

















2024年1月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
10 (水) 3年無し	ごはん		豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし
11 (木) 3年無し	レーズンパン		あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 和なし(カット缶) 棒チーズ
12 (金)	ごはん (減量)		れんこんのちらしずし【正月の行事献立】 ぞう煮 ごまめ
15 (月)	ごはん		さばのみそ煮 すまし汁 紅白なます
16 (火)	コッペパン ソフト マーガリン		はくさいのクリーム煮 あつあげのピリ辛しょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソース いため
17 (水)	ごはん		親子丼(★卵除去) ブロッコリーのごまあえ 黒豆の煮もの
18 (木)	黒糖パン		豚肉と野菜のスープ煮 カレーソーテー りんご 発酵乳
19 (金)	ごはん		鶏肉の甘みそ焼き 五目汁 高野とうふのいり煮

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
22 (月)	ごはん		牛肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ ごぼうサラダ【ノンエッグドレッシング】 固形チーズ
23 (火)	おさつパン		鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ
24 (水) 3年無し	ごはん		筑前煮 ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
25 (木) 3年無し	黒糖パン		ほたて貝のグラタン スープ パインアップル(カット缶)
26 (金) 3年無し	ごはん		さごしのしょうゆだれかけ とうふのみそ汁 みずなの煮びたし
29 (月)	コッペパン マーマレード		ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとこまつなのソーテー 白桃(カット缶)
30 (火)	ごはん		鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
31 (水)	黒糖パン		ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ ミニフィッシュ 洋なし(カット缶)