

2016年度

冬休みのしおり

冬休みの目標

大阪市立住吉中学校

(　　)年(　　)組(　　)番

名前(　　)

3学期の始業式に提出してください。

冬休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

一年があつという間に過ぎ、新しい年がはじまります。まず今年一年をじっくりとふりかえり、新たな年に向けて、自分自身の希望を持ち、目標を定め、努力してほしいと思います。

この冬休みにはクリスマスやお正月といった、みなさんにとって待ち遠しい家庭での行事がいっぱいあると思います。また、今年は例年より少し長いお休みになります。有意義な冬休みを過ごすためにも、次の点に心がけて、充実した冬休みを過ごしてください。

来るべき平成29年がみなさんにとってすばらしい一年となりますように願っています。

1. 家族の一員として、家事の分担もすすんで行おう。

年末は、何かと家族の方も忙しくなると思います。そこで進んで家事を手伝ったり、家族の方の手助けをしていきましょう。家族の一員として、日頃できない協力をし、「家族とのふれあい」の時を持ち、充実した時間を過ごしてください。

2. 生活のリズムを大切に、健康に気をつけましょう。

長い冬休み、どうしても生活のリズムが不規則になります。規則正しい生活のリズムをつくり、健康にも注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。

3. 「自学自習を大切に」家庭学習を大切にしていきましょう。

まずは、冬休みの宿題・課題はきちんとやりあげることが大切です。無理のない計画を立て、自分自身の学力の向上に努めましょう。三年生の人は、自分自身の進路をより確かなものとするため、悔いの残らぬように、努力してください。

4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配りましょう。

5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけましょう。

6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないで、行動しましょう。

冬休みを有意義に過ごそう

大阪市立住吉中学校
生 活 指 導 部

いよいよ冬休みに入ります。どこに遊びに行こうか、お年玉をもらったら何を買おうかなど、君たちはとても楽しみにしていると思います。しかし、休みが終わってしまった後で後悔だけが残らないように、休みが始まる前に次のようなことに気をつけながら計画を立て、楽しく有意義な冬休みを過ごせるようにしましょう。

冬休みの計画を立てよう

ダラダラしていると、2週間は、あっという間に過ぎてしまう短い期間です。自分のやりたいことだけでなく、家族の一員として、しなければならないこともしっかり考えて計画を立てましょう。また、毎日の学習計画を立て、実行できるようにしましょう。

1年の反省と新しい年の決意を

君たちは、この1年をどのように過ごしてきたのか、自分を振り返って考えてみましょう。そして、新しい年をよい年にするために目標を決めてみましょう。

健康的な生活を送ろう

- 規則正しい生活を送ろう。起床・就寝・帰宅・勉強等の時間を決め、それを守る努力をしよう。
- いつもよりたくさんお金を持つことになります。使い方に気をつけ、ゲームセンター等の繁華街に行くときには、責任の持てる大人と同行しよう。特に、恐喝等の被害にあわないように、危険性の高いところには行かないようにしよう。
- 飲酒や喫煙などをしないで、正しく判断し、正しい行動をしましょう。
- 携帯電話やパソコン等で、コミュニケーションサイト利用によるトラブル、個人情報の流出、架空請求による被害などにあわないように十分注意しよう。
- 事故にあわないように注意しよう。交通事故が起こりやすい時期です。バイクの運転はもちろん、自転車の2人乗りも絶対にしてはいけません。
- 公園や公共の場所では、他人や近隣住民の方に迷惑をかけないようにしよう。

登下校・部活動について

- 顧問の先生が許可している服装で登下校すること。
- 顧問の先生の許可なく自転車で登校したり、買い物をしたりしないこと。
- 教室・部室を使った後は、整理整頓・戸締まりを確認すること。
- 活動終了後は、すみやかに下校すること。

何か気になることがあれば、下記に連絡すること

住吉中学校 〒 6672-3115 住吉警察 〒 6675-1234

冬休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	プリント集	始業式
	社会	プリント集	始業式
	数学	問題集P105～P122とチャレンジテストの勉強をしておくこと。	始業式
	理科	プリント集	3学期最初の授業時
	英語	①単語練習プリント②問題冊子3英語ラボP114～P133	始業式
	音楽	アルトリコーダーの掃除	最初の授業
	美術	なし	
	体育	プリント（男子）	最初の授業
	家庭	次回、調理実習で使うレシピを読み、アンダーラインを引いておく	3学期最初の授業時
2年	国語	百人一首 漢文の復習 チャレンジテスト対策 読書 年賀状（担任の先生へ。喪中の人は書かなくても大丈夫です。）	チャレンジテスト
	社会	・プリント集（答え合わせも） ・お雑煮・おせち料理調べ	始業式
	数学	・プリント集（答え合わせをして提出）	始業式
	理科	・プリント集（答え合わせをして提出）	始業式
	英語	・プリント集（答え合わせも） ・スペリングコンテスト対策【1/11(水)に実施】	始業式
	音楽	アルトリコーダーの掃除	最初の授業
	美術	なし	始業式
	体育	プリント（男子）	最初の授業
	家庭	なし	

学年	教科	内 容	提出期限
3年	国語	3年間の総復習問題集P.119までの中でやっていないところ。 年賀状（担任宛て。喪中の場合は始業式に寒中見舞いとして提出）	始業式 ポスト投函
	社会	・3年間の総まとめP.114～137（答え合わせをして提出）	始業式
	数学	・学習ノートP.94～110（答え合わせをして提出）	始業式
	理科	・プリント集 ・よく晴れた寒い日の夜に空を見上げ、オリオン座を見ましょう。	始業式 脳裏へ
	英語	・プリント集、スペリングコンテストの勉強（1／13テスト） ・3年間の総まとめP.130～133、140、141（答え合わせをして提出）	始業式
	音楽	アルトリコーダーの掃除	最初の授業
	美術	なし	
	家庭	なし	
	体育	プリント	最初の授業

2016年 冬休み部活動予定表

大阪市立住吉中学校

		サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
23	金	今宮中	8:45~14:00	外	午前(外)	午前	午前(下福島)	午前(大掃除)	午後
24	土	Tr	8:45~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午後	9:00~13:00	午前	午前(成南)
25	日	Tr	8:45~17:00	OFF	8:45~13:00	午前	OFF	午前	午後
26	月	OFF	7:30~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午前	13:00~17:00	午後	JOC観戦
27	火	Tr	8:30~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午後	9:00~13:00	off	一日(梅香)
28	水	Tr	8:30~17:00	大掃除	8:45~13:00	8:45~15:00	9:00~15:00	off	午後(大掃除)
29	木	蹴り納め	大掃除	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF
30	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF
31	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
23	金	8:30~13:00	一日(大領)	OFF	off		アンサンブルコンテスト	OFF
24	土	OFF	OFF	OFF	off		未定	OFF
25	日	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
26	月	8:30~13:00	8:45~12:30	9:00~12:00	off		9:00~13:00	9:00~13:00
27	火	8:30~17:00	8:45~12:30	OFF	off		9:00~13:00	OFF
28	水	8:30~13:00	8:45~12:30	OFF	off	9:00~13:00	9:00~17:00	OFF
29	木	一日(連盟杯)	OFF	OFF	off		OFF	OFF
30	金	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
31	土	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF

1	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF
2	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF
3	火	初蹴り	OFF	OFF	OFF	OFF	off	OFF
4	水	Tr	14:00~17:00	OFF	OFF	未定 予選の結果次第	13:00~17:00	off
5	木	舞洲	8:30~17:00	OFF	8:45~13:00	午前	9:00~13:00	off
6	金	舞洲	8:30~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午後	9:00~13:00	午後
7	土	Tr	8:45~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午前	13:00~17:00	午前
8	日	Tr	8:45~17:00	OFF	8:45~13:00	午後	9:00~13:00	午後
9	月	Tr	8:45~17:00	8:30~13:00	8:45~13:00	午前	13:00~17:00	off
10	火	始業式						一日

1	日	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
2	月	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
3	火	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
4	水	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
5	木	OFF	OFF	9:00~12:00	off		OFF	9:00~13:00
6	金	OFF	OFF	OFF	off		9:00~13:00	9:00~13:00
7	土	OFF	OFF	OFF	off		9:00~13:00	OFF
8	日	8:30~13:00	OFF	OFF	off		9:00~13:00	OFF
9	月	OFF	OFF	OFF	off		OFF	OFF
10	火	始業式						一日

※ 日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

冬休み活動表

冬休み中の日々の活動記録です。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例

予 定	勉 強	クラブ活動
家族旅行	国語、3時間	参加した○
帰省	英語、2時間	休んだ×

12月	予 定	勉 強	クラブ活動
23（金）			
24（土）			
25（日）			
26（月）			
27（火）			
28（水）			
29（木）			
30（金）			
31（土）			

1月	予 定	勉 強	クラブ活動
1（日）			
2（月）			
3（火）			
4（水）			
5（木）			
6（金）			
7（土）			
8（日）			
9（月）			
10（火）	始業式		