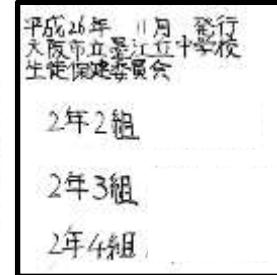
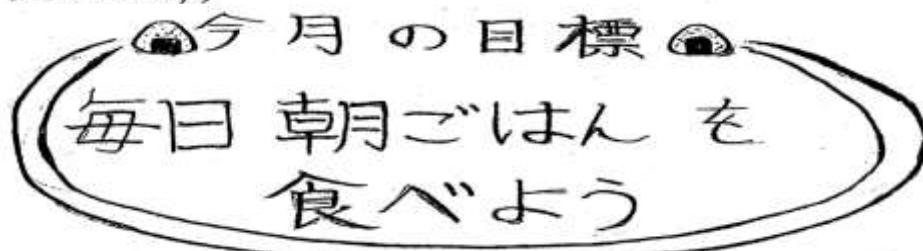


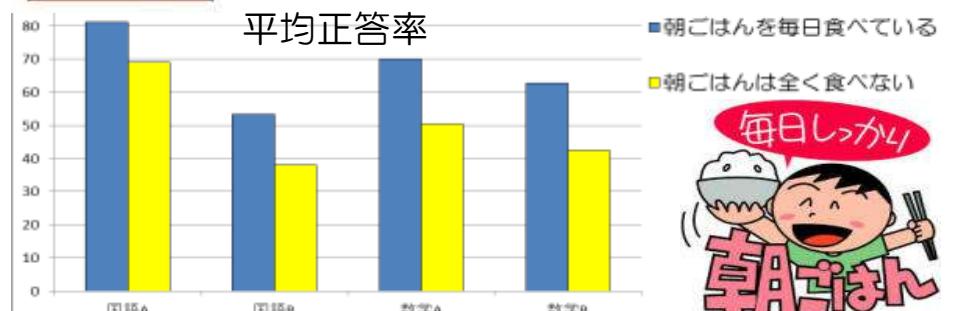
保健だより



2学期もあ、といつまに11月に入りました。体育大会、合唱コンクール、文化祭と、大きな行事が続き、みんなのかんばる姿をたくさん見ることができます。疲れは残っていませんか？気候もどんどん寒くなってきて、体調を崩す人が保健室によく来るようになりました。まずは自分の体調をしっかり管理して、2学期を楽しもう！



4月22日に3年生で実施した、「全国学力・学習状況調査」の結果です。「朝ごはんを毎日食べている」人が「全く食べていない」人より、**正答率が高い**という結果が出ました！



参考 URL: 国立教育政策研究所「全国学力・学習状況調査」クロス集計より

保健委員会 ミニ上映会



見に来てね！



DVD教材「新朝食と生活リズム おもしろ大実験」を上映します！

興味深い実験が満載！お誘いあわせの上、ぜひ保健室まで見に来てくださいね☆

＜上映プログラム＞ 上映場所は、**保健室**です！

11月18日（火）13:10～「朝食と集中力」(3分4秒)

11月19日（水）13:10～「朝食と体温&1週間朝食を抜くと・・・」(3分14秒)

11月20日（木）13:10～「元気の出る朝食とは？」(3分14秒)

*緊急時（大きなかがや病気）には延期することもあります。ご了承ください。

外部講師による講座があります！

1学期に大好評だった食育講座を今回も実施します！

詳細は決まり次第連絡します。ぜひご参加くださいね☆

12月12日（金）15:45～ 調理実習室にて

内容：簡単！すぐできる！ヘルシーおやつ

～忙しいときの朝ごはんや、受験勉強の夜食にも♪～

講師：住吉区保健福祉センター 栄養士 桑田 生子さん

＜申込方法＞

後日配布される「食育講座（料理教室）のお知らせ」

の申込用紙に必要事項を記入の上、保健室まで

提出してください。（先着30名です！）

