

(平成28年10月分)

献立日程表

○印は米飯献立

月日 曜日 ブロック	3	4	5	6	7	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
1	⑬	1	⑱	特	⑨	⑮	6	⑫	5	⑩	2	⑲	⑯	7	3	⑪	⑧	4	⑰	⑭
2	4	⑰	1	⑮	⑪	⑬	⑨	5	⑫	⑲	⑯	2	⑩	特	⑭	3	⑱	7	⑧	6
3	⑭	⑨	特	⑰	1	7	⑯	2	⑲	6	⑩	⑬	5	⑱	⑪	⑧	4	⑮	3	⑫
4	7	⑲	⑯	1	⑱	3	⑩	⑰	2	4	⑪	5	⑫	⑮	⑨	特	⑭	⑧	6	⑬
5	⑯	7	⑨	⑲	特	⑪	1	⑱	⑩	⑭	5	⑫	6	⑧	4	⑮	2	⑰	⑬	3
献立	なすのミートグラタン、 1. 鶏肉と野菜のスープ、 りんご				タンタンめん、 2. れんこんのオイスターソース焼き、 みかん				豚肉と野菜のケチャップソテー、 スープ、 スイートポテト				鶏肉のガーリック風味焼き、 4. スープ煮、 きゅうりとコーンのサラダ				コーンクリームシチュー [米粉]、 5. キャベツと三度豆のサラダ、 かき（平核無柿）			
	中華煮、 6. 大学いも、 ミニフィッシュ				まぐろのオーロラ煮、 7. スープ、 サワーキャベツ				ハヤシライス、 ⑧ はくさいのピクルス、 みかん				ピリ辛丼、 ⑨ 中華スープ、 黄桃（缶）				ポークカレーライス [米粉]、 ⑩ 野菜サラダ、 さくらんぼ（缶）			
	みそカツ、 ⑪ 鶏肉と野菜の煮もの、 焼きのり				豚肉のねぎだれかけ、 ⑫ 鶏肉とれんこんの煮もの、 ツナ大豆そぼろ				鶏肉のたつたあげ、 ⑬ あつあげと野菜の煮もの、 おかかひじき				鶏肉のごまだれ焼き、 ⑭ ソーシ汁、 チンゲンサイともやしの甘酢あえ				和風おろしハンバーグ、 ⑮ みそ汁、 かぼちゃのいとこ煮			
	お好み焼き、 ⑯ 豚汁、 きゅうりの甘酢づけ				さんまのさんしょう焼き、 ⑰ すまし汁、 高野どうふの卵とじ				なまりぶしのしょうが煮、 ⑱ みそ汁、 ほうれん草のごまあえ				もずくと豚ひき肉のジュシー、 ⑲ 五目汁、 あつあげのしょうがしょうゆかけ				特. (ミラノ・大阪市姉妹都市提携記念献立) ミラノ風カツレツ、 ミネストローネ、 きゅうりのサラダ			

1：北・浪速・東住吉・天王寺

2：中央・旭・西・福島・阿倍野

3：都島・大正・西淀川・住吉

4：淀川・城東・此花・住之江・生野

5：東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成

先送り食材配送予定表

配送日	品 目					
9 / 13 (火)	砂 糖	オ リ ー プ 油	中 華 め ん (棒めん)	マ カ ロ ニ (エルボ)	デ ミ グ ラ ス ソ ー ス	ケ チ ャ ッ プ
	ツナ(油漬缶フレーク)	豚 骨 ス ー プ	高 野 どう ぶ (カット)	上 新 粉	練 り ご ま	酢
	料 理 酒	テ ン メ ン ジ ャ ン	こ し ょ う (粗挽)	バ ジ ル		
9 / 15 (木)	塩	小 麦 粉 (薄力)	ラ ー 油	ウ ス タ ー ソ ー ス	オ イ ス タ ー ソ ー ス	ト マ ト (缶)
	スイートコーン(クリーム缶)	カ レ ル ウ の 素 (米粉)	ワ イ ン ビ ネ ガ ー	だ し こ ん ぶ	切 り こ ん ぶ (細)	し い た け
	み り ん	こ し ょ う	さ ん し ょ う	ロ ー レ ル		
9 / 27 (火)	で ん ぶ ん	サ ラ ダ 油 (綿実)	ご ま 油	ト ン カ ツ ソ ー ス	ト ン カ ツ ソ ー ス (8g)	チ キ ン ス ー プ
	中 華 ス ー プ の 素	ト ウ バ ン ジ ャ ン	ひ じ き	ゆ ず (果汁)	乾 燥 わ か め	青 の り
	ト マ ト ピ ュ ー レ	料 理 用 ワ イ ン (白)	こ し ょ う (白)			
9 / 29 (木)	黄 桃 (缶)	マ ー マ レ ー ド	ブ ル ー ベ リ ー ジ ャ ム	は ち み つ	ノ ン エ ッ グ ド レ ッ シ ン グ	か つ お ぶ し (碎片)
	10 / 3 ~ 10 / 7 使用分の品目	パ ン 粉	か つ お ぶ し (粉末)	け ず り ぶ し	ミ ニ フ ィ ッ シ ュ	焼 き の り
		い り ご ま (白)	す り ご ま (白)	あ ず き (大納言)	大 豆 (ひきわり)	て ぼ 豆
10 / 3 (月) 1便送り	ソフトマーガリン					
10 / 6 (木)	10 / 11 ~ 10 / 31 使用分の品目	さ くら ん ぼ (缶)	パ ン 粉	か つ お ぶ し (粉末)	け ず り ぶ し	ミ ニ フ ィ ッ シ ュ
		焼 き の り	い り ご ま (白)	す り ご ま (白)	あ ず き (大納言)	大 豆 (ひきわり)
		て ぼ 豆				

〈備 考〉

- ・業者直送品〔しょうゆ、油（菜種）〕は 9月13日(火)～9月30日(金) に配送します。
- ・上記食材及びしょうゆ、油（菜種）の減数報告は 8月22日(月) までをお願いします。
- ・品目により配送日を変更することがありますのでご了承ください。