

2024年5月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (水)	ごはん		ホイコウロー 中華スープ きゅうりのピリ辛あえ
2 (木)	黒糖パン		かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ グリーンアスパラガスのソテー＜変更前＞ キャベツとベーコンのソテー＜変更後＞
7 (火)	ごはん		牛肉と大豆のカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト
8 (水)	コッペパン いちごジャム		一口トンカツ ミネストローネ 豆こんぶ スライスチーズ
9 (木)	黒糖パン		鶏肉とコーンのシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
10 (金)	ごはん		タコライス もずくのスープ 焼きじゃが
13 (月)	レーズンパン		ウインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ
14 (火)	ごはん		ブルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりの甘酢づけ
15 (水)	ごはん		中華煮 チンゲンサイともやしのしょうがあえ りんご（カット缶）
16 (木)	黒糖パン		ケチャップ煮 ベーコンとさんどまめのソテー キャベツのバジル風味サラダ
17 (金)	ごはん		さけのごまみそ焼き 五目汁 えんどうの卵とじ（★卵除去）

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
20 (月)	コッペパン ブルーベリージャム		豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ（缶）
21 (火)	ごはん		かやくご飯（きざみのり） みそ汁 まっ茶ういろう
22 (水)	ごはん		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 あっさりキャベツ
23 (木)	ミニパン		ミートソースパケッテ いもけんひフィッシュ
24 (金)	ごはん		あかうおのしょうゆだれ ひじきのいため煮
27 (月)	おさつパン		マカロニグラタン キャベツのスープ みかん（缶）
28 (火)	ごはん		豚丼 きゅうりの梅風味 白玉だんご（きな粉）
29 (水)	ごはん		きびなごてんぶら みそ汁 わかたけ煮
30 (木)	コッペパン バター		金時豆の中華おこわ 中華スープ パインアップル（カット缶）
31 (金)	ごはん		みそ肉じゃが もやしの甘酢あえ ごまかかいため

給食無し
中間テスト

給食無し
中間テスト

