

2016年度

夏休みのしおり

夏休みの目標

[illegible]

大阪市立住吉中学校

() 年 () 組 () 番

名前 ()

2学期の始業式に提出してください。

夏休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

みなさんにとって、夏休みは楽しい計画や旅行など、したい事もあれば、今まで学習したことの復習など、しなければならない事もたくさんあるはずです。あとから振り返った時に「この夏休みは、今までで一番充実していた。」と思えるように過ごしてほしいと願っています。

特に、学校主体の生活から、各家庭・地域で過ごす時間が長くなります。生活のリズムを大切に、目標を持って有意義な夏休みを過ごし、心身ともに自らをきたえ、きたるべき二学期に備えてください。そのためにも、次の点を心がけていきましょう。

1. 規則正しい生活のリズムをつくり、計画性を持って毎日過ごすこと。
 - ・家族の一員として、家事の分担についてもすすんで積極的に取り組んでいきましょう。
 - ・健康に注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。
2. 「自学自習を大切に」家庭での学習を継続して行うこと。
 - ・まずは、夏休みの宿題・課題はきちんとやりとげることが大切です。
 - ・次に、自分自身で無理のない学習の計画を立てて、これまでの学習をふりかえり、着実に努力して、力をつけましょう。
 - ・三年生は、自らの進路選択に向けて、実りのある学習をかさねていきましょう。
3. 部活動等にすすんで参加し、自分自身をより高めて努力すること。
4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配ること。
特に、自転車による事故には気をつけましょう。
5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけること。
6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないようにすること。

【保護者のみな様方へ】

夏休みの期間、今まで以上にお子様との会話とふれあいを大切にしてください。お子様にとって、充実した夏休みとなるようにお願いいたします。学校としても、保護者のみな様方との連携を大切に、お子様を支援していきたいと考えております。ご理解の程、お願いいたします。

夏休み中の生活について

登下校・部活動

- ・貴重品・不要品を持ってきてはいけません。
- ・自転車通学、買い食いは禁止です。
- ・教室・部室を使用した後は、整理整頓、掃除、戸締まりを確認すること。
- ・活動終了後は、すみやかに下校すること。

家族の一員として生活しよう

- ・いつまでも寝ていたり、夜遅くまでテレビを見たりせず、規則正しい生活しよう。
- ・地域社会の行事やボランティア活動などに積極的に参加し、地域の人々との交流を深めよう。
- ・家族との対話や家事の手伝いを通して、家族の一員としての自覚を高めよう。

安全な生活を送ろう

- ・虫歯など治療が必要なものは早めに受診すること。
- ・いろいろなトラブルに巻き込まれないために、夜間の外出はしないようにしましょう。塾などどうしても避けられないときでも、寄り道せずまっすぐ家に帰りましょう。
- ・携帯電話やインターネットなどに関しては、利用方法やプライバシーの保護に十分注意すること。簡単に携帯番号やメールアドレスを教えないこと。
- ・海水浴・キャンプなどに行くときは、綿密な計画を立て、必ず保護者の許可を得ること。
- ・花火・爆竹などで人に迷惑をかけたり、ケガをしたりしないように注意しよう。
- ・見知らぬ人に金銭を要求されたり、暴行を受けたりすることもあります。大きな声を出したりして、その場から逃げる手だてを取りましょう。その後、すぐに家庭・学校・警察に連絡すること。

住吉中学校 TEL 6672-3115

住吉警察 TEL 6675-1234

交通事故から身を守ろう

- ・交通ルールを守り、事故のないように気をつけよう。
- ・自転車のルールが7月から変わります。気をつけてください。
また、自転車の二人乗りは大変危険なのでしてはいけません。

夏 休 み 活 動 表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例

予 定	勉 強	一日の反省
家族旅行	国語、3時間	クラブで試合に勝った
帰省	英語、2時間	～に行った

7月	予 定	勉 強	一日の反省
21 木	学力補充		
22 金	学力補充		
23 土			
24 日			
25 月	学力補充		
26 火			
27 水			
28 木			
29 金			
30 土			
31 日			

8月	予 定	勉 強	一日の反省
1 月			
2 火			
3 水			
4 木			
5 金	平和人権登校日 民族学級フィールドワーク		
6 土			
7 日			
8 月			
9 火			

8月	予 定	勉 強	一日の反省
10 水			
11 木			
12 金			
13 土			
14 日			
15 月			
16 火			
17 水			
18 木			
19 金			
20 土			
21 日			
22 月			
23 火			
24 水			
25 木	始業式		
26 金			
27 土			
28 日			
29 月			
30 火	ゆめプロジェクト		
31 水	3年 実力テスト 1、2年 課題テスト		

夏休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	プリント集	始業式
	社会	プリント集 映画新聞	始業式
	数学	プリント集(8月5日登校日) 問題集(始業式)	8月5日 始業式
	理科	プリント数枚 科学研究レポート(レポートの提出は2学期最初の授業)	最初の授業
	英語	プリント冊子2種類	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(テストあり)	最初の授業
	美術	学級旗のデザイン	始業式
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり)	最初の授業
	家庭	プリント(料理を1品作る(レトルトをそのまま使用しない))	始業式
2年	国語	プリント集(テストのやり直し・単元の復習など) 類義語・対義語 課題作文(8/5提出) 平家物語冒頭文暗唱	8/5(作文) 始業式
	社会	プリント集 新聞	始業式
	数学	夏休みの課題プリント	始業式
	理科	プリント数枚 自由研究	最初の授業
	英語	プリント集(答え合わせもすること) 有名人調べ	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習(テストあり)	最初の授業
	美術	学級旗のデザイン	始業式
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり)	最初の授業
	家庭	プリント(服についてある取り扱い絵表示について調べる)	始業式

学年	教科	内 容	提出期限
3 年	国語	プリント集 ・ 文法の本P.62～73 3年間のまとめ問題集 P.2～23、40～53、64～71、74～77 82～85、88～91	始業式
	社会	3年間の総まとめ（公民以外全て） 税の作文 憲法覚える	始業式
	数学	プリント集	始業式
	理科	プリント数枚 科学研究レポート	始業式
	英語	3年間の総まとめ P.36～P.73（答え合わせをして提出） プリント集（答え合わせをして提出） 「スバリンク」コンテスト2016夏」の勉強（2学期最初の授業でテストします）	始業式
	音楽	アルトリコーダーの練習 器楽P.89「木星」（最初の授業でテスト）	最初の授業
	美術	学級旗のデザイン	始業式
	家庭	保育実習レポート（ボールペン清書 ＋ 色ぬり）←保育実習後配布 絵本作り（希望者のみ）	始業式
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業

2016年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 1

大阪市立住吉中学校

		サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
21	木	練習	金光藤蔭高校	10:30～15:00	練習	10:30～13:30	13:30～18:00	大阪府選手権	午後(in 梅南)
22	金	我孫子南(7B)	大阪府警	15:00～18:00	練習	10:30～13:30	10:30～13:30	練習	一日 (住之江・梅香)
23	土	鶴見緑地(AL)	茨田中学校	9:00～15:00	夏季大会	大阪府選手権大会	午前	大阪府選手権	午後(in 城南)
24	日	練習	8:45～12:00	9:00～15:00	練習	OFF	午前	練習	優勝大会
25	月	練習	神鍋高原	府大会	夏季大会	午後	10:30～13:30	大阪府選手権	一日(此花)
26	火	住之江(7B)	神鍋高原	府大会	練習	午前	午後	大阪府選手権	優勝大会
27	水	練習PM	神鍋高原	OFF	夏季大会	午後	午後	大阪府選手権	午前or一日
28	木	練習	15:00～17:00	8:00～15:00	練習	午後	午前	練習	午前
29	金	南港南(7B)	OFF	8:00～15:00	夏季大会	午前	午後	練習	優勝大会
30	土	練習	OFF	万博ナイター	夏季大会	午前	午前	練習	一日(朝中)
31	日	真住(7B)	14:00～17:00	9:00～15:00	練習	練習	サマー・ナメント	練習	午後
1	月	練習	英田中学校	7:30～15:00	平野F大会	サマー・ナメント	サマー・ナメント	練習	一日(外)
2	火	練習AM	東生野中学校	ブロック大会	平野F大会	サマー・ナメント	午前	練習	一日(梅香)
3	水	OFF	上宮高校	ブロック大会	練習	午前	オールスター選考会	練習	午後
4	木	OFF	上宮高校	OFF	平野F大会	オールスター選考会1次	午前	練習	審判講習会
5	金	登校日	13:00～17:00	12:30～17:00	練習	オールスター選考会2次	ローテA	練習	ローテA
6	土	練習	蹉跎中学校	9:00～15:00	練習試合	OFF	午前	練習	一日(大正西)
7	日	練習	OFF	9:00～15:00	練習	地域バスケ	地域バスケ	練習	午前
8	月	練習	長吉西中学校	8:00～15:00	平野F大会	練習	OFF	7B	一日(外)
9	火	練習	練習試合	7:30～15:00	練習	練習	練習	7B	OFF
10	水	練習	堇中学校	7:30～15:00	練習	午後	午前	OFF	OFF
11	木	練習AM	WT	13:00～17:00	OFF	OFF	午前	OFF	OFF
12	金	OFF	8:00～12:00	8:00～15:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
13	土	OFF	OFF	8B記録会	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
14	日	練習PM	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	一日
15	月	練習	OFF	OFF	練習	OFF	OFF	練習	一日
16	火	練習	OFF	OFF	練習	午後	午前	練習	一日
17	水	大領(7B)	OFF	OFF	練習	午前	午前	練習	一日
18	木	鶴見橋(7B)	15:00～17:00	13:00～17:00	練習	午前	午後	練習	午前
19	金	鶴見橋(7B)	8:00～13:00	8:00～15:00	練習	午後	午前	練習	ブロック大会
20	土	練習	9:00～13:00	9:00～13:00	練習	午前	練習	練習	ブロック大会
21	日	体大	旭東中学校	9:00～13:00	練習	練習&MT	練習	練習	ブロック大会
22	月	体大	8:00～10:30	OFF	新人戦	OFF	OFF	練習	OFF
23	火	体大	8:00～10:30	OFF	新人戦	OFF	OFF	練習	OFF
24	水	練習	7:30～10:30	13:00～17:00	練習	MT&練習	午前	練習	午前
25	木	始業式							

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合がありますので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

2016年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 2

大阪市立住吉中学校

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
21	木	午前	10:30～12:00			14:00～17:00	10:30～17:00	9:00～13:00
22	金	井高野中	10:30～12:00		10:30～12:00	14:00～17:00	10:30～17:00	9:00～13:00
23	土	午前				OFF	9:00～17:00	
24	日	練習				OFF	9:00～17:00	
25	月	全日練習	10:30～12:00		10:30～12:00	14:00～17:00	10:30～17:00	9:00～13:00
26	火	午前	9:00～12:00			14:00～17:00	9:00～17:00	9:00～13:00
27	水	秋季総体予選	9:00～12:00	9:00～12:00	9:30～11:00	14:00～17:00	9:00～17:00	9:00～13:00
28	木	秋季総体予選 予備日	9:00～12:00			14:00～17:00	コンクール中地区大会	9:00～13:00
29	金	OFF	9:00～12:00			OFF	OFF	9:00～13:00
30	土	OFF				OFF	9:00～13:00	
31	日	OFF				OFF	9:00～13:00	
1	月	午前	9:00～12:00			14:00～17:00	9:00～13:00	
2	火	練習	9:00～12:00			OFF	9:00～13:00	9:00～13:00
3	水	練習	9:00～12:00			9:00～12:00	住小夏祭り	9:00～13:00+住小夏祭り
4	木	練習	9:00～12:00	大阪市立科学館	9:30～11:00	9:00～12:00	9:00～17:00(最大)	9:00～13:00
5	金	13:00～16:00				OFF	9:00～17:00(最大)	
6	土	午前 or 男子大会				OFF	OFF	
7	日	午後				OFF	OFF	
8	月	練習試合	9:00～12:00			OFF	9:00～17:00(最大)	9:00～13:00
9	火	練習	9:00～12:00			OFF	9:00～17:00(最大)	
10	水	OFF	9:00～12:00	13:30～16:30		OFF	9:00～17:00(最大)	
11	木	OFF				OFF	9:00～17:00(最大)	
12	金	OFF				OFF	9:00～17:00(最大)	
13	土	OFF				OFF	9:00～17:00(最大)	
14	日	OFF				OFF	9:00～17:00(最大)	
15	月	OFF				OFF	7校合同練習	
16	火	OFF	9:00～12:00			OFF	コンクール府大会	
17	水	練習	9:00～12:00			OFF	7B音楽会	9:00～13:00
18	木	練習	9:00～12:00	隣保館		9:00～12:00	9:00～15:00?	9:00～13:00
19	金	練習	9:00～12:00			9:00～12:00	たそがれコンサート	9:00～13:00
20	土	練習				OFF	13:00～17:00	
21	日	練習				OFF	9:00～17:00	
22	月	練習	9:00～12:00			9:00～12:00	コンクール関西大会	9:00～13:00
23	火	午後 練習	9:00～12:00			9:00～12:00	OFF	9:00～13:00
24	水	練習	9:00～12:00	9:00～12:00予定	9:30～11:00	OFF	OFF	9:00～13:00
25	木	始業式						

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

夏休みの終わりに

2学期が始まる前に、この夏休みを評価してみよう。

	できた	まずまず	できなかった
体調を崩さずに夏休みを過ごしましたか。	A	B	C
規則正しい生活が送れましたか。	A	B	C
計画通りに宿題(学習)ができましたか。	A	B	C
家の手伝いをすすんでしましたか。	A	B	C

☆夏休みに一生懸命取り組んだものは何でしたか。

--

☆夏休み一番楽しかったことは何でしたか。

--

☆保護者のみなさまへ

夏休みのお子さまのせいかつについて感じられた事などあればお書き下さい。

	印
--	---