

2024年11月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (金)	弁当持参(給食無し・体育大会予備日)		
5 (火)	ごはん		豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル
6 (水)	ごはん		ビビンバ わかめスープ いもけんぴフィッシュ
7 (木)	黒糖パン		白身魚フリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ
8 (金)	ごはん		ジャージャンどうふ チンゲンサイのオイスターソースあえ まっ茶白玉のきな粉がけ(きな粉)
11 (月)	コッペパン いちごジャム		豚肉のバジル焼き スープ うずら豆のグラッセ
12 (火)	ごはん		ピリ辛丼 中華スープ きゅうりの甘酢づけ 黄桃(カット缶)
13 (水)	ごはん		なまりぶしのしょうが煮 なめこのみそ汁 ほうれんそうのごまあえ
14 (木)	黒糖パン		豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん
15 (金)	ごはん		いかてんぷら 五目汁 のりのつくだ煮

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
18 (月)	コッペパン バター		ツナポテトオムレツ(ケチャップ) スープ 白桃(缶)
19 (火)	かやくごはん		さごしのごまじょうゆかけ すまし汁 大豆の煮もの
20 (水)	ごはん		給食無し(期末テスト)
21 (木)	黒糖パン		給食無し(期末テスト)
22 (金)	ごはん		給食無し(期末テスト)
25 (月)	ミニコッペパン		ウインナーときのこの 和風スパゲッティ(きざみのり) 焼きとうもろこし 固形チーズ
26 (火)	ごはん		焼きししゃも さといもの和風カレー汁 ささみとこまつなのいためもの まっ茶大豆
27 (水)	ごはん		鶏肉の梅風味焼き つすくず汁 きんぴらごぼう
28 (木)	コッペパン ブルーベリージャム		焼きシューマイ 中華みそスープ ツナと野菜のオイスターソースいため
29 (金)	ごはん		関東煮(★卵除去) れんこんの赤じそあえ みかん