

ちょっと待ってその恋愛  
～「デートDV」を知っていますか？～

2016年12月14日  
大阪私立学校人権教育研究会  
川西寿美子

1. 好きな人とお付き合いすることになったら・・・

♡恋愛♡ たのしい・うれしい・ドキドキ・ワクワク・かわいい服・彼に喜んでほしい

それが ⇒怒られないか気を遣う・いつもビクビク・わざとイヤなことを言われる  
「なんだかおかしいな」と感じたら

この頃友だちが減った、元気がない、楽しくない・・・

「愛」ってなに？

相手を

自分も

※自分も相手もお互いがそれぞれの目標に向かって歩いていく「自立」「信頼」

※つき合っていて「怖い」「元気がなくなる」「友だちが減る」「不安」「ビクビク」

※自分がなくなったみたい、相手のことばかり、このままでいいの・

※これって恋愛？

「壁ドン」とは？

二人の恋愛に暴力はありませんか

女は・・・見られる？ 好きになってもらう？ 守ってもらう？

男は・・・男らしく 主導権・好きになってやる 守ってやる

2. こんなことが暴力です

言葉の暴力・・・バカにした言葉・汚い言葉・欠点・否定

どなる・わめく・いやみ・皮肉

身体への暴力・・・物を投げる・つばを吐く・噛む・たたく

首絞め・やけど・髪ひっぱる

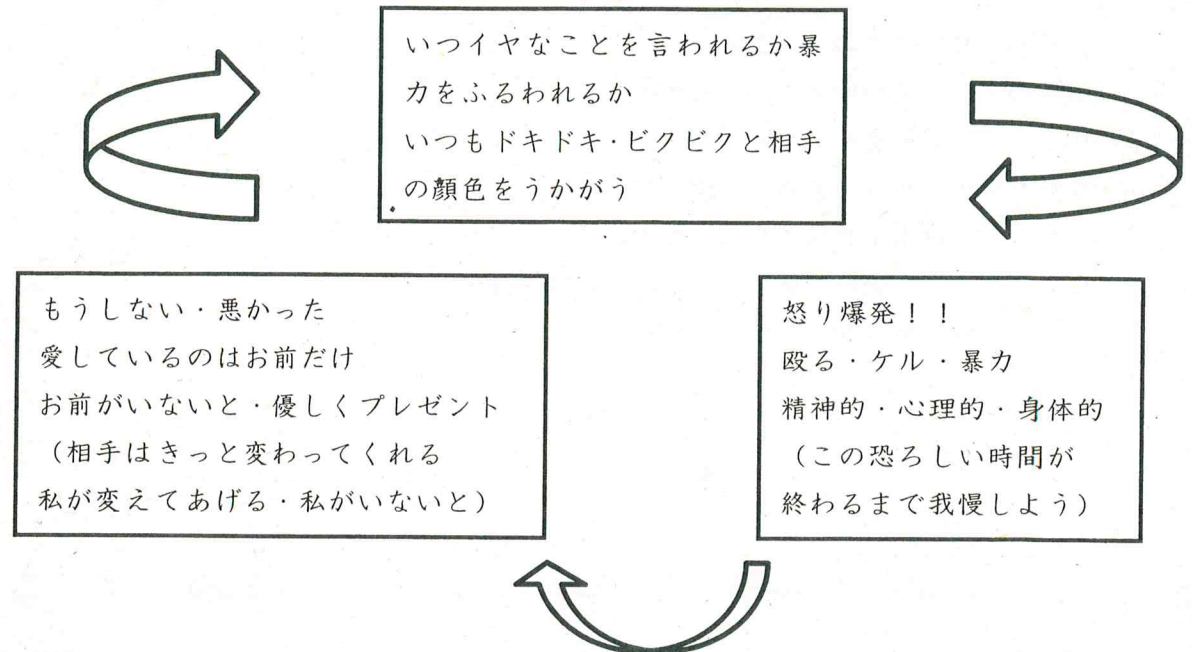
心理的暴力・・・不機嫌・お前はだめだ・否定・孤立・びくびくさせる・

寝かせない・嫉妬・恥かかせる・連絡させない・脅かす

3. デートDVとは

デートDVとは・・・親密な関係にある若い人たちの間の暴力

【暴力のサイクル】



4. 皆さんに伝えたいこと

1 自分を大切に・・・自分を好きになれない人はヒトを好きになれない

2 「あなたのために・オマエのために」の本心⇒「私のため」

3 「暴力」を「愛」の言い訳にしない・・・愛のムチ、恫喝、大声

4 本当に好きなら相手の嫌がることはしない⇒私・僕さえ我慢したら

5 あなたには大切ヒト

6 自分に自信を持つ、自立する

7 あなたは悪くない

8 「女らしさ・男らしさ」にとらわれない

9 「愛」は束縛ではない⇒すべて知りたい、いつも一緒、隠し事をしない

10 一人でいることを怖がらなくていい、「恋愛」だけが人生ではない

11 相手は変えられない⇒私を変えてあげる、あの人のために

※人は変えられないが、自分を変えられる

※もっと自分の人生を考えて

5. 暴力を使わない人に

- ① 相手の話を最後まで聴いて受け止める
- ② 相手のNOを受け止める
- ③ 相手の趣味や、やりたいことを応援する
- ④ うまくいかないことを相手のせいにしない
- ⑤ 相手を「自分のもの」と思わない
- ⑥ 相手の友人や人間関係を大切にする
- ⑦ 自分のことを最優先しない
- ⑧ 嫉妬を理由に相手を束縛・支配しない
- ⑨ 大事なことは相手と話し合って決める
- ⑩ お互いのことを認め、自分の考えだけ押し付けない
- ⑪ 女は～・男は～と役割を押し付けない