



# 道標

—みちいよべー—

平成30年3月9日

## より良い卒業式にするために！！

### 生

徒諸君！公立一般選抜試験・卒業式を控え、土日を含む5日間は義務教育の締めくくりとなる

大切な5日間となります。この5日間がやがて『君と歩いた今までかすかに動くくちびる  
特別な時間をおありがとう 心 勇気 友 笑顔 嬉しすぎて溢れ出した 涙がとまらない』となる。

2度と戻らない日を大切にして欲しい。「あー、あの時に『ありがとう』と言っておけば良かった・・・。  
などと後悔することのないように！

さてここで、卒業式練習で気になったことの修正点や変更点を確認しどう。



□ 入場の際の待機は体育館入口で2クラスずつ並んで静かに待つ。

□ 歩くときは美しい姿勢で。

天井から頭のてっぺんを糸で釣られているイメージで背筋を伸ばし、あごを引いて、肩の力を抜いて歩こう。  
下腹にも少し力を入れ、おしりの筋肉も締めること。

□ 入場した後は自分の席でキヨロキヨロせず、指示があるまで「気をつけ」する。

気をつけ（きをつけ、英 attention）は直立不動となる人体の姿勢のこと、敬意や集団の規律を表す世界共通  
のボディランゲージである。

「気をつけ」の姿勢の復習

- ① 両足のかかとをつける
- ② つま先60度
- ③ 両膝をつけて伸ばす
- ④ 胸を張る
- ⑤ あごを引く
- ⑥ 口を閉じる
- ⑦ まっすぐ前を見る
- ⑧ 肘を伸ばす
- ⑨ 5指を揃え腿の外側につける

□ 起立・礼・着席など動きの後は“3秒”我慢する。

□ 礼は心を込めて心の中で「1・2・3」と唱え、頭だけでなく腰を“45度”折る。

□ ステージ上でも「気をつけ」の姿勢で呼名を待つ、前の人気が一步下がったら呼名  
されるので、大声で「はい！」と答え、迷わずに中央へ進む。

□ 6歩で中央へ前進、一礼し校長先生とアイコンタクト、「にっこり」笑って一步前へ、

証書を受け取り戴いたままの姿勢で一步下がる、礼をして回れ右をして、降壇。

□ 場内は足音をできる限りたてず“忍者”的ごとく歩く。

□ 国歌・大阪市歌・校歌・螢の光、そして、学年最後の共同制作「道」の大合唱

44期生の心意気 見せたろう！聞かせたろう！絶対成功させるぞ！

□ とにかく、学年全員の気持ちをひとつにして“前向いて堂々”と卒業しよう！

□ 3月14日(火)8:45～9:00 集合完了！時間厳守！ 持ち物なし

保護者受付時間は 9:30～9:45です。

