

生徒のみなさんへ

尿検査について

保健室

日時 4月26日(火) 教室で回収。

4月27日(水) 予備日 教室で回収

注意すること

- ・袋に学年・組・番号を書く。シールに名前を書く。
- ・前日は、くだもの・ジュース・ビタミン剤などはさける。
- ・26日忘れた人は、27日に持ってくる。
- ・27日も忘れた人は学校で採尿する。(保健室で容器をもらう)
- ・月経中の人や欠席の人は二次検査日(5月13日)に提出。

コップをトイレに
置いておくと
いよ!

尿の取り方

① 寝る前に排尿しておく。



② 朝起きたらすぐトイレに行く。



③ はじめに少し尿を出しておく。



④ コップに尿をとる。



⑤ コップにとった尿をポリ容器に入れる。
(名前を書いたシールが貼ってあるか確認)

⑥ 容器のふたをしっかりとめて袋に入れる。



尿検査は何のために調べるの？

・尿の中にタンパクや糖、血液が混じっていないか調べて、尿を作っている腎臓の病気、糖尿病を発見し、治療に必要な病気にかかっているか調べる検査です。

・腎臓の病気や、糖尿病は、はじめのうちは自覚症状もあまりなく、気がついたときには慢性化している場合があります。

これらの病気にかかると、長時間の治療が必要となり、食事や運動の制限を受ける場合もあります。そのため定期的に尿検査をすることが大切です。