

平成26年11月19日

保護者様
生徒のみなさん

大阪市立墨江丘中学校
PTA会長 田中 謙次
保健委員会委員長 富田 礼佳

しっかり食べて元気 100% !

食育講座(料理教室)のお知らせ



初冬の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、墨江丘中学校では、住吉区保健福祉センターの栄養士さんと連携した「食育講座」を実施することになりました。

つきましては、食育講座への参加を募りたいと思います。中学生の時期は、身体の成長だけでなく、心の成長も著しい時期です。食について、特に朝食の重要性について意識を高めることで、健康な体づくりにつながるよう、ぜひご参加ください。

日時：平成26年12月12日(金)

15:45~17:00

*3年生は懇談期間中につき、一旦帰宅して再登校になります。

場所：本校 調理実習室

講師：住吉区保健福祉センター栄養士 桑田 生子先生

費用： 無料

定員： 生徒・保護者あわせて30名(先着順)

申込方法：以下の申し込み用紙にご記入のうえ、

11月21日(金)~11月28日(金)

の期間中、担当者(保健室：神山)までご提出ください。なお、定員になり次第受付を締め切らせていただきますのでご了承ください。

参加していただく方には、12月5日(金)までに詳細をお知らせします。

ご不明な点がございましたら、中学校までお問い合わせください(06-6674-3612 担当：神山)

~料理教室の内容~

<簡単!すぐできる!ヘルシーおやつ>

かんたんパリパリピザ

カップdeスープ(2種)

りんごのコンポート

・忙しいときの朝ごはんにも!
・受験勉強の夜食にも!

.....き・り・と・り・せ・ん.....
食育講座申込書

PTA保健委員会会長様

平成26年12月12日(金)の食育講座に申し込みます。

申込日平成26年 月 日



食物アレルギーの有無

なし ・ あり(内容)

年 組 生徒名

保護者名

印

※いずれかにチェックしてください↓

☐生徒のみ参加

☐保護者のみ参加

☐親子で参加