

保健だより

平成26年10月発行
 大阪市立墨江中学校
 保健委員会

今月の目標

2年1組

2年5組

1年4組

「手洗い、うかいを

きちんとしよう」

いづく暑かった夏も終わり、秋になりました。体育大会は、終わりましたか、まだ、文化祭などの大きな行事があります。季節が秋に変わるとともに、気温も変化するので、今回のテーマ、手洗い、うかいを、体調を自分で管理しましょう。

手洗いの基本



指先だけ
水で洗う



石けんを
使わないで
洗う

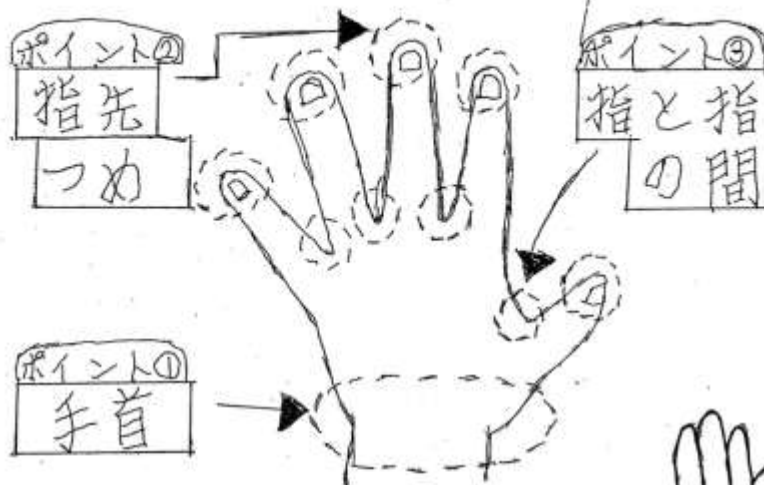
洗った後は
手をよく
拭く

かならず石けんを使おう。

30秒間
かけて
しっかり
洗おう！



「もしも」
20分



洗ったつもりでも、指先やつめ、指と指の間、手首などは、洗い残しかたから、気をつけてね。

手洗い実験

体験

10月20日(月)に手洗い実験

を行う予定です!!

楽しいのでぜひ来て下さい。

