

墨江丘グラウンド・校庭開放

生活指導部
担当：橋口徳治

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、2月29日より学校一斉休校となり3カ月が過ぎました。この3カ月は確実に歴史に語り継がれる、そのような時間だったと思います。自宅での自粛や外出制限もあった中、いよいよ本格的な学校再開に向けて準備を整えていっているところです。

保健体育科では、新型コロナウイルスの感染予防はもちろんのこと、今まで外出制限の中で過ごしていた皆さんの「心」と「体」の状態をとて心配しています。今までなら平気だった「暑さ」も、この夏は異常に暑く感じることや、イライラが続くこともあるかもしれません。また、早寝、早起きができていた生活習慣が、オンラインの授業や、インターネットを使う機会が増え、夜更かしなどの乱れに繋がっている人もいると聞いています。学校再開が本格的に開始され、本来の「集中力」「元気」「やる気」を継続させるために、朝7時30分～8時15分の時間、グラウンド・校庭を開放します。基本的には、天気の良い日は運動場で、昼休みに活用するボールや縄跳びなどを貸出しますので、ソーシャルディスタンス（密集・密接）を守り、生活習慣の確立、基礎体力を戻す時間に活用してください。部活動生徒だけではなく、誰でも参加できることを狙いとしています。強制での参加ではありませんので、各自で選択して生活習慣の確立、体力づくりを目標に参加してください。

期間：6月4日（木）～6月12日（金）平日7：30～8：15までの時間

（8時15分になれば全ての貸し出し道具は返却し、標準服に更衣してください）

（基本的には午前中授業の参加生徒を対象として実施します）

更衣場所：男子体育館　　女子：格技室

【連絡・注意点】

※参加は強制ではありませんので、各自の生活習慣の確立、体力に合わせて参加してください。

※**標準服・マスク**などの**忘れ物が無いように**気を付けてください。マスクの着用は運動時自由とします。

※活動中は極力密集、密接を避けて座り込んで話すなど、目的外での活動が無いようにしてください。

※広範囲を独占するなどの行為が無いように譲り合い、人数などをみて適切に使ってください。

※ボールを投げる、バットを振るなどの場合は密集や接触、安全が確保できる場所を選択してください。

（人が多い場合は防球ネットなどを活用し隔離して他の人が入ってこないように安全に気を付けてください）

※8：15までの時間で確実に終了し、更衣をして授業に支障が出ないようにしてください。

（朝早くて居眠りなどある場合は、個別指導をしますので注意してください）

※ウォータークーラーの使用を禁止していますので、水分をいつも以上に多く準備してください。

※使った物、場所は確実に現状復帰を8時15分終了までにしてください。

※担当の先生がいますので、先生の指示に従ってください。

※1年生などまだ、学校に慣れていない生徒もいます。使い方、場所、安全面などわからない場合は2.3年生に聞くか、担当の先生に聞いて使ってください。

※校舎裏など危険な場所への侵入はもちろん禁止です。

以上のことを守って、充実した朝活になるようにしましょう。わからないことがあれば橋口先生に質問してください。