



羅針盤

平成31年3月8日

より良い卒業式にするために！！

公 立一般試験・卒業式を控え、土日を含む6日間は義務教育の締めくくりとなる大切な6日間です。この6日間が『あなたがくれた 冷めぬこの熱は 私の胸で生きづいてい る 今始まる 希望の道 今日までありがとうね』となります。
2度と戻らない日を大切にして欲しい。「あー、あの時に『ありがとう』と言っておけば 良かった…。」などと後悔することのないように！

さてここで、卒業式の練習で気になったことの修正点や変更点を確認しておこう。



- 入場の際の待機は体育館入口で2列に並んで静かに待つ。
 - 歩くときは美しい姿勢で。
天井から頭のてっぺんを糸で釣られているイメージで背筋を伸ばしあごを引いて、肩の力を抜いて歩こう。下腹にも少し力を入れ、おしりの筋肉も締めること。
 - 入場した後は自分の席でキヨロキヨロせず、指示があるまで「気をつけ」をする。
気をつけ（きをつけ、英 attention）とは直立不動となる人体の姿勢のこと、敬意や集団の規律を表す世界共通のボディランゲージである。
- 「気をつけ」の姿勢の復習
- ① 両足のかかとをつける ② つま先60度 ③ 両膝をつけて伸ばす ④ 胸を張る
 - ⑤ あごを引く ⑥ 口を閉じる ⑦ まっすぐ前を見る ⑧ 肘を伸ばす
 - ⑨ 5指を揃え腿の外側につける
- 起立・礼・着席など動きの後は“3秒”静止！我慢する。
 - 礼は心を込めて心の中で「1・2・3」と唱え、頭だけでなく腰を“45度”折る。
 - ステージ上でも「気をつけ」の姿勢で呼名を待つ、前の人気が一步下がった時に名前を呼ばれるので、大声で「はい！」と答え、迷わずに中央へ進む。
 - 6歩で中央へ前進、一礼し校長先生とアイコンタクト。「にっこり」笑って一步前へ、証書を受け取り、頂いたままの姿勢で一步下がる。礼をして回れ右をして、降壇。
 - 場内は足音ができる限りたてず“忍者”的ごとく歩く。
 - 国歌・大阪市歌・校歌・螢の光、そして、学年最後の共同制作「旅立ちの日に…」の大合唱！
45期生の心意気 見せたろう！聞かせたろう！絶対成功させるぞ！
 - とにかく、学年全員の気持ちをひとつにして“前を向いて堂々”と卒業しよう！

- 3月14日(木)8:45～9:00 集合完了！時間厳守！ 持ち物なし
保護者の受付時間は 9:30～9:45です。