



大阪市立大和川中学校 保健室
令和8(2026)年4月発行

1年生は入学、2、3年生は進級おめでとうございます！新学期が始まりましたね。気持ちを新たに頑張ろうと思っていることでしょう。いろいろなことに挑戦をして、「自分のできること」をたくさん見つけていってください。

4月～6月でさまざまな健康診断があります。体の調子を整えて、検診を迎えられるようにしておきましょう。

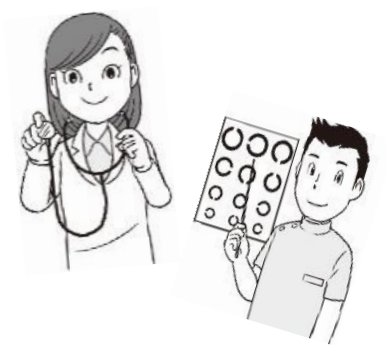
健康診断日程

4月9日(木)	2測定・視力・聴力(1、3年のみ)	※半袖、短パンの体操服、メガネ持参
4月15日(水)	1年内科検診(13:25～)	※ブレザーは教室に置いてくる
4月21日(火)	全学年眼科検診(13:25～)	※髪の毛が目にかからないようにする
4月27日(月)	3年内科検診(13:25～)	※ブレザーは教室に置いてくる
5月8日(金)	2年内科検診(13:25～)	※ブレザーは教室に置いてくる
5月14日(木)	全学年尿検査1次	※起床後早めに採尿する
5月15日(金)	全学年尿検査1次	※14日に忘れた人は持参する
5月19日(火)	全学年耳鼻科検診(13:30～)	※前日までに耳掃除をしておく
5月25日(月)	1年心臓検診(13:30～)	※1年生は全員、2、3年生は対象者のみ
6月3日(水)	全学年歯科検診(9:00～)	※当日の朝はていねいに歯みがきする
6月4日(木)	尿検査2次	※1次未提出者は必ず提出する

学校検診などでお世話になる学校医さんをご紹介します！

- 学校内科医 新居延 忠昭 先生
- 学校眼科医 田中 康夫 先生
- 学校歯科医 河野 智生 先生
- 学校耳鼻科医 小橋 和雄 先生
- 学校薬剤師 目黒 久仁子 先生

検診を担当してくださる学校医さんとなります。
今年度もよろしくお願いいたします。



保健室ってどんなところかな？

ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてくださいね。

具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなきは、ベッドで休みましょう。

からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。

先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。

☆保健室のルール☆

来る前にひとこと

必ず担任や教科担当の先生に言ってから、職員室に行く。
職員室で「保健室利用カード」をもらってから、保健室にくる。

ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は、水道で洗ってから職員室へ行く。

あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございます

失礼しました

継続的な処置はNG

学校内でしたけがの処置をします。以前のけがや学校外でのけがは家でできてください。
保健室で行うのは、応急処置だけです。

保健室の山本です。皆さんが充実した学校生活を送れるようサポートしていきたいと思っています。
何か困ったことや身体のことなどで気になることなどありましたら相談しに来てくださいね。一年間よろしくお願いいたします。

