

2023年10月

## 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
2 (月)		豚肉のわぎじょうゆ焼 きゅうりの甘酢づけ	給食無し お弁当持参
3 (火)		ハヤシライス[米粉] さくらんぼ(缶)	給食無し お弁当持参
4 (水)	コッペパン バター	牛乳	鶏肉のガーリック焼き スープ煮 野菜のソテー
5 (木)	ごはん	牛乳	和風ハンバーグ みそ汁 かぼちゃのいとこ煮 焼きのり
6 (金)	レーズンパン	牛乳	豆乳コーンクリームシチュー[米粉] きゅうりのバジル風味サラダ りんご
10 (火)	ごはん	牛乳	みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり ソフト黒豆
11 (水)	黒	牛乳	金時豆の中華おこわ みかん
12 (木)	パン	牛乳	豚肉のカレー風味焼き さんどまめとコーンのサラダ
13 (金)	ご	牛ひじきてはう	さざしのみぞれかけ 牛ひじきてはう
16 (月)	コッペパン アプリコット ジャム	牛乳	牛肉の香味焼き ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ はくさいのピクルス
17 (火)	ごはん	牛乳	鶏肉のたつたあげ あつあげと野菜の煮もの おかかなっ葉

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
18 (水)	ごはん	牛乳	ピリ辛丼 中華スープ ミニフィッシュ
19 (木)	黒糖パン	牛乳	タンタンめん あっさりキャベツ まつ茶大豆
20 (金)	ごはん	牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 もやしのゆずの香あえ
23 (月)	おさつパン	牛乳	かつおのガーリックマリネ焼き[ソイグドレッシング] ワインナーとじゃがいものスープ キャベツのサラダ 発酵乳
24 (火)	減ごはん	牛乳	もずくと豚ひき肉のジューシー さつまいものみそ汁 焼きれんこん
25 (水)	ごはん	牛乳	ポークカレーライス[米粉] サワーソテー みかん
26 (木)	黒糖パン	牛乳	まぐろのオーロラ煮 スープ きゅうりとコーンのサラダ
27 (金)	ごはん	牛乳	鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ
30 (月)	コッペパン ブルーベリー ジャム	牛乳	豚肉といかの中華煮 大学いも 黄桃(缶)
31 (火)	ごはん	牛乳	鶏肉のチリソース焼き 焼き豚とワンタンの皮のスープ 切干しだいこんのごま辛みづけ