

# 一期一笑



第4号

令和2年6月5日

## 登校時間・持ち物に注意

6月8日から1週間は午前と午後が入れ替わります。時間割を各自確認して間違えることのないようにしましょう。そして気温も高い日が多く、マスクをつけることにより水分不足に気づきにくくなっています。必ず水筒を持ってきてこまめに水分補給をして熱中症対策もしていきましょう。

※2年生は西門からの登校

北階段使用で西門下校

※来週から15分だった休憩時間を10分に変更します。トイレや手洗いを済ませて次の時間の準備をしましょう。

B		A	
登校	8:00~8:20	登校	12:35~12:55
予鈴	8:25	予鈴	13:00
本鈴	8:30	本鈴・出欠確認	13:05
学級活動	8:30~8:40	給食	13:05~13:20
1限	8:40~9:25	学級活動	13:20~13:30
2限	9:35~10:20	1限	13:30~14:15
3限	10:30~11:15	2限	14:25~15:10
学級活動	11:15~11:25	3限	15:20~16:05
給食・下校	11:25~11:40	学級活動・下校	16:05~16:15

最近、登校時や廊下ですれ違う時の挨拶が気になるので、今回はそれについて書いていきます。

人の印象は7秒で決まり、初対面が80%をしめると言われています。

(↑アメリカの心理学者が唱えている、メラビアン<sup>①</sup>の法則)

では、初対面の人との**ゴールデンタイム**(最初の7秒)では何を意識したら良いのだろうか？

自らの長所をその7秒に詰め込んでも、「なんやこいつ!」と驚かれるだけでしょ。

出来ることと言えば、**気持ちの良い挨拶**くらい。

誰に対しても**自ら**気持ちよく挨拶できるように意識して過ごしていきましょう。

君たちはこれからたくさんの**大切な人**に出会います。その人たちと良い関係が築けるように…