

2025年1月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
9 (木)	ごはん		豚肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ はくさいのピクルス 棒チーズ
10 (金)	黒糖パン		あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 白桃（カット缶） 発酵乳
14 (火)	レーズンパン		鶏肉のからあげ ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ
15 (水)	ごはん		れんこんのちらしずし（きざみのり） ぞう煮 ごまめ
16 (木)	コッペパン みかんジャム		はくさいのクリーム煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため
17 (金)	ごはん		筑前煮 ツナとキャベツのごまいため 黒豆の煮もの
20 (月)	ごはん		鶏肉の塩こうじ焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
21 (火)	黒糖パン		ケチャップ煮 ささみと野菜のソテー りんご

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
22 (水)	ごはん		親子丼（★卵除去） 紅白なます まっ茶大豆 洋なし（カット缶）
23 (木)	黒糖パン		ビーフシチュー カリフラワーとコーンのサラダ カレーフィッシュ
24 (金)	ごはん		さばのカレーたつたあげ 五目汁 きゅうりの甘酢あえ
27 (月)	ごはん		さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 キャベツの赤じそあえ おさつチップス
28 (火)	おさつパン		鶏肉とじゃがいものガーリック焼き スープ煮 ブロッコリーのサラダ
29 (水)	ごはん		豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし
30 (木)	コッペパン バター		ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとこまつなのソテー パインアップル（カット缶）
31 (金)	ごはん		鶏肉のおろしじょうゆかけ 一口がんもとじゃがいものみそ煮 みずなの煮びたし