

カートアップシート

おそうじ
スタート♪



8コの点検項目を1つずつ確認しながらチェックしよう！（できたら□に✓してネ）
海洋センターのスタッフが来る前に、以下の項目を全てクリアしよう！

ステップ1～寝具～

①ふとんは正しくたためましたか？ ☐

→部屋に貼ってある『ふとんのたたみ方』をチェックしよう！

②シーツはカートに返しましたか？ ☐

→カートは3階中央にあるよ！たたんで返却しよう！

よーし！
ピカピカに
するぞー！



ステップ2～そうじ～

③フローリングに砂やホコリは落ちていませんか？ ☐

→そうじ機を使ってそうじしよう！

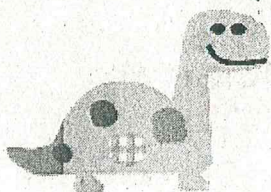
④ゴミ箱は空っぽですか？ ☐

→3階中央に大きなゴミ箱があるよ！

⑤ほうきの毛先にホコリはついていませんか？ ☐

→使い終わったらキレイにしよう！

ベッドのはしご下に
ゴミがたまりやすいんだ～



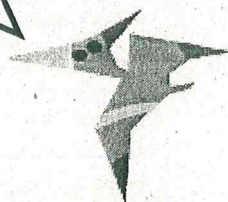
ステップ3～身の回り～

⑥窓・ベランダは閉まっていますか？ ☐

⑦カーテンはキレイに束ねてありますか？ ☐

⑧電気は消えていますか？ ☐

チェック！
チェック！



★おまけ★

やったネ(´ω`)！
最後は先生に見てもらおう



廊下・階段をほうきではこう！

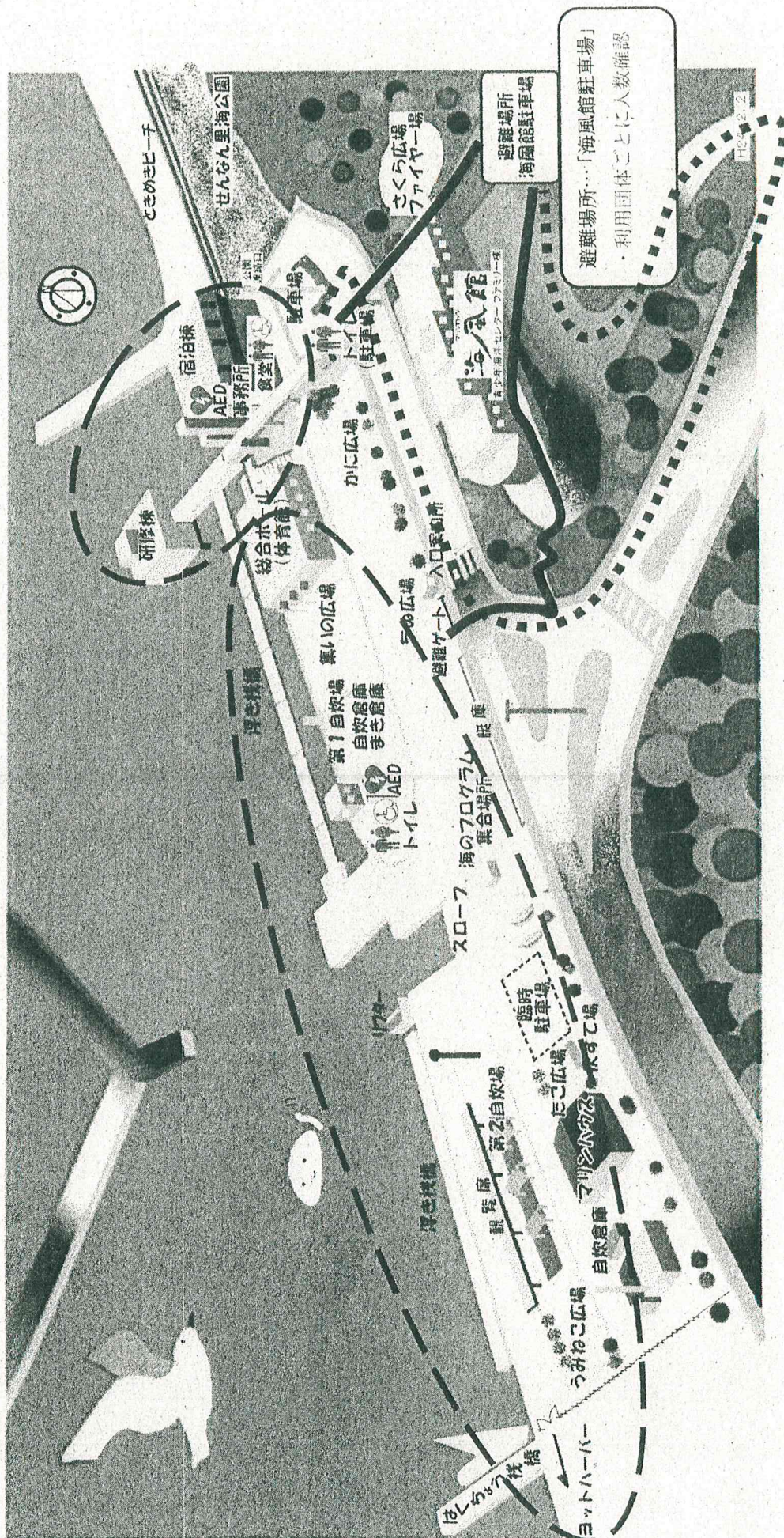


トイレのスリッパをきちんと揃えよう！



忘れ物はありませんか？

海洋センター 津波避難経路図



★経路①…研修棟・宿泊棟からの避難は→屋内階段を通過→駐車場→渡り廊下→「海風館駐車場」

★経路②…自炊場・船着き場・グラウンド・体育館からの避難は→避難ゲートを通して→入口案内所→階段→「海風館駐車場」

※上記の避難経路が使えない場合や車いすの避難については……の経路となります。

※海上プログラム実施中は船着き場に上陸し、経路②を通過して避難してください。

1日の反省

6月6日(火)

- ① 他人を頼らず、しおりを見て行動できましたか？

はい・いいえ

理由

- ② 自分のしたいことをしてしまい、周りに迷惑をかけませんでしたか？

迷惑をかけていない・迷惑をかけた

理由

- ③ みんなで1つの目的に向かい、協力できましたか。

協力できた・協力できなかった

理由

今日の反省

6月7日(火)

- ① 他人を頼らず、しおりを見て行動できましたか？

はい・いいえ

理由

- ② 自分のしたいことをしてしまい、周りに迷惑をかけませんでしたか？

迷惑をかけていない・迷惑をかけた

理由

- ③ みんなで1つの目的に向かい、協力できましたか。

協力できた・協力できなかった

理由

今日の反省

一泊移住の反省

①一番楽しかったこと

②一番成功したこと・うれしかたこと

③一番残念だったこと

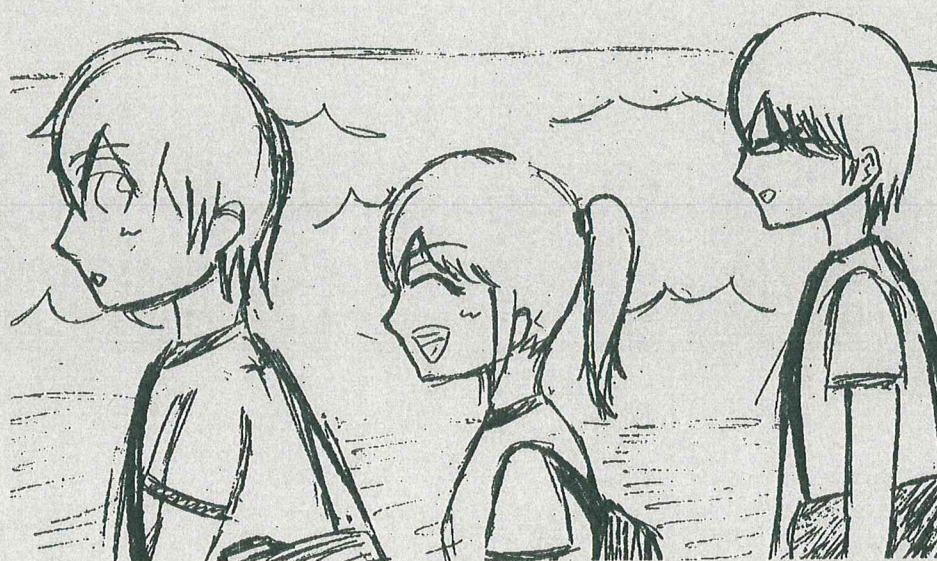
④一番失敗したこと・反省したこと

⑤一泊移住はどうでしたか。

[illegible]

73期生

自律・協力・考動力



73期 1年 組 番
名前