

# 2024年8・9月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
8/27 (火)	ミニコッペパン		焼きそば えだまめ おさつチップス 発酵乳
28 (水)	ごはん		ビーフカレーライス 野菜のピクルス ぶどうゼリー
29 (木)	黒糖パン		焼きハンバーグ (ケチャップ) 豆乳スープ みかん (冷)
30 (金)	ごはん		マーぼーあつあげ丼 あっさりきゅうり りんご (カット缶)
9/2 (月)	ごはん		大豆入りキーマカレーライス きゅうりのサラダ 洋なし (カット缶)
3 (火)	コッペパン アプリコット ジャム		ウインナーのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳
4 (水)	ごはん		他人丼 (★卵除去) ささみと野菜のいためもの オクラの甘酢あえ
5 (木)	ごはん		ヤンニヨムチキン とうふのスープ 切干したいこんのナムル
6 (金)	黒糖パン		牛肉のソース煮 スープ きゅうりのピクルス
9 (月)	ごはん		さけのつけ焼き 五目汁 高野どうふのいり煮
10 (火)	おさつパン		あげギョーザ 鶏肉ととうがんの中華煮 和なし (カット缶)
11 (水)	ごはん		マーぼーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
12 (木)	ごはん		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり
13 (金)	コッペパン マーマレード		チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ
17 (火)	ごはん		さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ
18 (水)	ミニコッペパン		オイスターソース焼きそば もやしのしょうがづけ ぶどう (巨峰)
19 (木)	ごはん		チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ さくらんぼ (缶)
20 (金)	黒糖パン		鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ
24 (火)	ミニコッペパン		イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ カレーフィッシュ
25 (水)	ごはん		鶏肉のてり焼き かぼちゃのみそ汁 なすのそぼろいため
26 (木)	コッペパン いちごジャム		カレーマカロニグラタン トマトスープ みかん (缶)
27 (金)	ごはん		酢豚 中華みそスープ 焼きのり
30 (月)	菜飯		豚肉の甘辛焼き とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの いもけんぴフィッシュ