





















# 2024年10月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (火)	おさつパン		鶏肉のカレー風味焼き スープ煮 野菜のソテー
2 (水)	ごはん		プルコギ トック もやしのナムル
3 (木)	黒糖パン		中華煮 大学いも りんご
4 (金)	ごはん		あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 きゅうりのゆず風味
7 (月)	ごはん		鶏肉のたつたあげ あつあげと野菜の煮もの おかかなっ葉
8 (火)	コッペパン ソフトマーガリン		タンタンめん あっさりキャベツ 豆こんぶ
9 (水)	ごはん		給食無し(授業3限まで)
10 (木)	黒糖パン		給食無し(中間テスト)
11 (金)	ごはん		給食無し(中間テスト)
15 (火)	ごはん		ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング 白桃(カット缶)
16 (水)	パンプキンパン		豚肉のガーリック焼き 鶏肉と野菜のスープ さんどまめとコーンのソテー

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
17 (木)	ごはん		さごしの塩こうじ焼き みそ汁 えだまめ
18 (金)	コッペパン いちごジャム		鶏肉とさつまいものシチュー はくさいのピクルス パインアップル(カット缶)
21 (月)	ごはん		豚肉のねぎしょうゆ焼き ふきよせ煮 きゅうりの赤じそあえ
22 (火)	ごはん		みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの みかん ソフト黒豆
23 (水)	黒糖パン		牛肉の香味焼き トマトのスーpsパグッティ キャベツのサワーソテー
24 (木)	ごはん		鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ
25 (金)	レーズンパン		かつおのガーリックマリネ焼き ウインナーとじゃがいものスープ キャベツのサラダ 発酵乳
28 (月)	弁当持参(給食無し・住吉小学校代休のため)		
29 (火)	ごはん		ポークカレーライス ほうれんそうのソテー みかん
30 (水)	コッペパン ブルーベリージャム		まぐろのオーロラ煮 スープ きゅうりとコーンのサラダ
31 (木)	弁当持参(給食無し・体育大会)		
11/1 (金)	弁当持参(給食無し・体育大会予備日)		