

**2017年度**

## **冬休みのしおり**

### **冬休みの目標**

**大阪市立住吉中学校**

**(　　)年(　　)組(　　)番**

**名前(　　)**

**3学期の始業式に提出してください。**

# 冬休みを迎えるにあたって

校長 村瀬 香織

一年があつという間に過ぎ、新しい年がはじまります。まず今年一年をじっくりとふりかえり、新たな年に向けて、自分自身の希望を持ち、目標を定め、努力してほしいと思います。

この冬休みにはクリスマスやお正月といった、みなさんにとって待ち遠しい家庭での行事がいっぱいあると思います。有意義な冬休みを過ごすためにも、次の点に心がけて、充実した冬休みを過ごしてください。

来るべき平成30年がみなさんにとってすばらしい一年となりますように願っています。

## 1. 家族の一員として、家の分担もすすんで行おう。

年末は、何かと家族の方も忙しくなると思います。そこで進んで家事を手伝ったり、家族の方の手助けをしていきましょう。家族の一員として、日頃できない協力をし、「家族とのふれあい」の時を持ち、充実した時間を過ごしてください。

## 2. 生活のリズムを大切に、健康に気をつけましょう。

長い冬休み、どうしても生活のリズムが不規則になりますが、規則正しい生活のリズムをつくり、健康にも注意し、しっかりと自己管理に努めていきましょう。

## 3. 「自学自習を大切に」家庭学習を大切にしていきましょう。

まずは、冬休みの宿題・課題はきちんとやりあげることが大切です。無理のない計画を立て、自分自身の学力の向上に努めましょう。三年生の人は、自分自身の進路をより確かなものとするため、悔いの残らぬよう、努力してください。

## 4. 交通ルールとマナーを守り、交通事故等の防止に気を配りましょう。

特に自転車での交通ルールは遵守を心がけましょう。ながら運転は危険です。

## 5. 自らの安全を確保するために、不審な人に注意するとともに、夜間の外出等には特に気をつけましょう。

## 6. 社会生活におけるルールやマナーを守り、住吉中学校の生徒としての自覚を忘れないで、行動しましょう。

# 冬休みを有意義に過ごそう

大阪市立住吉中学校  
生 活 指 導 部

いよいよ冬休みに入ります。どこに遊びに行こうか、お年玉をもらったら何を買おうかなど、君たちはとても楽しみにしていると思います。しかし、休みが終わってしまった後で後悔だけが残らないように、休みが始まる前に次のようなことに気をつけながら計画を立て、楽しく有意義な冬休みを過ごせるようにしましょう。

## 冬休みの計画を立てよう

ダラダラしていると、2週間は、あっという間に過ぎてしまう短い期間です。自分のやりたいことだけでなく、家族の一員として、しなければならないこともしっかり考えて計画を立てましょう。また、毎日の学習計画を立て、実行できるようにしましょう。

## 1年の反省と新しい年の決意を

君たちは、この1年をどのように過ごしてきたのか、自分を振り返って考えてみましょう。そして、新しい年をよい年にするために目標を決めてみましょう。

## 健康的な生活を送ろう

- 規則正しい生活を送ろう。起床・就寝・帰宅・勉強等の時間を決め、それを守る努力をしよう。
- いつもよりたくさんお金を持つことになります。使い方に気をつけ、ゲームセンター等の繁華街に行くときには、責任の持てる大人と同行しよう。特に、恐喝等の被害にあわないように、危険性の高いところには行かないようにしよう。
- 飲酒や喫煙などをしないで、正しく判断し、正しい行動をしましょう。
- 携帯電話やパソコン等で、コミュニケーションサイト利用によるトラブル、個人情報の流出、架空請求による被害などにあわないように十分注意しよう。
- 事故にあわないように注意しよう。交通事故が起こりやすい時期です。バイクの運転はもちろん、自転車の2人乗りも絶対にしてはいけません。
- 公園や公共の場所では、他人や近隣住民の方に迷惑をかけないようにしよう。

## 登下校・部活動について

- 顧問の先生が許可している服装で登下校すること。
- 顧問の先生の許可なく自転車で登校したり、買い物をしたりしないこと。
- 教室・部室を使った後は、整理整頓・戸締まりを確認すること。
- 活動終了後は、すみやかに下校すること。

何か気になることがあれば、下記に連絡すること

住吉中学校 〒 6672-3115 住吉警察 〒 6675-1234

# 冬休みの宿題一覧表

学年	教科	内 容	提出期限
1年	国語	・プリント集 ・百人一首1～10番暗記 ・ビブリオバトルに向けて原稿メモをまとめる。 ・年賀状	始業式 年内に投函
	社会	・プリント3枚 ・おせち、お雑煮調べ（お雑煮を家で食べない場合は、教科書や資料集を参考に。教科書の丸写しは、認めない。他の参考文献やインターネットなどを使い調べる）	始業式 17時まで
	数学	・プリント集 ※宿題を何度もやるぐらいチャレンジテストに慣れておくように！	始業式
	理科	プリント冊子	最初の授業
	英語	①エイゴラボ p.98～p.129(答え合わせをすること) ②プリント集 ③スペリングコンテスト 100個覚えること (1-1 1/15 1-2/1-3 1/12 スペコン実施)	始業式 ①②を提出
	音楽	プリント2枚 ①歌詞を考えてくる（作曲プリントのステップ4） ②音符、休符の名前、長さを調べて表を完成させる。	始業式 プリントのみ集めます。
	美術	なし	
	保体	男子：3学期は持久走なので、走り込んでおくように！ 女子：体力づくり	男子：最初の授業
	技術	なし	
	家庭	なし	
2年	国語	プリント冊子、チャレンジテスト問題	始業式
	社会	プリント冊子	始業式
	数学	教科書P178～P183をノートにする。計算問題や方程式については、問題式や途中式も書く。その他の問題についても、必要なものについては、途中式をかく。グラフや作図もノートに書く。 平成27年度のチャレンジテストのプリント。	始業式
	理科	プリント冊子	最初の授業
	英語	プリント冊子2種類	始業式
	音楽	プリント3枚。（ノートに3枚とも貼って、ノートを提出してください）	始業式
	美術	なし	
	保体	男子：3学期は持久走なので、走り込んでおくように！ 女子：体力づくり	男子：最初の授業
	技術	なし	
	家庭	なし	

学年	教科	内 容	提出期限
3年	国語	・「国語の新研究」を使って受験勉強（P160～P179は絶対 ・ 年賀状	実テ終了後 年内に投図
	社会	・3年間の総まとめ全部（各クラス教科担当から指示します）	始業式
	数学	・プリント集	始業式
	理科	・プリント集 ・寒く、晴れた日の夜に星を眺め、オリオン座を見つけること	始業式 脳裏に
	英語	長文冊子（答え合わせして） 3年間の総整理P.70-97（★P.74-89は実力テストVで出題）	始業式
	音楽	なし	
	美術	なし	
	保体	男子：3学期は持久走なので、走り込んでおくように！ 女子：体力づくり	男子：最初の授業
	技術	なし	
	家庭	・課題～音楽プレーヤーの選択～	最初の授業

# 2017年 冬休み部活動予定表

大阪市立住吉中学校

		サッカー	ラグビー	陸上	野球	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン	バレー
25	月	終業式							
26	火	箕面四中 練習試合	午前	午前	午後	9:00~13:00	午後	午前	
27	水	午後 長吉西 練習試合	午前 住吉or長居	午前	午前	13:00~17:00	OFF	全日	
28	木	十三中 住吉	午前	午前 住吉or長居	午前:練習 午後:大掃除	9:00~17:00	全日	全日	
29	金	全日 全国大会	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	土	OFF 全国大会	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	日	OFF 全国大会	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

		ソフトテニス	卓球	科学	園芸	美術	吹奏楽	演劇・放送	
25	月	終業式							
26	火	OFF	9:00~13:00			OFF	訪問演奏 (1日)	OFF	
27	水	練習	9:00~13:00	9:00~12:00		10:00~12:00	9:00~17:00	OFF	
28	木	練習	9:00~13:00			10:00~12:00	OFF	OFF	
29	金	大会	OFF			OFF	OFF	OFF	
30	土	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	
31	日	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	

1	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
2	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
3	水	初蹴り	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
4	木	サザンカップ	OFF	OFF	OFF	午前	OFF	OFF	OFF
5	金	サザンカップ (午後)	午前	OFF	午後	9:00~13:00	OFF	午後	
6	土	午後	住吉	午前	午前 住吉大社	午前	13:00~17:00	OFF	全日
7	日	午後	住吉	午前	午前	午後	9:00~13:00	午前	午後
8	月	7B大会	練習試合	午前	午前 住吉or長居	午前	OFF	午後	全日
9	火	始業式							

1	月	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	
2	火	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	
3	水	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	
4	木	OFF	OFF			OFF	OFF	OFF	
5	金	OFF	OFF			OFF	9:00~17:00	9:00~12:00	
6	土	OFF	OFF			OFF	9:00~17:00	OFF	
7	日	午前	OFF			OFF	OFF	OFF	
8	月	OFF	OFF			OFF	9:00~17:00	OFF	
9	火	始業式							

※ 空欄は休みです。日程が変更する場合があるので、各クラブの顧問の先生に確認してください。

# 冬休み活動表

冬休み中の日々の活動記録です。自分で計画を立て、生活リズムを崩さないよう注意しよう。

書き方の例

予 定	勉 強	クラブ活動
家族旅行	国語、3時間	参加した○
帰省	英語、2時間	休んだ×

12月	予 定	勉 強	クラブ活動
25（月）	終業式		
26（火）			
27（水）			
28（木）			
29（金）			
30（土）			
31（日）			

1月	予 定	勉 強	クラブ活動
1（月）			
2（火）			
3（水）			
4（木）			
5（金）			
6（土）			
7（日）			
8（月）			
9（火）	始業式		

## 冬休みの反省・感想

この冬休みの反省・感想を書いてください。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

この冬休みの様子を保護者のに書いてもらってください。

保護者名 印