

保健だより

平成26年 11月 発行
大阪市立墨江立中学校
生徒保健委員会

2年2組

2年3組

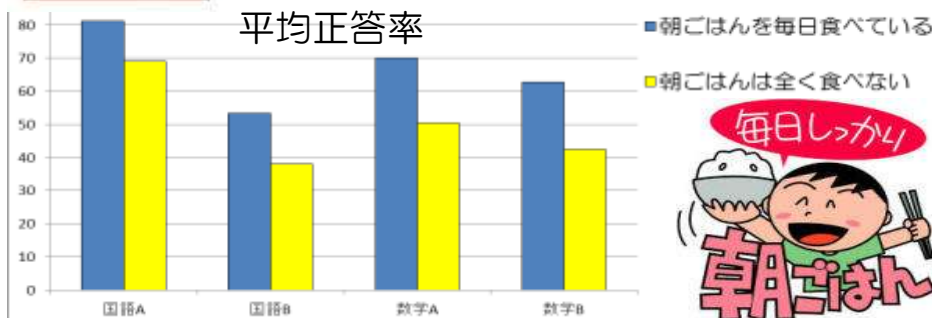
2年4組

2学期もあっという間に11月に入りました。体育大会、合唱コンクール、文化祭と、大きな行事が続き、みなさんのがんばる姿をたくさん見る事ができました。秋は残っていませんが、気候もどんどん寒くなってきて、体調を崩す人が保健室に来るようになりました。まずは自分の体調をしっかりと管理し、2学期を楽しみ過ぎましょう。

🍱 今月の目標 🍱
毎日朝ごはんを
食べよう



4月22日に3年生で実施した、「**全国学力・学習状況調査**」の結果です。「朝ごはんを毎日食べている」人が「全く食べていない」人より、**正答率が高い**という結果が出ました！



参考 URL：国立教育政策研究所「全国学力・学習状況調査」クロス集計より

保健委員会 ミニ上映会



見に来てね！



DVD 教材「**新 朝食と生活リズム おもしろ大実験**」を上映します！

興味深い実験が満載！お誘いあわせの上、ぜひ保健室まで見に来てくださいね☆

<上映プログラム> 上映場所は、**保健室**です！

11月18日（火）13：10～「朝食と集中力」（3分4秒）

11月19日（水）13：10～「朝食と体温&1週間朝食を抜くと・・・」（3分14秒）

11月20日（木）13：10～「元気の出る朝食とは？」（3分14秒）

*緊急時（大きなけがや病気）には延期することもあります。ご了承ください。

外部講師による講座があります！

1学期に大好評だった食育講座を今回も実施します！

詳細は決まり次第連絡します。ぜひご参加くださいね☆

12月12日（金） 15：45～ 調理実習室にて

内容：簡単！すぐできる！ヘルシーおやつ

～忙しいときの朝ごはんや、受験勉強の夜食にも♪～

講師：住吉区保健福祉センター 栄養士 桑田 生子さん

<申込方法>

後日配布される「食育講座（料理教室）のお知らせ」

の申込用紙に必要事項を記入の上、保健室まで

提出してください。（先着**30名**です！）

