡後、早退させることができます。

つながりやすい連絡先をお子さんに伝えておいてください。

◎インフルエンザなどの学校感染症にかかった場合は出席停止となります。

医療機関で診断された場合は、学校までご連絡ください。

出席停止の場合は欠席扱いになりませんので、ゆっくり休養させてください。

【出席停止日数の数え方】

インフルエンザ!?

登校再開は  
いつになる？



原則 発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	※1							
2日間	×	×	×	●	●	●	●	●
3日間	×	×	●	●	●	●	●	●
4日間	×	×	●	●	●	●	●	●
5日間	×	×	●	●	●	●	●	●

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。