

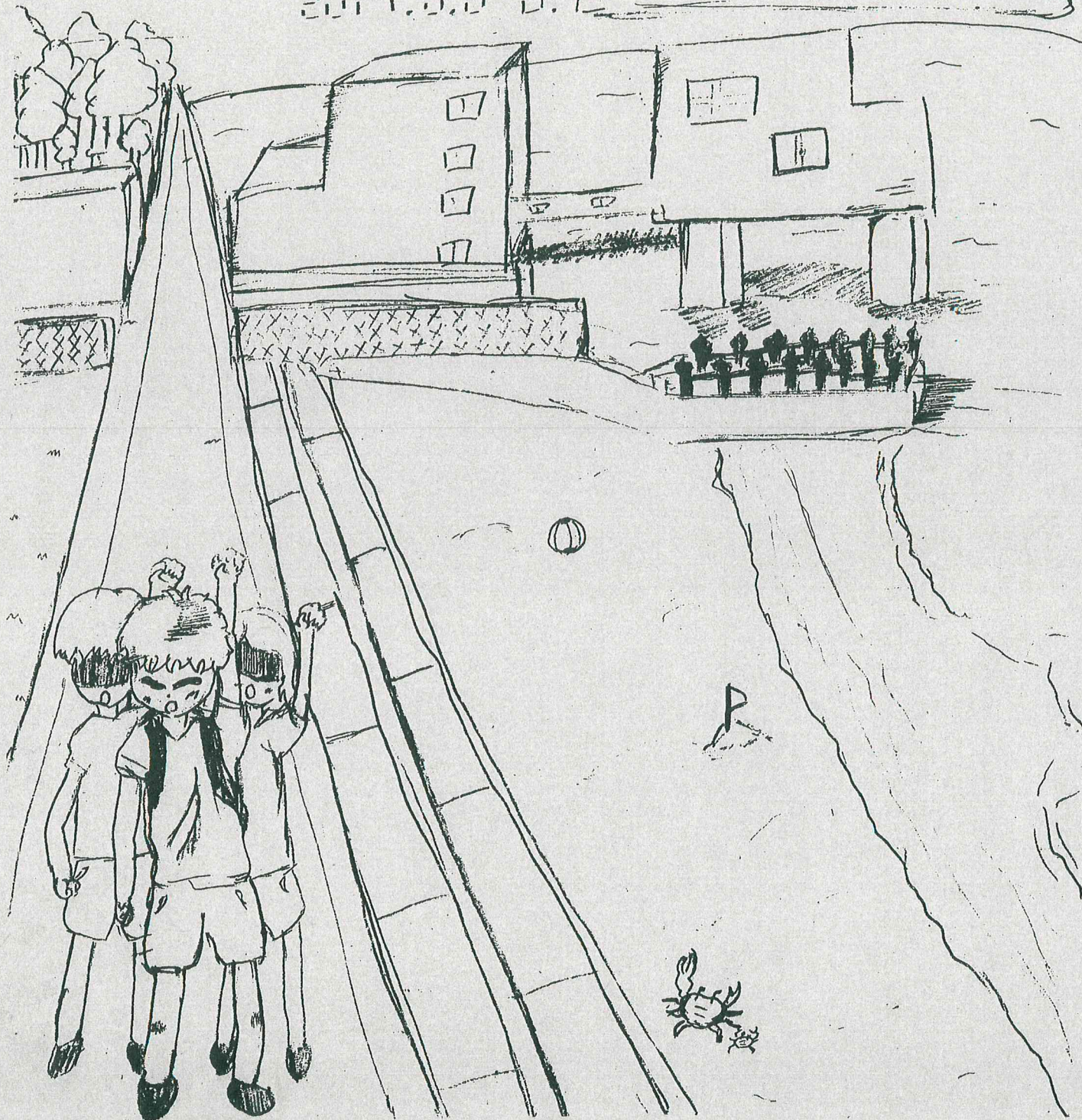
住吉多木泊

大阪市立住吉中学校

【大阪府立海洋センター】

2011.5.5~5.7

13期生



1. 目的 ①校外での集団行動・班活動を通じて、ルールや時間を守る態度を身につける。
②自然に親しみ、自然を愛する心を育む。
③友だちと協力し、困難に立ち向かうたくましさを養う。

2. 実施日 2017年6月6日(火)～6月7日(水)

3. 行き先 大阪府立青少年海洋センター
大阪府泉南郡岬町淡輪6190 ☎072-494-1811

4. 服 装

- ・行き、帰り 体操服 (冬用の場合は中に夏用を着用)
- ・キャンプファイヤー 上：冬体操服(中：部屋着) 下：冬体操服
- ・カッター訓練 上下：夏体操服
- ・部屋着 上：半そでの服(Tシャツ可) 下：ズボン 長さは自由
(部屋着：はででないもの 着用したときおへそが見えないもの)

5. 持ち物

*必ず必要なもの

通学用力バン、着替え、しおり、弁当(当日捨てる容器)、水筒、タオル
ハンカチ、ティッシュ、洗面用具(石けん、シャンプー：ごみの出ないもの)
筆記用具、雨がっぱ、体育館シューズ、ぞうきん(美化係、入浴係)
時計(班で1つ)、帽子、ビニール袋、折り畳み傘

*持ってきてはいけないもの

携帯電話、化粧品、装飾品、お菓子、ボディシート、制汗剤
ゲーム類(マンガ、トランプ、本)、ドライヤー、お金、虫よけ類

*どちらでもよいもの(ごみのでないもの)

ボディソープ、くし、小学校の体操服、薬(酔い止め など)、レジャーシート

*学校の宿泊行事なので、基本的なルールは校則と同じです。

*日焼け止めについてはどうしても必要な場合のみ、無色無香料であれば許可します。
ただし、必ず担任の先生に持ってくることを伝えてください。(貸し借りは禁止です)

*持ち物には、必ず名前を書いておいてください。

6. 近隣の医療機関

みさきクリニック	内科・外科	☎ 072-494-2711
なぎさクリニック	内科・脳外科	☎ 072-488-2888
田中医院	眼科	☎ 072-494-3109
山下歯科	歯科	☎ 072-494-3067

7. 学級人数

在籍数		欠席者		参加人数		
		男子	女子	男子	女子	計
1組	男子18名、女子20名 計38名					
2組	男子18名、女子19名 計37名					
3組	男子18名、女子20名 計38名					
	男子54名、女子59名、計113名					

行程表 * 当日の欠席は7:30～8:00の間に学校(6672-3115)へ連絡すること。

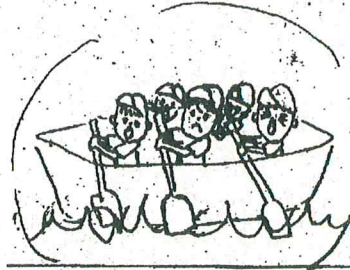
6月6日(火)

時間	場所	活動内容	備考
10:35 までに	班でそろって 食堂	集合・点呼【班長】→木村 P8 欠席者・健康チェック・班員相互による荷物点検 南海電車の切符を受け取り出発→粉浜駅へ 「班ごとの集合・出発時間を守る」 P6 堺 駅《大島 T》	トイレをすませておく 『班活動スタート』 すばやく乗車 乗り換えに注意 * マナーに注意
	雨天時	学校集合時刻は同じで、出発時間を30分遅らせる。 昼食場所を海洋センターに変更します。	
	みさき公園	みさき公園駅《中島 T・森田 T》 長松海岸《中島 T》 磯観察(班活動)←1人1個自分の気に入った石を 持ち帰る。 長松海岸出発時→《森田 T》のチェック 昼食(時間は班で決める)→漁港内の公園 班ごとに自由行動(安全に注意) 《中島 T》→適当な時間に淡輪漁港へ移動 淡輪海水浴場へ移動	* WC はみさき公園駅で 一般の人もあります。 釣りの邪魔をしない。 雨天時:磯観察は中止 昼食場所の WC 使用可 行動に注意 自動車に注意
12:30 までに	淡輪海水浴場	集合・整列・点呼 () →ゴミ回収(到着すぐに) 班活動チェック(班長→担任→木村) 道中で起こったことの報告 班活動終了	学年集会の隊形
13:00	ビーチレク大会	集合・整列・点呼 () P14	雨天時:研修室や 体育館で活動
14:45		終了 全員の集合写真撮影	
15:10	集いの広場	入所式 集合・整列・点呼 () 司会 () 生徒あいさつ 生徒代表() センター代表あいさつ 諸注意 () 保健係は、各部屋の健康調査を行う。 入所式後 学級写真	

6月6日(火)

時間	場所	活動内容	備考												
15:40	宿泊棟 各部屋	3階で体育館シューズにはきかえ各部屋へ p12 室長:破損箇所点検、室員表の受け取り、 避難経路の確認 副室長:3階でシーツを受け取り、各部屋へ 室長は班員と協力して破損調査 荷物の整理と更衣 水筒を洗う→夕食時に持参 各自でベッドメイキング・休憩 p26	部屋ごとの靴置き場を 使用 スリッパは使用禁止 部屋から出ない 時間前行動で スムーズに												
16:00	室長会議	室長は3階ロビーに集合 破損調査・筆記用具持参													
16:30	入浴と夕食	入浴は各クラスごとに3階浴室に集合 夕食は部屋ごとに食堂(地階)へ 活動班が集合したら食事(水筒持参←各自補給) <table border="1"><tr><td>生徒</td><td>入浴</td><td>夕食</td></tr><tr><td>夜レク</td><td>16:30~16:45</td><td rowspan="4">17:45~18:30</td></tr><tr><td>1組</td><td>16:45~17:05</td></tr><tr><td>2組</td><td>17:05~17:25</td></tr><tr><td>3組</td><td>17:25~17:45</td></tr></table>	生徒	入浴	夕食	夜レク	16:30~16:45	17:45~18:30	1組	16:45~17:05	2組	17:05~17:25	3組	17:25~17:45	
生徒	入浴	夕食													
夜レク	16:30~16:45	17:45~18:30													
1組	16:45~17:05														
2組	17:05~17:25														
3組	17:25~17:45														
18:40	食堂	食堂から集いの広場へ移動													
19:00	集いの広場→ 夜レク会場へ	集合・整列・点呼 () p20 雨天時:体育館でキャンドルファイヤー	キャンプファイヤー 補食用意 《 木村・森田 》												
21:00	終了	終了後 クラスごとに補食(パン・ジュース) 補食後はすみやかに部屋に戻り、健康調査を行う													
21:20	室長会議	室長は3階ロビーに集合 健康調査・しおり・筆記用具 体調の悪い者がおれば一緒に集合	入室後 健康調査 WC												
21:40	各部屋	就寝準備	ゆっくり休もう												
22:00		消灯・就寝 おやすみなさい													

6月7日(水)

時間	場所	活動内容	備考
6:00	各部屋	起床 洗面 ベッドの整理 P26 シーツはきちんとたたんでまとめる。 * 洗面 トイレ以外は部屋から出ない。 水筒をあらって朝食時に持参	WC 洗面所が混雑します。 素早く行動を！ 体操服に着替える 遅れないように
6:30		副室長はシーツを返却する。	
7:00	集いの広場	朝のつどい 集合・整列・点呼 () 司会 () 健康チェック (保健委員) 体操 (体育委員) 校歌 諸連絡 () 《木村 T》	学年集会の隊形
7:45	食堂	朝食 水筒を洗って持ってくる。 夕食と同じように活動班で朝食	
8:45	各部屋	各部屋の清掃 部屋ごとに協力して行う P27 清掃場所は各部屋と廊下、洗面所を中心に 夜レク会場→男子夜レク係 3階→女子夜レク係	清掃点検《 全員 》 夜レク会場《 森田 T 》 3階《 大島 T 》
	3階ロビー	すべての荷物を3階の各部屋のロビーに置いて艇庫前へ	
9:20	艇庫前	集合・整列・点呼 () タオル、水筒、帽子、(雨ガッパ) P13 カッターの説明と諸注意	学年集会の隊形
9:30	浮き桟橋	カッター活動 <u>救命胴衣を着用したクラスから学級写真</u> 乗船するカッターごとに座席確認 各艇長の紹介 (あいさつ)「よろしくお願いします」 救命胴衣を受け取りとり移動、乗船 艇長の指示にしたがい、しっかり漕ごう カッター終了 救命胴衣等を返却	
11:30	集いの広場	集合・整列・点呼 () 集いの広場から食堂へ	

6月7日(水)

時間	場所	活動内容	備考
11:50	食堂	昼食 活動班で昼食	
12:30	各部屋	清掃点検 全員で部屋の清掃点検 荷物整理 トイレを済ませておく。	室長は部屋に残り、 点検を受ける。 室長以外は集いの広 場で待機
13:00		部屋点検(施設の方) 点検が済んだ室長は集いの広場へ	
13:20	集いの広場	退所式 集合・整列・点呼 () 司会 () 生徒あいさつ 代表生徒() センター代表あいさつ 諸注意 () 連絡 《 木村 T 》	学年集会の隊形
13:50	駐車場	乗車 出発 p28	
15:30	住吉中学校	帰校 → 食堂ホール (体育館) 集合・整列・点呼 () 司会 () 健康チェック (保健委員) 生徒あいさつ () 講評 《 木村 T 》 連絡 《 木村 T 》	学年集会の隊形
16:00		解散 *6月8日(木)は9:00に講堂へ集合 持ち物:筆記用具、しおり	

メモ

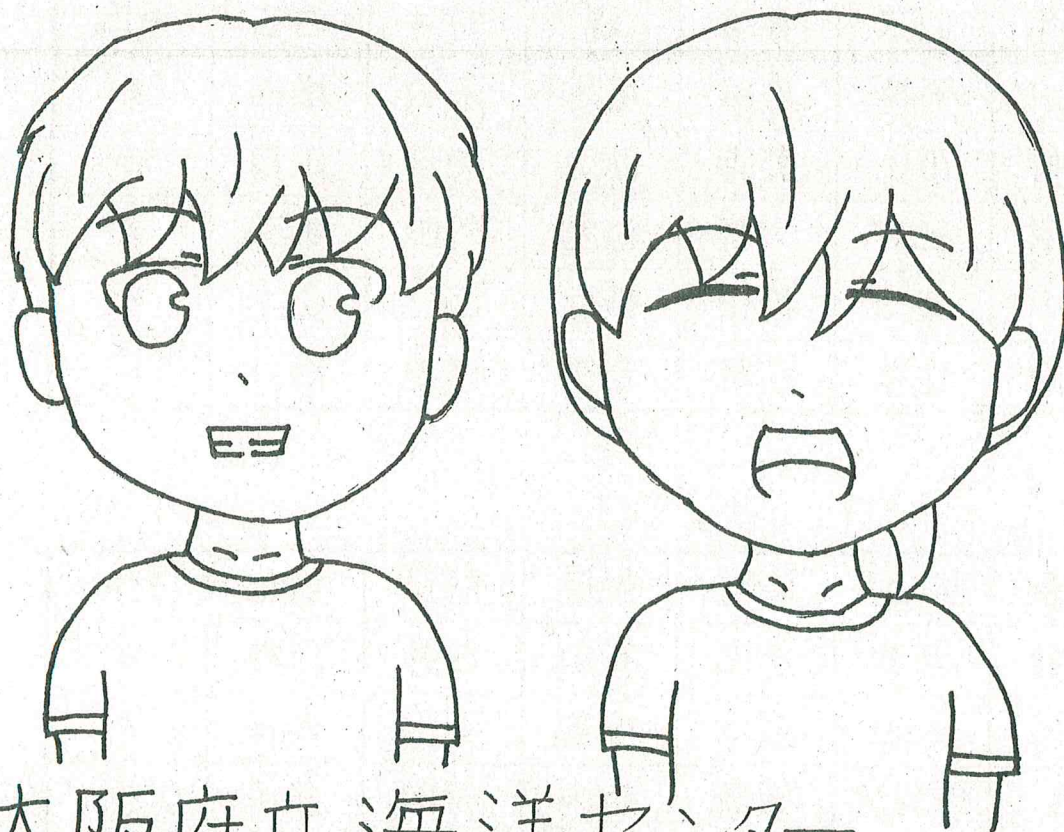
〈活動中のルール〉

1. 歩いているとき。広がらない
 - ・道が広くても2列、道がせまかったら1列
 - ・せまい道ではとくに歩行者に気を付ける。
2. 電車内でのルール
 - ・基本的には座らない。静かにする。
 - ・あまりにも席が空いているときや、しんどいときを除く。
 - ・荷物をじゃまになるところに置かない。
 - ・できるだけ自分の体の前にかばんをかける。
かけられないときはじゃまにならないようにして足もとに置く。
 - ・電車内でお茶は飲まない。
3. 駅で班の1人がトイレに行きたくなったとき
 - ・班全員で待つ。
 - ・できるだけ電車に乗る前にすませておく。
 - ・トイレに行くときはのりかえの駅で。
(全員で行く方がよい)
4. 途中で道に迷ったら
 - ・人にたずねる。
 - ・班長や副班長だけにまかせず、班で協力する。
5. 昼食を食べるとき
 - ・班でまとまって食べる。
 - ・他の班といっしょに食べない。
6. 弁当のごみ
 - ・自分で持ち、海洋セフターで回収
 - ・班長に持たせたりせずしっかり自分で持つ。
7. 他の班と出会った
 - ・合流しない
 - ・本当に大切な事がないかぎり一切関わらない。

8. 休憩

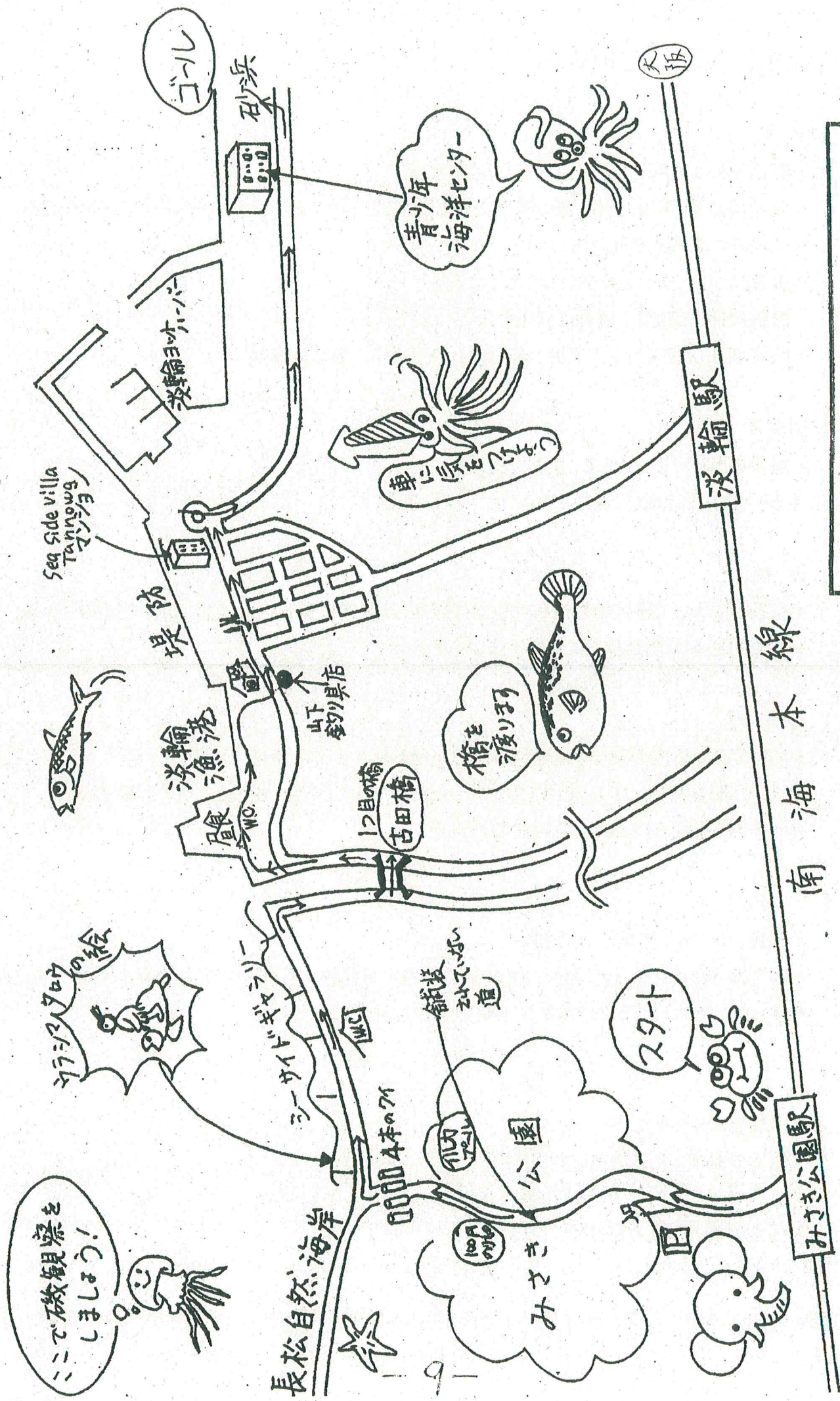
- ・ 班全員でとる。
 - ・ こまめに水分補給をする。
- ## 9. 集合場所に早く着いた
- ・ 遊ばない。先生の指示に従う。
 - ・ 学年全員が集合するまでが班行動
 - ・ 早く着いた班はビーチレクの準備を手伝う。

大阪市立住吉中学校 一泊移住 73期生



大阪府立海洋センター
2017年 6月6日～7日 (2017.6.6～6.7)

一年一泊移住MAP



南海本線

みさき公園駅

淡輪駅

スタート

橋を渡ります

少年海洋センター

車に荷物をつけて

1つ目の橋
古田橋

100% 完成

長松自然海岸

淡輪港

長防

Sea side villa
Tunnings

淡輪ヨットハーバー

砂浜

ゴール

ここで磯観察を
しましょう!

生活班 係の仕事内容

【 室 長 】

- * 班員を常に掌握し、先生とのパイプ役をする。
- * 室長集合時、すばやく所定の場所に集まり、先生やセンターの人から聞いたことを伝える。
- * 就寝前に点呼をとる。
- * 班員にかわったことがあれば、すぐに連絡する。
- * 避難経路を確認し、班員に伝える。
- * 破損個所調査を行う。(天井、壁、電灯、窓ガラス、部屋の備品 など)

【 副室長 】

- * 室長のサポート役として、室長を支える。
- * シーツの受け取り、返却

【 保 健 】

- * 室長と協力して班員の健康状態を常に観察し、異常に気付いたら先生にすぐに知らせる。
- * 手当の必要な場合は、先生の手伝いをする。

【 美 化 】

- * 常に室内、車内の美化、整理整頓に心がける。
- * 脱いだ服を整頓したり、布団を敷いたりたたんだりするとき、中心となって行動する。
- * 退所時、部屋を出る前に各部屋の点検をする。

【 入 浴 】

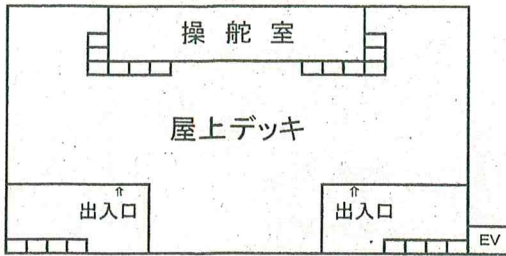
- * 班員をまとめ、部屋ごとに浴室へ
- * 浴室から出るとき、後に残り、おけ、腰かけなどを整頓する。また、忘れ物があれば、部屋に
- * 持ち帰り本人に渡す。持ち主が不明の場合は先生に届ける。

【 食 事 】

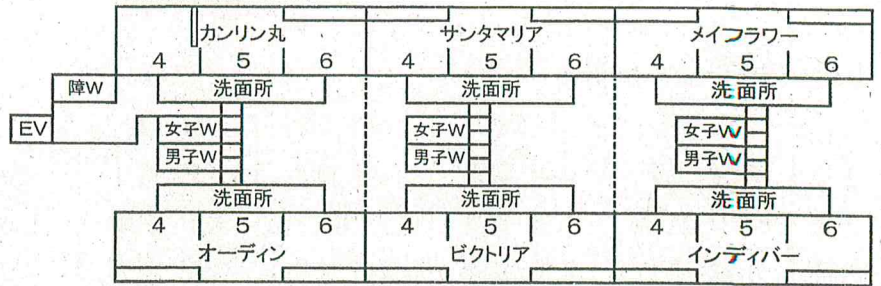
- * 班員をまとめ食堂へ
- * 班での食前、食後のあいさつをする。
- * 班員が退出した後のゴミ等を拾う。
- * 補食の配布、後片付け

【宿泊管理棟・研修棟 平面図】

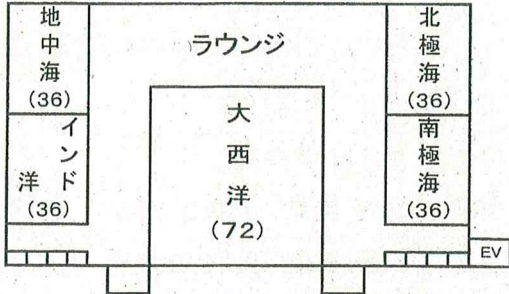
＜研修棟 屋上＞



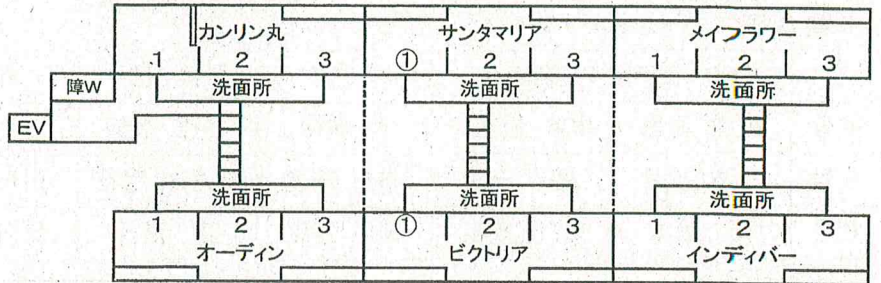
＜宿泊管理棟 5階＞



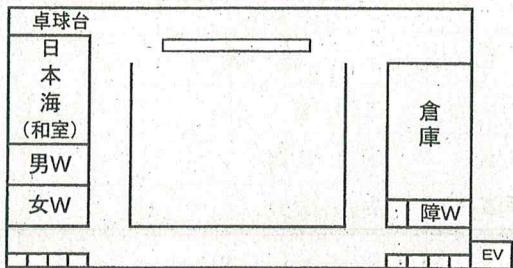
＜研修棟 3階＞



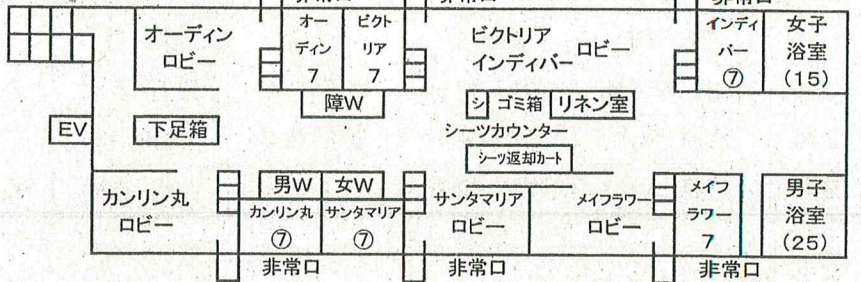
＜宿泊管理棟 4階＞



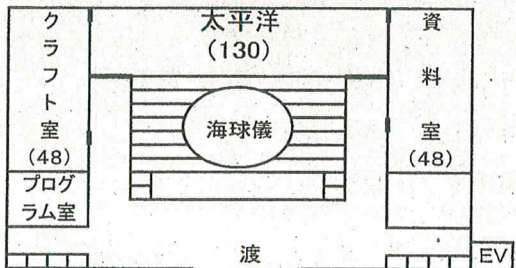
＜研修棟 2階＞



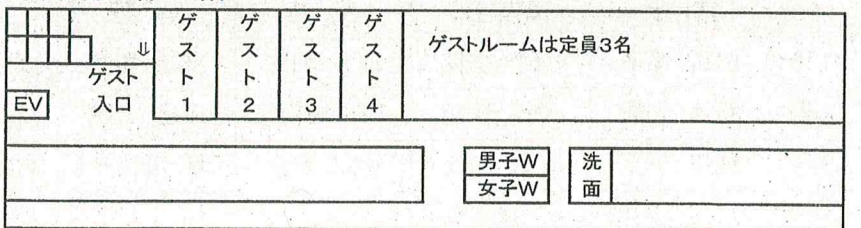
＜宿泊管理棟 3階＞



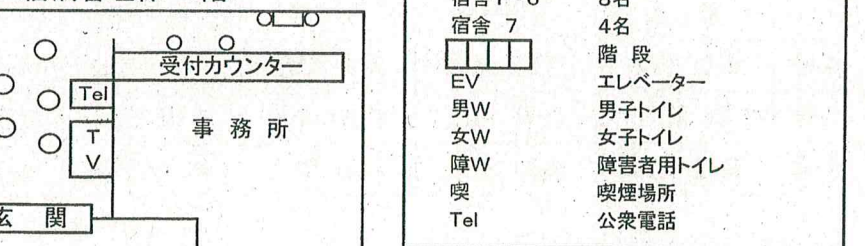
＜研修棟 1階＞



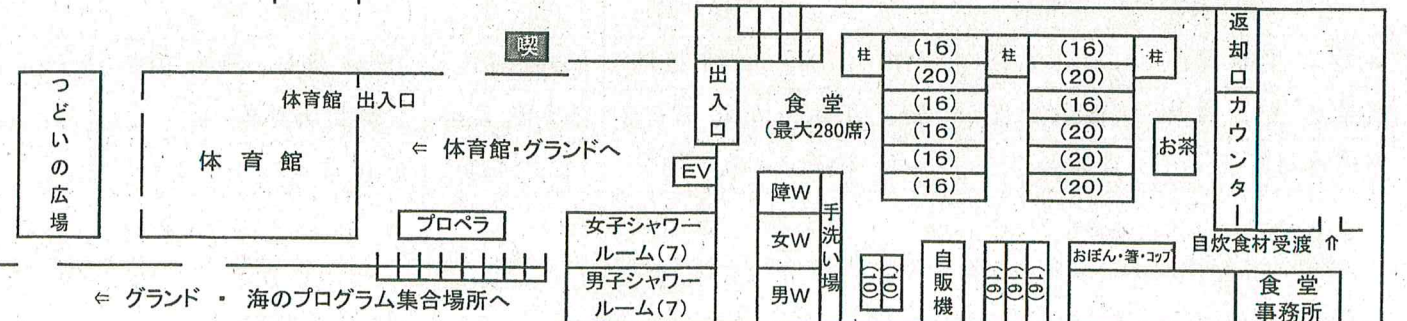
＜宿泊管理棟 2階＞



＜宿泊管理棟 1階＞



＜宿泊管理棟 地下＞



一泊移住 ビーチレク大会

《日 時》 2017年 6月6日 (水)

《場 所》 淡輪ビーチ

《目 的》 男女関係なく、クラスでまとまってプレーし、応援する。
体育大会や球技大会に力が発揮できるよう、積極的に取り組む。

《種 目》

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 1. ビーチフラッグ (予選) | 各クラス 男子6人・女子6人 |
| 2. 飛んでゴーゴーゴー | 各クラス 女子3人 × 3レース
各クラス 男子3人 × 2レース |
| 3. みんなでサラブレッドジャンプ | 各クラス 男子8人・女子8人 |
| 4. 探して! カラーペーパー | 各クラス 4人 |
| 5. ザ・サーチ | 各クラス 男子3人・女子3人 |
| 6. クイズ目指して、だるマンボ! | 各クラス 5人 |
| 7. マッスルスーパーマン | 各クラス 男子6人・女子6人 |
| 8. みんなでムカデ競争 | クラス全員 女子→男子リレー |
| 9. ビーチフラッグ (決勝) | 予選通過者 男子4名・女子4名 |

ビーチレク係

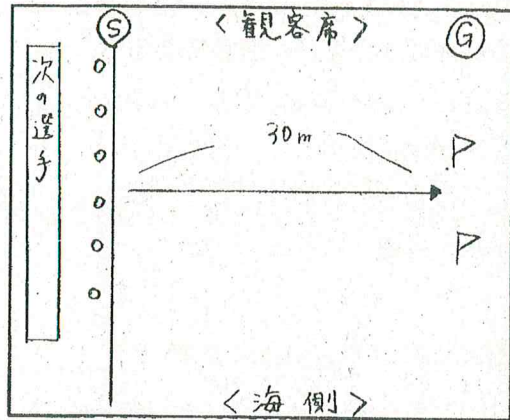
1組

2組

3組

ビーチレク大会

1. ビーチフラッグ〈予選〉 各クラス 男子 6人 女子 6人
司会 () 審判 ()



〈男女〉各クラス2人×3クラスが1線に並び、2本のフラッグを取り合う。

6レース (男 3レース 女 3レース)

・残った6人が4本のフラッグを取り合う。

2レース (男 1レース 女 1レース)

・残った4人は決勝に進出します。

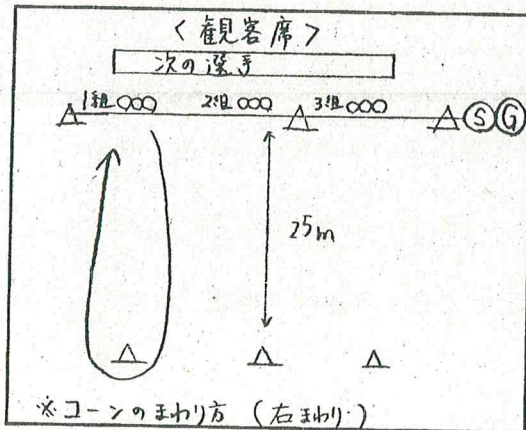
第1レースで勝つと : 2点

準決勝で勝つと : 4点

決勝で勝つと : 6点

準備物 : コーン2個、フラッグ4本、メジャー

2. 飛んでゴーゴー 女子 3人×3レース 男子3人×2レース
司会 () 審判 () 着順 ()



3人4脚で折り返してゴールまで走ります。

3人1組で1レース

全部で5レース (女子3レース 男子2レース)

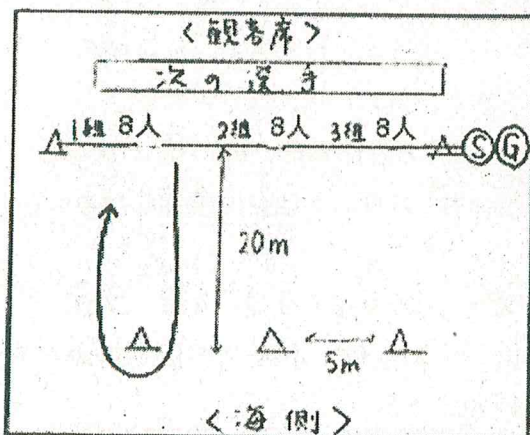
レースごとに 1位 : 6点

2位 : 4点

3位 : 2点

準備物 : コーン6個、ひも6本 (足をとめる)

3. みんなでサブレッドジャンプ ⑥ 男子8人 女子8人
司会 () 審判 () 着順 ()



8人1組 (男女別) で馬跳びでリレーを行う。

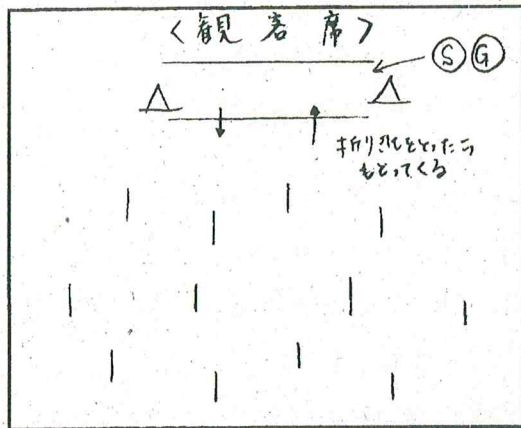
1組目のグループが馬をつくり順に跳んでいき、折り返して全員がスタート・ゴールラインを越えてから次の組にゼッケンを渡し交代する。2組目はゼッケンを着用してスタートする。2組全員がゴールラインを越えたらゴール。1組目、2組目は男子、女子どちらでも構わない。馬と馬の間隔は1m以内

1位 : 12点 2位 : 8点 3位 : 4点

準備物 : コーン6個

4. 探して! カラーペーパー

司会 () 審判 ()



各クラス 4人 (男女問わず)

12本の割りばしの下に埋まっている折り紙をとって、指定された場所に集まり、全員が来たら、一斉に折り紙をひらく。

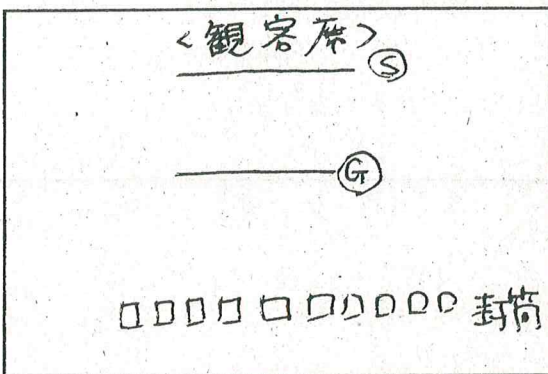
その中に書いてある数字はクジをひく順番である
その順番通りクジをひき、クジの点数をゲットする。
クラスの得点を合計して順位を決める。

1位: 12点 2位: 8点 3位: 4点

準備物: コーン2個、割りばし12本、折り紙12枚(1~12数字入り)、くじ引き12本

5. ザ・サーチ

司会 () 審判 ()



男子3人 女子3人

スタートで封筒をとりに行き、その場で内容を確認して封筒の中の用紙に書かれている人物を探してゴールする。

男子1レース、女子1レース

男女別に1位9点~9位1点とし、3人の合計点数を求め、その合計点数の多いクラスから1位、2位、3位とする。

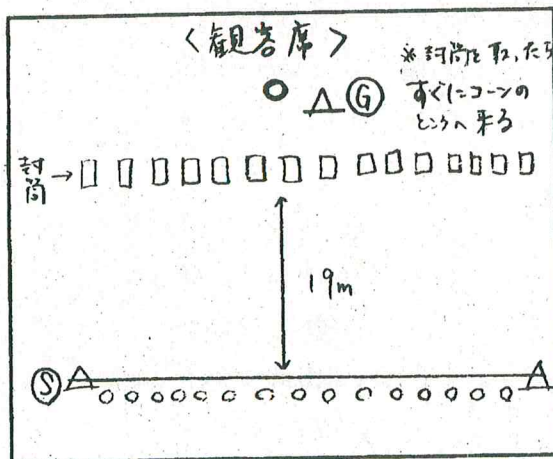
(男女別)

1位: 12点 2位: 8点 3位: 4点

準備物: コーン2個、封筒18枚(指示書入り)

6. クイズ目指して、だるマンボ!

司会 () 審判 ()



各クラス 5人 (男女問わず)

着順 ()

スタート位置からだるまさんが転んだを行い、ゴールにある封筒をとる。封筒の中の番号の問題のクイズに挑戦する。

正解の場合、ゴールすることができる。不正解の場合はスタート地点に戻らなければならない。

クイズを取りに行くときに動いたのが見つかった場合も、スタート地点に戻らなければならない

1位: 12点 2位: 10点 3位: 8点 4位: 7点
5位: 6点 6位: 5点 7位: 4点 8位: 3点
9位: 2点 10位: 1点

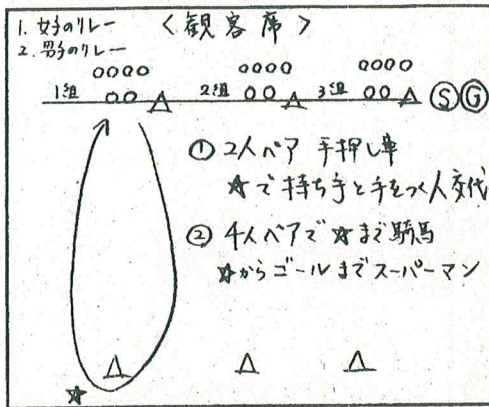
準備物: コーン3個、封筒(番号入り1~15)、問題15問

7. マッスルスーパーマン

女子2人→女子4人(リレー)

男子2人→男子4人(リレー)

司会() 審判() 着順()



2人ペアが手押し車で折り返し地点をまわり、元のところまでくる。手押し車の持つ人、手をつく人は折り返し地点を回った後で交代する。ただし、手押し車は手をつきながら歩行すること。

4人組はスタートラインで2人ペアと手でタッチした後、スタートする。折り返し地点までは騎馬で行き、帰りはスーパーマン(顔が下向きで両手を前に伸ばす)で全員がゴールラインを越えたらゴール。

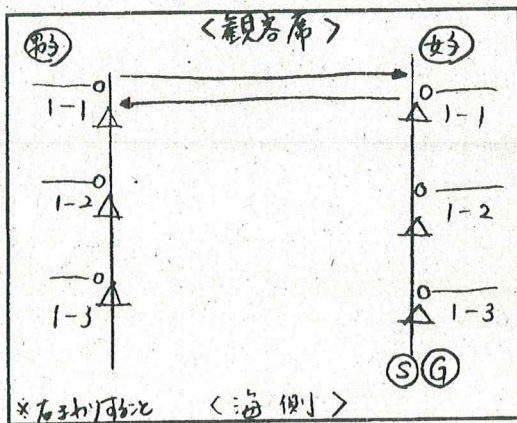
(男女別) 1位: 12点 2位: 8点 3位: 4点

準備物: コーン6個、アンカーゼッケン3枚

8. ムカデ競争

クラス全員

司会() 審判(先生) 着順(先生)



女子のムカデが真ん中のコーンを右まわりし、男子のところまでいく。先頭的女子が着ているゼッケンを1番うしろの男子に渡す。

男子はゼッケンを受け取ったら着用し、スタートし、真ん中のコーンを右まわりし、ゴールへ向かう。

1番うしろの男子がゴールラインを越えたらゴール。

1位: 20点 2位: 14点 3位: 8点

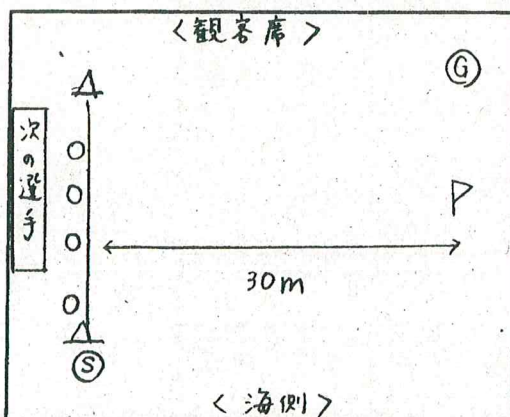
準備物: コーン9個、ムカデ競争の縄3組、ゼッケン3枚

9. ビーチフラッグ〈決勝〉

予選勝者 4人×2レース

(男子 1レース 女子 1レース)

司会() 審判() 着順()



ファイナルによりキングとクイーンを決める
4人で1本のフラッグをめざす。

準備物: フラッグ2本 コーン2コ メジャー

夜レク プログラム

1. オープニングセレモニー 歌「遠き山に日は落ちて」
「燃えろよ燃えろ」

2. 夜レクタイム（進化じゃんけん etc...）

3. 1 組 スタンツ

幕間ショー

4. 2 組 スタンツ

幕間ショー

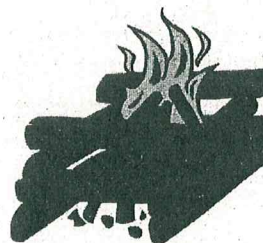
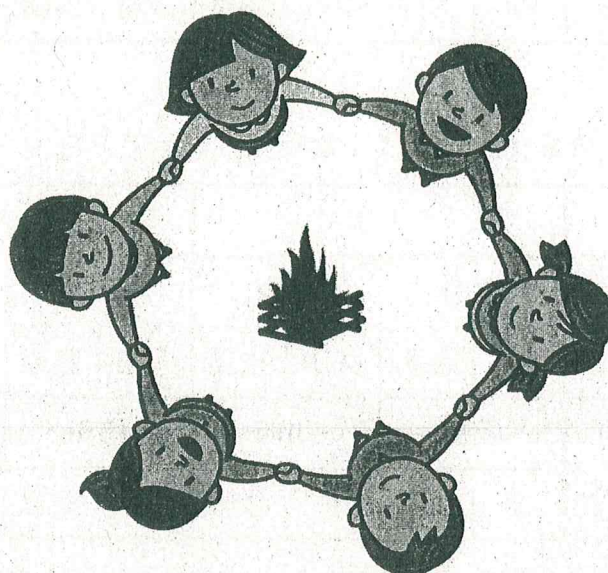
5. 3 組 スタンツ

幕間ショー

6. 夜レクタイム（ステレオゲーム）

7. 『マイムマイム』

8. 閉会の言葉



夜レク係

- 1-1
- 1-2
- 1-3

「キャンプファイアーのうた」



♪ 遠き山に日は落ちて ♪

遠き山に日は落ちて
星は空をちりばめぬ
きょうのわざをなし終えて
心はろくやすらえば
風はすずしこのゆうべ
いざや楽しきまどいせん

★Camp fire★

♪ 燃えろよ燃えろ ♪

やみに燃えしかかり火は
炎今は
しずまりて
眠れ安くいこえよと
さそうごとく消えゆけば
安きみてに守られて
いざや楽しき夢を見ん

燃えろよ燃えろよ
炎よ燃えろ
火の粉をまき上げ
天までこがせ

照らせよ照らせよ
真昼のごとく
炎ようざまき
闇夜を照らせ

燃えろよ照らせよ
明るくあつく
光と熱との
もとなるほのお

いそ かん さつ 磯 観 察

服 装 : 上下夏用体操服、運動靴のままで (帽子)

持ち物 : タオル、筆記用具、しおり、(軍手、図鑑)

注意事項 :

- ① 必ず、班でまとまって行動すること。
- ② フジツボやガラスなどがあるので、運動靴は絶対にぬがない。
- ③ 足元が海藻などですべりやすいので、注意すること。
- ④ ふざけない。水をかけ合ったり、押したり、走ったりするととても危険！ 絶対にしないこと。
- ⑤ クラゲなど、毒のある生物にはさわらない。
- ⑥ 生物を殺したり、いじめたり、持って帰ったりしない。
- ⑦ 観察のために動かした岩は、元に戻す。

安全第一！ 自然を大切に！

海には、潮が満ち引きする現象があり、満潮では海水中に沈み、干潮では陸になる場所がある。このような場所を「潮間帯」という。潮間帯では、生物の種類によって乾燥に対する強さが違うため、それぞれの種類は同じ高さの所に帯状に生息している。

【 磯の生物 】

- ① 海 藻・・・アナアオサ・アオノリ・ウミウチワ・イロロ・イシゲ・ヒジキ
- ② 貝 類・・・イシダタミガイ・イボニシ・ウノアシガイ・マツバガイ・ムラサキイガイ・アメフラシ・ウミウシ
- ③ 甲殻類・・・イソスジエビ・イソガニ・フジツボ・カメノテ
- ④ 棘皮動物きよくひ・・・ムラサキウニ・バフンウニ・マヒトデ・マナマコ
- ⑤ 刺胞動物しほう・・・クラゲ・イソギンチャク
- ⑥ 鳥 類・・・ユリカモメ・ウミネコ・コサギ・ダイサギ・クロサギ
- ⑦ その他・・・フナムシ・コダイアマモ(化石)

観 察 記 録

名前 _____

観察場所	みさき公園・長松自然海岸	班	組 班
観察日時	20 年 月 日 時 分～ 時 分	天 気	
		気 温	
●観察した生物名とそのようす			
●感 想			
クイズの答え			
1	2	3	

～クイズ～ 海をきれいにするために考えてみよう

- 次のうち、大阪湾を汚す、もっとも大きな原因は何でしょうか。
 - ① 下水処理場からの排水
 - ② 工場の排水
 - ③ 家庭の日常生活からの排水
- もし、牛乳をコップ1ぱい、台所で流したら、魚がすむことができる水に戻すにはどれだけの水が必要でしょうか。
 - ① 300リットル(風呂おけ満タン1ぱい分)
 - ② 3000リットル(風呂おけ満タン10ぱい分)
 - ③ 30000リットル(風呂おけ満タン100ぱい分)
- 地球にある水全部のうち、そのまま生活に使える水はどのくらいでしょうか。
 - ① 100分の1以下 (ほとんどない)
 - ② 10分の1以下 (あまりない)
 - ③ 2分の1くらい (半分くらい)

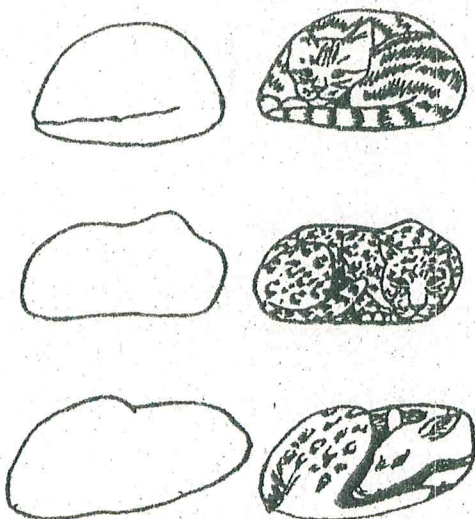
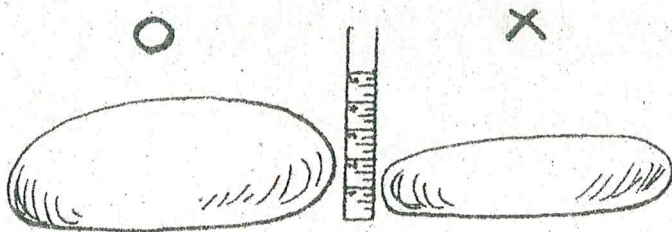
一泊移住の思い出

石コロアートで動物園を作しましょう

作ってみたいと思う動物に適した形の石を選ぶことが大切です

- * 水に洗われて角がなく丸いこと
- * 表面が滑らかなこと (石の表面を手で軽くこすってみて、石の粒子がパラパラと落ちるものはだめ)
- * 平らな丸い石は動物の輪郭をイメージすることができないので、ある程度の厚みのある石を選びましょう
- * 石の一部が平らになっていること (石を置いてみてグラグラしたり、転がってしまうようでは、表面に絵が描きにくい)
- * 選んだ石は絵の具を塗る前に、表面を洗って汚れを取り除き、きれいに磨いて乾かしてください

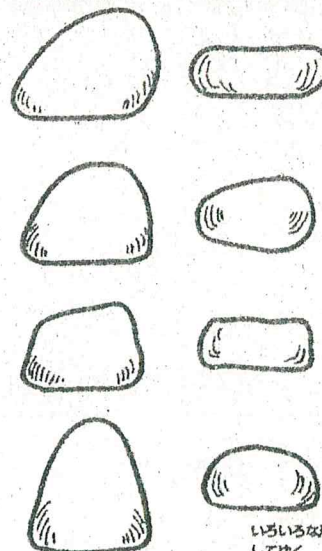
石は厚みのあるものを選ぶ



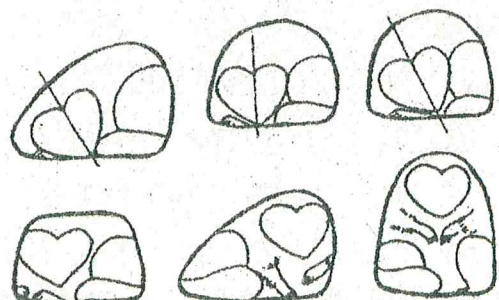
あらいぐま

横から見たところ

上から見たところ

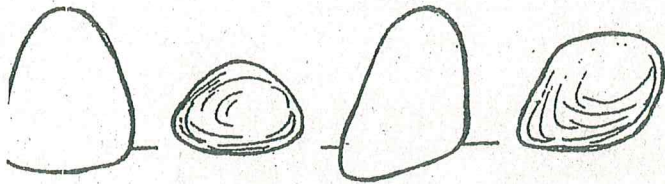


いろいろな形の石があらいぐまに変化してゆく

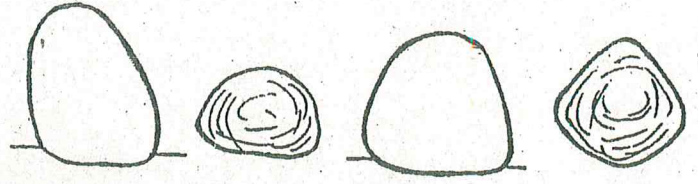


レイアウトは石の形によって決まる

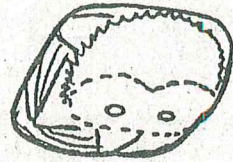
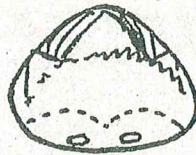
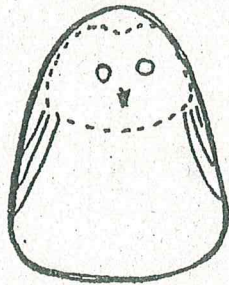
ふくろう



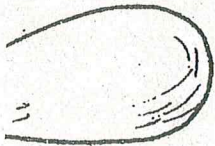
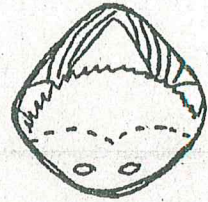
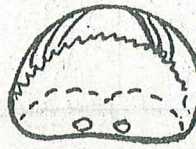
ふくろうに適した石の形



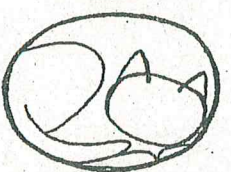
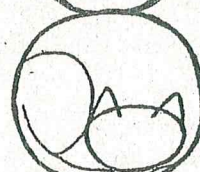
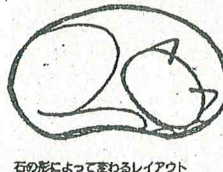
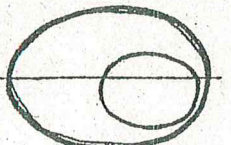
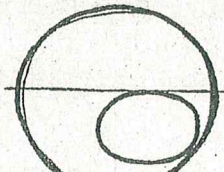
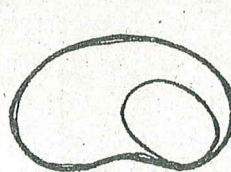
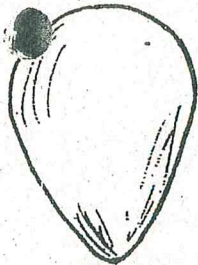
ふくろうを作るのに最適な石



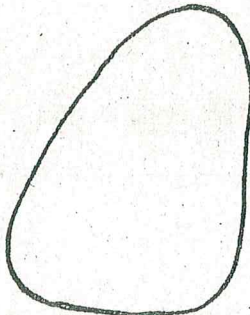
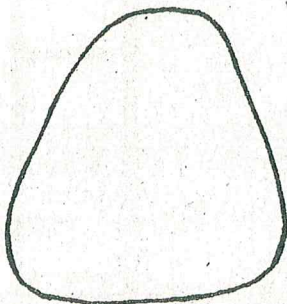
ふくろうのいろいろなポーズ



ねずみの石とレイアウト

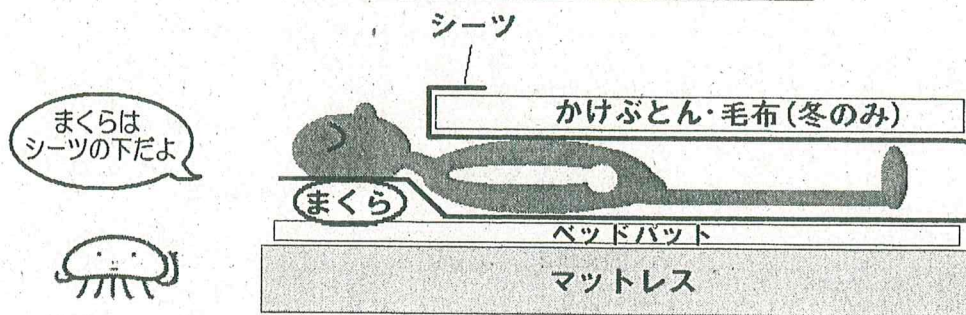


石の形によって変わるレイアウト



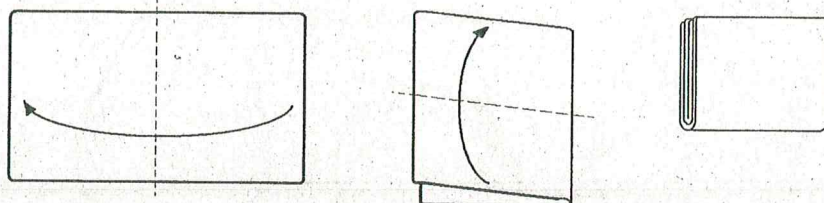
パンダのレイアウト

シーツの使い方

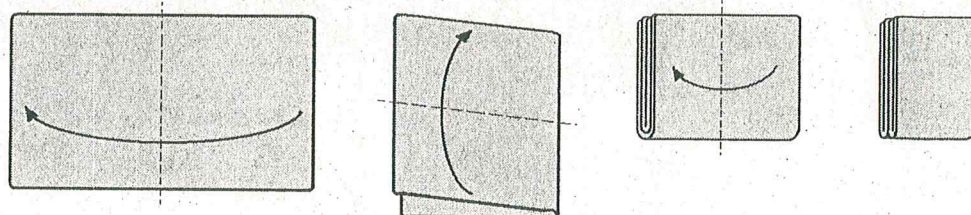


寝具のたたみ方

かけ布団



毛布 (冬期のみ)



シーツ

たたみ方は自由。

元の大きさになるようにたたんで

使用済みシーツ置き場へ返してね。

かたづけ方

