

2023年10月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
2 (月)			豚肉のねぎしょうゆ焼き きゅうりの甘酢づけ 給食無し お弁当持参
3 (火)			ハヤシライス[米粉] さくらんぼ(缶) 給食無し お弁当持参
4 (水)	コッペパン バター		鶏肉のガーリック焼き スープ煮 野菜のソテー
5 (木)	ごはん		和風ハンバーグ みそ汁 かぼちゃのいとし煮 焼きのり
6 (金)	レーズンパン		豆乳コーンクリームシチュー[米粉] きゅうりのバジル風味サラダ りんご
10 (火)	ごはん		みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり ソフト黒豆
11 (水)	黒		金時豆の中華おこわ みかん 給食無し
12 (木)	パン		豚肉のカレー風味焼き さんどまめとコーンのサラダ 給食無し
13 (金)	ご		さごしのみぞれかけ 牛ひきさそぼろ 給食無し
16 (月)	コッペパン アプリコット ジャム		牛肉の香味焼き はたて貝とトマトのスーパゲッティ はくさいのピクルス
17 (火)	ごはん		鶏肉のたつたあげ あつあげと野菜の煮もの おかかなっ葉

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
18 (水)	ごはん		ピリ辛丼 中華スープ ミニフィッシュ
19 (木)	黒糖パン		タンタンめん あっさりキャベツ まっ茶大豆
20 (金)	ごはん		あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 もやしのゆずの香あえ
23 (月)	おさつパン		かつおのガーリックマリネ焼き[ノンイグドレッシング] ウインナーとじゃがいものスープ キャベツのサラダ 発酵乳
24 (火)	減ごはん		もずくと豚ひき肉のジューシー さつまいものみそ汁 焼きれんこん
25 (水)	ごはん		ポークカレーライス[米粉] サワーソテー みかん
26 (木)	黒糖パン		まぐろのオーロラ煮 スープ きゅうりとコーンのサラダ
27 (金)	ごはん		鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ
30 (月)	コッペパン ブルーベリー ジャム		豚肉といかの中華煮 大学いも 黄桃(缶)
31 (火)	ごはん		鶏肉のチリソース焼き 焼き豚とワンタンの皮のスープ 切干しだいこんのごま辛みづけ