

**2017年度**

# **夏休みのしおり**

## **夏休みの目標**

**大阪市立住吉中学校**

**(　　)年(　　)組(　　)番**

**名前(　　)**

**2学期の始業式に提出してください。**

# 夏休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

みなさんにとって、夏休みは楽しみな計画や旅行など、したい事もあれば、今まで学習したことの復習など、しなければならない事もたくさんあるはずです。あとからふり返った時に「この夏休みは、今までで一番充実していた。」と思えるように過ごしてほしいと願っています。

特に、学校主体の生活から、各家庭・地域で過ごす時間が長くなります。生活のリズムを大切に、目標を持って有意義な夏休みを過ごし、心身ともに自らをきたえ、きたるべき二学期に備えてください。そのためにも、次の点を心がけていきましょう。

## 1. 規則正しい生活のリズムをつくり、計画性を持って毎日過ごすこと。

- ・家族の一員として、家事の分担についてもすすんで積極的に取り組んでいきましょう。
- ・健康に注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。

## 2. 「自学自習を大切に」家庭での学習を継続して行うこと。

- ・まずは、夏休みの宿題・課題はきちんとやり上げることが大切です。
- ・次に、自分自身で無理のない学習の計画を立てて、今までの学習をふりかえり、着実に努力して、力をつけましょう。
- ・三年生は、自らの進路選択に向けて、実りのある学習をかさねていきましょう。

## 3. 部活動等にすすんで参加し、自分自身をより高めて努力すること。

## 4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配ること。

特に、自転車による事故には気をつけましょう。

## 5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけること。

## 6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないようにすること。

### 【保護者のみな様方へ】

夏休みの期間、今まで以上にお子様との会話とふれあいを大切にしていただき、お子様にとって、充実した夏休みとなるようお願いいたします。学校としても、保護者のみな様方との連携を大切に、お子様を支援していきたいと考えております。ご理解の程、お願いいいたします。

# 夏休み中の生活について

## 登下校・部活動

- ・貴重品・不要品を持ってきてはいけません。
- ・自転車通学、買い物食いは禁止です。
- ・教室・部室を使用した後は、整理整頓、掃除、戸締まりを確認すること。
- ・活動終了後は、すみやかに下校すること。

## 家族の一員として生活しよう

- ・いつまでも寝ていたり、夜遅くまでテレビを見たりせず、規則正しい生活をしよう。
- ・地域社会の行事やボランティア活動などに積極的に参加し、地域の人々との交流を深めよう。
- ・家族との対話や家事の手伝いを通して、家族の一員としての自覚を高めよう。

## 安全な生活を送ろう

- ・虫歯など治療が必要なものは早めに受診すること。
- ・いろいろなトラブルに巻き込まれないために、夜間の外出はしないようにしましょう。塾などどうしても避けられないときでも、寄り道せずまっすぐ家に帰りましょう。
- ・携帯電話やインターネットなどに関しては、利用方法やプライバシーの保護に十分注意すること。簡単に携帯番号やメールアドレスを教えないこと。
- ・海水浴・キャンプなどに行くときは、必ず保護者の人と行くようにしましょう。
- ・花火などで人に迷惑をかけたり、ケガをさせたりしないように注意しよう。
- ・見知らぬ人に金銭を要求されたり、暴行を受けたりすることも考えられます。大きな声を出したりして、その場から逃げる手立てを取りましょう。その後、すぐに家庭・学校・警察に連絡すること。

住吉中学校 TEL 6672-3115

住吉警察 TEL 6675-1234

## 交通事故から身を守ろう

- ・交通ルールを守り、事故のないように気をつけよう。
  - ・特に自転車のルールに気をつけてください。
- ※自転車の二人乗りや「ながら運転」は大変危険なのでしてはいけません。

## 夏 休 み 活 動 表

夏休み中の日々の活動を記録しよう。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例		予 定	勉 強	一日の反省
家族旅行		国語、3時間	クラブで試合に勝った	
帰省		英語、2時間	～に行った	
7月	予 定	勉 強	一日の反省	
21 金	学力補充			
22 土				
23 日				
24 月	学力補充			
25 火	学力補充			
26 水				
27 木				
28 金				
29 土				
30 日				
31 月				
8月	予 定	勉 強	一日の反省	
1 火				
2 水				
3 木				
4 金	平和人権登校日 国際クラブフィールドワーク			
5 土				
6 日				
7 月				
8 火				
9 水				

8月	予 定	勉 強	一日の反省
10 木			
11 金			
12 土			
13 日			
14 月			
15 火			
16 水			
17 木			
18 金			
19 土			
20 日			
21 月			
22 火			
23 水			
24 木			
25 金	始業式		

# 夏休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	プリント集 読書感想文または読書感想画	始業式
	社会	プリント集 新聞	始業式 15:00までに提出
	数学	プリント集	始業式
	理科	プリント数枚 自由研究(自由研究の提出は2学期最初の授業)	8/29(火)
	英語	・プリント集(答え合わせもすること) ※答えは8月4日に配布 ・スペリングコンテストの勉強 ※2学期最初の授業でスペコンをおこないます(20分)	始業式
	音楽	・器楽P8~11、階名をすべて書く ・音楽P10、11、歌詞が書いてある所とARの段、階名をすべて書く ・アルトリコーダーのお手入れ	最初の授業
	美術	学級旗のデザイン 創作絵文字のデザイン	始業式 最初の授業
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	最初の授業
	家庭	プリント(料理を1品作る(レトルトをそのまま使用しない))	始業式
	国語	プリント集 読書感想文	最初の授業
2年	社会	プリント集	始業式
	数学	プリント集(詳しくは授業中に指示)	始業式
	理科	プリント数枚 自由研究(自由研究の提出は2学期最初の授業)	8/29(火)
	英語	プリント集(単語) プリント集(問題、答え合わせもすること)	始業式
	音楽	器楽P14、の階名を全て書く アルトリコーダーのお手入れ	始業式
	美術	学級旗のデザイン	始業式
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	8/29(水)
	家庭	プリント(服についてある取り扱い絵表示について調べる)	最初の授業

学年	教科	内 容	提出期限
3 年	国語	国語の新研究 P8～P57 P90～P115 P128～P139 P150～P153	実力テスト
	社会	・日本国憲法前文・9条覚える（夏休み明けペーパーテストを行います） ・3年間の総まとめp.1～75 ・税の作文	始業式
	数学	プリント集1冊(答え合わせもすること)	始業式
	理科	プリント集（丸つけ間違いなおしもすること） 自由研究	始業式 最初の授業
	英語	3年間の総整理p.2～69（答え合わせもして）	実力テスト
		スペリングコンテスト（★8/28（月）1時間目に実施）	始業式
	音楽	器楽P14、60の階名を全て書く アルトリコーダーのお手入れ	始業式
	美術	学級旗のデザイン	始業式
	体育	ラジオ体操第一の練習(テストあり) プリント1枚	8/27(月)
	家庭	プリント（6面パズルのデザイン案を考えてくる）	始業式

## 2017年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 1

大阪市立住吉中学校

	サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
21 金	全日	英田	午前	練習	午後	13:30~18:00	練習	一日
22 土	外	住吉	午前	練習	午前	練習試合	大会	午前
23 日	外	OFF	OFF	練習	午後	9:00~13:00	練習	優勝大会
24 月	全日	住吉	OFF	練習	午前	13:30~18:00	練習	午後
25 火	全日	住吉	OFF	練習	午後	10:30~13:30	大会	優勝大会or午後
26 水	全日	住吉	午前	練習	午前	13:00~17:00	大会	OFF
27 木	全日	住吉	試合	練習	午前	OFF	大会	一日
28 金	全日	市岡	試合	練習	練習	9:00~13:00	練習	午後
29 土	半日	住吉	OFF	練習	練習	13:00~17:00	練習	一日(桜宮高校)
30 日	半日	住吉	OFF	練習	練習	練習	練習	一日(新生野)
31 月	半日	OFF	午前	練習	練習	9:00~13:00	休み	午後
1 火	7B	市岡	午前	西(平野FS)	スマートーナメント	スマートーナメント	練習	練習
2 水	半日	住吉	午前	西(平野FS)	スマートーナメント	スマートーナメント	練習	練習
3 木	7B	大阪府警	午前	練習	練習	オールスター選考会1次	練習	一日(本庄)
4 金	岡山	住吉	午前	平野FS決勝T	オールスター選考会1次	オールスター選考会2次	練習	練習
5 土	岡山	長吉西	午前	練習	練習	9:00~13:00	練習	一日
6 日	岡山	住吉	午前	練習	練習	13:00~17:00	練習	午前
7 月	7B	OFF	午前	平野FS準決・決勝	オールスター選考会2次	9:00~13:00	練習	OFF
8 火	半日	住吉	午前	練習	OFF	練習試合	7B大会	OFF
9 水	7B	住吉	午前	練習	OFF	練習試合	7B大会	OFF
10 木	午前	中野	午前	OFF	OFF	9:00~13:00	練習	OFF
11 金	OFF	住吉	午前	OFF	OFF	OFF	練習	OFF
12 土	OFF	神鍋	午前	OFF	OFF	OFF	練習	午後
13 日	OFF	神鍋	午前	OFF	練習	OFF	休み	練習
14 月	午後	神鍋	午前	練習	練習	OFF	休み	練習
15 火	半日	OFF	試合	練習	練習	OFF	休み	練習
16 水	7B	OFF	OFF	練習	練習	13:00~17:00	休み	一日
17 木	7B	OFF	OFF	練習	練習	9:00~13:00	休み	練習
18 金	7B	OFF	OFF	練習	練習	9:00~13:00	休み	練習
19 土	半日	住吉	OFF	練習	ジュニアオールスター	ジュニアオールスター	休み	7ブロック予選
20 日	7B	住吉	OFF	練習	OFF	OFF	休み	7ブロック決勝
21 月	半日	今市	午前	練習	OFF	13:00~17:00	練習	OFF
22 火	半日	住吉	午前	練習	練習	9:00~13:00	練習	OFF
23 水	半日	常翔	午前	新人戦	練習	全日練習試合 (住吉商業)	練習	練習
24 木	半日	住吉	午前	新人戦	練習	OFF	練習	練習
25 金	始業式							

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

## 2017年度 夏季休業中クラブ予定表 No. 2

大阪市立住吉中学校

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送
21	金	練習	10:30~12:30			10:30~12:00	10:30~17:00	14:00~17:00
22	土	練習				OFF	9:00~17:00	
23	日	大会				OFF	9:00~17:00	
24	月	予備日	10:30~12:30		10:30~12:00	10:30~12:00	10:30~17:00	14:00~17:00
25	火	練習	10:30~12:30			10:30~15:00	10:30~17:00	14:00~17:00
26	水	練習	9:00~12:00			10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
27	木	練習試合	9:00~12:00	12:00~16:00	9:30~11:00	10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
28	金	練習(午後)				10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
29	土	練習(午前)	9:00~12:00			OFF	9:00~17:00	
30	日	OFF				OFF	9:00~17:00	
31	月	OFF	9:00~12:00			OFF	9:00~17:00	
1	火	未定	9:00~12:00			OFF	6:30~19:00 (コンクール地区大会)	
2	水	練習(午前)	9:00~12:00		9:30~11:00	OFF	OFF	
3	木	大会or練習	9:00~12:00	フィールドワーク		OFF	9:00~15:00	
4	金	練習(午後)	9:00~12:00			OFF	~18:00 (住吉小夏祭り)	13:00~17:00
5	土	即練	9:00~12:00			OFF	9:00~15:00	
6	日	大会				OFF	OFF	
7	月	OFF	9:00~12:00			10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
8	火	OFF	9:00~12:00			10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
9	水	練習or練習試合	9:00~12:00			10:00~12:00	9:00~17:00	9:00~12:00
10	木	練習	9:00~12:00	9:00~12:00		10:00~12:00	9:00~17:00	
11	金	練習				OFF	OFF	
12	土	OFF				OFF	9:00~17:00	
13	日	OFF				OFF	9:00~17:00	
14	月	未定				OFF	~18:00 (府大会or7B音楽会合同練習)	
15	火	未定				OFF	9:00~17:00	
16	水	大阪大会	9:00~12:00			OFF	~18:00 (7B音楽会)	
17	木	OFF	9:00~12:00			OFF	9:00~17:00	
18	金	練習	9:00~12:00			OFF	~22:00 (たそがれコンサート)	
19	土	練習試合(午前)	試合			OFF	OFF	
20	日	練習	試合			OFF	OFF	
21	月	練習		9:00~12:00		OFF	OFF	9:00~12:00
22	火	練習(午前)	9:00~12:00			OFF	OFF	9:00~12:00
23	水	7B大会	9:00~12:00			10:00~12:00	OFF	9:00~12:00
24	木	7B大会		9:00~12:00	9:30~11:00	10:00~12:00	OFF	9:00~12:00
25	金	始業式						

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

# 夏休みの終わりに

2学期が始まる前に、この夏休みを評価してみよう。

	できた	まづまづ	できなかった
体調を崩さずに夏休みを過ごしましたか。	A	B	C
規則正しい生活が送れましたか。	A	B	C
計画通りに宿題(学習)ができましたか。	A	B	C
家の手伝いをすすんでしましたか。	A	B	C

☆夏休みに一生懸命取り組んだものは何でしたか。

☆夏休み一番楽しかったことは何でしたか。

☆保護者のみなさまへ

夏休みのお子さまの生活について感じられた事などあればお書きください。

印