














2024年7月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (月)	黒糖パン		鶏肉とてぼ豆のスープ煮 ベーコンとじゃがいものチーズ焼き きゅうりとコーンのサラダ
2 (火)	ごはん		夏野菜飯 パワースープ トロピカルゼリー
3 (水)	かやくごはん		ゴーヤチャンプルー（かつおぶし） 五目汁 あげ焼きじゃが
4 (木)	ミニ コッペパン		チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳 いもけんぴフィッシュ
5 (金)	ごはん		肉じゃが あつあげのみそだれかけ オクラのおかかいため
8 (月)	おさつパン		鶏肉のからあげ ハムとはるさめのスープ きゅうりの中華あえ
9 (火)	ごはん		鶏肉と野菜のみそ煮 オクラの梅風味 ツナっ葉いため

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
10 (水)	ごはん		さけのしょうゆ風味焼き みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり
11 (木)	黒糖パン		チキンパエリア ウインナーとキャベツのスープ すいか
12 (金)	ごはん		牛丼 もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの
16 (火)	コッペパン ブルーベリー ジャム		かぼちゃのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ みかん（冷）
17 (水)	ごはん		豚肉とじゃがいもの煮もの ひじき豆 ささみと野菜のごまみそ焼き
18 (木)	ごはん		夏野菜のカレーライス きゅうりのサラダ みかんゼリー