

2015年度

# 春休みのしおり

## 春休みの目標

--

(    )年(    )組(    )番  
名前(                      )  
大阪市立住吉中学校

始業式に提出してください。

# 春休みを有意義に過ごそう

大阪市立住吉中学校  
生活指導部

今日で3学期が終わり、明日から春休みが始まります。中学校にもすっかり慣れた1年生は、2年生となり住中の屋台骨を支える『柱の学年』としてがんばってくれることを期待しています。また、2年生はいよいよ3年生になります。今年は誰もが避けて通れない進路選択に向き合うこととなります。学年みんなで支え合いながらこの1年を乗り切り、思い出多い中学校生活にしてもらいたいものです。そのためにも新学期の準備期間として春休みの過ごし方は大切です。次のようなことに気をつけながら有意義な春休みを過ごしましょう。

## 春休み2週間の計画を立てよう

ダラダラしていると2週間は、あっという間に過ぎてしまう短い期間です。自分のやりたいことだけでなく、家族の一員として、しなければならないこともしっかり考えて、計画を立てましょう。また、毎日の学習計画を立て、実行できるようにしましょう。

## 1年の反省と新年度への決意を

君たちは、この1年をどのように過ごしてきたのか、自分を振り返って考えてみましょう。そして、4月からの新学期のいいスタートをきるために目標を決めてみましょう。

## 健康な生活を送ろう

- ① 規則正しい生活を送ろう。起床・就寝・帰宅・勉強等の時間を決め、それを守る努力をしよう。
- ② ゲームセンター等の繁華街に行くときには、責任の持てる大人と同行しよう。特に、恐喝等の被害に遭わないように、危険性の高いところには行かないようにしよう。
- ③ 携帯電話やパソコン等で、コミュニケーションサイト利用によるトラブル、個人情報の流出、架空請求による被害などにあわないように十分注意しよう。
- ④ 公園や公共の場所では、他人や近隣住民の方に迷惑をかけないように注意しよう。
- ⑤ 暴飲暴食に注意し、体調管理に気をつけよう。
- ⑥ 事故にあわないように注意しよう。交通事故が起こりやすい時期です。自転車の2人乗りは絶対にいけません。
- ⑦ バイクの運転は法律で禁じられています。

## 登下校・部活動について

- ① 顧問の先生の許可なく自転車で登校したり、買い食いをしたりしないこと。
- ② 教室・部室を使った後は、整理整頓・戸締まりを確認すること。
- ③ 活動終了後、すみやかに下校すること。

## 何か気になることがあれば、下記に連絡すること

住吉中学校 Ⅸ 6672-3115 住吉警察 Ⅸ 6675-1234



## 始業式までの予定

### 4月5日(火) 入学式準備

入学式に参列する生徒は、9:00に講堂へ集合

### 4月6日(水) 入学式

入学式に参列する生徒は、9:30に2 F 理科室へ集合

入学式に参列する女子は、襟力バーをはずして登校

入学式に参列して部活動も参加する生徒は、14:00に再登校

### 4月8日(金) 始業式・対面式

9:00までに登校

部活動紹介の発表にあたっている生徒は、体育館で11:30にリハーサル

## 春季休業中の宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	言語の復習（漢字・文法・故事成語など） 読書（暇があったら本を読む！図書室や図書館へ行こう！）	最初の授業で言語の小テストを行います。
	数学	宿題プリント集 答え合わせをして提出	2年生の最初の授業
	理科	プリント 集	新年度始業式
	社会	プリント数枚	始業式(4月8日)
	英語	プリント集 答え合わせをして提出 +自主的に1年生の学習事項を復習しておきましょう。	最初の授業
2年	数学	教科書P.152～158の問題プリント	始業式(4月8日)
	社会	プリント数枚	始業式(4月8日)
	英語	プリント集 答え合わせをして提出	始業式(4月8日)
	美術	版画（最低1枚刷ること。2枚刷った人は良い方を提出） ※必ず版（彫った板）と刷った作品の両方をもとの袋に入れて提出すること	最初の授業

春季休業中 部活動予定表

	サッカー	ラグビー	陸上競技	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー	
25 金	9:00～17:00 Jグリーン堺	8:00～13:00	8:30～13:00	9:00～13:00	午前	13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00	25
26 土	OFF	真也桜祭	9:00～13:00	9:00～13:00	午後(練習試合)	9:00～13:00	13:00～17:00	午前 (梅南・朝中来校)	26
27 日	練習 AM	府選抜 技術講習会		9:00～13:00	午後(合同練習)	OFF	9:00～13:00	9:00～13:00	27
28 月	8:00～17:00 岸和田中央公園	二部練	9:00～13:00	9:00～13:00	全日(交流試合)	OFF		全日(外)	28
29 火	7:00～17:00 舞洲G	二部練	9:00～13:00	9:00～13:00	午前	13:00～17:00		午前(夕陽丘来校)	29
30 水	8:00～18:00 天理白川G	二部練	9:00～13:00	12:45～17:00	午後	9:00～13:00		OFF	30
31 木	練習 AM	二部練	8:30～13:00	9:00～13:00	午前	OFF		13:00～17:00	31
1 金		OFF			OFF	OFF		OFF	1
2 土	○	OFF	9:00～13:00	9:00～13:00	午後	9:00～13:00		9:00～13:00	2
3 日	○	9:00～13:00		9:00～13:00	午前	13:00～17:00		全日 (大塚高校)	3
4 月	○	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	午前	9:00～13:00		9:00～13:00	4
5 火	入学式準備	14:00～18:00	9:00～13:00	14:00～17:00	14:00～18:00	14:00～17:00	16:00～18:00	13:00～17:00	5
6 水	午後	14:00～18:00	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～16:00	14:00～18:00	14:00～18:00	ローテD	6
7 木	○	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	午前		9:00～13:00	13:00～17:00	7

	ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送		
25 金	9:00～13:00	9:00～12:00		9:30～11:00	9:00～13:00	9:00～17:00	9:00～12:00		25
26 土	9:00～13:00	9:00～12:00				9:00～17:00	9:00～13:00		26
27 日		9:00～17:00 (大領中)				はるいろコンサート			27
28 月	9:00～13:00	9:00～12:00	10:00～11:30			9:00～15:00			28
29 火	9:00～13:00	9:00～12:00				8:00～16:00 (よろこびの園)			29
30 水									30
31 木									31
1 金									1
2 土									2
3 日									3
4 月	9:00～12:00					9:00～13:00	9:00～12:00		4
5 火	13:00～17:00	9:00～12:00			14:00～17:00	9:00～13:00			5
6 水	13:00～17:00				14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00		6
7 木	9:00～13:00	9:00～12:00		9:30～11:00	14:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00		7

※ 空欄は休みです。集合場所や昼食の要・不要等、詳細については、各部の顧問の先生に確認してください。

金
土
日
月
火
水
木
金
土
日
月
火
水
木

金
土
日
月
火
水
木
金
土
日
月
火
水
木

# 春 休 み 活 動 表

春休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例	予 定	勉 強	一日の反省
	家族旅行	国語、3時間	クラブで試合に勝った
	帰省	英語、2時間	～に行った

3月	予 定	勉 強	一日の反省
25 金			
26 土			
27 日			
28 月			
29 火			
30 水			
31 木			

4月	予 定	勉 強	一日の反省
1 金			
2 土			
3 日			
4 月			
5 火			
6 水			
7 木			

## 春休みの反省・感想

新学期が始まる前に自分を見つめて、生活を立て直す必要があるか  
チェックしよう。(春休みの終わりごろにチェックしてください)

① 朝、なかなか起きられない。

☐

② 夜ふかしをすることが多い。

☐

③ なんとなくからだがだるい。

☐

④ 体力がおちた気がする。

☐

⑤ 友達が変わった。

☐

⑥ 多額のお金を使った。

☐

⑦ 一人でいることが多かった。

☐

⑧ 家族とあまり話さなくなった。

☐

この春休みの反省・感想をかいてください。

---

---

---

---

---

---

---

---